



11 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
				1 あそびの広場 (午前・午後) 移動支援センター(朝日) (応募者のみ) おしゃべりサロン	2・3 お休み
4 お休み スポーツの日	5 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	6 すくすくランド おしゃべりサロン	7 親子でふれあい遊び (ハイハイ～ヨチヨチ期) 応募者のみ(武道場) あそびの広場 (午前・午後)	8 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	9・10 お休み
11 あそびの広場 (午前・午後)	12 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	13 すくすくランド おしゃべりサロン	14 親子でふれあい遊び (ヨチヨチ～かけっこ期) 応募者のみ(武道場) あそびの広場 (午前・午後)	15 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	16・17 お休み
18 あそびの広場 (午前・午後)	19 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	20 すくすくランド おしゃべりサロン	21 あそびの広場 (午前・午後)	22 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	23 勤労 感謝の日 24 お休み
25 あそびの広場 (午前・午後)	26 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	27 すくすくランド 親子で体操教室(FC岐阜サッ カー)応募者のみ(武道場) おしゃべりサロン	28 あそびの広場(午前) あそびの広場(午後) 7千 発達相談(どなたでも)	29 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	30



育児相談

月・火・木 8:30～17:00
 金 8:30～15:00 (祝日を除く)
 直接・電話どちらでもOK!

各地域のつどいの広場

高山 かんかこかん	年末年始を除く毎日
国府 ひだこランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所3階	年末年始を除く毎日
清見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日
荘川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所	年末年始を除く毎日
久々野 多目的センター	毎日
朝日 燦燦朝日館支所	年末年始を除く毎日
朝日 福祉センター	毎週月・火・金
国府 保健センター	毎週水曜日
高根 福祉センター	毎週火曜日
上宝 支所	毎週月～金
奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木

各地域の予定

11/5(火) リトミック(ムジカマイン) 高根
 11/19(火) パパママとあそぼう
 (レクリエーション協会)丹生川

あそぶ

移動子育て支援センター
 11/1 朝日

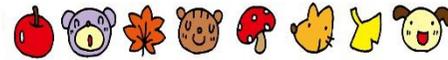
まなぶ

発達7千講座
 11/15(金)朝日 11/22(金)久々野
 11/27(水)清見 11/29(金)一之宮





ママのひとごと



私が初めて支援センターに行ったのは、息子が5ヶ月のときだったと思います。それまではほとんど家で過ごしていて、出かけるとしても近所を散歩するくらいでした。支援センターの存在は前から知り、どんなところか興味はありましたが、人見知りの私はなかなか勇気が出ず、行くのを躊躇していました。ですが、息子の起きている時間もだんだん長くなってきて、家にある数少ないおもちゃだけで遊んで過ごすのは時間が経つのがとても長く感じ、「自分の気分転換がしたい!」と思い、思い切って行って見たのが始まりです。

一度行って見て、私はこの場所がとても気に入りました。ここではたくさんのおもちゃだけでなく、絵本の読み聞かせ、手遊び、体操など、息子にいろいろな遊びをさせてあげることができます。最初は慣れない場所に戸惑っている様子の息子でしたが、通っているうちにだんだん慣れてきて、ほとんどぐずらずに最後まで楽しそうに遊べるようになってきました。ここで遊ぶうちに息子がどんな遊びが好きなのか、何に興味があるのかを知ることができ、家で夫と息子のことで会話する時間も以前より増えたように思います。

私自身も先生や他のママさんと話して気分転換ができ、気持ちに余裕をもって育児ができるようになりました。先生や他のママさんに息子の成長に気づいてもらえるのはとても嬉しい瞬間ですし、もともと子どもが好きなので、小さな子どもがたくさんいるこの場所は癒しの空間になっています。周りの子どもたちの成長を見てほっこりするの私の楽しみの一つです。それに、ここで息子と同学年の子どもをもつ近所のママさんと知り合うことができたのも大きな財産です。

あの日、思い切って支援センターに行ってみて本当に良かったです。これからもよろしくお願いします!

Kちゃん(1歳6か月)のママ

7千発達相談!

毎月1回家庭センターから、子どもの発達・子育ての悩みや不安などの相談に対応する専門員が「あそびの広場」に来所します。子どもを遊ばせながら気軽にお話ししましょう!

日時 令和6年11月28日(木) 13:30~14:30

場所 子育て支援センター「あそびの広場」

10月31日(木)は、助産師、保健師も来所予定です!

問合せ:子育て支援センター

☎0577-33-7963



「パパママとあそぼう」の行事に参加してみませんか?

9月に子育て支援センターで行ったレクリエーション協会による「パパママと遊ぼう」が丹生川支所にやってきます!

平日休みのパパも一緒にダイナミックな遊びを楽しみましょう!! 前回もとても好評でしたので、早めの申し込みをお願いします。

期日:令和6年11月19日(火)

時間:午前10時~11時30分

場所:丹生川支所3階 和室

対象:市内在住1歳(歩ける子)~

3歳までの幼児親子

準備:動きやすい服装、汗拭きタオル

水分補給の飲み物(親子分)

申込:10/19~11/12まで

下記より申し込み



問合せ先:丹生川支所地域振興課

☎0577-78-1111