



10 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定



育児相談

月・火・木 8:30～17:00
金 8:30～15:00（祝日を除く）
直接・電話どちらでもOK！

月	火	水	木	金	土・日
	1 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	2 すくすくランド おしゃべりサロン	3 あそびの広場 (午前・午後)	4 あそびの広場(午前・午後) 移動支援センター(高根) (応募者のみ) おしゃべりサロン	5・6 お休み
7 あそびの 広場 (午前・午後)	8 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	9 すくすくランド おしゃべりサロン	10 離乳食講習会(初期) 応募者のみ あそびの広場 (午前・午後)	11 離乳食講習会(完了期) 応募者のみ あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン	12・13 お休み
14 お休み スポーツの日	15 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	16 すくすくランド おしゃべりサロン	17 あそびの広場 (午前・午後) 親子で！トミック 武道場 (応募者のみ)	18 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	19・20 お休み
21 あそびの 広場 (午前・午後)	22 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	23 すくすくランド おしゃべりサロン	24 あそびの広場 (午前・午後)	25 あそびの広場(午前・午後) 移動支援センター(一之宮) (応募者のみ) おしゃべりサおしゃべりサロン	26 お休み 27 パパママ ベビーマッサージ (応募者のみ)
28 あそびの 広場 (午前・午後)	29 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	30 すくすくランド おしゃべりサロン	31 岡本保育園交流会 (応募者のみ) あそびの広場(午前休み) あそびの広場(午後のみ)		

各地域のつどいの広場

高 山 かんかこかん	年末年始を除く毎日
国 府 ひだっくランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所3階	年末年始を除く毎日
清 見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘 川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日
荘 川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所	年末年始を除く毎日
久々野 多目的センター	毎日
朝 日 燦燦朝日館支所	年末年始を除く毎日
朝 日 福祉センター	毎週月・火・金
国 府 保健センター	毎週水曜日
高 根 福祉センター	毎週火曜日
上 宝 支所	毎週月～金
奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木



各地域の予定

10/2 子どもの栄養講座 国府
10/17 幼児食実習 丹生川
10/18 中学生交流会 久々野
10/22 わらべうたであそびましょう 清見

移動子育て支援センター
10/4 高根
10/25 一之宮



虫歯予防を学びましょう 10/4 久々野
10/22 上宝 10/28 栃尾



ママのひとごと

娘を出産し6か月が過ぎ首と腰が座り始めた頃、娘にとって何か刺激になればと思い支援センターに足を運んだのが通い始めたきっかけでした。今は1歳4か月ですがこれまでを振り返ると、あそびの広場での時間は私にとっても刺激のかつ心温まる時間だったと感じています。

私はもともと人と話すことがあまり得意ではないので、コミュニケーションをとることに少し不安を感じていたのですが、職員の方もお母さん方も話やすく、すぐに不安はなくなりました。それどころかあそびの広場のゆったりとした空気に安心感を覚えるようになり、通う頻度も増えました。今では話すことがとても楽しいです。月齢が近い子も多く、育児の悩みを共有したり成長を喜び合ったりすることが、育児のモチベーションに繋がっています。

そして通い始めた頃、天井からさがっているモビールをひたすら眺めていた娘は、この9か月で多くの新しい表情を見せてくれました。初めは泣いていたボールプールを楽しむようになったり、絵本の読み聞かせや体操で反応することが少しずつ増えていたり、ちょっとした成長を嬉しく思いながら日々眺めています。職員の方に抱っこをせがんだり、他のお母さんの膝に座ったりお友達と触れ合ったりする姿を見ていると、この場所が大好きで落ち着くのだろうと思います。

パパと一緒に参加できる行事があるのもありがたく、パパも家以外での娘の様子を見る事が出来るのを楽しみにしています。私たち親子にとって大切な場所となっているあそびの広場でこれからもゆっくり成長しながら楽しい思い出を作っていきたいです。いつもありがとうございます。これからもお世話になります！

Mちゃん（1歳4か月）のママ

♥ほっこり絵本タイム♥ 毎週火曜日の11時頃～

おはなしネットことだまの方々による、絵本の読み聞かせの時間です!! 子ども達の大好きな絵本で、心地良い声を聞いたり、一緒に揺れたり、歌ったり、手遊びや身体を動かしたりします。

絵本は子どもの想像力を育む・言語能力が高まる・感情を豊かにする・集中力が上がる等沢山の効果があると言われています。ゆったりとした時間を過ごすことで、大人も「ほっこり」できます。

お母さんも一緒に口ずさんだり、普段の生活の中で読み聞かせをすることで、子どもの心が安定したり、読む大人にとってのリラックス効果も期待できます。

子育て支援センターのあそびの広場でも毎日読み聞かせの時間がありますので、ぜひ遊びに来てください。



支援センターの行事に参加してみませんか？

子育て支援センターでは、色々な行事を開催しています。詳しくは、高山市HP、高山市メール配信サービス、チラシをご覧ください。是非ご参加下さい。申込みが必要です。



←子育て支援センターのHPはこちらからご覧いただけます

子育て中のママ!!

子どもが生まれて、ずーっと家にいたけれど、そろそろ出かけてみようかな?と思った時の初めの一歩として、子育て支援センターにあそびにきませんか?初めてでも一人でも大丈夫です!!ねんねの赤ちゃんもたくさんいますよ!お待ちしています。



問合せ
子育て支援センター
0577-33-7963