



8月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
			1 あそびの広場(午前・午後)フール遊び 虫歯予防を学びましょう (応募者のみ) 換章館	2 あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	3・4 お休み
5 あそびの広場(午前・午後)	6 あそびの広場 フール遊び(午前・午後) (11時~ ぽっこり絵本タイム)	7 あそびの広場(午前のみ) おしゃべりサロン (午後・予約者のみ)	8 あそびの広場 フール遊び(午前・午後)	9 あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	10・11 お休み
12 山の日 お休み	13 あそびの広場 フール遊びお休み(午前・午後) (11時~ ぽっこり絵本タイム)	14 あそびの広場(午前のみ) おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	15 あそびの広場 フール遊びお休み(午前・午後)	16 あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	17・18 お休み
19 あそびの広場(午前・午後)	20 あそびの広場 フール遊び(午前・午後) (11時~ ぽっこり絵本タイム)	21 あそびの広場(午前のみ) 初めての方限定あそびの広場(午後)(応募者のみ) 支援センター	22 あそびの広場 フール遊び(午前・午後)	23 あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	24・25 お休み
26 あそびの広場(午前・午後) 誕生会	27 あそびの広場 フール遊び(午前・午後) (11時~ ぽっこり絵本タイム)	28 あそびの広場(午前のみ) おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	29 あそびの広場 フール遊び(午前・午後) 7千発達相談 (午後・どなたでも)	30 あそびの広場(午前・午後) わらべうたであそびましょう (応募者のみ) 丹生川支所 おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	31 お休み



支所地域の予定



- 虫歯予防・発達7千講座 8/7 国府
- 発達7千講座 8/29 荘川

- 救命講習 8/8 荘川
- ベビーマッサージ 8/9 朝日
- 地産地消 8/28 一之宮

おしゃべりサロン(個別相談)

水曜日13:30~17:00

金曜日15:30~17:00



おしらせ

すくすくランドは8月はお休みです。

9月から再開します。

あそびの広場は
月~金の平日開催しています。
ご利用下さい。(水曜日は午前のみ)

各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 国府 ひだこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所 3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

ママのひとりごと

息子には生まれつき病気があり、1歳になるまでは入院などで外で遊んだことがありませんでした。発達もゆっくりで周りからどう見られるだろうと不安で、なかなか出かけられずにいました。

そんな中で先輩ママから支援センターを勧められ、息子にとって良い刺激になればと連れて来たのが最初です。緊張しましたがなかなか話す機会のない病気の話しも先生はよく聞いてくださり、気持ちが楽になったことを覚えています。

始めは周りの様子を見て焦ったり落ち込んだりしたこともありましたが、一方で先生方が息子のちょっとした成長に気付いて褒めてくださることがとても嬉しくて、支援センターに行くことが楽しくなっていました。いつも時間をかけて頑張ってるので小さな成長でも先生方にたくさん褒めてもらえることが本当に嬉しく、モチベーションになっています。周りのママたちも皆さんあたたかく、口下手な私でも楽しく過ごせています。以前は自分だけたくさん悩んでいるとふさぎ込むこともありましたが、みんな同じように悩みながら頑張っている、自分も一緒に頑張ろうと前向きに考えられるようになりました。心配事は尽きませんが、以前より自信をもって子育てに向き合えているなど感じます。勇気を出して来てみて本当に良かったです。これからもよろしくお願いします。

Sくん(1歳8ヶ月)のママ



乳幼児は汗をかくななどの体温調節機能が未発達で、身体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、ベビーカーの赤ちゃんや乳幼児は、地面からの照り返しの影響を受け、気づかないうちに熱中症になる危険性があります。**熱中症の予防の一つは、こまめな水分補給です。**ジュース類は糖分が多く、食事量にも影響するので、水分補給には、不適です。日常的に飲みすぎると、糖分や塩分の過剰摂取に繋がるので気を付けましょう。冷たいものも欲しくなりますが、取りすぎると内臓が冷えて血行が悪くなり、栄養の吸収能力が落ちてしまいます。冷えた身体を温めようとエネルギーを使うため体力も消耗してしまうので、冷たすぎないもので水分補給を心がけましょう。

子育て支援センター「あそびの広場」水あそび!

7月～8月の**火曜日・木曜日**に開催!!

AM 9:30～10:45 PM 1:30～2:30

午前は、年齢・月齢の高いお子さんの利用が多く

午後は水遊びデビューの小さなお子さんが多いです。

(8月13日、15日はフールはお休みです)

体調が良くて水遊びをしたい方は、

バスタオル、帽子(紫外線対策) 肌シャツ+布パンツ

(おすすめは、上下つながっている肌着ロンパース)か水着

をご持参ください。水遊び用の紙パンツは、使用しません。

時間内で譲り合って楽しく水遊びをしましょう。お待ちしております。

天候不順(雨の日)や気温が低いとき、または、気温が高すぎる時はフールあそびを中止する場合がありますので、よろしくお願いします。



熱中症に注意!!

