



6 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2 お休み
3 あそびの広場 (午前・午後)	4 あそびの広場 (午前・午後) (11時～ ほっこり絵本タイム)	5 すくすくランドお休み あそびの広場(午前のみ) 離乳食初期講習会(応募 者のみ)女性青少年会館 おしゃべりサロン (午後・予約者のみ)	6 あそびの広場 (午前・午後) 離乳食完了期講習 会(応募者のみ) 女性青少年会館	7 あそびの広場(午前・午後) 防災について学びましょう(応募者の み)操車館 おしゃべりサロン (15時～予約者のみ)	8・9 お休み
10 あそびの広場 (午前・午後)	11 あそびの広場 (午前・午後) (11時～ ほっこり絵本タイム)	12 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	13 あそびの広場 (午前・午後)	14 あそびの広場(午前・午後) ハッピーヨガ(応募者のみ) 武道場 おしゃべりサロン (15時～予約者のみ)	15・16 お休み
17 あそびの広場 (午前・午後)	18 あそびの広場 (午前・午後) (11時～ ほっこり絵本タイム)	19 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	20 あそびの広場 (午前・午後)	21 あそびの広場(午前・午後) JA看護学生とあそびましょう (応募者のみ)武道場 おしゃべりサロン(15時～予約者のみ)	22・23 お休み
24 あそびの広場 (午前・午後)	25 あそびの広場 (午前・午後) (11時～ ほっこり絵本タイム)	26 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	27 あそびの広場 (午前・午後) 7千発達相談 (午後・どなたでも)	28 あそびの広場(午前)お休み 岡本保育園交流会(応募者のみ) あそびの広場(午後のみ開催) おしゃべりサロン(15時～予約者のみ)	29・30 お休み



支所地域の予定



移動子育て支援センター

6/13 国府(国府保健センター)

6/24 清見(清見わくわくルーム)

★6/6 荘川 中学生とあそびましょう

★6/11 上宝地産地消講座

虫歯予防を学びましょう

6/4 高根 6/20 丹生川 6/28 一之宮

★6/28 久々野 栄養を学びましょう

申し込みは各支所地域振興課にお問い合わせください。地域以外の方も参加できます！

育児相談(祝日を除く)

月・火・木 8:30～17:00

水 8:30～11:30

金 8:30～15:00



「すくすくランド」のおしらせ

★ 毎週水曜日 AM10:00～11:30

★ ビッグアリーナ1F 多目的ルームで開催！

6/12・19・26 WEB申込み。5/30まで

6/5・・・ビッグアリーナが使えません。

支援センターで「あそびの広場」を開設します

各地域つどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所 3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月～金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



ママのひとごと



夫の転勤を機に引っ越し、初めての育児は土地勘がない状態で、実家も市外であり頼れず息子と家で過ごすことが多かったです。支援センターのことは知りつつも息子はまだ起きていられる時間も短く、おもちゃで遊べないからと行くのをちゃうちょしていました。それでも息子の泣き声を家で1人聞いていることに心が疲れていた時期に、健診で知り合ったママさんに誘ってもらいました。おもちゃを舐めているだけでしたが、私は先生方や近い月齢のママさんと話せることで気分転換になり、その日はいつもより良く眠れたことを覚えています。

それから利用するようになり、先生方や他のママさんが息子の名前を覚えてくださったり、できるようになったことを一緒に喜んだり、共感できる時間がとても好きでした。息子も他の子を見て遊び方を覚えてどんどん活発になり、自分から関わりを持とうと楽しんでいる姿が見れて嬉しいです。私も息子とお互い意思が伝えあえるようになったことで、毎日が楽しく過ごせています。

高山を離れることになり寂しいですが、支援センターという心の拠り所があったおかげで次の場所でもまた頑張れそうです。本当にありがとうございました。



Mくん(1歳3ヵ月)のママ

子育て支援センター(あそびの広場)

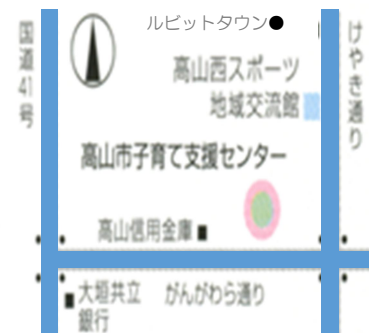
★時 間 9:30~11:30 13:00~15:00

★場 所 岡本保育園の2階 駐車場有

★対象者 0歳~3歳の乳幼児親子
※市民以外の方、里帰り中の方なども遊んでいただけます。

★休館日 水・土・日・祝日

子育て支援センターの行事開催のため休館になることもありますので、支援センター予定をご確認ください。



離乳食講習会(初期)

日 時 : 令和6年6月5日(水) 午前10:00~11:30

場 所 : 女性青少年会館

講 師 : 栄養士 長瀬 文恵さん



申込み : WEB 申込みは終了しましたが

2組程度、追加募集していますので
直接子育て支援センターにお電話ください。

離乳食を始める時期だけど…
何をどんなふうに作ったら良い
のかわからない…そんな悩みや
疑問はだれでもありますよね。
同じ年齢の子を持つお母さんたち
と一緒に学びましょう!!

問合せ 子育て支援センター

0577-33-7963