



5月子育て広場通信



育児相談(祝日を除く)
月・火・木 8:30~17:00
水 8:30~11:30
金 8:30~15:00

高山市岡本町3丁目53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 5 こどもの日 お休み
6 振替休日 お休み	7 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	8 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後・予約者のみ)	9 あそびの広場 (午前・午後) 親子deわくわく リスム(応募者のみ) ビッグアリーナ	10 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	11・12 お休み
13 あそびの広場 (午前・午後)	14 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム) 虫歯予防を学びましょう (応募者のみ) 換章館	15 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	16 あそびの広場 (午前・午後)	17 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	18・19 お休み
20 あそびの広場 (午前・午後)	21 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	22 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	23 あそびの広場 (午前・午後)	24 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	25 お休み 26 パパママとあそ ぼう(応募者のみ) ビッグアリーナ
27 あそびの広場 (午前・午後)	28 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	29 すくすくランド あそびの広場お休み 初めて利用限定あそび の広場(午後応募者のみ) 子育て支援センター	30 あそびの広場 (午前・午後) フキ発達相談 (午後・どなたでも)	31 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15時~予約者のみ)	

<あそびの広場>

- *場所...子育て支援センター
- *時間...午前9:00~午前11:30
午後1:00~午後3:00
- 午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします

<すくすくランド>

- *場所...ビッグアリーナ1F 多目的ルーム
- *時間...午前10:00~11:30

各地域つどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所 3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



支所地域の予定



移動子育て支援センター

- 5/17 久々野(多目的センター)
- 5/21 奥飛騨(奥飛騨総合文化センター)

虫歯予防を学びましょう

- 5/16 朝日(朝日福祉センター)
- 5/21 清見(きよみ館)

★申し込みは各支所地域振興課にお問い合わせください。地域以外の方も参加できます!



ママのひとごと

支援センターに通いはじめて早半年以上が過ぎました。初めて行ったのは娘が2か月になったばかりの頃。まだおもちゃで遊べる時期ではなかったですが、私が人と話したくてたまらず、自分のために行ったのが最初でした。高山中のイベントや子連れ施設に出発している私ですが、支援センターの何とも言えない温かさ、居心地の良さはダントツ1番です！最近は気軽に話せるママ友も増え、毎回終わるのが寂しいくらいに楽しませてもらっています。

でも、一番楽しんでいるのは娘です。青バッチ1号だったので最初は寝っ転がって先輩たちの遊びを観察していた娘でしたが、あっという間にあんよまでできるようになり、今では支援センターの端から端までなめまわすように遊びます。連れて行けば我々で言う、某夢の国に来たかのように半興奮状態で2時間みっちり全力で楽しんでいます。最後の方には疲れ切って倒れこむほどです(笑)。本当に楽しそうで、家では見れない一面が見れたり、まだまだ小さいのに性格が既に表れていておもしろいなあと思わせてくれます。

4月には1歳になり、よりパワフルになると予想される娘。これからもヘビーユーザーとしてよろしくお願いします。

Mちゃん(1歳)のママ

防災について学びましょう！

日時：令和6年6月7日(金) 午前10:00～11:30

場所：高山図書館 煥章館

講師：高山市民防災研究会 防災士 谷口美土里さん

申込み：5月初旬よりWEB申込み

災害はいつ訪れるかわかりません。小さな子どもを抱えての避難の仕方、災害への備え、緊急時のワンポイントアドバイスなどを学びましょう!!



おしゃべりサロン (子育て個別相談)



子育てで不安なことや心配なことを、一人で抱えていませんか？ストレスや悩みは誰もが抱えているものです。話すだけで、すっきりすることもあります。家族や身近な友達にはちょっと話しにくいこと、悩んでいることなど、相談という程でないことや子育て以外の事でもどんなことでもお聞きします。ゆっくり話したい、聞きたい、愚痴りたい事など子どもさんを遊ばせながら、ゆっくり話しませんか？個別に、じっくり話すことを希望される方は、事前予約をお願いしています。まずは気軽にお電話をください♡

* おしゃべりサロン(子育て個別相談)

毎週水曜日 午後1:00～5:00まで

毎週金曜日 午後3:30～5:00まで

※前日までに電話予約をお願いします。



* 育児相談

月・火・木曜日 午前8:30～午後5:00まで

金曜日 午前8:30～午後3:00まで

子育て支援センター TEL0577-33-7963

