



# 4月子育て広場通信



## 育児相談

毎週月～金（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時  
直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



## 子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
1 あそびの広場	2 あそびの広場 (ほっこり絵本タイム)	3 AM あそびの広場 PM おしゃべりサロン	4 あそびの広場	5 AM あそびの広場お休み おしゃべりサロン	6・7 お休み
8 あそびの広場	9 あそびの広場 (ほっこり絵本タイム)	10 AM <b>すくすくランド</b> PM おしゃべりサロン	11 あそびの広場	12 あそびの広場 おしゃべりサロン	13・14 お休み
15 あそびの広場	16 あそびの広場 (ほっこり絵本タイム)	17 AM <b>すくすくランド</b> PM おしゃべりサロン	18 あそびの広場	19 あそびの広場 おしゃべりサロン	20・21 お休み
22 あそびの広場	23 あそびの広場 (ほっこり絵本タイム)	24 AM <b>すくすくランド</b> PM おしゃべりサロン	25 あそびの広場 (PM 7千発達相談)	26 あそびの広場 (移動支援センター上室) おしゃべりサロン	27・28 お休み
29 昭和の日 お休み	30 あそびの広場 (ほっこり絵本タイム)				

## 地域の予定

月	火	水	木	金	土・日	
1	2	3 絵本読み聞かせ(国府)	4 絵本読み聞かせ(久々野)	5	6・7	
8	9	10	11 絵本読み聞かせ(久々野)	12	13・14	
15	16	17	18 絵本読み聞かせ(久々野)	19	20・21	
22	23	24	25 絵本読み聞かせ(久々野)	26 移動支援センター (上室)	27・28	
29	30	お友達を誘って暖かい室内で自由にのびのび遊びましょう！				

## ～お知らせ～

### ★「あそびの広場」子育て支援センター

月・火・木・金・・・午前9:00～午後3:00

### ★「すくすくランド」ビッグアリーナ1F 多目的ルーム

毎週水曜日 午前10:00～11:30要予約

3日はすくすくランドはお休みです、「あそびの広場」は午前中開催します。

★5日(金)は、岡本保育園入園式のため、「あそびの広場」午前中は、お休みです。ご理解・ご協力をお願いします。

## 「あそびの広場」って？

★子育て支援センター（あそびの広場）は岡本保育園2階にあります。

・月・火・木・金に開催しています。

午前は9:00～11:30

午後は13:00～15:00

・初めての方、大歓迎です！予約はいらないので、気軽に来てください。

・一緒に楽しく遊んだり、子どもの成長を見守りながら、親子で様々な交流をしましょう！

・身長、体重はいつでも測れます。

・おもちゃもたくさんあります。

・パパの利用も増加中です！！

・毎週火曜日11時からボランティアの方による絵本の読み聞かせがあります。



## ママのひとこと

娘を出産した直後、気持ちがとても不安定になり、泣いてばかりだった私を見かねて、母が支援センターを紹介してくれました。とにかく外に出たくて堪らなかった私は、1カ月健診の翌日におしゃべりサロンを利用しました。その時にとにかく話を聞いてくださり、寄り添ってくださったことで「また明日も来よう」と前向きになれたことを覚えています。そこからは毎日のように通いました。娘も私も支援センターで遊んだり話したりすることが日課になりました。最初の頃は仰向けで寝てばかりだった娘も、今では欲しいおもちゃに一直線！どんどん進めるようになりました。そんな成長と一緒に喜んでくださる、大好きな先生やお母さん方、この支援センターという場所は私にとって心の支えです。それに、同じくらいの月齢のお母さん方と話をすることで「みんな頑張っているんだ」と思えて、とても心強いです。子育て以外のことも、先生やお母さん方と話せて、娘と一対一で向き合っているときよりも自分に笑顔が増えたなと感じます。家以外の温かい居場所をつくってください、ありがとうございます。最初の頃は想像もできませんでしたが、今は毎日がすごく楽しいです。これからもよろしくお願いします！



## Nちゃん(0歳10か月)のママ

### 虫歯予防を学びましょう！講座のおしらせ

お子さんのかわいい歯が生え始めると心配になるのが、虫歯・歯磨きのことですね。そこで日頃気を付けると良いポイントなど歯科衛生士さんから色々教えていただきます！また、図書館職員による読み聞かせなどのお楽しみもあります。

期日:5月14日(火) 午前 10:00~12:00  
午後 1:30~3:00

場所:高山市図書館「煥章館」

講師:健康推進課歯科衛生士

定員:先着各10組

持ち物:普段使っている歯ブラシ、筆記用具

申込み:4月中旬 WEB にて

### 7千発達相談日

毎月一回(最終木曜日)市のこども家庭センターから、子どもの発達・子育ての悩みや不安などの相談ができる専門員が「あそびの広場」に来ます。子どもを遊ばせながら気軽にお話しましょう。

日時:4/25(木)

午後 13:30~14:45

場所:子育て支援センター

## つどいの広場

つどいの広場は各支所地域にあります。高山市内どこの地域でもご利用いただけます。自由に遊べるスペースやおもちゃもありますので、お友達を誘って広場でたくさんあそびましょう！地域によっては、土日祝日に開放していたり、コーディネーターによる絵本の読み聞かせや、行事の開催もありますので、子育て通信や市のホームページをご覧ください。



### 各地域のつどいの広場



- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| ① 高山 かんかこかん             | 年末年始を除く毎日 |
| ② 国府 ひだっランド(シマヤラクーール2F) | 毎週月・水・金   |
| ③ 丹生川 丹生川支所3F           | 年末年始を除く毎日 |
| ④ 清見 きよみ館               | 年末年始を除く毎日 |
| ⑤ 荘川 荘川総合センター           | 毎日        |
| ⑥ 荘川 福祉センター             | 毎週木曜日     |
| ⑦ 一之宮 一之宮支所 2F          | 年末年始を除く毎日 |
| ⑧ 久々野 多目的センター           | 毎日        |
| ⑨ 朝日 燦燦朝日館支所            | 年末年始を除く毎日 |
| ⑩ 朝日 福祉センター             | 毎週月・火・金   |
| ⑪ 高根 福祉センター             | 毎週火曜日     |
| ⑫ 国府 保健センター             | 毎週水曜日     |
| ⑬ 上宝 支所                 | 毎週月~金     |
| ⑭ 奥飛驒 総合文化センター          | 毎週火・木     |

