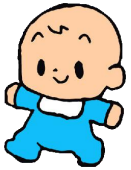
令和８年度　乳幼児家庭教育事業

親子 de ふれあいあそび

「最近、おうち遊びがマンネリ気味…」「家の中でどうやって体を動かせばいいの？」そんなお悩みはありませんか？
たくさん体を動かして遊ぶことは、心身の発達にとても大切と言われています。プロのスポーツインストラクターからふれあい遊びを紹介してもらいながら、広くて安全な場所でお子さんと一緒に走ったり、体を動かして遊びませんか？

★はいはい～一人歩きのできるお子さん★



◆期　日　令和８年 11 月５日（木）
◆時　間　午前 10 時～11 時 30 分
◆場　所　ビッグアリーナ　２階　武道場
◆講　師　坂本　亜矢子さん（スポーツインストラクター）
◆参加費　無料
◆定　員　先着 20 組
◆申込み　10/5（月）～10/19（月）に WEB 申込み

https://logoform.jp/form/kHVi/1812776

★かけっこができるお子さん★

◆期　日　令和８年 11 月 12 日（木）
◆時　間　午前 10 時～11 時 30 分
◆場　所　ビッグアリーナ　２階　武道場
◆講　師　坂本　亜矢子さん（スポーツインストラクター）
◆参加費　無料
◆定　員　先着 20 組
◆申込み　10/13（火）～10/27（火）に WEB 申込み

https://logoform.jp/form/kHVi/1812775

※両日ともにお願い

- **持ち物　運動のできる服装、水分補給の飲み物、バスタオル**
- **駐車場　武道場に近い北側の駐車場をご利用ください**
- **キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください**

◆問合せ先
高山市子育て支援センター
TEL　0577-33-7963

HP はこちら