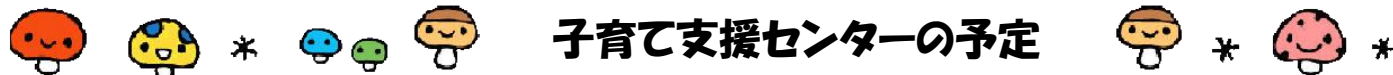




子育て広場通信



高山市岡本町3丁目 53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL0577-33-7963



子育て支援センターの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1★ こどもの食の 相談会 ※要予約	2★★	3(休)
4(休) 移動型ぎふ 木遊館 ※要予約	5★	6★★	7★★	8★	9★★	10(休)
11(休)	12(休) スポーツの日	13★★	14★ 初めてのの方の あそびの広場 ※要予約	15 産後を楽しく 過ごしましょう ※要予約	16★★	17(休)
18(休)	19★	20★ 岡本保育園 交流 ※要予約	21★★	22★	23★★	24(休)
25(休)	26★	27★★ 親子 de リトミック ※要予約	28★★	29★	30★★	31(休)

カレンダーの見方！

- ★…あそびの広場
- ★…すくすくランド
- ★…おしゃべりサロン
- ★…ほっこり絵本タイム

育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時
直接・電話どちらでも OK！

★あそびの広場★ 子育て支援センター

※月・火・木・金
※時間…午前 9:00～午前 11:30
午後 1:00～午後 3:00

【午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします】

★すくすくランド★

※水曜日(7日、21日、28日)
※場所…ビッグアリーナー 1F 多目的ルーム
※時間…午前 10:00～11:30
※WEB 申し込み

※14日はお休みです

★おしゃべりサロン★ ※要予約・当日可

※水曜日 午後 1:00～午後 5:00
※金曜日 午後 3:30～午後 5:00

★ほっこり絵本タイム★

※火曜日 午前 11:00頃から



『あそびの広場』お休みのお知らせ

14 日（水）午前 初めてのの方の遊びの広場
15 日（木）午前 産後を楽しく過ごしましょう
午後 岡本保育園行事
20 日（火）午前 岡本保育園交流
のため、お休みとなります。ご了承ください。

10 月の『助産師相談』は、保健センターです。
よろしくお願いいたします！





ママのひとごと

初めて支援センターに行ったのは5か月の頃、先輩ママさんに誘ってもらったのがきっかけでした。初日はずっと泣いてばかりで来ていいのか心配していると、先生が「初めてだからね、大丈夫だよ」と声をかけてくれてとても安心しました。

通い始めた頃はまだ仰向けで過ごす時間が長く、自分で寝返りもできませんでした。先生が隣に来て寝返りを促していただいたり、すり這いができるようになると体を使う遊びを取り入れていただいたり、どんどん動くようになりました。

少しずつできることも増え、先生方や他のママさんからも「できるようになったね!」と言ってもらえて嬉しかったです。家に2人でのいるより、お友達と関わることで娘にも刺激になり、私自身も先生方やママさんとお話することで気分転換ができ、元気をもらうことができました。

お気に入りのおもちゃもでき、皆さんから譲っていただくこともあり、感謝の気持ちでいっぱいでした。通い始めた頃は泣いてばかりで、こんなに活発に動く姿は想像できませんでした。何事にも動じず遅く立ち向かっていく娘の成長を見守りつつ、母として一緒に成長できればと思います。これからもよろしくお願いします。

0歳 11 か月 1ちゃんママ



《各地域つどいの広場》

★高山	かんかこかん	年末年始を除く毎日
★丹生川	丹生川支所3F	年末年始を除く毎日
★清見	きよみ館3F (支所)	年末年始を除く毎日
★荘川	荘川総合センター (支所)	年末年始を除く毎日
★荘川	福祉センター	毎週木曜日
★一之宮	一之宮支所	年末年始を除く毎日
★久々野	多目的センター (支所)	毎日
★朝日	燦燦朝日館 (支所)	年末年始を除く毎日
★朝日	福祉センター	毎週月・水・金
★高根	福祉センター	毎週火曜日
★国府	保健センター	毎週水曜日
★国府	ひだっこランド (シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
★上宝	上宝支所	毎週月～金
★奥飛驒	総合文化センター	毎週火・木

各支所地域でも色々な行事が行われます。地域以外の方も参加できますので、各支所にお問い合わせください。

支援センターの行事に参加してみませんか?

子育て支援センターでは、色々な行事を開催しています。詳しくは、高山市HP、高山市メール配信サービス、チラシをご覧ください。是非ご参加下さい。申込みが必要です。



←子育て支援センターのHPはこちらからご覧いただけます

《子育て支援センター※要予約の行事》

1日(木)	こどもの食の相談会 (女性青少年会館)
4日(日)	移動型ぎふ木遊館
14日(水)	初めての方のあそびの広場
15日(木)	産後を楽しく過ごしましょう (ビッグアリーナ・武道場)
20日(火)	岡本保育園交流
27日(火)	親子deリトミック (ビッグアリーナ・武道場)

《支所地域の予定》

7日(水)	救命講習 (国府保健センター2階)
20日(火)	親子でふれあいあそび (清見わくわくルーム)
23日(金)	移動子育て支援センター (丹生川こども館)
30日(金)	栄養講座&発達プチ相談 (朝日福祉センター)

