



# 子育て広場通信



**育児相談**  
 毎週月～金（祝日を除く）  
 午前8時30分～午後5時  
 直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL0577-33-7963



## 子育て支援センターの予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★★	2 (休)
3 (休) 憲法記念日	4 (休) みどりの日	5 (休) こどもの日	6 (休) 振替休日	7 ★	8 ★★	9 (休)
10 (休)	11 ★	12 ★★	13 ★★★	14 ★ 【午前】※受付終了 親子deわくわくリズム 【午後】 助産師相談	15 ★★	16 (休)
17 (休)	18 ★	19 ★★	20 ★★★ 初心者向け あそびの広場 ※要予約	21 ★ プチ発達相談	22 ★★	23 (休)
24 パパママと あそぼう ※要予約	25 ★	26 ★★	27 ★★★	28 ★	29 ★★	30 (休)
31 ベビー マッサージ ※要予約						

### カレンダーの見方！

- ★…あそびの広場
- ★…すくすくランド
- ★…おしゃべりサロン
- ★…ほっこり絵本タイム

### ★あそびの広場★ 子育て支援センター

- \*月・火・木・金
- \*時間…午前9:00～午前11:30  
午後1:00～午後3:00

【午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします】

### ★すくすくランド★

- \*水曜日(13日、20日、27日)
- \*場所…ビッグアリーナー1F 多目的ルーム
- \*時間…午前10:00～11:30
- \*WEB申し込み

### ★おしゃべりサロン★

- \*水曜日 午後1:00～午後5:00
- \*金曜日 午後3:30～午後5:00
- \*要予約・当日可

### ★ほっこり絵本タイム★

- \*火曜日 午前11:00頃から

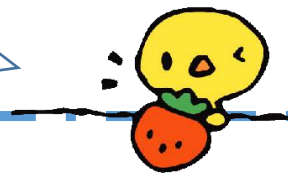
### ※要予約の行事

- 14日(木) 親子deわくわくリズム ※受付終了
- 20日(水) 初心者向けあそびの広場
- 24日(日) パパママとあそぼう
- 31日(日) ベビーマッサージ



←子育て支援センターの  
HPはこちらからご覧  
いただけます

# ママのひとこと



支援センターを初めて利用したのは娘が7ヶ月の頃。  
 私が里帰りを終えて他市から引っ越してきて、高山のことが右も左もわからないのを心配して「こんなところあるよ」と義母に勧めてもらいました。  
 「7ヶ月だしまだ早いんじゃないか?」「私も娘も溶け込めるかな」と不安いっぱいでしたが、先生達がとっても優しく、月齢に合ったおもちゃを置いてくれたり育児の相談に乗ってくれたり、雰囲気は温かくて安心しました。慎重派の娘も初めは眺めているだけでしたが、今では元気な声を出したり他の子に絡むようになりました。今では平日は支援センターに行くことがルーティンになり、生活リズムが整って過ごせています。  
 最近夫も連れて行ってくれるのですが、帰って話を聞くと私とは違う反応をしたり遊び方をしているようで、違う視点からの成長を感じられます。パパとの支援センター、おすすめです!  
 支援センターに来ることで娘も身体を使ってたくさん遊べるし、私も先生や他の親御さんとの交流もあり刺激をもらえます。ここでの関わりがなかったら外との交流も少なく高山での育児が心細かったと思うのですごく大切な場所です。  
 これからも支援センターで娘の成長をたくさん見届けたいと思います。

1歳2ヶ月 Kちゃんママ



## メール配信サービスについて…

高山市のホームページのメール配信サービスから登録できます。  
 「子育て」を選択していただくと、支援センターの行事をメールで受け取ることができます!  
 ぜひ、ご登録ください。



## 支所地域の予定

### ○虫歯予防を学びましょう○

- 15日(金) 朝日(朝日福祉センター)
- 18日(月) 久々野(久々野つどいの広場)
- 27日(水) 清見(きよみ館和室)

### ○栄養を学びましょう○

- 19日(火) 丹生川(丹生川支所)



## 各地域つどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所 3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月～金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木