



1月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0571-33-7963



育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK！



子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
			1 元旦	2 お休み	3・4お休み
5 あそびの広場 (午前・午後)	6 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	7 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	8 あそびの広場 (午前・午後) 助産師相談(どなたでも)	9 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	10・11 お休み
12 成人の日 お休み	13 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	14 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	15 あそびの広場 (午前・午後)	16 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	17・18 お休み
19 あそびの広場 (午前・午後) 虫歯予防を学びましょう 応募者のみ(高山図書館)	20 あそびの広場 (午前・午後) 眠育について学びましょう 応募者のみ(高山図書館) ほっこり絵本タイム(11時頃～)	21 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	22 あそびの広場(午後) 岡本保育園2歳児さん とあそびましょう 応募者のみ(岡本保育園)	23 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	24・25 お休み
26 あそびの広場 (午前・午後)	27 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム(11時頃～)	28 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	29 あそびの広場 (午前・午後)	30 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	31



お知らせ

「あそびの広場」は1月4日からスタートします！お待ちしています!!

1月～3月は、すくすくランドはお休みです
水曜日午前は「あそびの広場」を開いていますので、お越しください。



各地域のつどいの広場

1月は行事はありませんが、お友達を誘って暖かい室内で遊びませんか？

各地域のつどいの広場



高 山 かんかこかん

年末年始を除く毎日

丹生川 丹生川支所3F

年末年始を除く毎日

荘 川 荘川総合センター

年末年始を除く毎日

一之宮 一之宮支所 2F

年末年始を除く毎日

朝 日 燐爍朝日館支所

年末年始を除く毎日

高 根 福祉センター

毎週火曜日

上 宝 支所

毎週月～金

国 府 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土

清 見 きよみ館

年末年始を除く毎日

荘 川 福祉センター

毎週木曜日

久々野 多目的センター

毎日

朝 日 福祉センター

毎週月・火・金

国 府 保健センター

毎週水曜日

奥飛騨 総合文化センター

毎週火・木

久々野つどいの広場

「なかよしランド」

毎日 8:30～17:00

(スタッフは木曜午前のみ)

久々野多目的センター

虹流館くぐの(久々野支所)

久々野町無数河 580

問合先 0571-52-3111





ママのひとりごと

今まで支援センターや、児童センターに行った事が無かった私たち親子を0くんママが誘ってくれた事がきっかけで通うようになった支援センター。

初めての日は私も娘もとても緊張して、あまり遊べませんでしたが、先生方が優しく声をかけてくれ、今では自分から進んで遊べるようになり、行く度に娘の成長が見られて嬉しいです。育児の悩みや気になる事など、先生方に気軽に相談がしやすい環境で、また他のママさんとの情報交換や共有ができるので、とても助かる場所になっています。

これからもたくさん利用したいです！

Kちゃん(1歳11ヶ月のママ)

子育て支援センターを利用したことのない方へ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

*利用したことがない方限定 少人数(5組程度)で遊びましょう!!

対象:令和7年4月以降に生まれた乳児親子

日時:令和8年2月4日(水)予定 13時~14時30分

内容:足形をとって、簡単な製作をしましょう。身長や体重も測れます。

おもちゃもいっぱいありますよ！一緒にお話ししましょう！！



※1月中旬からwebでの申し込みになります

問合先:子育て支援センター 0577-33-7963(8:30~17:00)

≈胃腸炎≈

これから季節は特に注意が必要な胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルスなど)できるだけ人混みを避けたり、手洗いをして感染予防をしましょう！

～嘔吐物の処理の仕方～

◆用意する物

使い捨て手袋、マスク、エプロン(使い捨てもしくは色落ちしていい物)、ビニール袋、古いタオル(ペーパータオル)、塩素系漂白剤(キッチンハイター、フリークなど)

感染してしまう原因は、①ウイルスに触れる事②ウイルスを吸い込んでしまう事なので触れない・吸い込まないようにする事が大切です！

◆消毒液の作り方

ノロウイルス・ロタウイルスはアルコール消毒では効果がありません

汚染場所汚染された衣服の消毒液・水1Lに対して塩素系漂白剤20ml

(目安としてペットボトルのキャップ4杯弱)

◆処理方法 ～手袋、マスク、エプロンを装着する。換気の為、窓を開ける～

- ① 嘔吐物に、消毒液に浸した古いタオル(ペーパータオル)をかぶせて飛び散りを防ぐ。
- ② 嘔吐物を覆った古いタオル(ペーパータオル)で外側から内側に集めビニール袋に入れて口を縛る。
- ③ 消毒液に浸した古いタオルで汚染場所を10分間覆いその後水拭きする。
- ④ 使ったマスク、手袋、汚染場所を拭いたタオルなどをビニール袋に入れて口をしっかり縛って捨てる。
- ⑤ 汚れた衣類は必ず消毒液に10分間浸してから洗濯しましょう。
(消毒しないと洗濯機の中で感染が広がってしまいます。)

衣類の色落ちが心配な場合は、85°C以上のお湯に1分間以上浸し、他の衣類と別に洗濯します。玩具は一度水洗いをして、よく乾燥させましょう。

※ノロウイルスの場合、症状が治まっても便中にはウイルスが3週間以上排出されることがあるため、便が付着した下着等の取扱いには十分注意し、排便後やオムツの交換後の手洗いを徹底してください。