



# 12月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階）高山市子育て支援センター TEL 0571-33-7963

## 子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
1 あそびの広場 (午前・午後)	2 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム(11時頃～)	3 すくすくランド おしゃべりサロン	4 あそびの広場 (午前・午後)	5 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	6 パパママ ベビーマッサージ (応募者のみ) 7 お休み
8 あそびの広場 (午前・午後)	9 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム(11時頃～)	10 すくすくランド 親子で体操教室(FC岐阜) 応募者のみ(サブアリート) おしゃべりサロン	11 あそびの広場 (午前・午後) 移動支援センター 国府・(応募者のみ) PM 助産師相談 (どなたでも)	12 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	13・14 お休み
15 あそびの広場 (午前・午後)	16 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム(11時頃～) クリスマスコンサート 応募者のみ(武道場)	17 すくすくランド 親子で体操教室(FC岐阜) 応募者のみ(サブアリート) おしゃべりサロン	18 あそびの広場 (午前・午後)	19 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	20・21 お休み
22 あそびの広場 (午前・午後)	23 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム(11時頃～)	24 すくすくランド おしゃべりサロン	25 あそびの広場 (午前・午後)	26 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	27・28 お休み
29 お休み	30 お休み	30 お休み	1/1 元日お休み	2 お休み	3.4

これから季節、寒くて家にこもりがちですが、支援センターの行事に参加してみませんか？  
初めての方も大歓迎です！！  
1月は「虫歯予防を学びましょう」「眠育について学びましょう」2月は「ニコニコ授乳相談会」「離乳食講習会(完了期)」の行事を予定しています。



## 育児相談

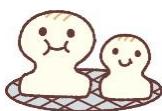
月・火・木 8:30～17:00  
金 8:30～15:00（祝日を除く）  
直接・電話どちらでもOK！



## 各地域のつどいの広場

高 山 かんかこかん	年末年始を除く毎日
国 府 ひだっこランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所3階	年末年始を除く毎日
清 見 きよみ館	年末年始を除く毎日
莊 川 莊川総合センター	年末年始を除く毎日
莊 川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所	年末年始を除く毎日
久々野 多目的センター	毎日
朝 日 燐爍朝日館支所	年末年始を除く毎日
朝 日 福祉センター	毎週月・火・金
国 府 保健センター	毎週水曜日
高 根 福祉センター	毎週火曜日
上 宝 支所	毎週月～金
奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木

※12月27日～1月4日はお休みです  
体調を崩さないように楽しいお正月を過ごしてくださいね！



# ママのひとごと

## 各地域の予定

12/2(火)	救命講習	丹生川
12/3(水)	親子で楽しい食育	国府
12/24(水)	木育教室	高根

地域の行事も、支所地域以外の高山市在住の乳幼児親子も参加できますので、たくさんの参加お待ちしています！各支所・子育て支援センターにお問い合わせください。

## クリスマスコンサート

- ◆期日 令和7年12月16日(火)
- ◆時間 午前10:00~11:30
- ◆場所 ビッグアリーナ2階武道場(中山町)
- ◆対象者 高山市在住の0~3歳の乳幼児親子
- ◆講師 ムジカマイン  
(地元で活躍中の音楽教室講師のグループ)
- ◆定員 親子50組
- ◆申込み 12/2までに下記よりWEB申込み

<https://logoform.jp/form/kHVi/1318608>

\*定員に達したため受付を終了しました

問合せ:子育て支援センター  
0571-33-7963



初めて支援センターを訪れたのは娘が6ヶ月の頃でした。まだあまり動けないし早いかな…？と思っていましたが、先生方が温かく迎えてくださって、初めての会では足形をとってもらい月齢の近いママと話をして、来てよかったですとホッとしたのを覚えています。

それからというもの、週に1回くらい娘と(時には私の母も一緒に3世代で)支援センターに行き、帰りには近くで買い物をして帰り、私も娘もリフレッシュできる時間を過ごしています。思い返せば初のぞり這いも、フルデビューもカタカタ手押し車も、さらにはお友達とのおもちゃの取り合いも、支援センターで初めての経験をたくさんしました。家では味わえない刺激を受けて嬉しそうな娘の表情や成長を見ると、私も嬉しくなります。

先生方とは他愛もない話をしたり小さな心配事を相談したり、娘のちょっとした変化や成長にも気づいてくださって、帰る頃にはなんだか心が軽くなっています。家でもなく実家でもないけれど、自分たちのことを知ってくれていつでも温かく迎えてくれる居場所があるって、こんなにあいがたいことなんだな、と親になって初めて知りました。いつもあいがとうございます。これからもよろしくお願ひします！

Hちゃん 1歳0か月のママ



## 助産師相談

毎月1回、こども家庭センターから助産師が「あそびの広場」に来所します！  
身体測定をしたり、こどもを遊ばせながら気軽に相談ができます。  
予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

期日 12月11日(木)  
時間 13:00~14:30  
場所 子育て支援センター「あそびの広場」

