



10 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 すくすくランド おしゃべりサロン	2 あそびの広場 (午前・午後)	3 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	4 お休み 5 パパママ ベビーマッサージ (応募者のみ)
6 あそびの広場 (午前・午後)	7 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	8 すくすくランド おしゃべりサロン	9 あそびの広場 (午前・午後)	10 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	11・12 お休み
13 お休み スポーツの日	14 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	15 すくすくランド おしゃべりサロン	16 あそびの広場 (午前・午後) 産後を楽しく過ごし ましょう 武道場(応募者のみ)	17 岡本保育園交流会 (応募者のみ) あそびの広場(午前休み) 遊びの広場(午後あり) おしゃべりサロン	18・19 お休み
20 あそびの広場 (午前・午後)	21 あそびの広場 (午前・午後) 親子で！トミック 武道場(応募者のみ) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	22 すくすくランド おしゃべりサロン	23 あそびの広場 (午前・午後)	24 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	25・26 お休み
27 あそびの広場 (午前・午後)	28 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	29 すくすくランド おしゃべりサロン	30 離乳食講習会 (初期)応募者のみ	31 あそびの広場 (午前・午後) 離乳食講習会 (完了期)応募者のみ おしゃべりサロン	



10/1 子どもの栄養講座 国府
10/17 ふれあいあそび 高根・朝日
10/24 おたまじゃくしの会 一之宮

各地域の予定

虫歯予防を学びましょう 10/10 久々野
10/14 梶尾 10/16 丹生川



育児相談

月・火・木 8:30～17:00
金 8:30～15:00 (祝日を除く)
直接・電話どちらでもOK!

各地域のつどいの広場

高山 かんかこかん	年末年始を除く毎日
国府 ひだっくランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所 3階	年末年始を除く毎日
清見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日
荘川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所	年末年始を除く毎日
久々野 多目的センター	毎日
朝日 燦燦朝日館支所	年末年始を除く毎日
朝日 福祉センター	毎週月・火・金
国府 保健センター	毎週水曜日
高根 福祉センター	毎週火曜日
上宝 支所	毎週月～金
奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木



発達講座 10/16 丹生川

10/24 朝日

発達講座・救命講習 10/30 上宝



ママのひとごと

「支援センター行こうか!」と言うと、まだ言葉を発さない息子は、満面の笑みでうなずきます。

通い始めた頃は、慣れない人や場所が苦手な私や息子にとって、一大イベントに行くかのように気合いを入れて向かっていました。それでも先生方が温かく話しかけてくださり、小さなせいちゃんにも気づいてくださり、親子共々うれしくホッとできるところになっていきました。

家庭での日常から、支援センターの先生方、お友達、読み聞かせや体操など、息子にとっては初めての「社会」で刺激がいっぱいです。私にとっても、久しぶりに世の中に出たような感覚もあり、楽しませてもらっています。

まだパジャマ姿で、お決まりのかぼんと帽子を自分で準備し、「早く行こう!」と言わんばかりにアピールする息子に急かされながら、バタバタと…

先生方の「おはよう!」に息子はルンルン♥ 私はフー♥と一息。そんな瞬間も好きなひとときです。

0ちゃん(1歳8か月)のママ

♡ほっこり絵本タイム♡ 毎週火曜日の11時頃～

おはなしネットことだまの方々による、絵本の読み聞かせの時間です!! こども達の大好きな絵本で、心地良い声を聞いたり、一緒に揺れたり、歌ったり、身体を動かしたりします。

絵本はこどもの想像力を育む・言語能力が高まる・感情を豊かにする・集中力が上がる等、沢山の効果があると言われています。ゆったりとした時間を過ごすことで、大人も「ほっこり」できます。

お母さんも一緒に口ずさんだり、普段の生活の中で読み聞かせをすることで、こどもの心が安定したり、読む大人にとってのリラックス効果も期待できます。

子育て支援センターのあそびの広場でも毎日読み聞かせの時間がありますので、ぜひ遊びに来てください。



お知らせ

・10月の支援センター助産師相談会はお休みです

・17日は岡本保育園交流のため、あそびの広場(午前)はお休みとなります

支援センターの行事に参加してみませんか?

子育て支援センターでは、色々な行事を開催しています。詳しくは、高山市HP、高山市メール配信サービス、チラシをご覧ください。是非ご参加下さい。申込みが必要です。



←子育て支援センターのHPはこちらからご覧いただけます

子育て中のママ!!

こどもが生まれて、ずーっと家にいたけれど、そろそろ出かけてみようかな?と思った時の初めの一歩として、子育て支援センターにあそびにきませんか?初めてでも一人でも大丈夫です!!ねんねの赤ちゃんもたくさんいますよ!お待ちしております。



問合せ

子育て支援センター
0577-33-7963