



5月子育て広場通信



育児相談(祝日を除く)

月・火・木 8:30~17:00

水 8:30~11:30

金 8:30~15:00

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
			1	2	3 憲法記念日 4 みどりの日 お休み
5 こどもの日 お休み	6 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	7 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後・予約者のみ)	8 あそびの広場 (午前・午後) 助産師相談 (午後~)	9 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15:30~予約者のみ)	10・11 お休み
12 あそびの広場 (午前・午後)	13 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	14 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	15 あそびの広場 (午前・午後) おやこ de わくわく リズム(応募者のみ) ビッグアリーナ	16 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15:30~予約者のみ)	17・18 お休み
19 あそびの広場 (午前・午後)	20 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	21 すくすくランド あそびの広場お休み 初めて利用限定あそび の広場(午後応募者のみ) 子育て支援センター	22 あそびの広場 (午前・午後) 2千発達相談 (午前・どなたでも)	23 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン (15:30~予約者のみ)	24 お休み 25 パパママと あそぼう(応募者のみ) ビッグアリーナ
26 あそびの広場 (午前・午後)	27 あそびの広場 (午前・午後) (11時~ほっこり絵本タイム)	28 すくすくランド あそびの広場お休み おしゃべりサロン (午後予約者のみ)	29 あそびの広場 (午前・午後) 離乳食教室(初期)	30 あそびの広場 (午前・午後) 離乳食教室(完了期)	31

<あそびの広場>

*場所...子育て支援センター

*時間...午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:00

午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします

<すくすくランド>

*場所...ビッグアリーナ1F 多目的ルーム

*時間...午前10:00~11:30

各地域つどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所 3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

支所地域の予定

移動子育て支援センター

5/13 奥飛騨(奥飛騨総合文化センター)

5/23 久々野(多目的センター)

虫歯予防を学びましょう

5/16 朝日(朝日福祉センター)

5/21 清見(きよみ館)

★申し込みは各支所地域振興課にお問い合わせください。地域以外の方も参加できます!



ママのひとりごと

長男に続き、来月次男が入園し、長らくいただいた育休もうすぐ終わりを迎えます。

初めて利用させていただいた4年前の2月。スタート時間ピッタリに行かなきゃいけないのかな？授乳になったらどうしよう・・・泣き出したら？寝ちゃたら・・・？心配性の私はドキドキしながらお邪魔したことをなつかしく思います。

今では長男は対象年齢ではないですし、次男は広い場所で走りまわって遊びたいため、支援センターを訪れる機会はかなり減りましたが、児童館と違って、もうここには来られない、先生方とお話することがかなわないと思うと、非常に寂しいです。

支援センターは、私の始まりの場所です。当時ここに毎日通ったことで、親も子も世界が広がり、いろんな人と出会い、たくさんの経験ができ、私の4年間の育休生活は充実したものになりました。

いつ訪ねていっても、笑顔で迎えてくださり、寄り添ってくださった先生方。本当にお世話になりました。ありがとうございました！

！くん(2歳6か月)のママ

親子 de ハッピーヨガ

日時：令和6年6月6日(金) 午前 10:00～11:00

場所：ビッグアリーナ 2階 武道場

講師：Ryu's style 杉田いゆ先生

申込み：5月初旬よりWEB 申込み

楽しくヨガをしながら、お子さんとふれあいませんか？



おしゃべりサロン (子育て個別相談)



子育てで不安なことや心配なことを、一人で抱えていませんか？ストレスや悩みは誰もが抱えているものです。話すだけで、すっきりすることもあります。家族や身近な友達にはちょっと話にくいこと、悩んでいることなど、相談という程でないことや子育て以外の事でもどんなことでもお聞きします。ゆっくり話したい、聞きたい、愚痴りたい事などこどもさんを遊ばせながら、ゆっくり話しませんか？個別に、じっくり話すことを希望される方は、事前予約をお願いしています。まずは気軽にお電話をください♡

*おしゃべりサロン(子育て個別相談)

毎週水曜日 午後1:00～5:00

毎週金曜日 午後3:30～5:00

※前日までに電話予約をお願いします。



*育児相談

月・火・木曜日 午前8:30～午後5:00

金曜日 午前8:30～午後3:00

子育て支援センター TEL0577-33-7963

