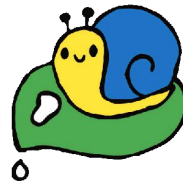




# 子育て広場通信



## 育児相談

毎週月～金（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時  
直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL0577-33-7963

子育て支援センターの予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★	2 ★★	3 ★★	4 ★	5 ★★ 親子 de ふれあい ハッピーヨガ ※要予約	6 (休)
7 (休)	8 ★	9 ★★	10 ★★ ※すくすくランド お休みです	11 ★ 【午後】 助産師相談	12 ★★ JA看護学生と あそびましょう！ ※要予約	13 (休)
14 (休)	15 ★	16 ★★	17 ★★	18 ★ わらべうた de あそびましょう ※要予約	19 ★★	20 (休)
21 (休)	22 ★	23 ★★ 離乳食相談会① ※要予約	24 ★★	25 ★	26 ★★	27 (休)
28 (休)	29 ★	30 ★★ 岡本保育園 もも組さん交流 ※要予約	<div data-bbox="772 1276 1187 1524" data-label="Text"> <p>カレンダーの見方！ ★…あそびの広場 ★…すくすくランド ★…おしゃべりサロン ★…ほっこり絵本タイム</p> </div>			



★あそびの広場★ 子育て支援センター  
\*月・火・木・金  
\*時間…午前9:00～午前11:30  
午後1:00～午後3:00  
【午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします】

★すくすくランド★  
\*水曜日(3日、17日、24日)  
\*場所…ビッグアリーナー1F多目的ルーム  
\*時間…午前10:00～11:30  
\*WEB申し込み  
※10日はお休みです

★おしゃべりサロン★  
\*水曜日 午後1:00～午後5:00  
\*金曜日 午後3:30～午後5:00  
\*要予約・当日可

★ほっこり絵本タイム★  
\*火曜日 午前11:00頃から

※要予約の行事  
5日(金) 親子 de ふれあいハッピーヨガ  
12日(金) JA看護学生とあそびましょう！  
18日(木) わらべうた de あそびましょう  
23日(火) 離乳食相談会①  
30日(火) 岡本保育園もも組さんと交流



←子育て支援センターのHPはこちらからご覧いただけます

## ママのひとごと



息子が8ヶ月になった頃に、ドキドキしながら初めて支援センターへ。  
私自身、あまり自分から話しかけられない性格というのもあり、行っても他のお母さん達と上手く話せるのか、場所に馴染めるのかとても不安で、行ってみたいけどずっと行けずいました。しかし行ってみると不安とは裏腹に、先生方やお母さん達みなさん本当に優しく気さくに話しかけて下さって、今では私も息子も居心地良く安心して楽しく遊べる場所になりました。

初めて来た時は座った場所から動かなかった息子が、今ではたくさん動き回っておともだちとも交流するようになって。息子の成長はもちろん、おともだちの成長も見守れて、「大きくなったね」と息子を見守って下さる先生方やお母さん達がいてとても嬉しく思います。

支援センターに来ることで新たな息子の性格を発見できるのも面白いし、支援センターでできるようになることも多く、最近はおともだちの真似っこをしてシャボン玉が吹けるようになったり、おままごとの野菜も切れるようになりました。

引っ越してきて近くにママ友が少ない私にとって、支援センターは夫や息子以外の方と話せる大切な場所であり、とてもリフレッシュできる場所です。

いつもありがとうございます！これからもよろしくお願いします！

1歳7か月 S君ママ

## ♡ほっこり絵本タイム♡ 毎週火曜日 11時頃～

おはなしネットことだまの方々による、絵本の読み聞かせの時間です!!  
絵本はこどもの想像力を育む・言語能力が高まる・感情を豊かにする・集中力が上がる等、沢山の効果があるとされています。ゆったりとした時間を過ごすことで、大人も「ほっこり」できます。

お母さんも一緒に口ずさんだり、普段の生活の中で読み聞かせをすることで、こどもの心が安定したり、読む大人にとってのリラックス効果も期待できます。

子育て支援センターのあそびの広場でも毎日読み聞かせの時間がありますので、ぜひ遊びに来てください。



## 支所地域の予定

- 3日(水) 赤ちゃんからのリズム遊び  
(国府保健センター2F)
- 24日(水) 栄養士出前講座  
(きよみ館 2-5会議室)
- 26日(金) 親子でふれあいあそび  
パパママとあそぼう  
(丹生川支所)



## 各地域つどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土
- ★ 丹生川 丹生川支所3F 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月～金
- ★ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木