

# 電話、カメラを使おう



令和7年4月

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 1 電話のかけ方




出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>


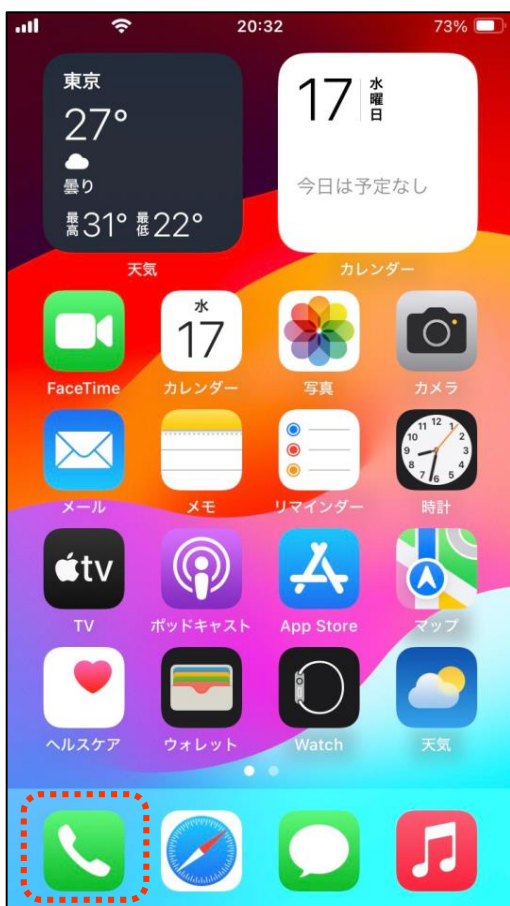



## 相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

1 受話器マーク  を押します2 画面下部に出てくる  
キーパッド  を押します出典: デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 相手の電話番号を入力して電話をかける方法

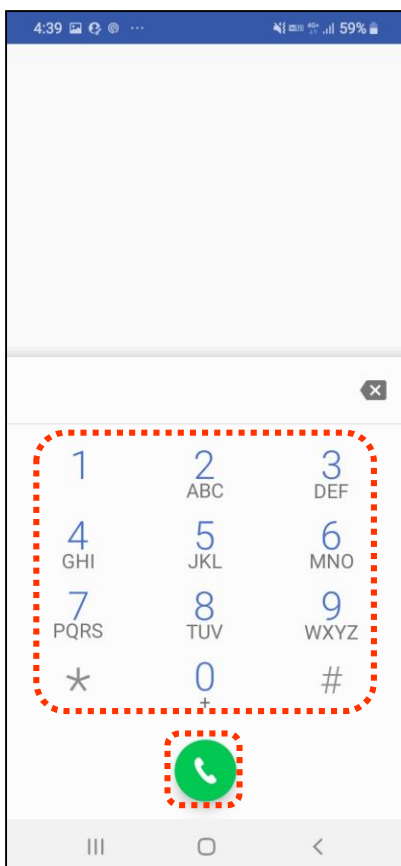
1 受話器マーク  を押します2 画面下部に出てくる  
キーパッド  を押します



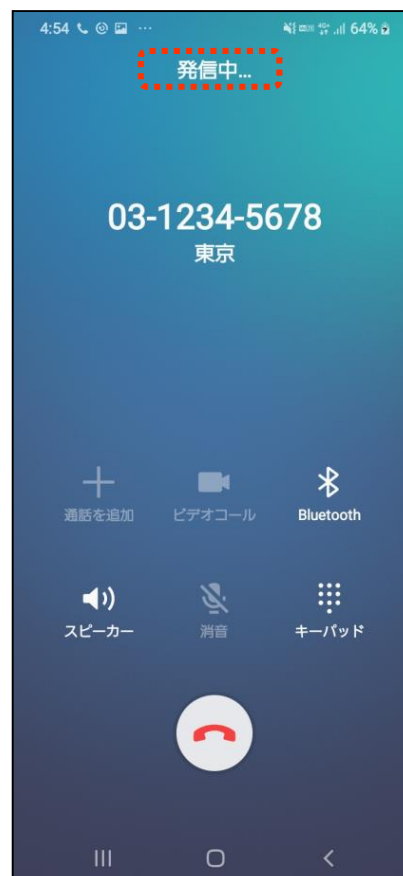
相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

- 3 電話番号を入力し、緑色の受話器マーク  で発信します

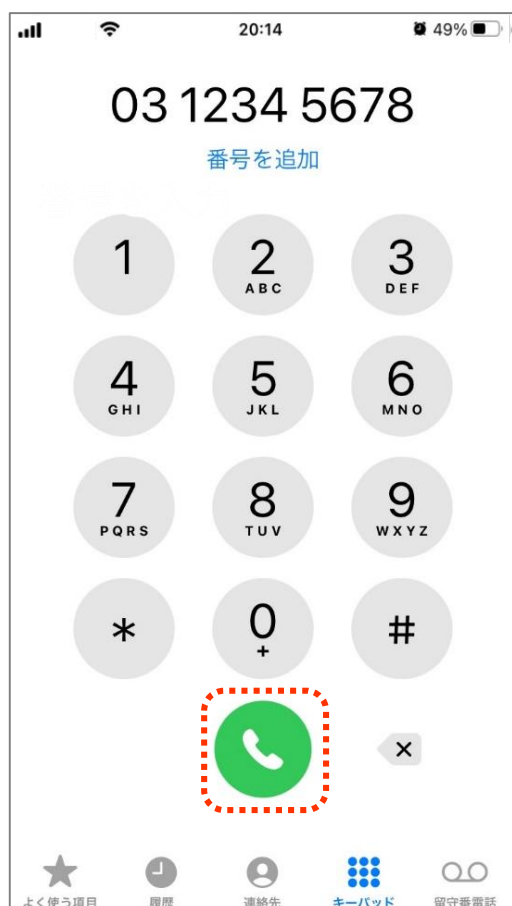


- 4 「発信中...」と表示されます

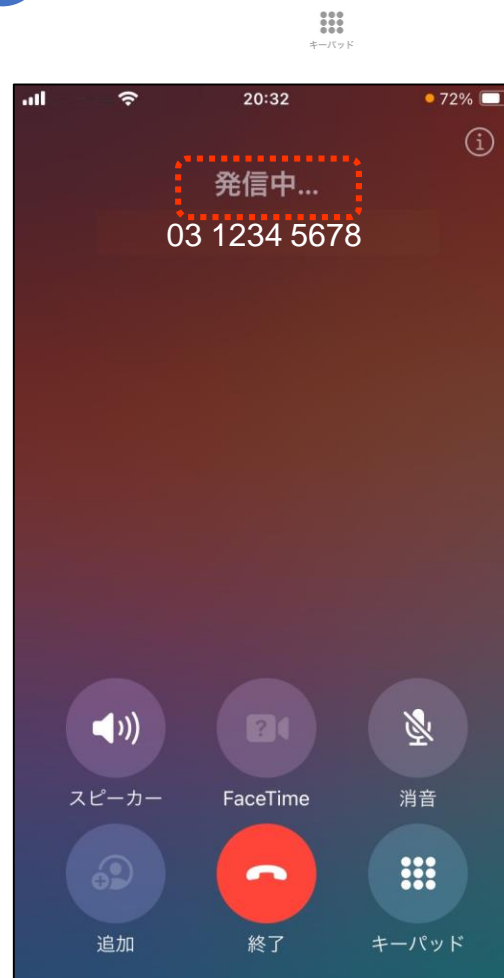
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

- 3 電話番号を入力し、緑色の受話器マーク  で発信します



- 4 「発信中」と表示されます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>




相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

- 5 電話が繋がると  
通話時間が表示されます

※スピーカー  
モードにすると  
音が本体下部の  
スピーカーから  
出るようになる  
ため、スマート  
フォンから耳を  
離して通話がで  
きます。



- 6 電話を切る時は赤色の受話器  
マーク  を押します



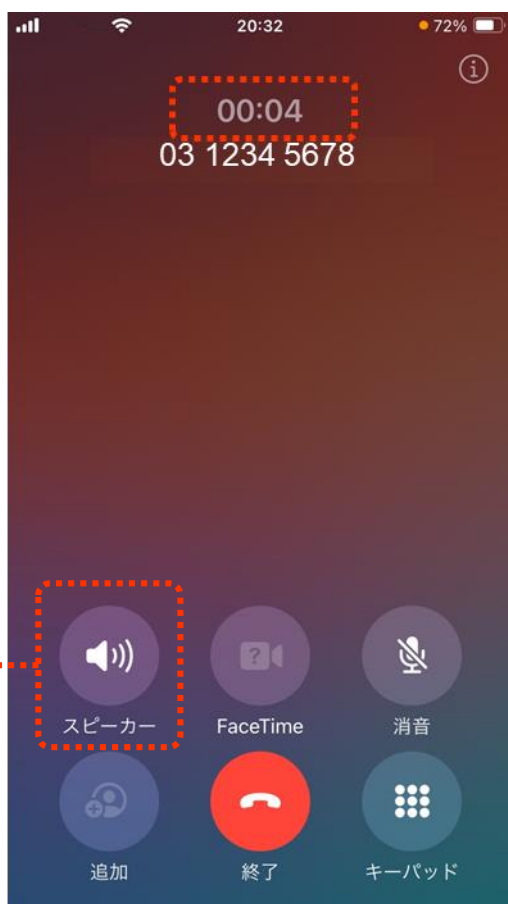
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>


相手の電話番号を入力して電話をかける方法

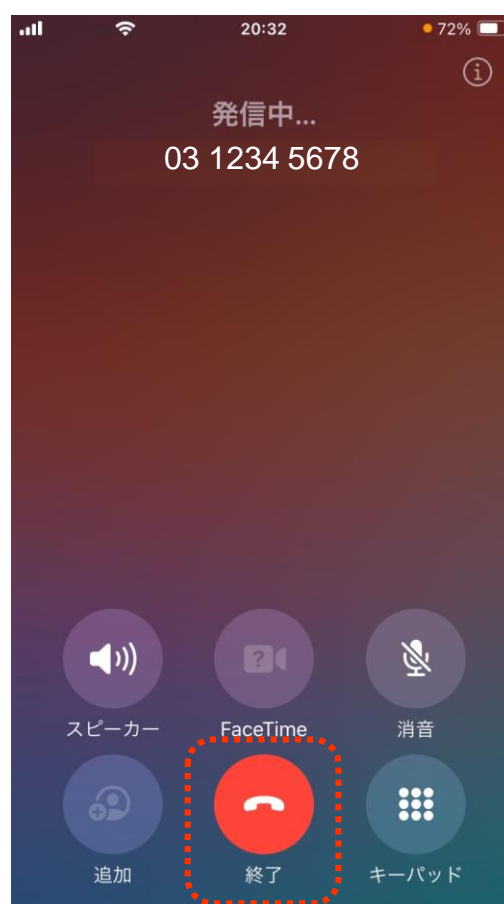
※表示については各メーカーによって異なります

- 5 電話が繋がると  
通話時間が表示されます

※スピーカー  
モードにする  
と音が本体  
下部のス  
ピーカーから  
出るように  
なるため、ス  
マートフォン  
から耳を離し  
て通話がで  
きます。




- 6 電話を切る時は赤色の受話器  
マーク  を押します

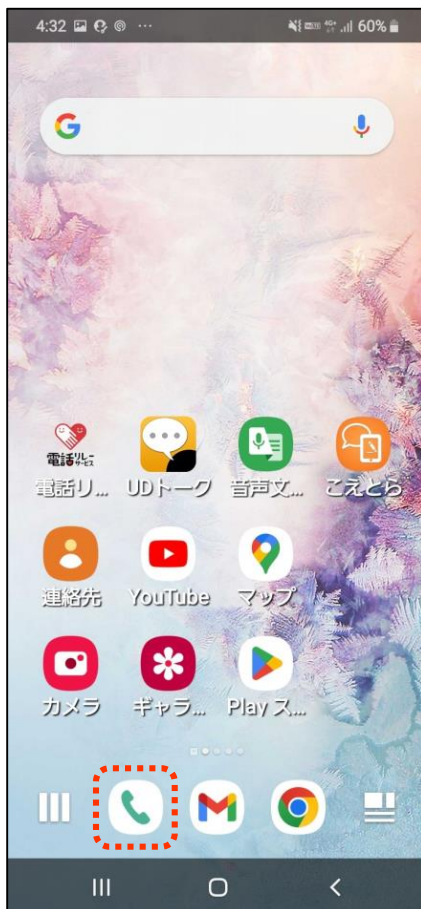


出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 着信履歴から電話をかける方法

① 受話器マーク  を押します



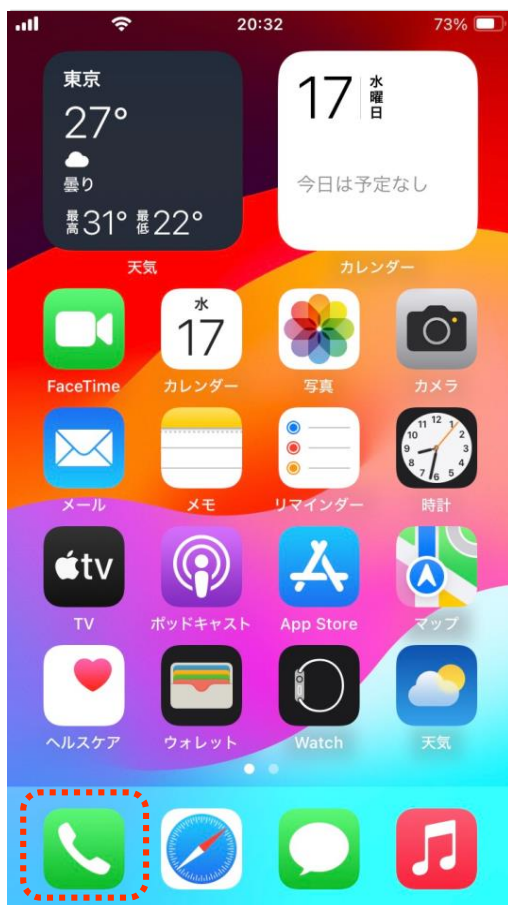
② 通話履歴を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 着信履歴から電話をかける方法

① 受話器マーク  を押します




② 履歴  を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 着信履歴から電話をかける方法

- ③ かけたい相手の横の受話器マーク  を押せば電話がかかります



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 着信履歴から電話をかける方法

- ③ かけたい相手、もしくは番号を押せば電話がかかります



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 電話帳から電話をかける方法

- ① 電話の機能を起動し  
連絡先を押します




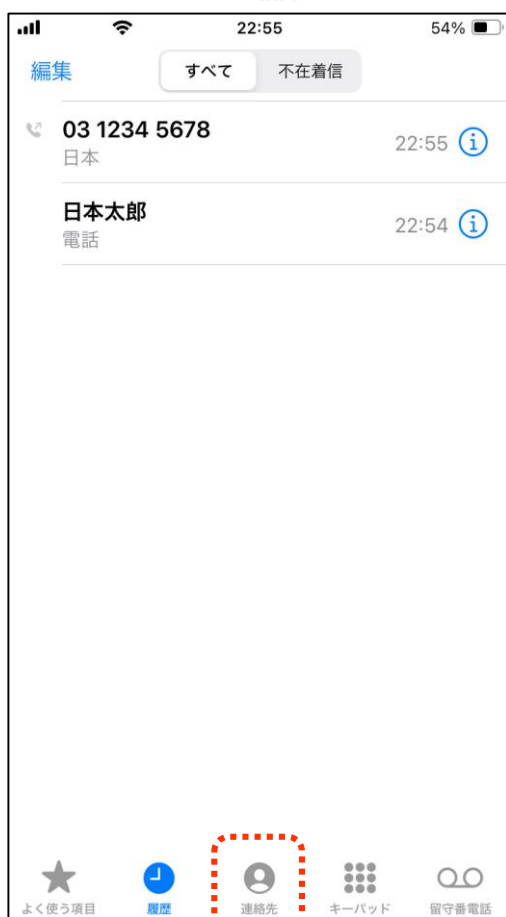
- ② かける相手を選択します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 電話帳から電話をかける方法

- ① 電話の機能を起動し  
連絡先  を押します




- ② かける相手を選択します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 電話帳から電話をかける方法

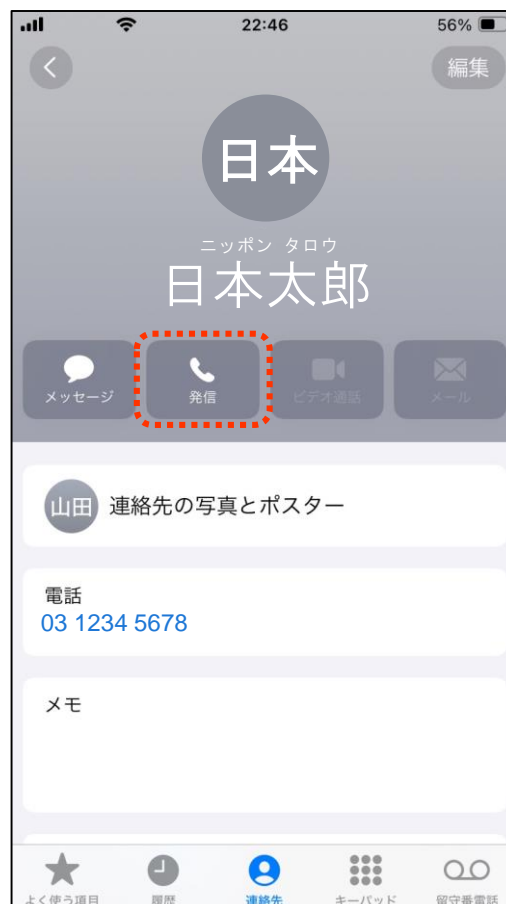
- ③ 表示された電話番号横の受話器マーク  を押せば電話がかかります



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 電話帳から電話をかける方法

- ③ 発信ボタン  を押せば電話がかかります




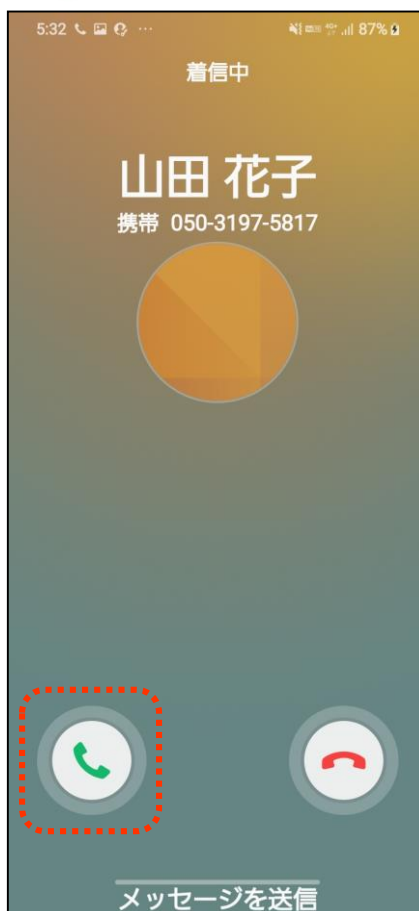
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 自分宛ての着信に出る方法

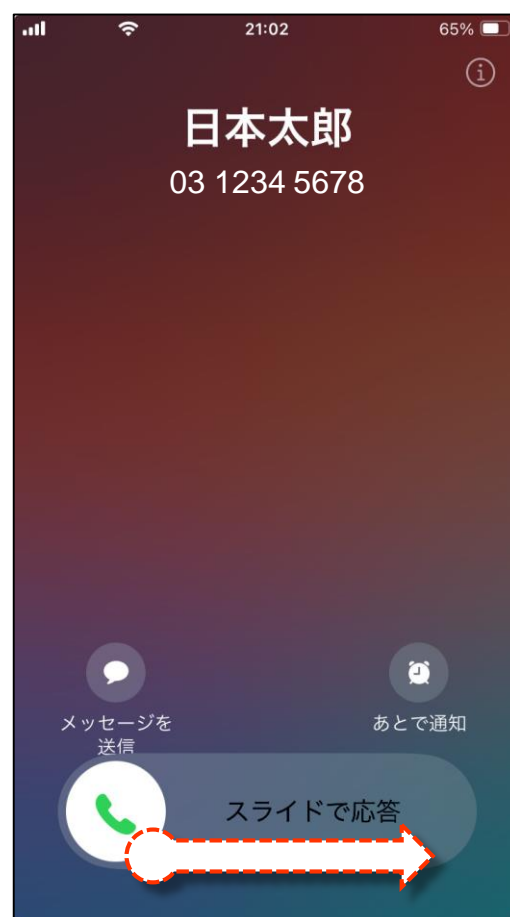
※機種によって着信画面は異なります

- 1 スマートフォンを操作中、またはスリープモード時に電話がかかってきたら受話器マーク  を押せば電話に出られます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 自分宛ての着信に出る方法

- 1 スマートフォン操作中は緑色の受話器マーク  を押すと電話に出られます
- 2 スリープモード中は受話器マーク  をスライドすると電話に出られます


出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

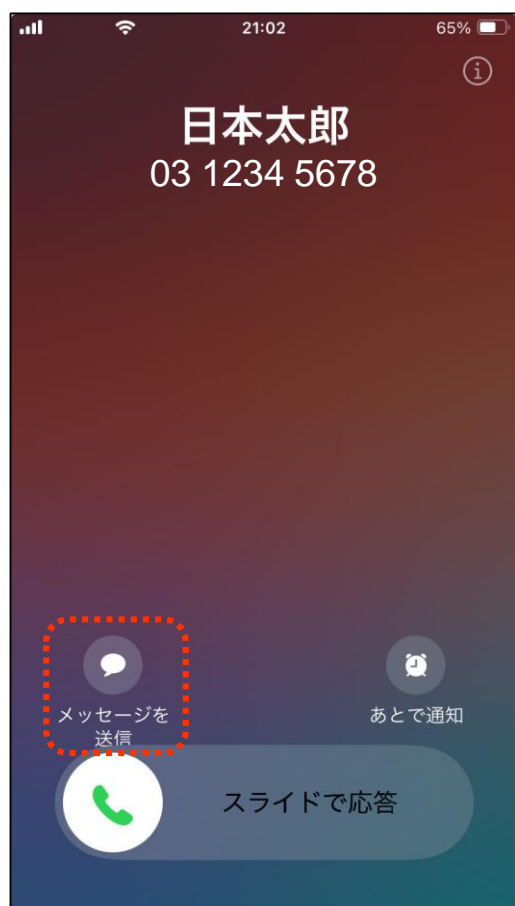


iPhone

## 電話に出られない時は

### 電話に出られない時の対応方法

- 1 メッセージの送信  を押すと  
メッセージが送付できます




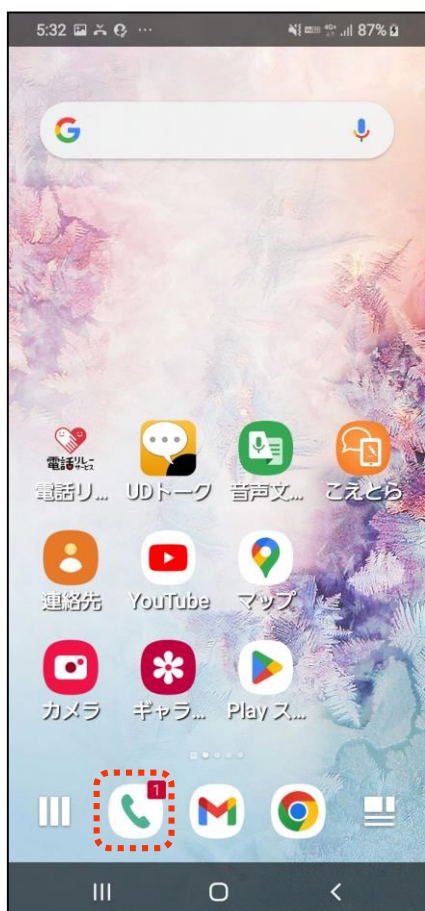
- 2 電源ボタンを2回押すと  
電話を切ることができます





不在着信があった相手に電話をかける方法

1 受話器マーク  を押します




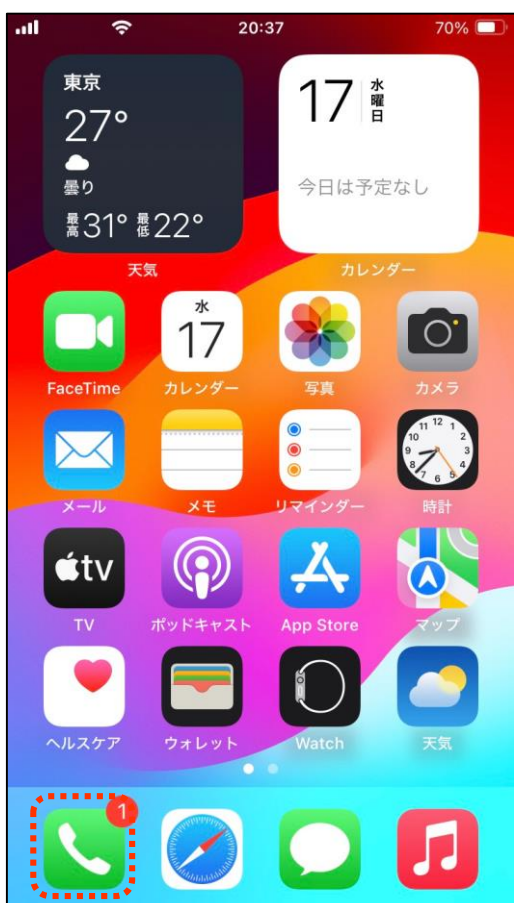
2 通話履歴を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

不在着信があった相手に電話をかける方法

1 受話器マーク  を押します



2 履歴  を選択します

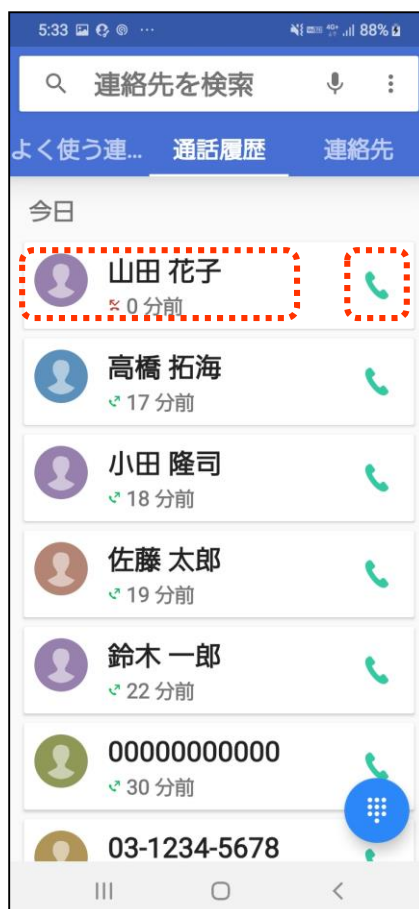


出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 不在着信があった相手に電話をかける方法

- ③ 名前を確認して横の受話器マーク  を押します



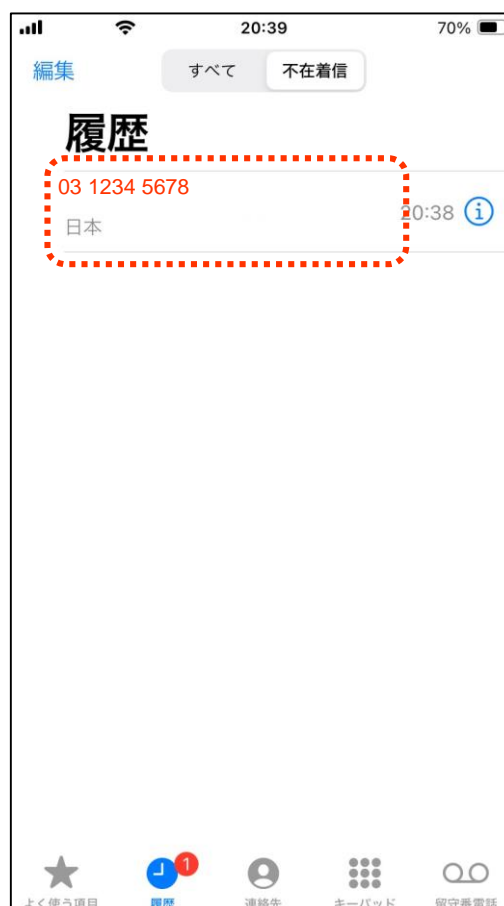
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 不在着信があった相手に電話をかける方法

- ③ 「不在着信」を選択します




- ④ 不在着信内容を確認して番号を押し、発信します

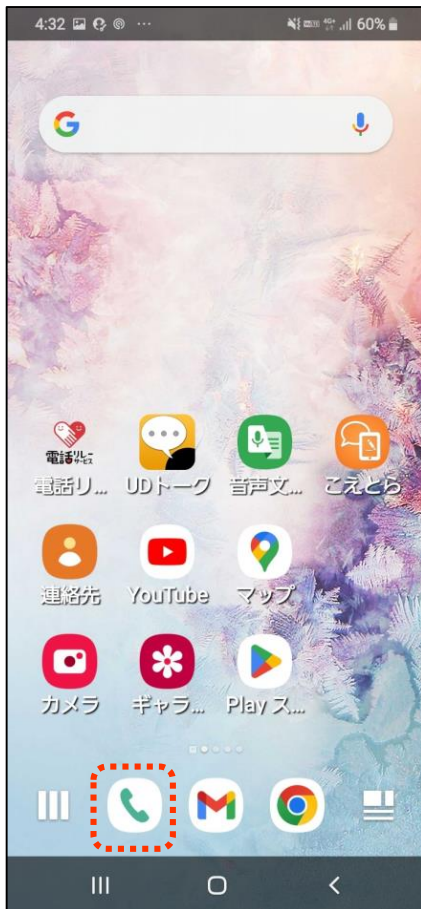


出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

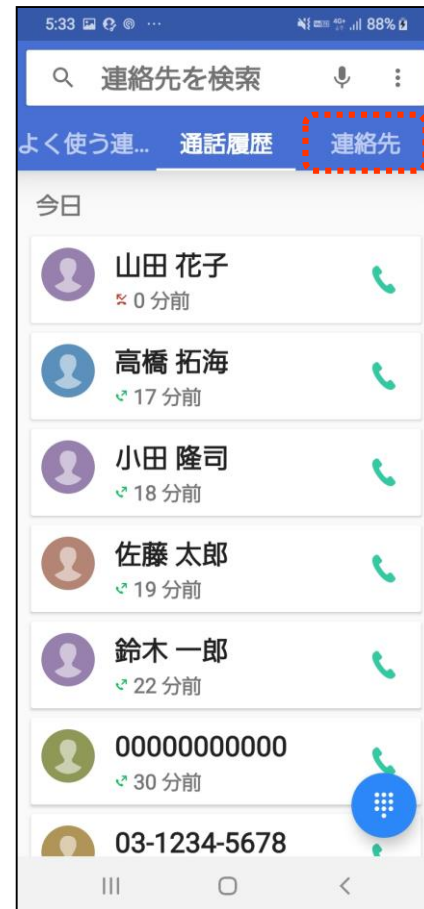


## 連絡先を新しく登録する方法

1 受話器マーク  を押します



2 連絡先を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 連絡先を新しく登録する方法

1 電話機能を起動し  
 連絡先  を押します



2 右上にある「+」を押すと  
 連絡先登録画面が表示されます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 連絡先を新しく登録する方法

## ③ 「新規連絡先として...」を押します



## ④ 名前等の登録情報を記入したら「保存」を押します



必要情報入力

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 連絡先を新しく登録する方法

## ③ 名前等の情報を入力し、「完了」を押すと登録完了です



必要情報入力

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

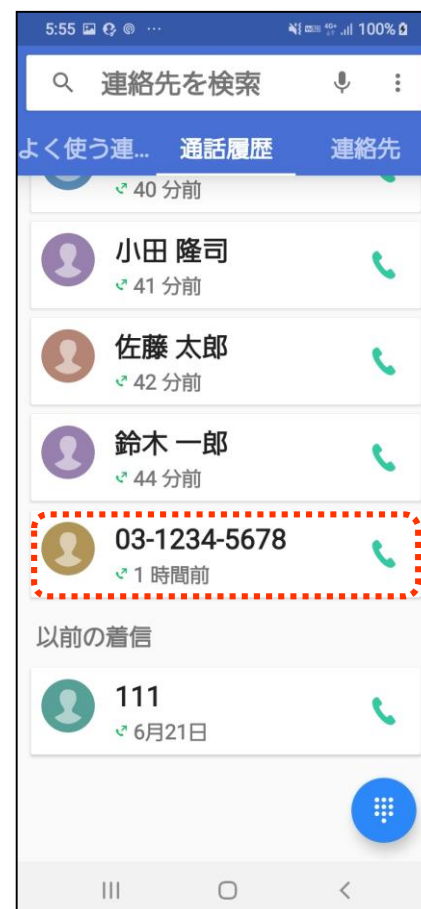


## 着信履歴から連絡先を登録留守方法

- ① 電話の機能を起動し  
通話履歴を押します



- ② 登録したい相手を選  
択して押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 着信履歴から連絡先を登録留守方法

- ① 履歴  を表示します



- ② 登録したい番号の右側にある  
①マークを押します

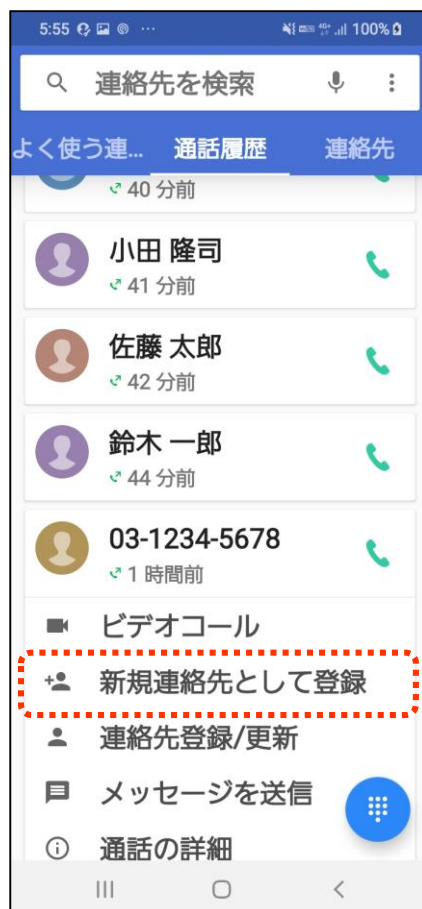


出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 着信履歴から連絡先を登録する方法

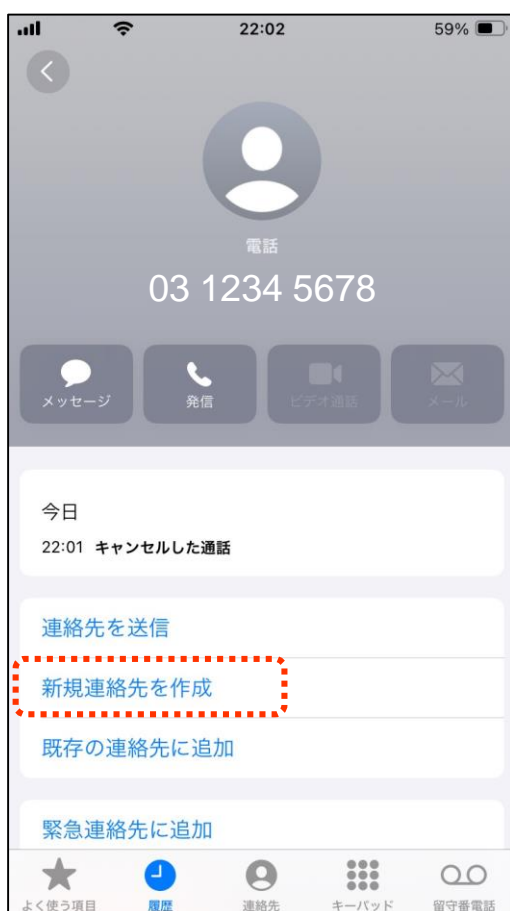
- ③ 「新規連絡先として登録」を押すと登録画面に移ります  
「P39 新しく連絡先を登録する」の手順と同様に登録してください



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 着信履歴から連絡先を登録する方法

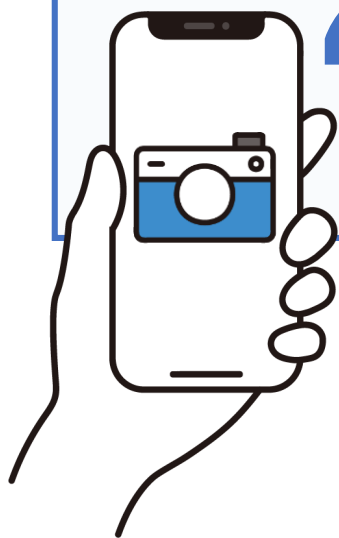
- ③ 「新規連絡先を作成」を押すと登録画面に移ります  
「P39 新しく連絡先を登録する」の手順と同様に登録してください



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



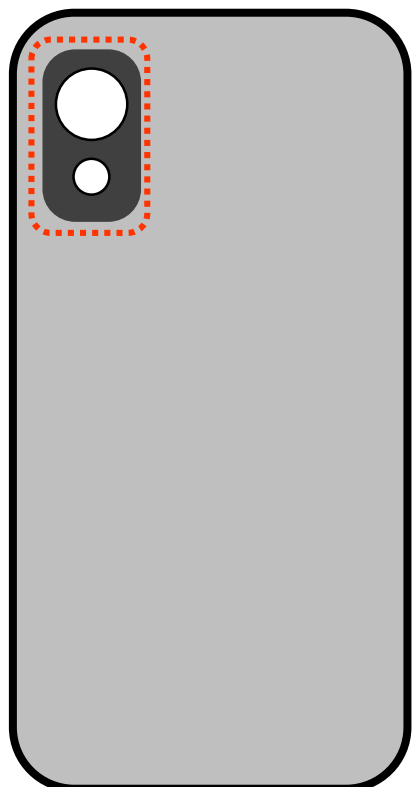
## 2 カメラの使い方



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

スマートフォンには、本体の画面側上部に自分を撮影できる前面カメラと画面反対側の背面カメラが搭載されています。撮影した写真・動画などは、「フォト」や「ギャラリー」、「アルバム」に保存されます。

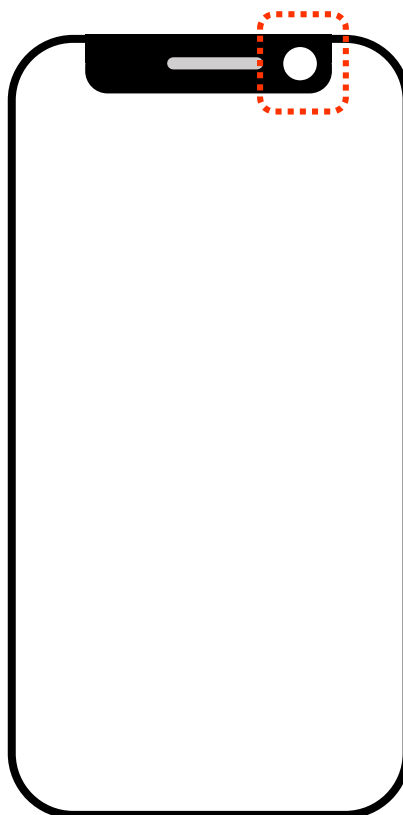
### 背面カメラ



一般的に、画面と反対側に搭載されたカメラを「背面カメラ」と呼びます。

風景や被写体などの一般的な撮影に用いられることが多いカメラです。

### 前面カメラ




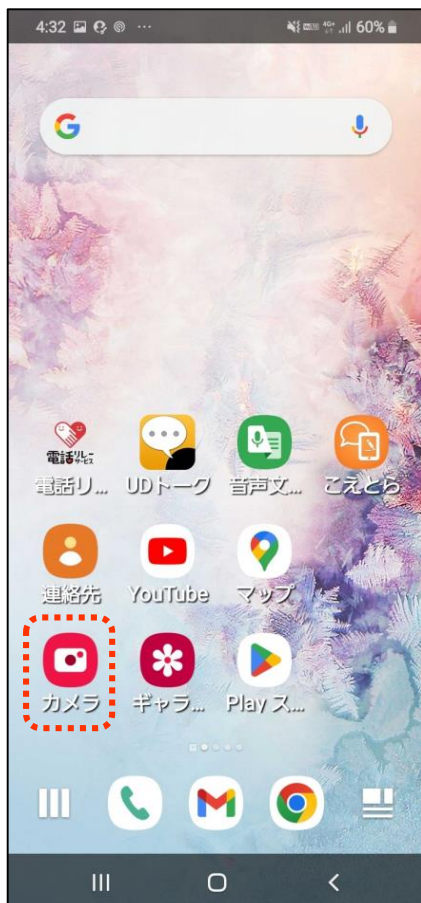
一般的に、画面側に搭載されたカメラを「前面カメラ」と呼びます。

自分自身の写真や、自分を含む集合写真の撮影などに用いられることが多いカメラです。



## 背面カメラで写真を撮影する方法

- 1 カメラのマーク  を押します




- 2 撮影対象にスマートフォンの背面カメラを向けます

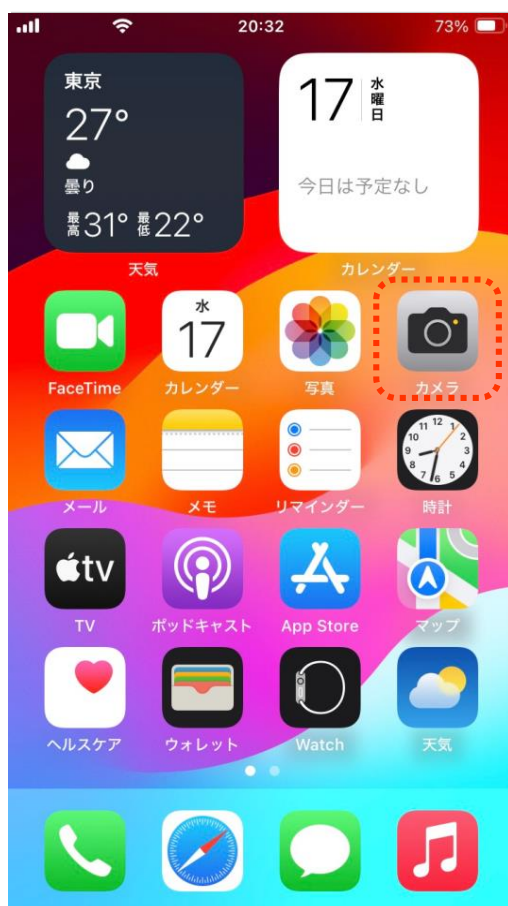


画面を2本の指で広げることで被写体を拡大できます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 背面カメラで写真を撮影する方法

- 1 カメラの形のマーク  を押します



- 2 撮影対象にスマートフォンの背面カメラを向けます



画面を2本の指で広げることで被写体を拡大できます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 背面カメラで写真を撮影する方法

③ シャッターボタン  を押して撮影します

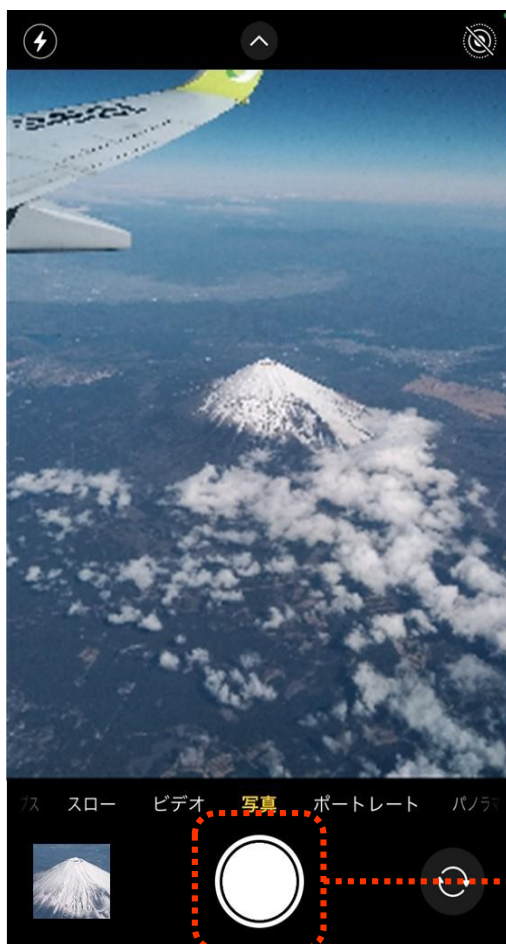


シャッターボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 背面カメラで写真を撮影する方法

③ シャッターボタン  を押して撮影します



シャッターボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



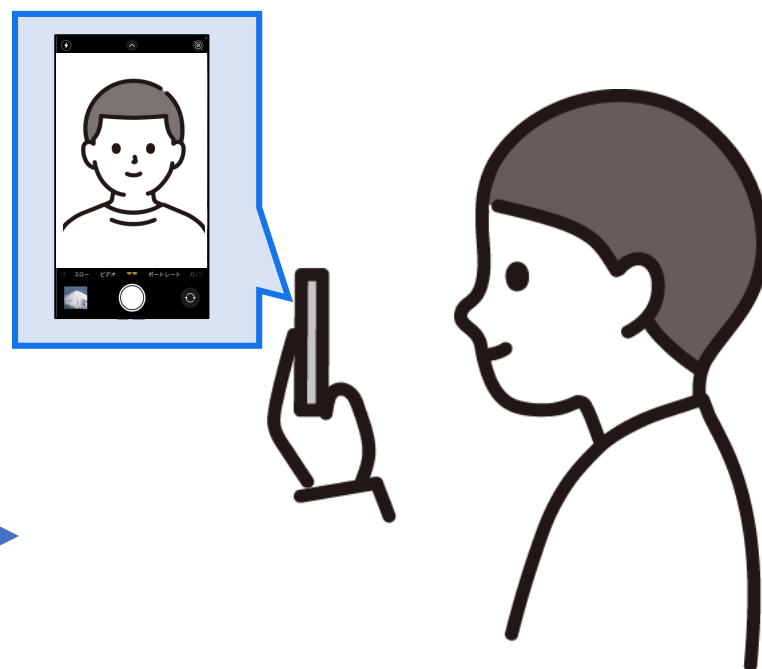
## 前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

- ① カメラのマーク  をタップしカメラの向きを背面から前面に変えます



カメラのマーク


- ② スマートフォンの前面カメラを自分の顔に向けます

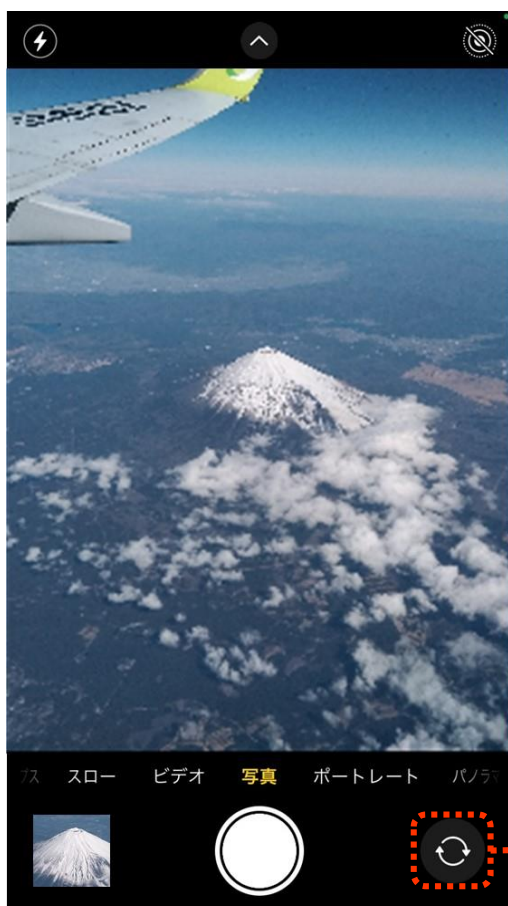


※この時スマートフォンをやや斜め上にあげると上手く撮れます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

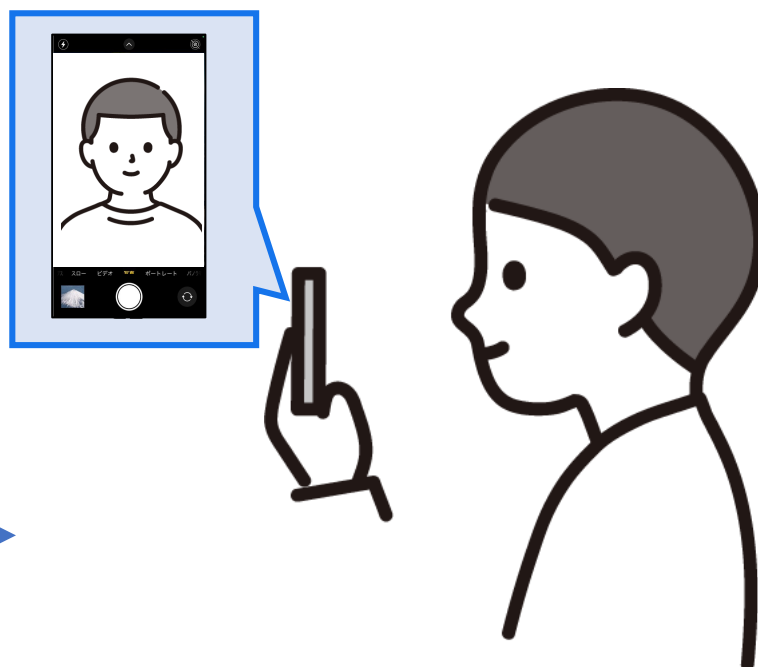
## 前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

- ① 右下の丸い矢印のマーク  をタップしカメラの向きを前面に変えます



丸い矢印のマーク

- ② スマートフォンの前面カメラを自分の顔に向けます



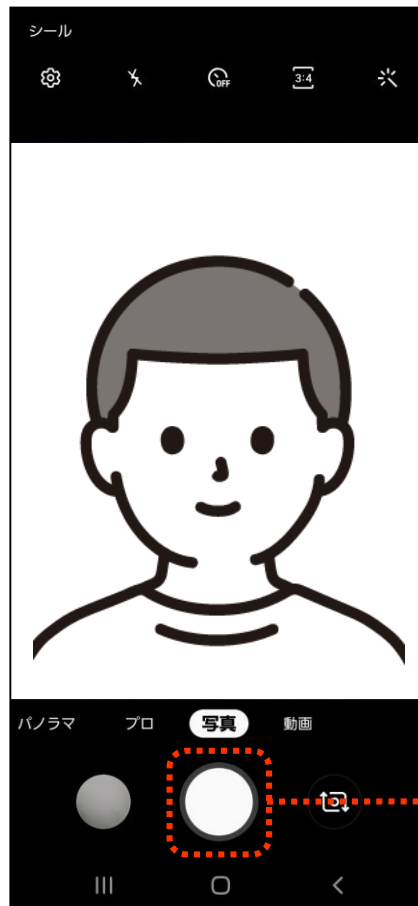
※この時スマートフォンをやや斜め上にあげると上手く撮れます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

③ シャッターボタン  を押して撮影します

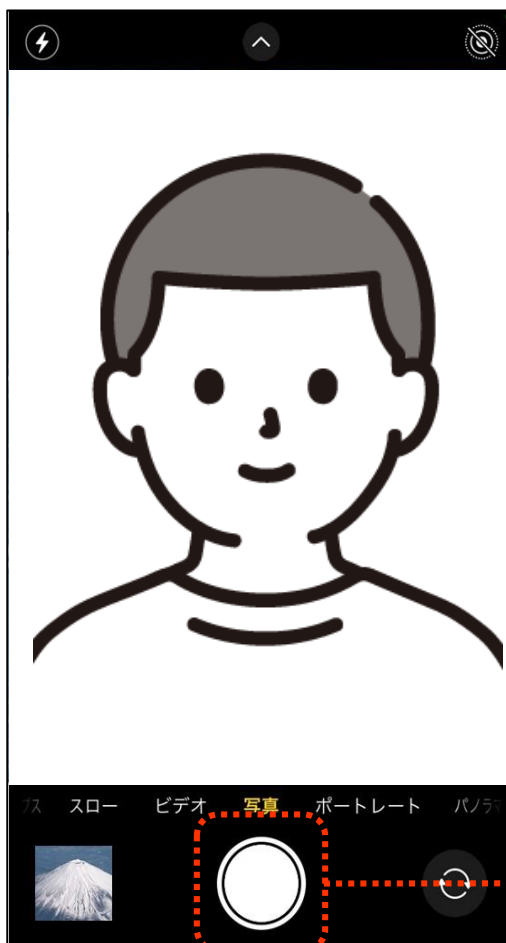


シャッターボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

③ シャッターボタン  を押して撮影します



シャッターボタン

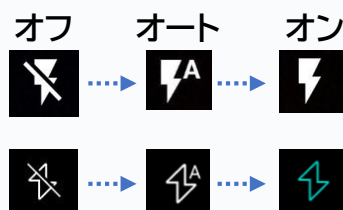
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



カメラ機能は、各メーカー、機能の更新状況によってかなり異なります

1

フラッシュのオフ／オート／オン



2

シャッターボタン



3

ビデオに切り替え

動画

4

背面カメラと  
前面カメラの切り替え



※マークの形状は、  
各メーカーによって  
形が異なります

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1

矢印を押すとカメラのオプションメニューが表示されます  
(もう一度押すと元に戻ります)

2

フラッシュのオン/オフ  
が切り替えられます

3

過去に撮影した画像を  
参照できます

4

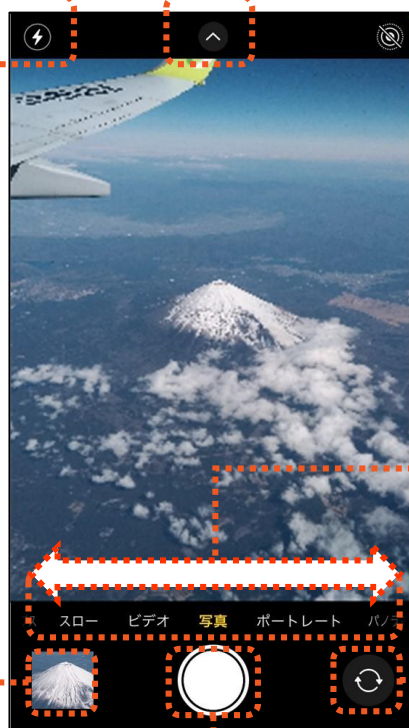
画面を左右にスクロール  
すると撮影の種類の選  
択ができます

5

背面カメラと前面カメラ  
の切り替えができます

6

シャッターボタン



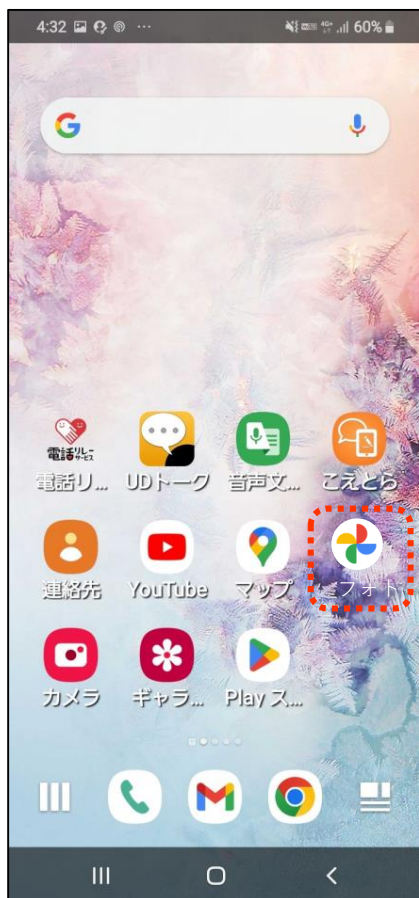
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



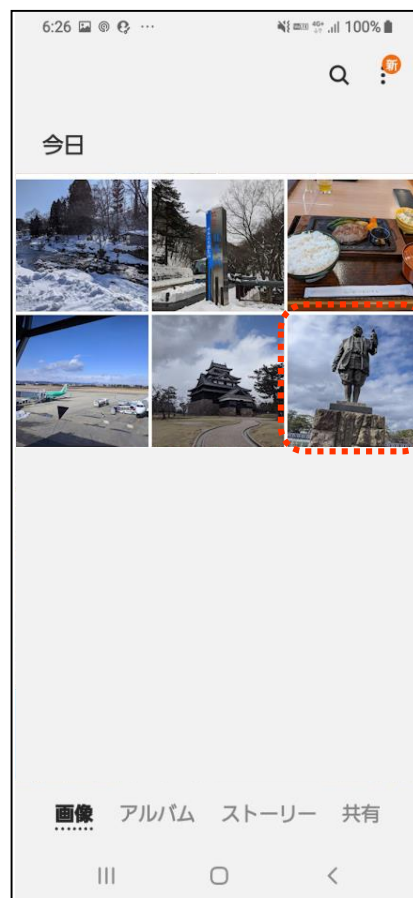
## 今までに撮った写真を見る方法

※機種によってアプリが異なります

- ① ギャラリーやアルバム、  
フォト  を押します




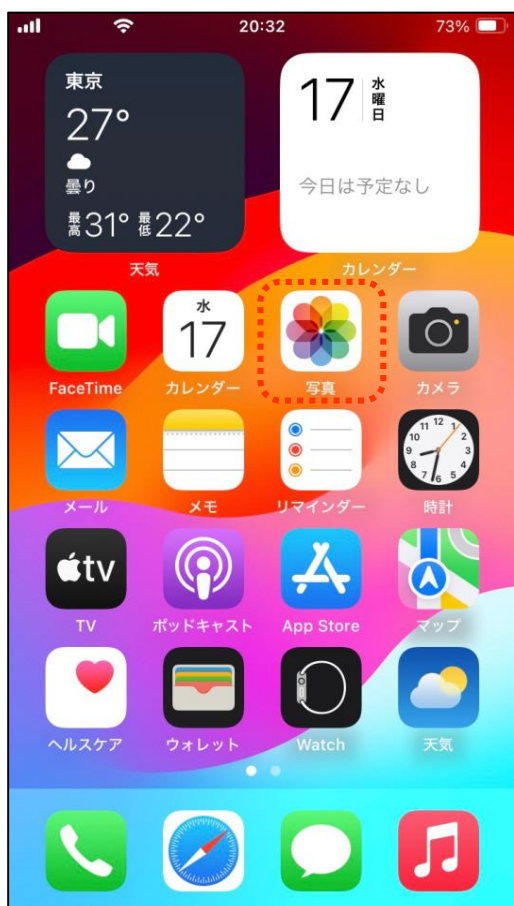
- ② 写真が一覧で表示されます  
確認したい写真を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 今までに撮った写真を見る方法

- ① 写真と記載されたマーク  を  
押します



- ② アルバムの画面で  
「最近の項目」を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



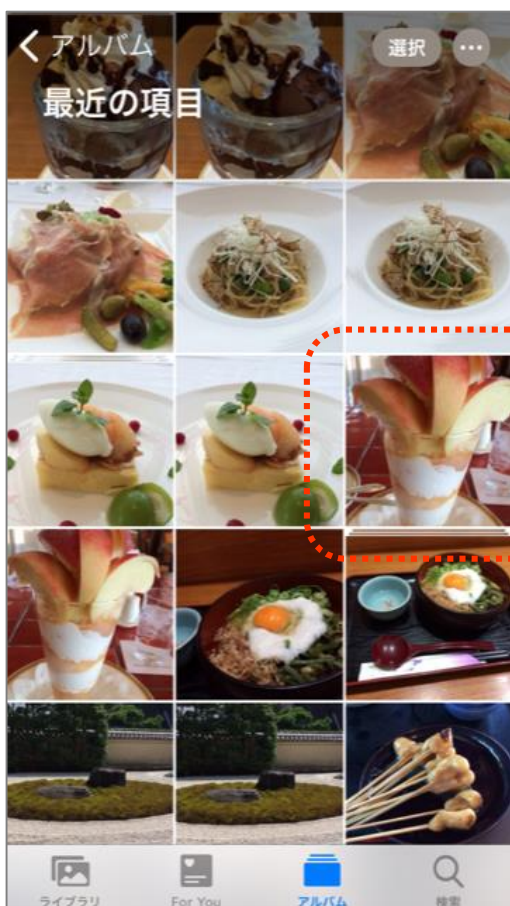
## 今までに撮った写真を見る方法

## ③ 選択した写真が大きく表示されます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 今までに撮った写真を見る方法

③ 一覧表示される写真から  
見たい写真を選択します

## ④ 選択した写真が拡大表示されます

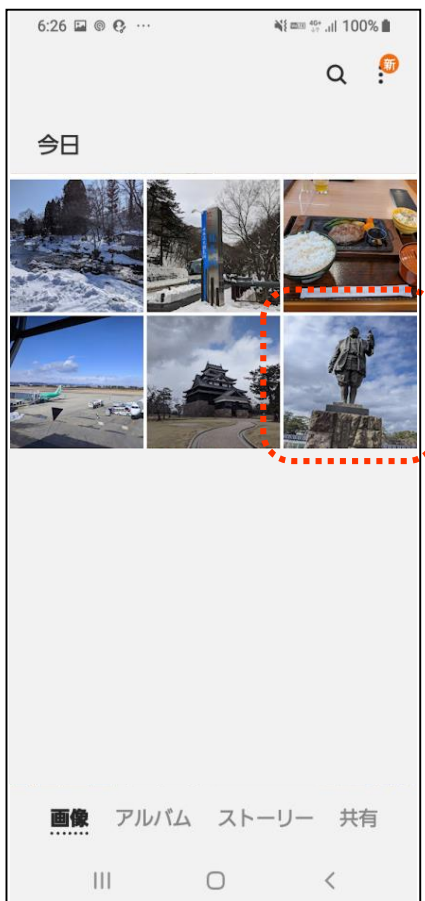



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



## 不要な写真を削除する方法

- 1 写真の一覧より不要な写真を  
押して画面に大きく表示します



- 2 ゴミ箱マーク  を押すと  
写真の削除が完了します

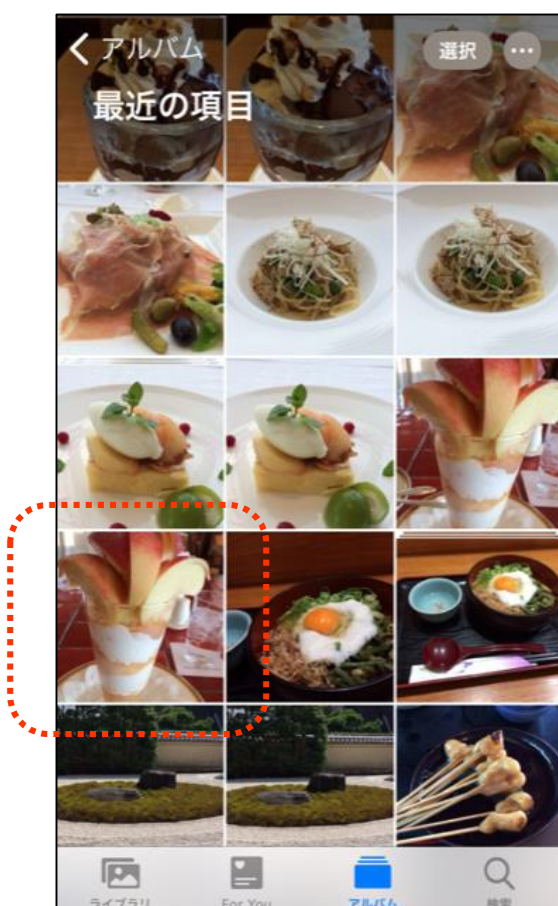


ゴミ箱マーク

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 不要な写真を削除する方法

- 1 写真の一覧より不要な  
写真を選択します



- 2 ゴミ箱マーク  を押します



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

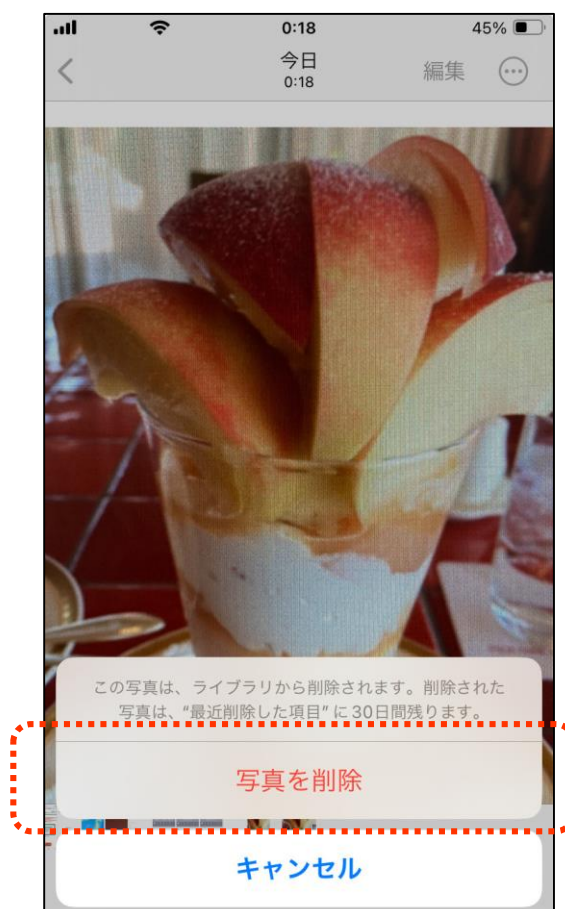


iPhone

## 写真の削除

### 不要な写真を削除する方法


- ③ 「写真を削除」を選択すると削除が完了します





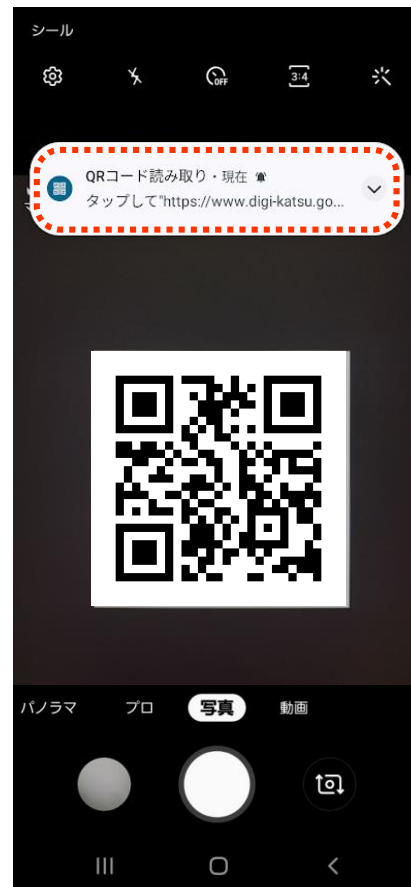
## QRコードを読み取る方法

※機種によって読み取り方法が異なります

- 1 カメラマーク  を押して  
カメラを起動します



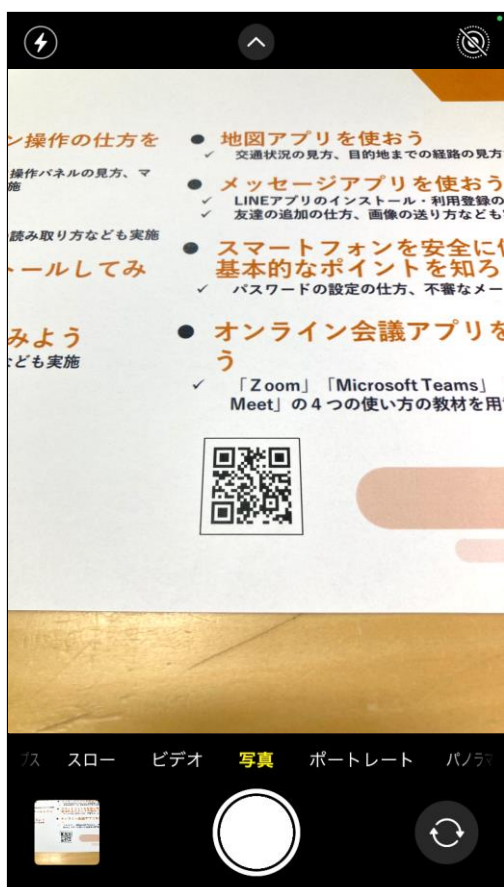
- 2 QRコードを画面に収めると  
画面上部に現れる表示を押します



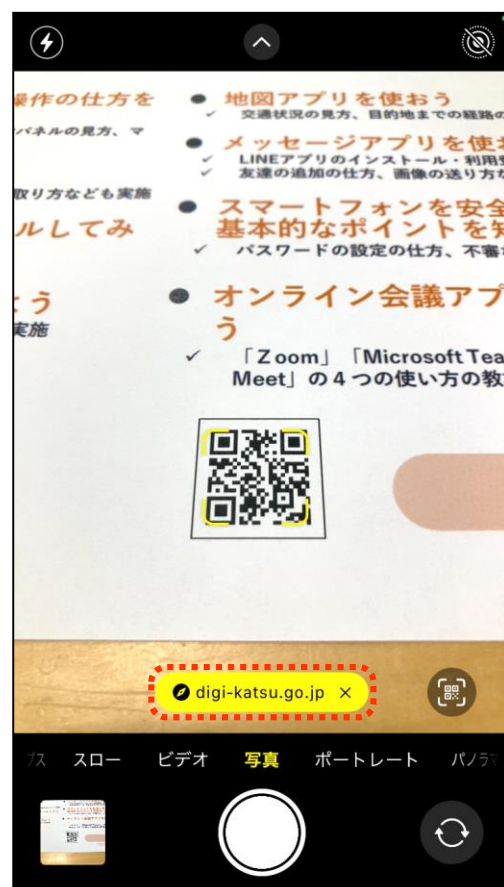
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## QRコードを読み取る方法

- 1 カメラ機能を起動し、  
枠内にQRコードを収めます



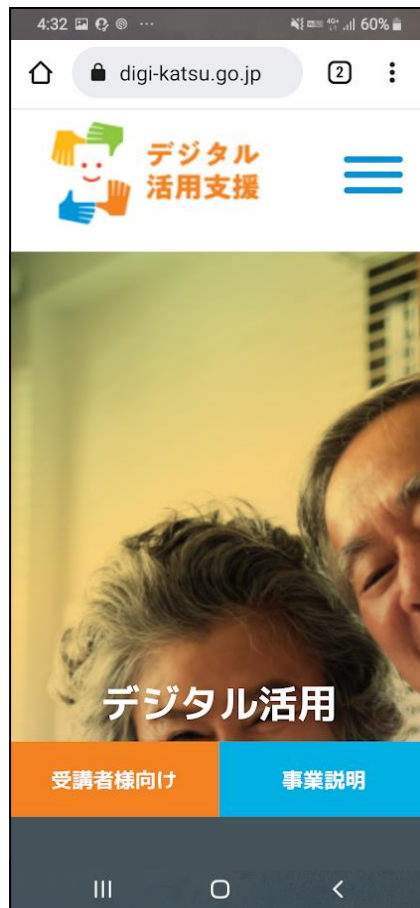
- 2 読み込みが成功するとQRコード  
の下に黄色の枠が表示されます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>



③ 押した後に、画面が切り替われば成功です



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

③ 押した後に、画面が切り替われば成功です



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>