



電源の入れ方・ ボタン操作の仕方



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1

電源の入れ方



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-A

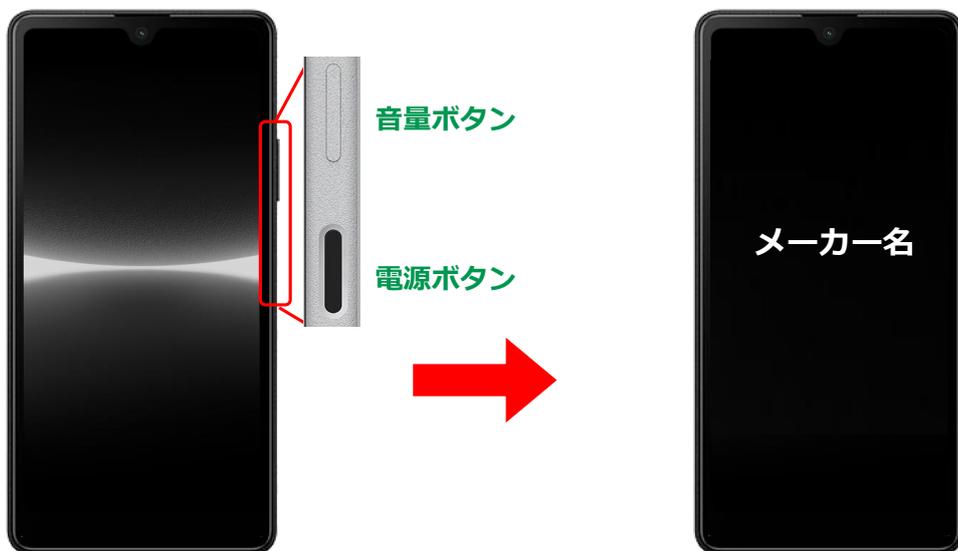
電源ボタンはどこに？

電源ボタンの位置は機種により異なります

掲載機種：XPERIA AceⅢ
対応OS：Android 12

1 電源ボタンを長押しします
※押す時間は機種によって変わります。

2 しばらくすると
起動を開始します



※掲載画像は一例です

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-A

電源ボタンはどこに？

掲載機種：iPhone 8
対応OS：iOS 15.3

電源の入れ方は機種によって異なります（ホームボタンのある機種）

1 電源ボタンを
長押しします

2 しばらくすると
ロゴマークが出て
起動を開始します

3 パスコードを
入力します

ホーム画面が
表示されます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-A

電源ボタンはどこに？

- ③ 画像の様な画面が表示されたら画面を下から上に指でスライドする



- ④ ロック解除画面にて設定済みの解除方法を実施する



- ⑤ しばらく待つとスマートフォンが起動します



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-A

電源ボタンはどこに？

掲載機種：iPhone 12
 対応OS：iOS 16

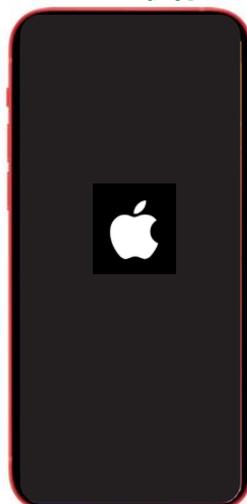
ホームボタンのない機種種の電源の入れ方

- ① 電源ボタンを長押しします



- ② リンゴのマークが出ます

20~30秒待つ



- ③ 一番下に表示されている白い線を下から上にスライド



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

1-A

電源の入れ方

電源ボタンはどこに？

ホームボタンのない機種種の電源の入れ方

④ パスコードを入力します



⑤ ホーム画面が表示されます



1-B 電源を切る時は?

- 1 電源ボタンと音量ボタン(上)を同時に押します
※機種によっては電源ボタンのみの場合もあります
- 2 「電源を切る」を押す
- 3 画面上に「シャットダウン中...」となると電源が切れます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-B 電源を切る時は?

電源の切り方は機種によって異なります（ホームボタンのある機種）

- 1 電源ボタンを長押し
- 2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

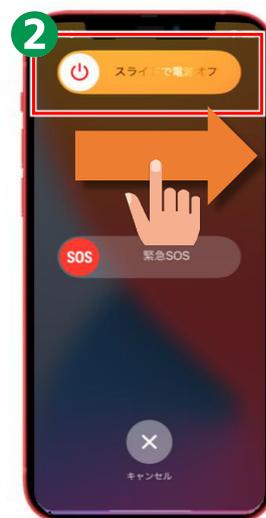
1-B 電源を切る時は?

ホームボタンの無い機種種の電源の切り方

- 1 電源ボタンと、音量ボタンの上下どちらかのボタンを同時に3秒程度長押し



- 2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-C スリープモードにする

スリープモードって？

スリープモードは、
電話などの電波はつながったままでも
画面は暗い状態を指します。

二つ折りケータイで例えると、
折りたたんでいる状態に近いです。

良いところ

- ・意図しないタッチ操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォン本体が長持ちしやすい



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-C

スリープモードにする

① 電源ボタンを軽く押します

② 画面が暗くなったらスリープモードになりました



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1-C

スリープモードにする

① 電源ボタンを軽く押します

② 「スリープモード」へ移ります

(ホームボタンのある機種)

(ホームボタンのない機種)



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

2

ボタン操作の仕方



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

電源・音量ボタン

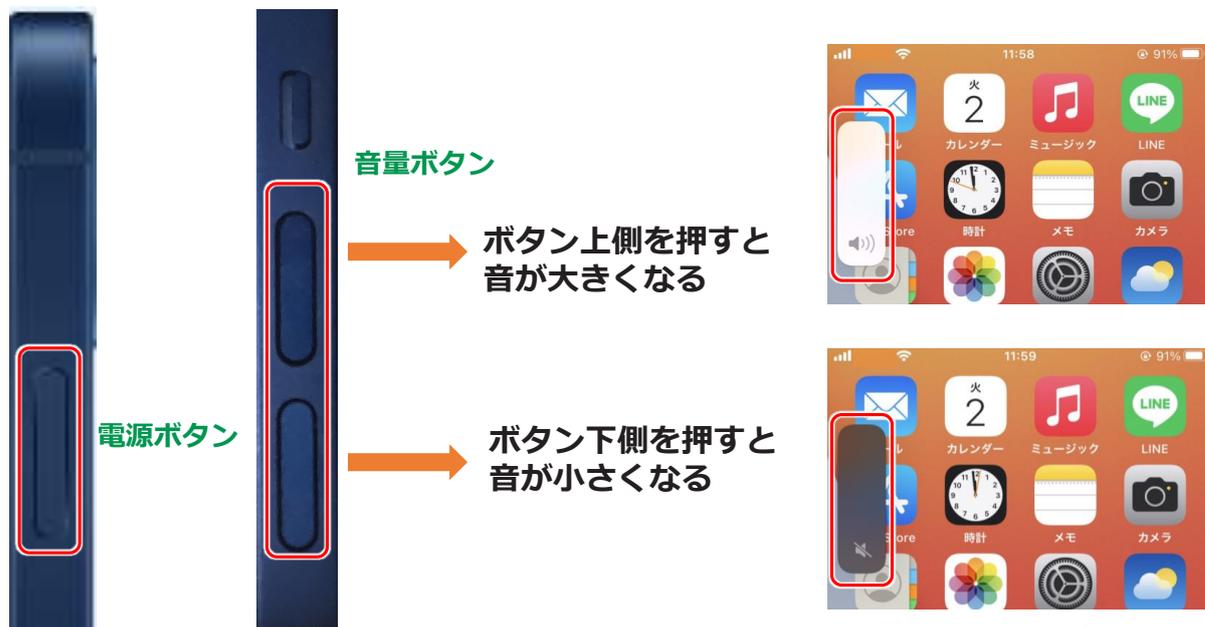
機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種は左右どちらかの側面についていることが多いです。



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

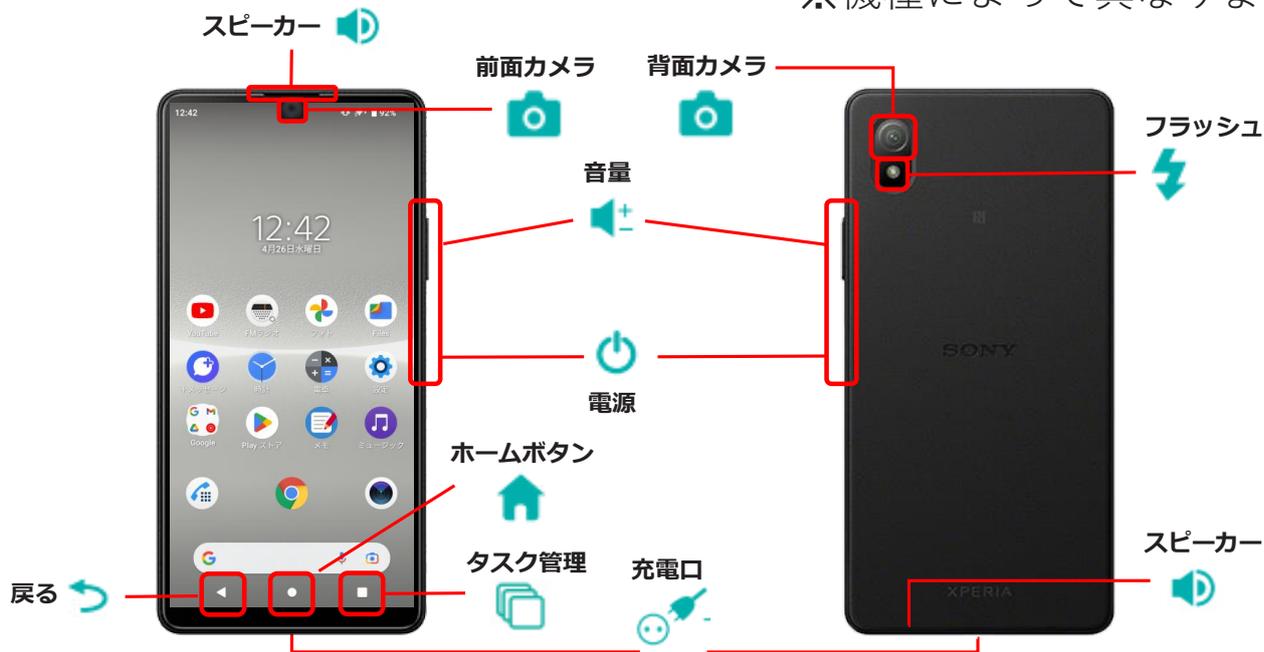
2-B

ボタン操作の仕方

スマートフォン各部の役割

スマートフォンの各部の役割（一例）

※機種によって異なります



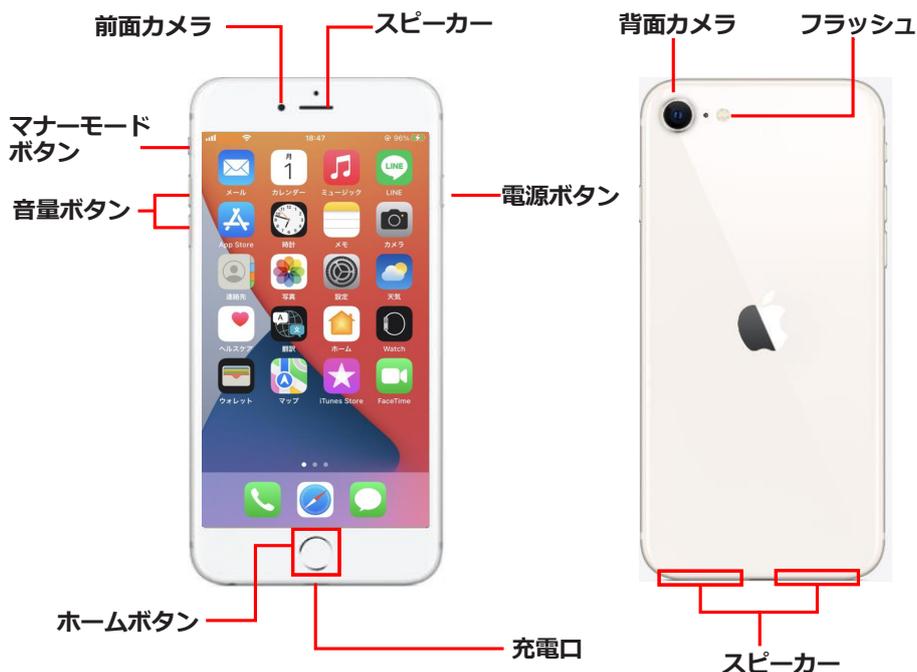
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

2-B

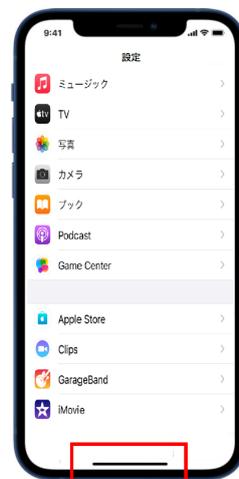
ボタン操作の仕方

スマートフォン各部の役割

スマートフォン各部の役割(一例)



ホームボタンのない機種の場合



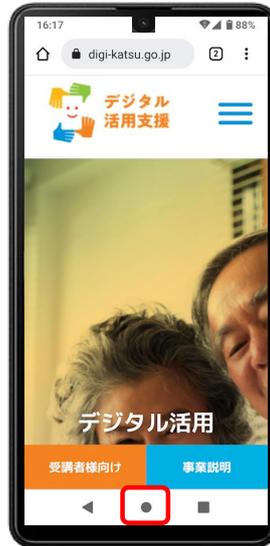
一番下に表示されている黒い線がホームボタンと同じ機能を果たします

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

何かをするときにはホームボタンを押しましょう

「ホームボタン」を
押すと「ホーム画面」に
切り替わります

ホームボタン

① 操作が終了したら
赤枠内「ホームボタン」
を押します

② ホーム画面に戻ります

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホーム画面に戻るには（ホームボタンのある機種）

ホーム画面



ホームボタン

使用したアプリを終了する際は
ホームボタンを押してホーム画面に戻る

ホームボタンを押す

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

ボタン操作の仕方

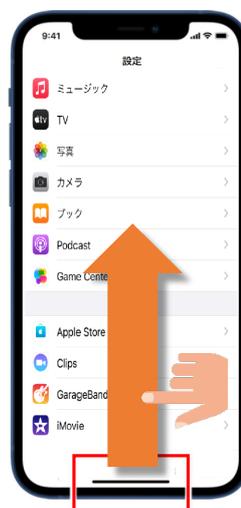
2-C ホームボタン

ホーム画面に戻るには（ホームボタンのない機種）

ホーム画面



使用したアプリを終了する際は
一番下の黒い線を下から上にスライドする



画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示がでています

各種通知

各種情報



メール受信のお知らせ



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況



バッテリー残量の表示

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示がでています。

各種表示

[ホームボタンのある機種]



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定

[ホームボタンの無い機種]



バッテリー残量の表示

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

クイック設定パネルの表示

※iPhoneでは、「コントロールセンター」と言います。

各種の調整が出来る画面が簡単に表示できます

1

画面の一番上から
下にスライドします



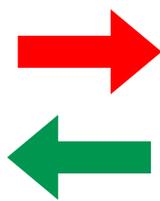
2

クイック設定パネルが表示され
各種の設定をすぐに調整できます
(赤枠内)



3

ホームボタン
を押せば
戻ります



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

コントロールセンターの表示

※Androidでは、「クイック設定パネル」と言います。

各種の調整が出来る画面がワンタッチで表示できます。
ホームボタンのある機種

1

画面の一番下から
上にスライド



2

コントロールセンターが
表示され各種の設定が可能

- A Bluetooth
無線イヤフォンや補聴器への接続に
使用します
- B 機内モード
- C Wi-Fi
- D 画面の回転
- E タイマー
- F 懐中電灯
- G QRコード
読み取り
- H 画面の明るさ
- I 音量
- J カメラ
- K 電卓



3

ホームボタンを押せば戻ります

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

2-E

ボタン操作の仕方

コントロールセンターの表示

※Androidでは、「クイック設定パネル」と言います。

各種の調整が出来る画面がワンタッチで表示できます。
ホームボタンのない機種

1 画面の一番右上
から下にスライドする

右上から



1 真ん中や左上から
では開きません



3 下から上にスライド
するとホーム画面に戻る

2 コントロールセンターが表示され
画面の明るさ等の各種の調整が可能



マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

3 P15の②まで進んだらもう一度画面上部から下にスライドする



4 各種項目名が表示されたら赤枠内「マナーモード」を押して切り替える



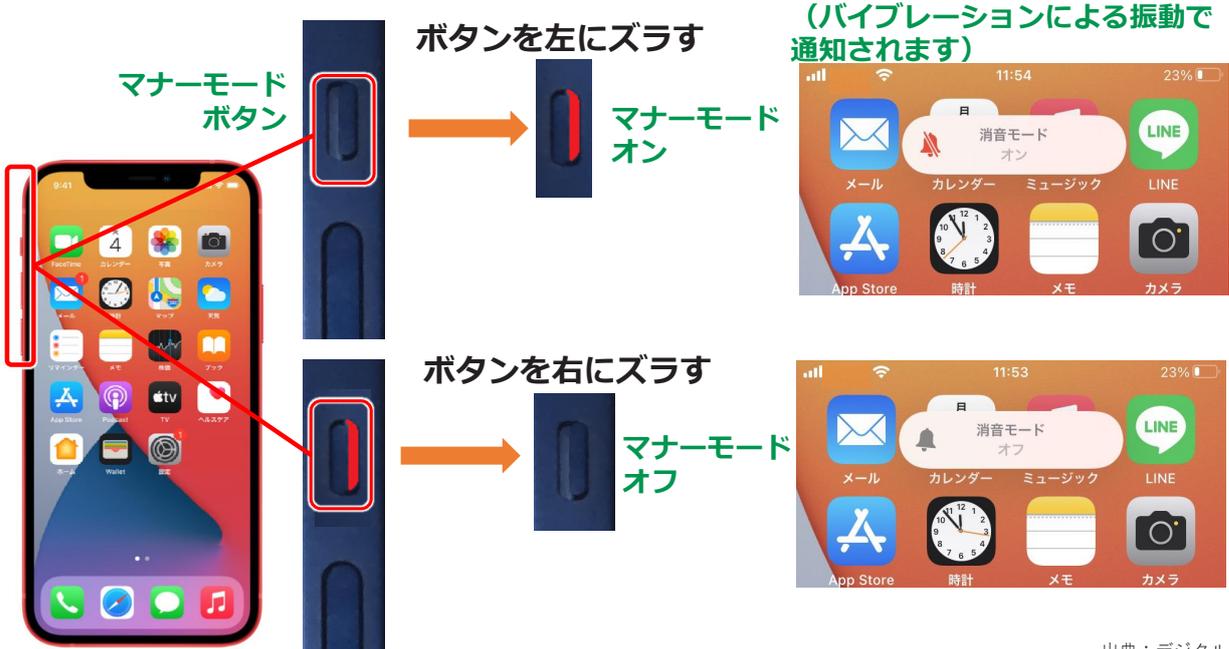
5 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります調整後はホームボタンを押す

-  **通常モード**
音が鳴り、振動します
-  **通常マナーモード**
音は鳴らず、振動します
-  **サイレントモード**
音は鳴らず、振動しません

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります

※通知音が鳴らないようにできます
(バイブレーションによる振動で通知されます)



マナーモードボタン

ボタンを左にズラす → マナーモードオン

ボタンを右にズラす → マナーモードオフ

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>