

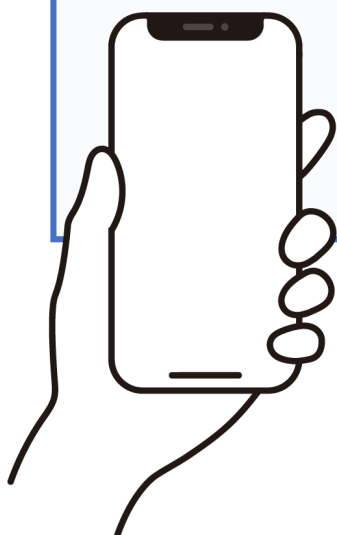
# 電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう



令和7年4月

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 1 電源の入れ方

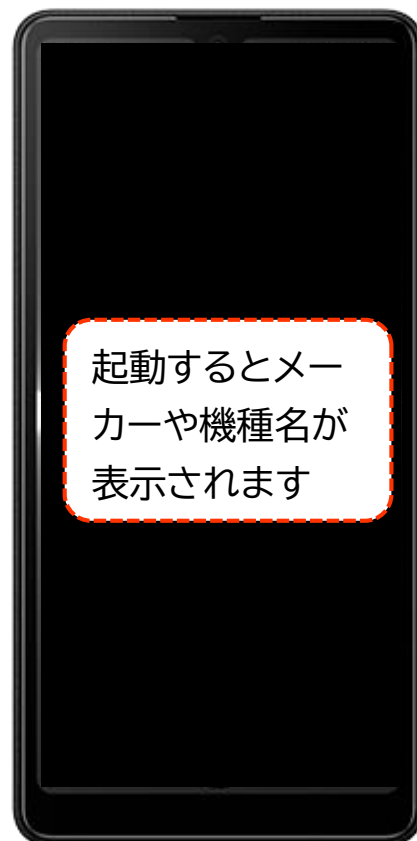


※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- 1 電源ボタンを長押しします  
※押す時間は機種によって  
変わります

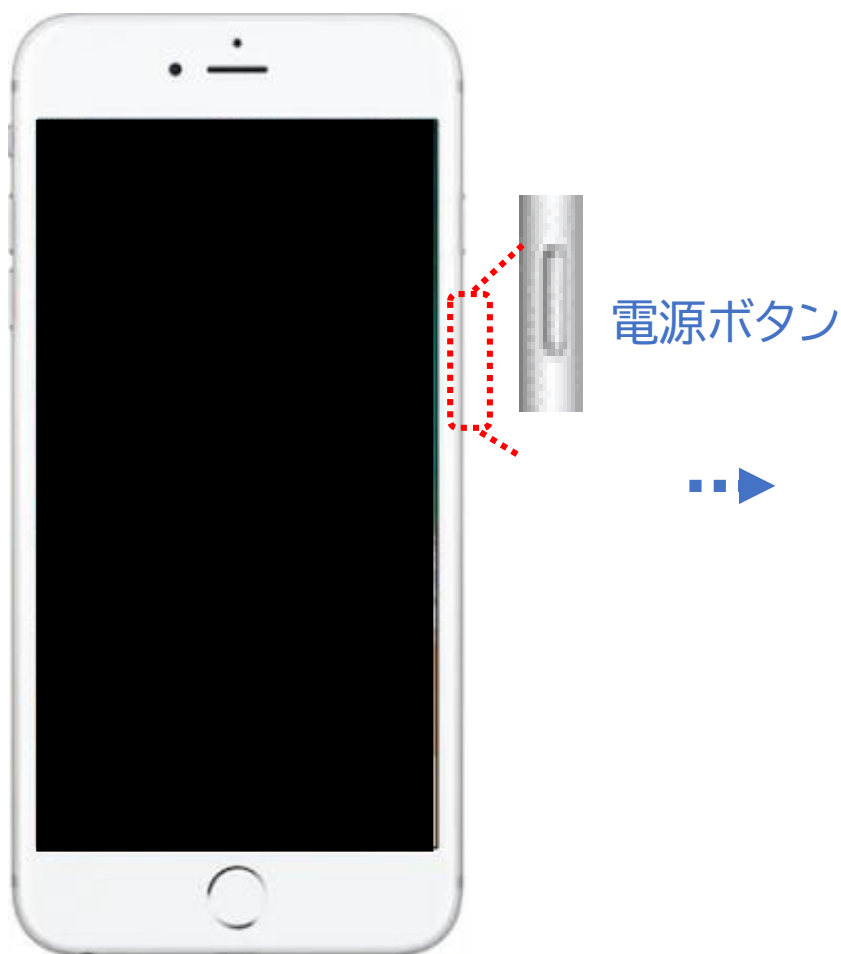


- 2 しばらくすると起動を  
開始します

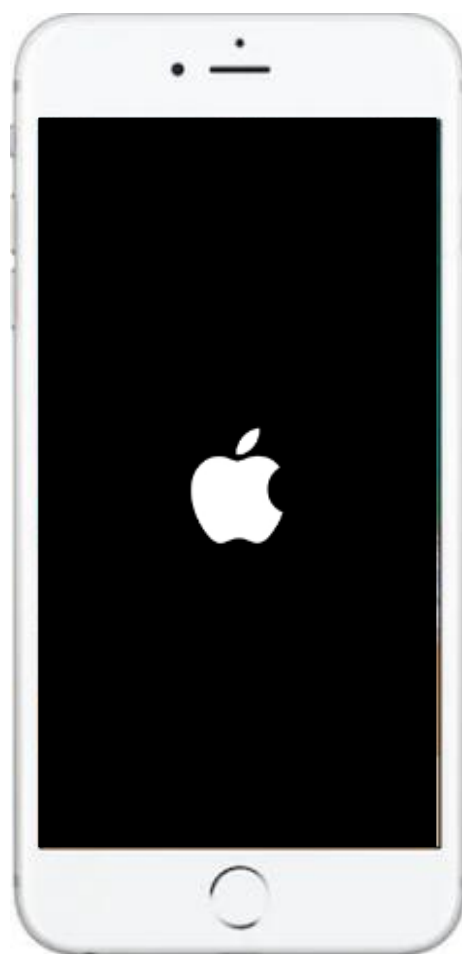
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## ホームボタンのある機種

- 1 電源ボタンを長押しします



- 2 リンゴのマークが表示されます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 起動時の画面を下から上に  
指でスライドします



- ④ ロック解除画面にて設定済み  
の方法でロック解除します

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

- ③ パスコードを入力します



- ④ ホーム画面が表示されます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

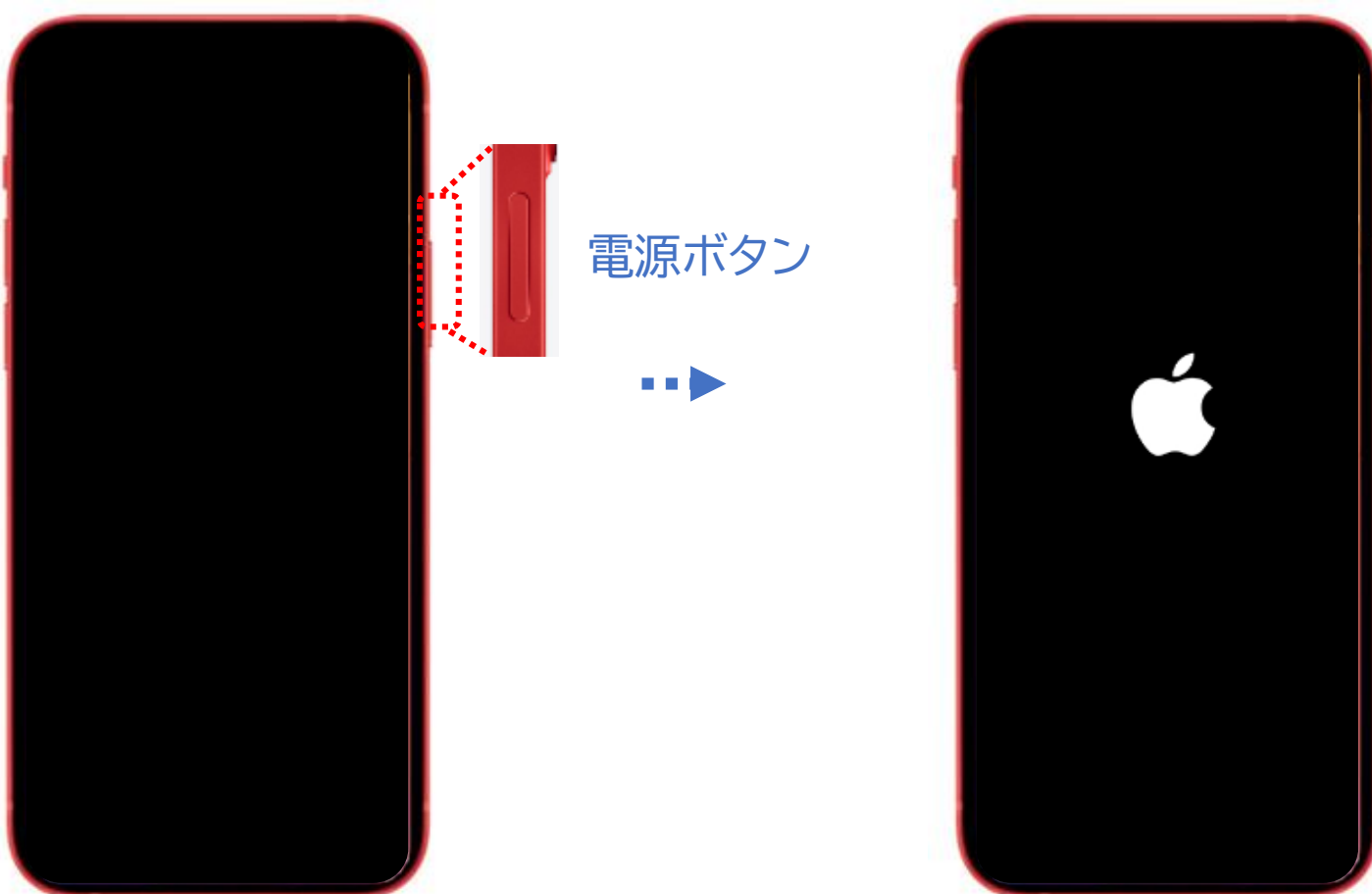
## 5 スマートフォンが起動します

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのない機種

## 1 電源ボタンを長押しします

## 2 リンゴのマークが表示されます

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

## 電源を入れるには?

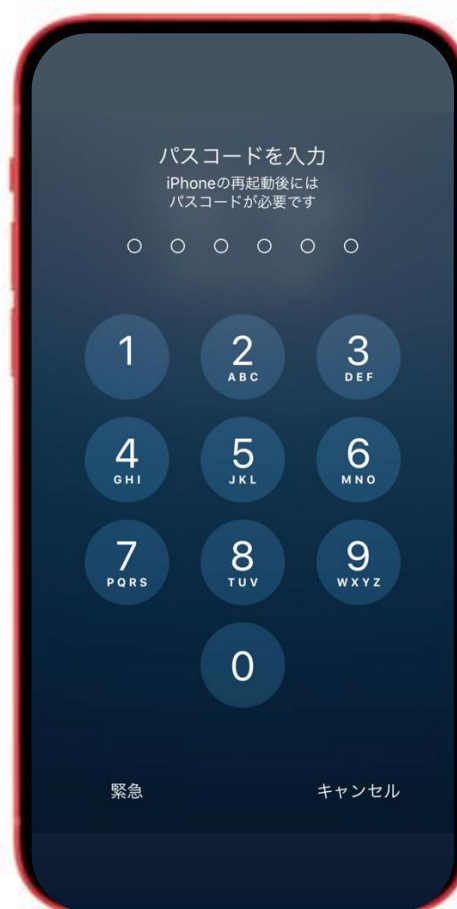
掲載機種: iPhone 12  
対応OS: iOS 16

ホームボタンのない機種

- ③ 一番下に表示されている線を  
下から上にスライドします



- ④ パスコードを入力します





iPhone

## 電源を入れるには？

掲載機種:iPhone 12  
対応OS:iOS 16

ホームボタンのない機種

5 ホーム画面が表示されます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

# 1 電源ボタンと音量ボタン (上)を同時に押します

※機種により電源ボタンのみの場合もあります



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

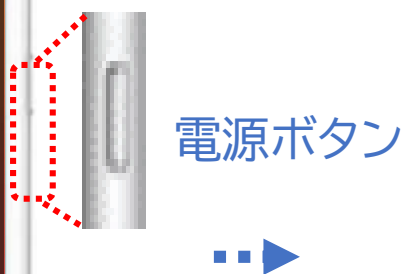
# 2 「電源OFF」を押します



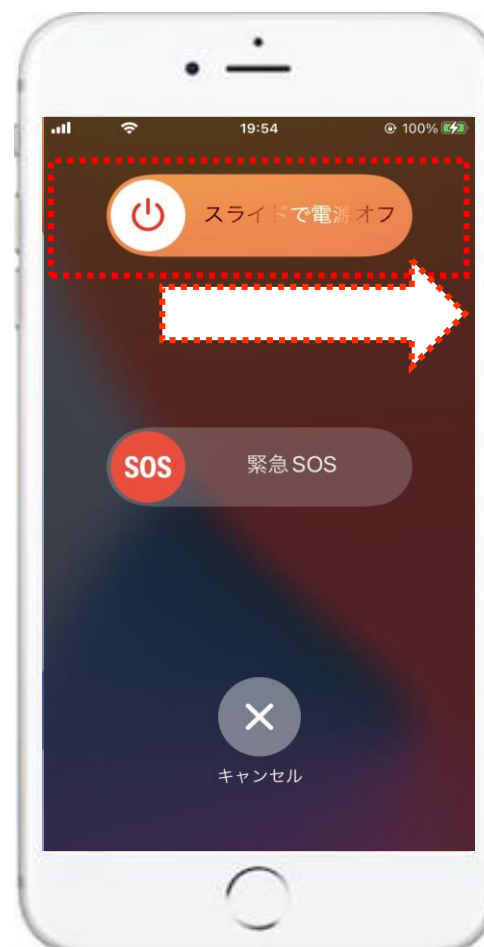
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## ホームボタンのある機種

# 1 電源ボタンを長押しします



# 2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 画面上に「シャットダウン中...」  
と表示され、電源が切れます



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

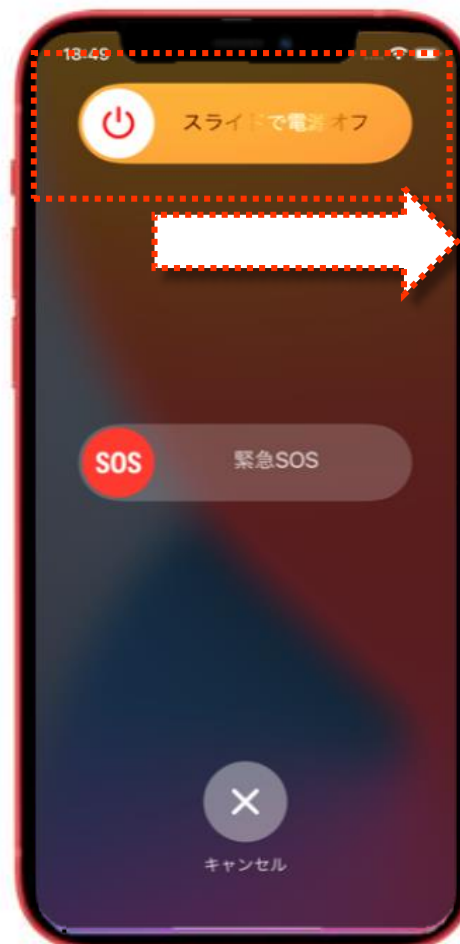
## ホームボタンのない機種

- ① 電源ボタンか音量ボタンを  
同時に3秒程度長押しします
- ② 「スライドで電源オフ」を左から右  
にスライドすると電源が切れます

音量  
ボタン



電源ボタン



典：デジタル活用支援  
[ps://www.digi-katsu.go.jp/](https://www.digi-katsu.go.jp/)



## スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。  
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

## スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

Android

# スリープモードにする

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

1 電源ボタンを軽く押します



音量ボタン

電源ボタン

2 画面が暗くなったら  
スリープモードの状態です



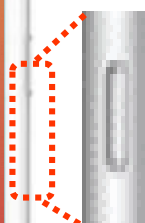
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

# スリープモードにする

ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



電源ボタン



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

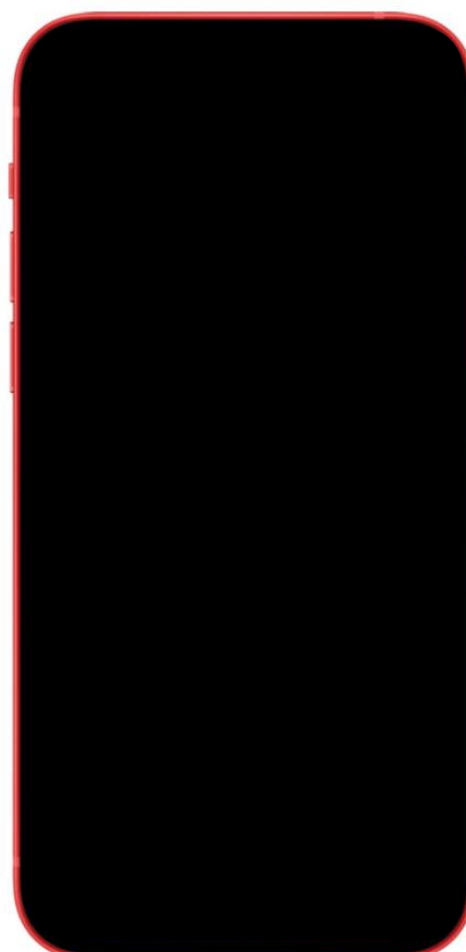
## スリープモードにする

ホームボタンのない機種

1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります

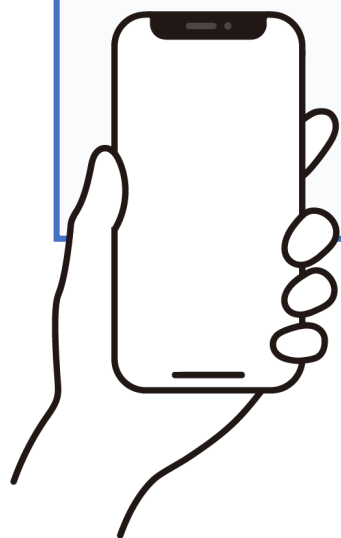


電源ボタン





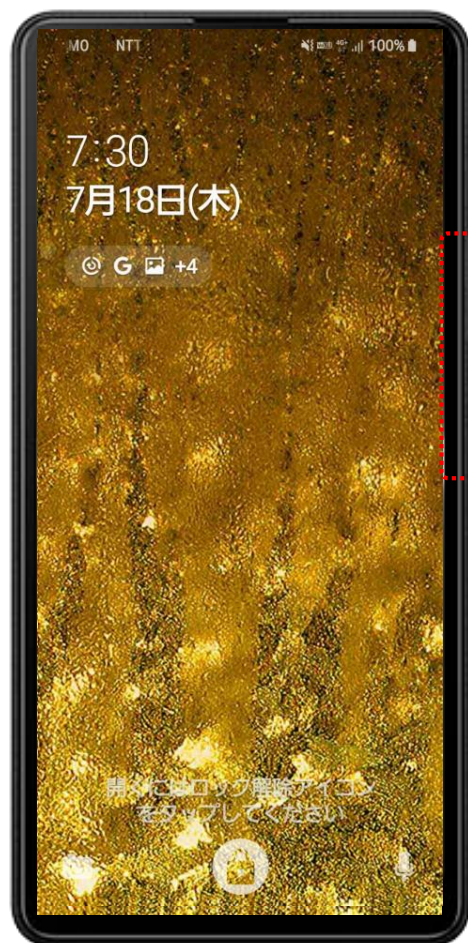




## 2 ボタン操作の仕方

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの側面にあります



音量ボタン

ボタン上側を押すと音量が大きくなる

ボタン下側を押すと音量が小さくなる

電源ボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



電源ボタン



音量ボタン

→ ボタン上側を押すと  
音量が大きくなる

→ ボタン下側を押すと  
音量が小さくなる



音量を上げたとき



音量を下げたとき

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

## 画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

## スマートフォン各部の役割


ホームボタンのない機種  
画面側



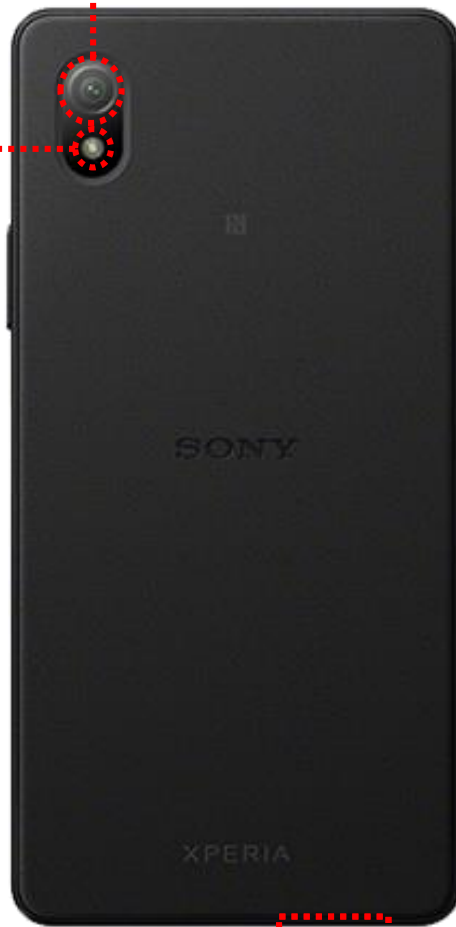


一番下に表示されている  
黒い線がホームボタンと  
同じ機能を果たします



## 背面側

背面カメラ 

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

フラッシュ スピーカー 出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 背面側（ホームボタンのある機種）

背面カメラ

フラッシュ

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



スピーカー

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合にはホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



ホームボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

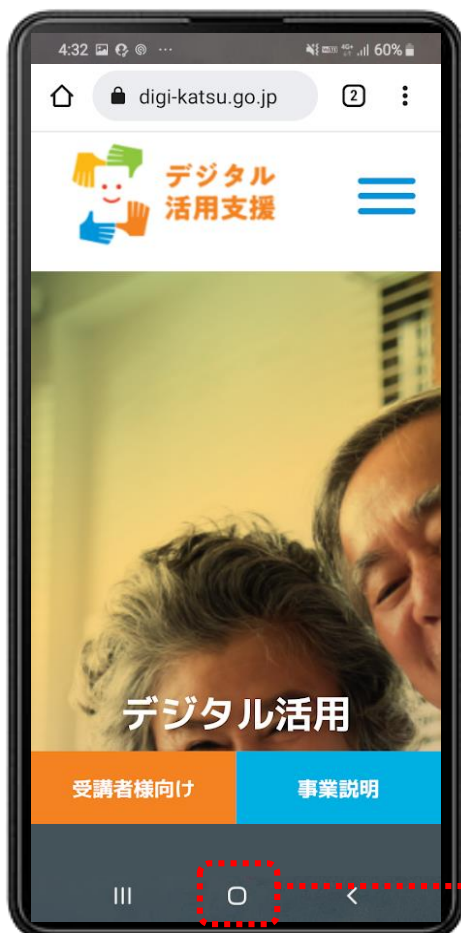
ホーム画面



ホームボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

- ① 操作が終了したら  
赤枠内「ホームボタン」を押します



ホームボタン

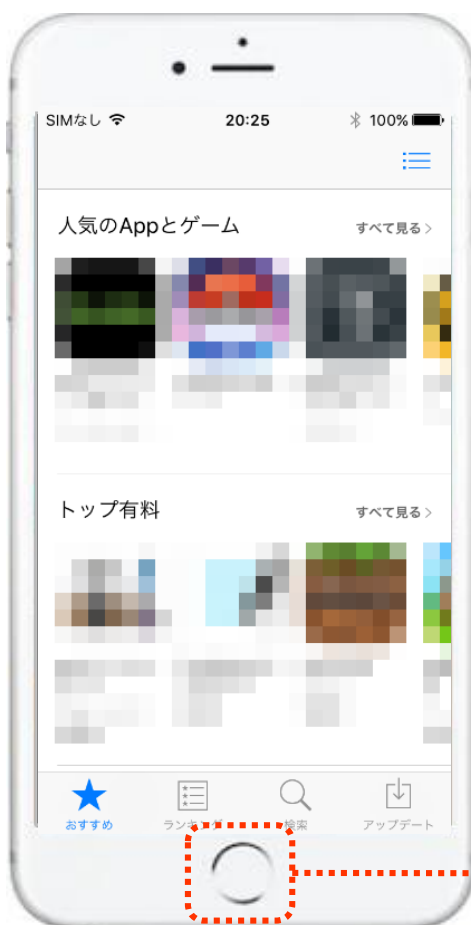
- ② ホーム画面に戻ります



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## ホームボタンのある機種

- ① ホームボタンを押します



ホームボタン

- ② ホーム画面に戻ります



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

## ホーム画面に戻るには

ホームボタンのない機種

① 画面下の横線を上へ  
スライドさせます



② ホーム画面に戻ります





画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

## 各種通知

## 各種情報



新しいメールを受信した  
お知らせのマーク



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況

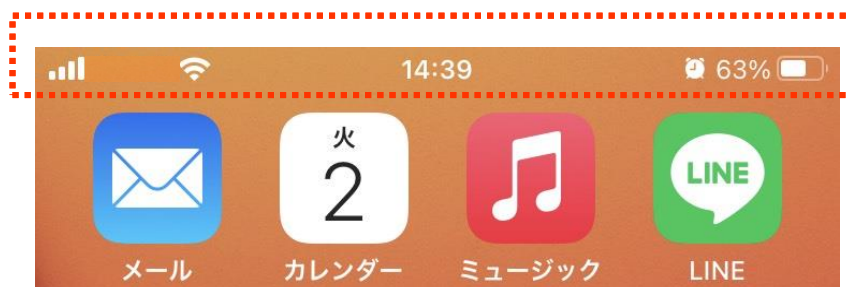


バッテリー残量の表示

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

## ホームボタンのある機種



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定

## ホームボタンの無い機種



バッテリー残量の表示

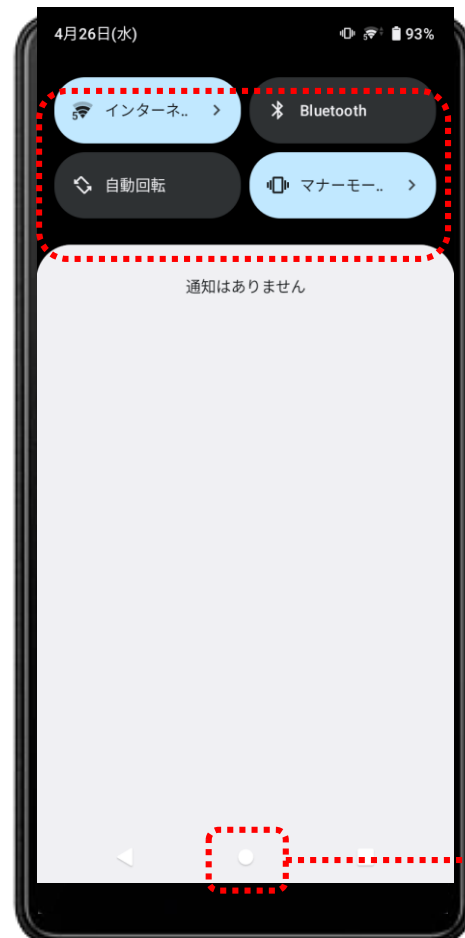
出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

- ① 画面の一番上から  
下にスライドします



- ② クイック設定パネルが表示され各種の  
設定をすぐに調整できます(赤枠内)



ホームボタンを  
押しホーム画面に  
戻ります

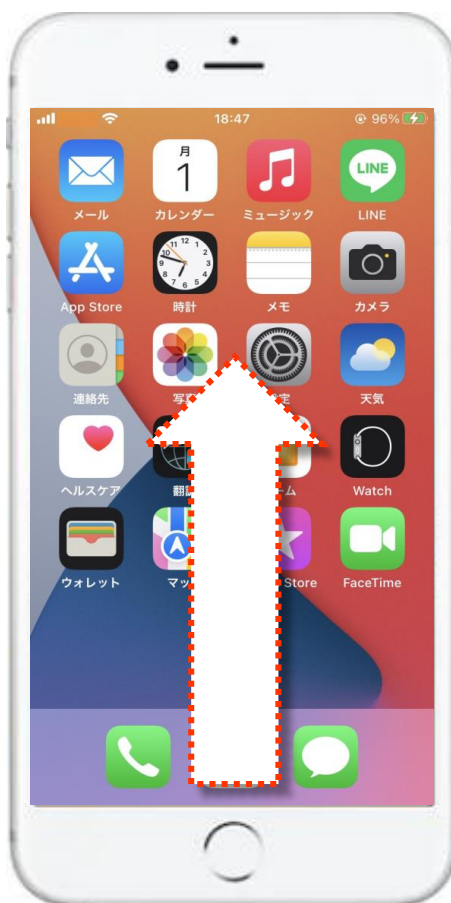
ホームボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのある機種

- ① 画面の一番下から上にスライドします



出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

## コントロールセンターの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのある機種

② コントロールセンターが表示されます

④ Bluetooth

無線イヤフォンや  
補聴器への接続に  
使用します

⑤ 機内モード

⑥ Wi-Fi

⑦ 画面の回転  
ロック

⑧ タイマー

⑨ 懐中電灯

⑩ QRコード  
読み取り

⑪ 画面の明るさ

⑫ 音量

⑬ カメラ

⑭ 電卓



iPhone

## コントロールセンターの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます  
ホームボタンのない機種

- 1** 画面の一番右上から  
下にスライドします



※中央や左上から  
では開きません



下から上にスライド  
するとホーム画面に  
戻ります

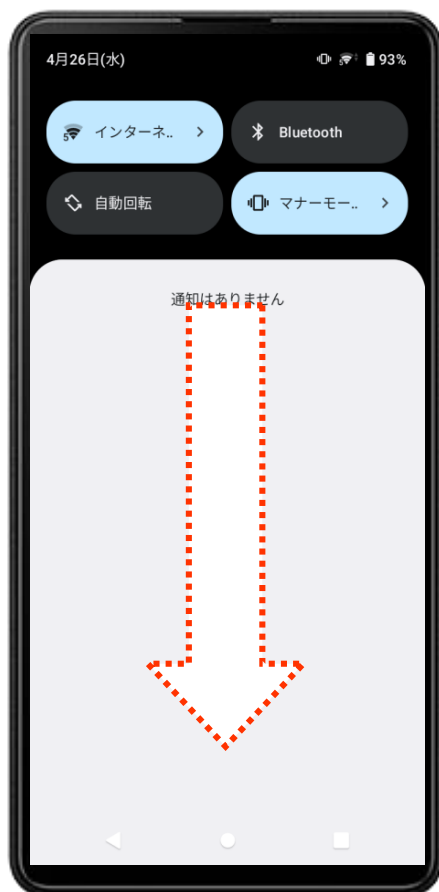
- 2** コントロールセンターが  
表示されます



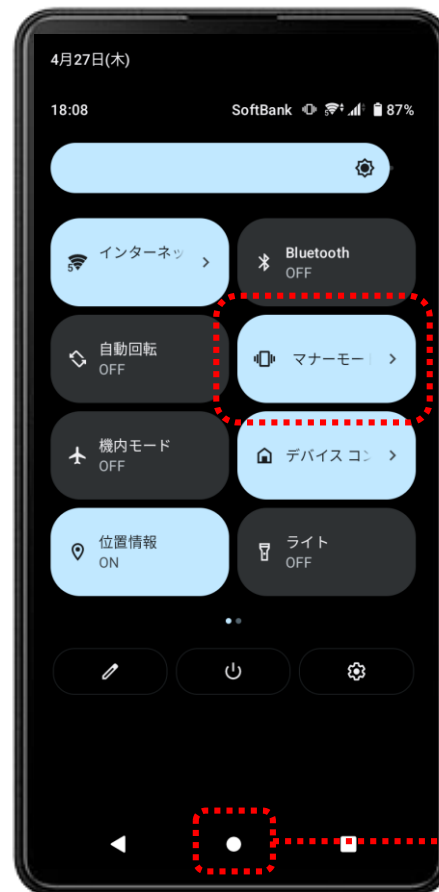


マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

- ③ P22の②まで進んだら、もう一度画面上部から下にスライドします



- ④ 各種項目名が表示されたら赤枠内「マナーモード」を押して切り替えます



ホームボタンを  
押しホーム画面に  
戻ります

ホームボタン

出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



マナーモード  
オフ



マナーモードをオンにした時

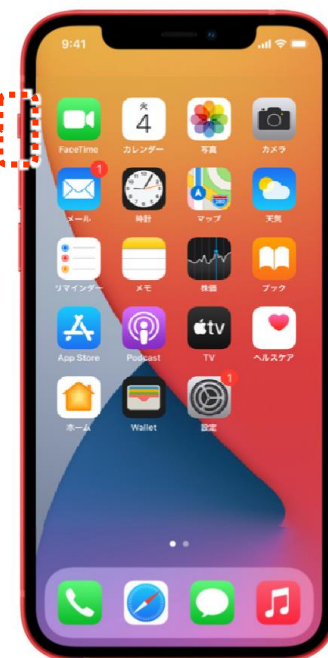


マナーモード  
オン



マナーモードをオフにした時

マナーモード  
ボタン






出典：デジタル活用支援  
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

- 5 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります  
調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう



## 「マナーモード」の種類

-  **通常モード**  
音が鳴り、振動します
-  **通常マナーモード**  
音は鳴らず、振動します
-  **サイレントモード**  
音は鳴らず、振動しません