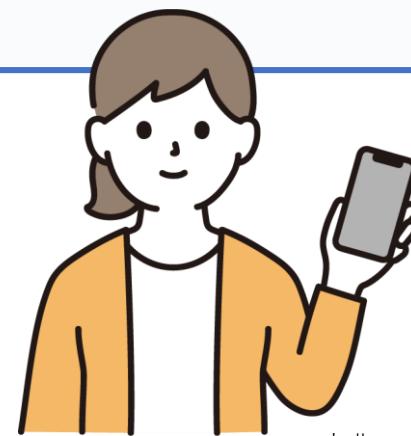


電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう

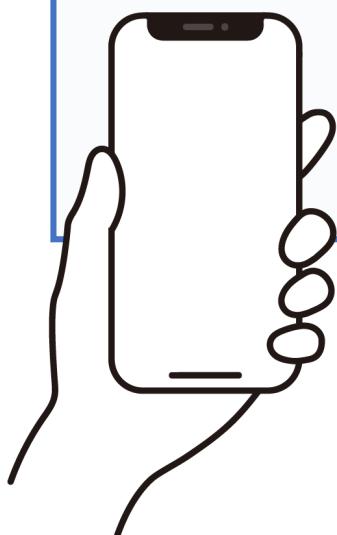


令和7年4月

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1

電源の入れ方



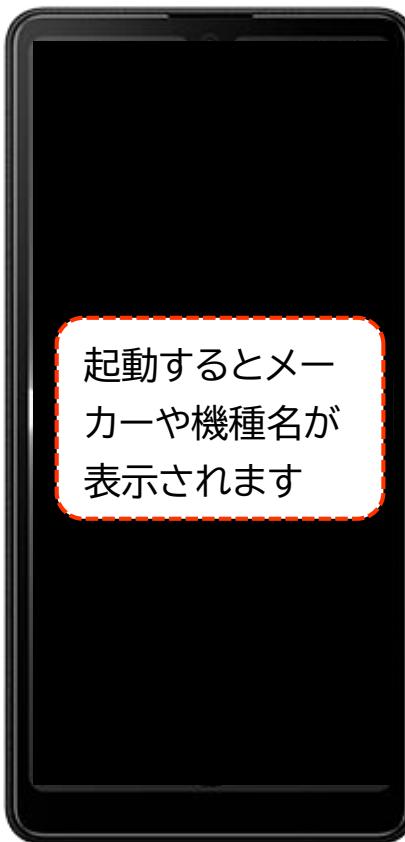
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

① 電源ボタンを長押しします
※押す時間は機種によって
変わります



② しばらくすると起動を
開始します

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

① 電源ボタンを長押しします



② リンゴのマークが表示されます

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

③ 起動時の画面を下から上に指でスライドします



④ ロック解除画面にて設定済みの方法でロック解除します

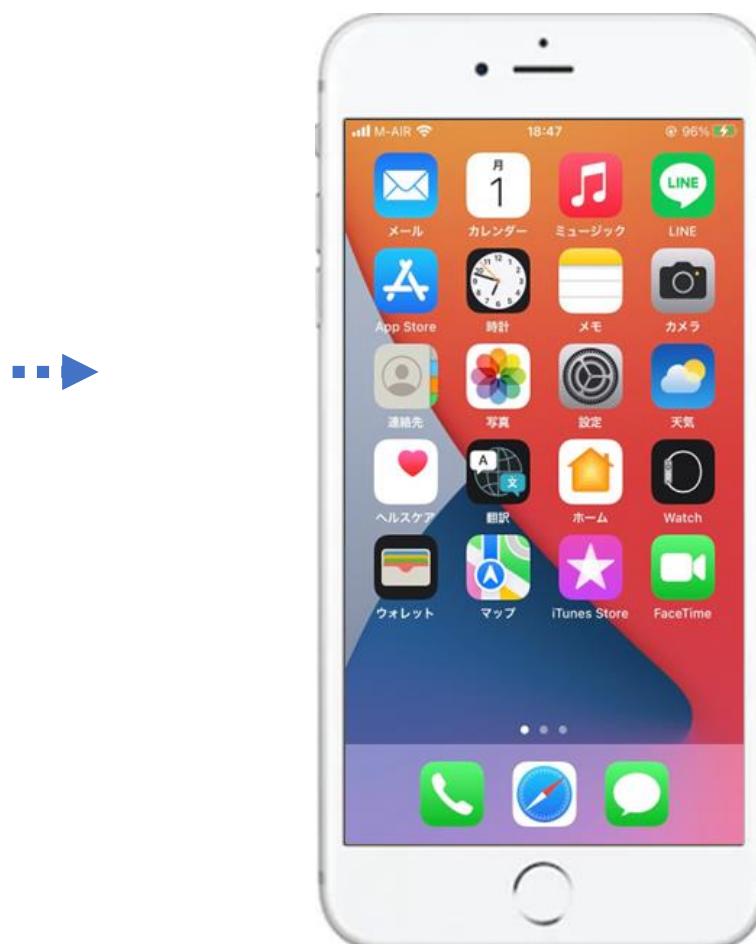
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

③ パスコードを入力します



④ ホーム画面が表示されます

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

5 スマートフォンが起動します

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

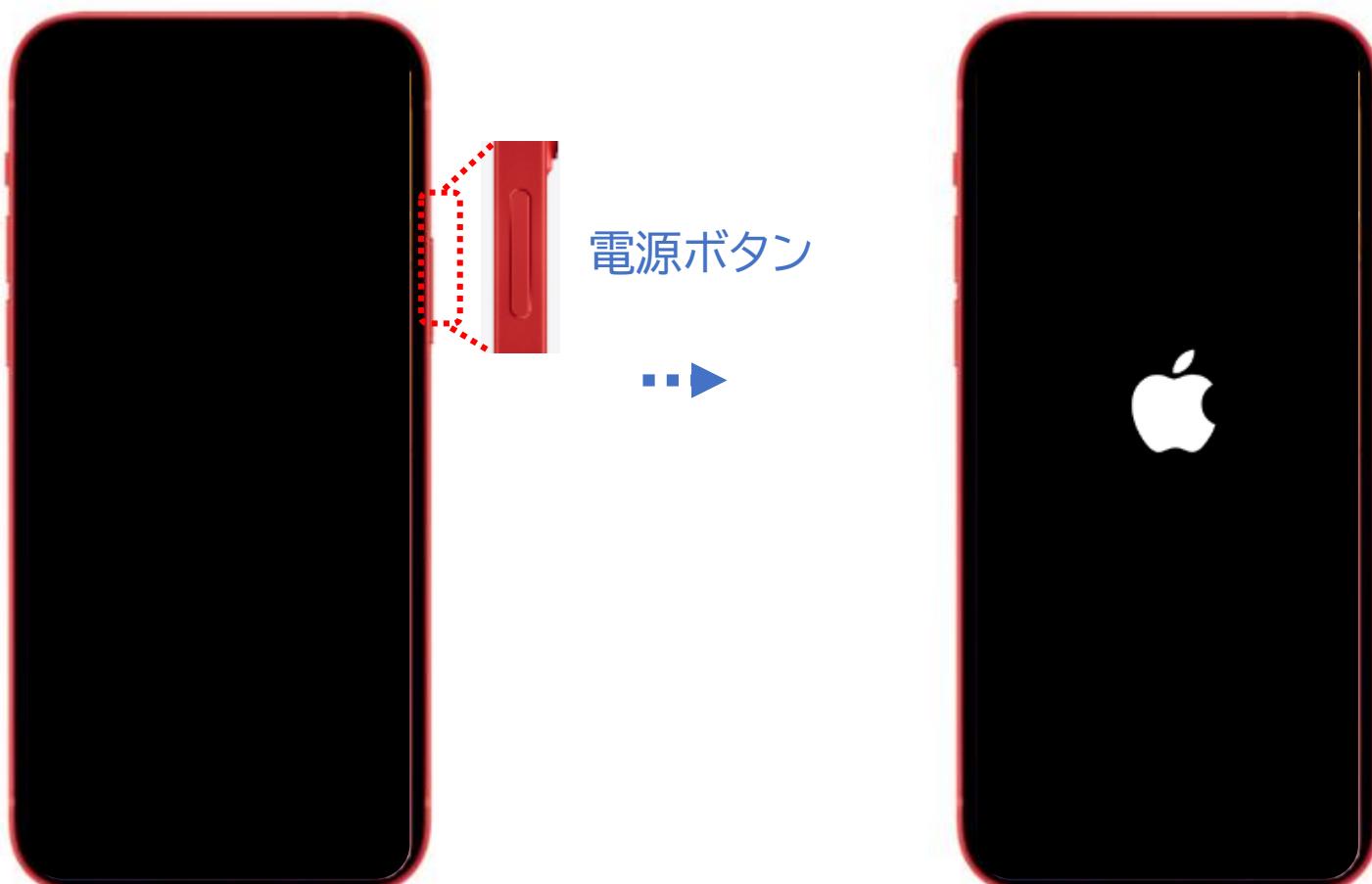
電源を入れるには?

掲載機種:iPhone 12
対応OS:iOS 16

ホームボタンのない機種

1 電源ボタンを長押しします

2 リンゴのマークが表示されます

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

電源を入れるには?

掲載機種:iPhone 12
対応OS:iOS 16

ホームボタンのない機種

③ 一番下に表示されている線を
下から上にスライドします



④ パスコードを入力します



iPhone

電源を入れるには?

掲載機種:iPhone 12
対応OS:iOS 16

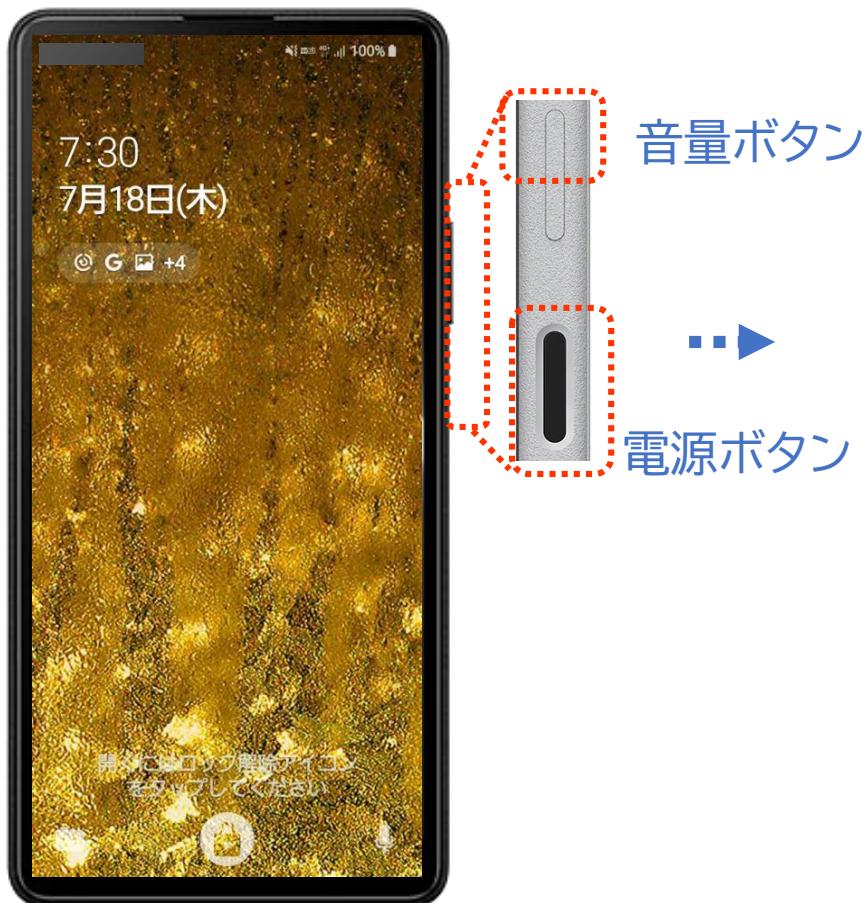
ホームボタンのない機種

5 ホーム画面が表示されます



1 電源ボタンと音量ボタン
(上)を同時に押します

※機種により電源ボタンのみの場合もあります



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

2 「電源OFF」を押します



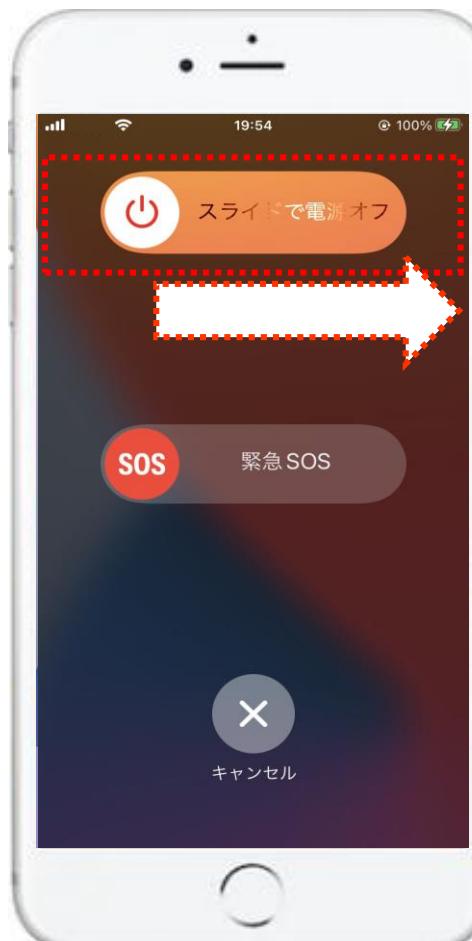
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを長押しします



2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

③ 画面上に「シャットダウン中...」
と表示され、電源が切れます

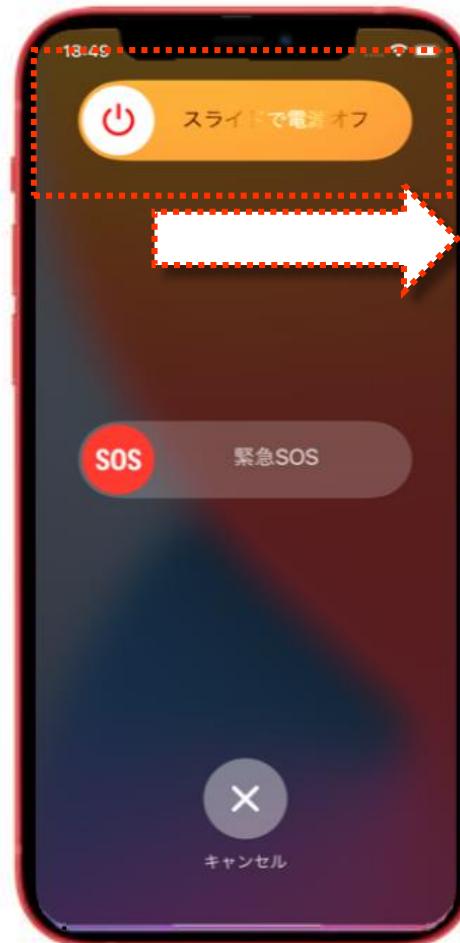


出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのない機種

① 電源ボタンか音量ボタンを
同時に3秒程度長押しします

② 「スライドで電源オフ」を左から右
にスライドすると電源が切れます



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

1 電源ボタンを軽く押します



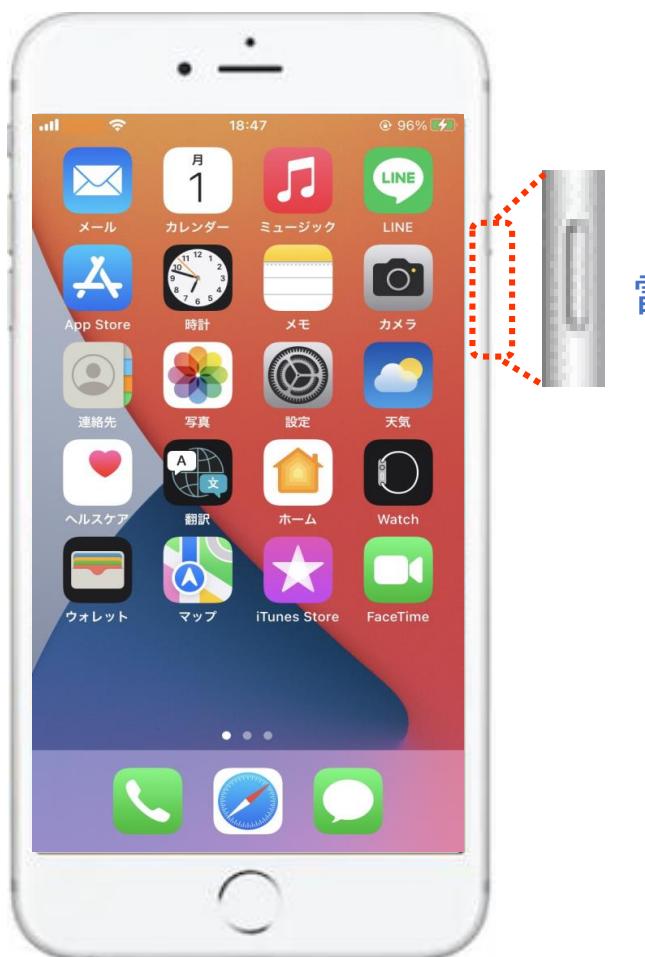
2 画面が暗くなったら
スリープモードの状態です



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



電源ボタン



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

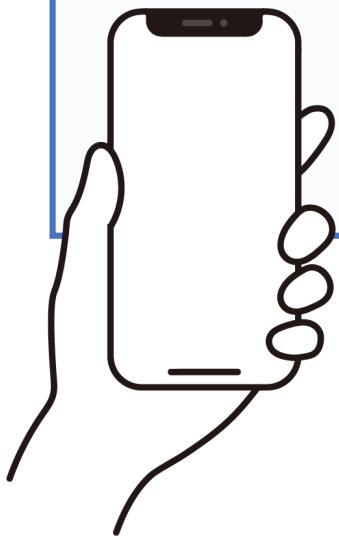
スリープモードにする

ホームボタンのない機種

- 1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



2 ボタン操作の仕方



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

電源・音量ボタン

機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの側面にあります



音量ボタン

ボタン上側を押すと音量が大きくなる

ボタン下側を押すと音量が小さくなる

電源ボタン

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

電源・音量ボタン

電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



音量ボタン

→ ボタン上側を押すと
音量が大きくなる

→ ボタン下側を押すと
音量が小さくなる



音量を上げたとき



音量を下げたとき

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

スマートフォン各部の役割

画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

スマートフォン各部の役割

ホームボタンのある機種

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

画面側

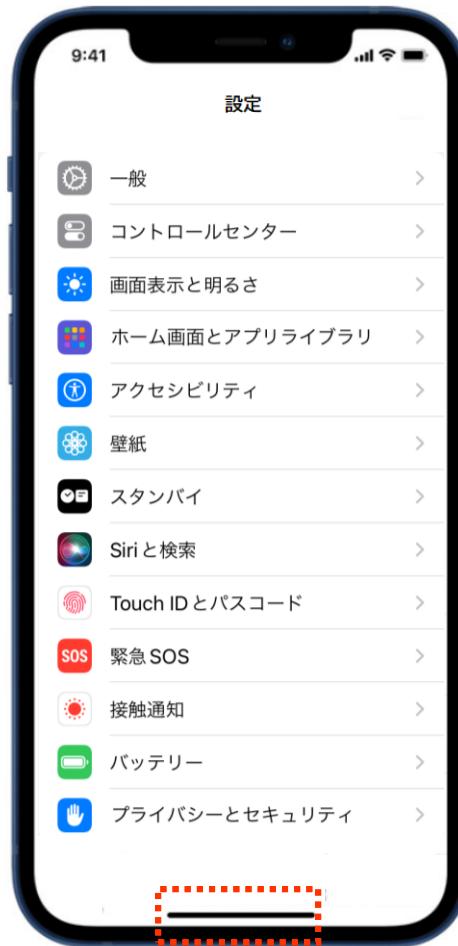
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

スマートフォン各部の役割

ホームボタンのない機種

画面側



一番下に表示されている
黒い線がホームボタンと
同じ機能を果たします

背面側

背面カメラ 

※各ボタンの位置、画面表示は
機種により異なります

フラッシュ 



スピーカー 

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

背面側(ホームボタンのある機種) 背面カメラ フラッシュ

※各ボタンの位置、画面表示は
機種により異なります

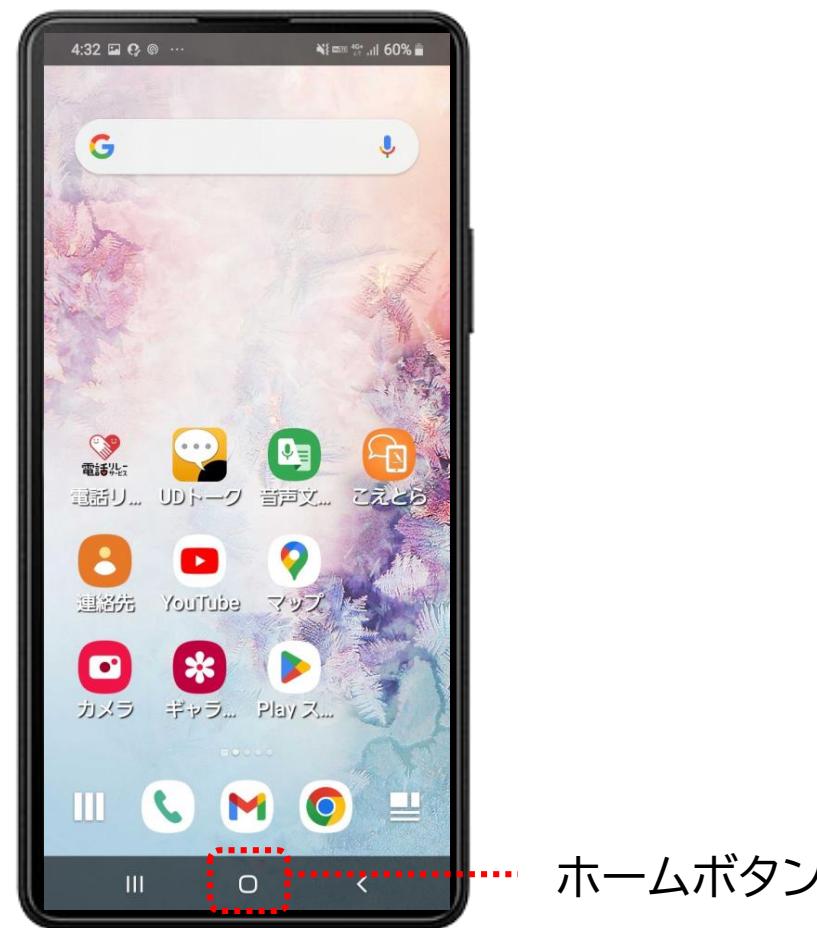


スピーカー

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホーム画面に戻るには

最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合には
ホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

ホーム画面に戻るには

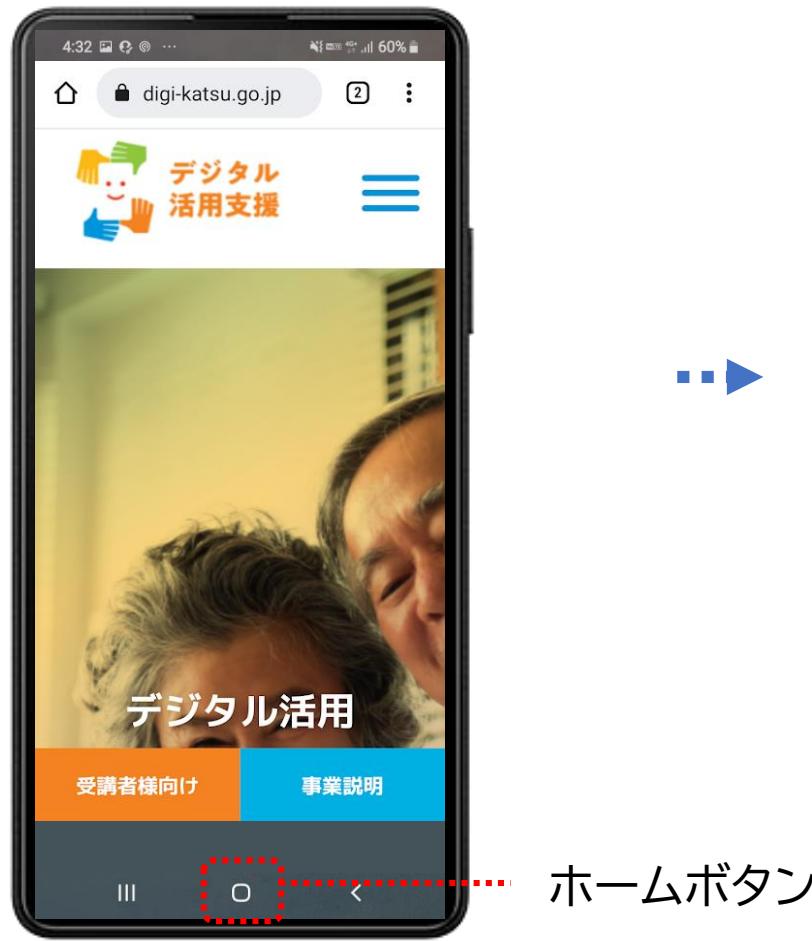
ホームボタンのある機種

ホーム画面



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

1 操作が終了したら
赤枠内「ホームボタン」を押します



2 ホーム画面に戻ります



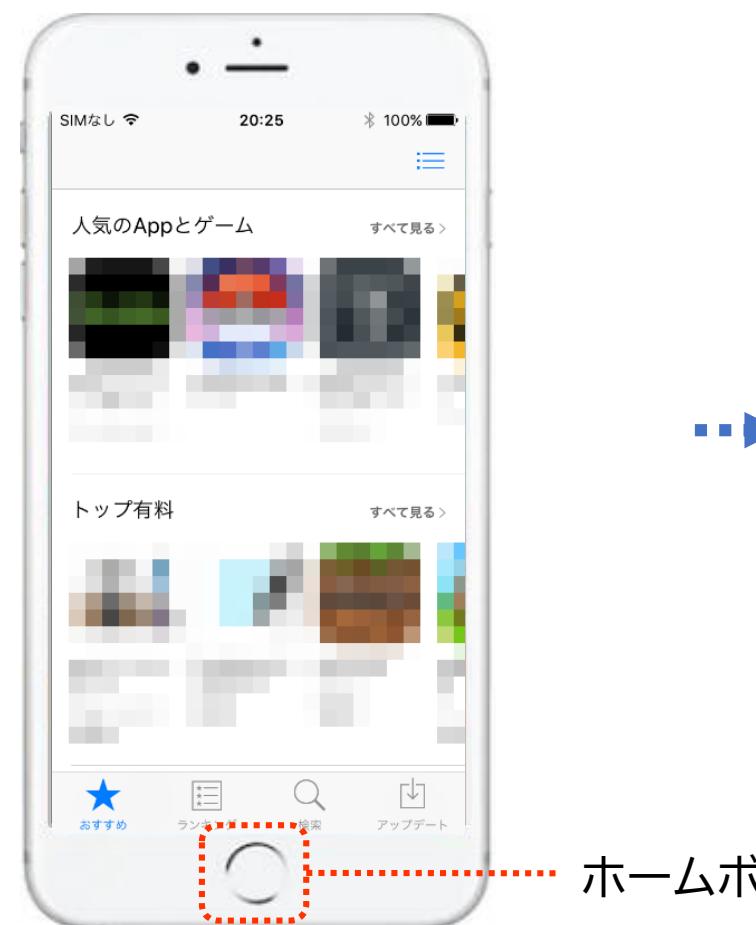
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

掲載機種:iPhone 12
対応OS:iOS 16

ホームボタンのある機種

1 ホームボタンを押します



2 ホーム画面に戻ります



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

ホーム画面に戻るには

ホームボタンのない機種

1 画面下の横線を上へ
スライドさせます



2 ホーム画面に戻ります



画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

各種通知



各種情報



新しいメールを受信した
お知らせのマーク



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況



バッテリー残量の表示

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

ホームボタンのある機種



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定

ホームボタンの無い機種



バッテリー残量の表示

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

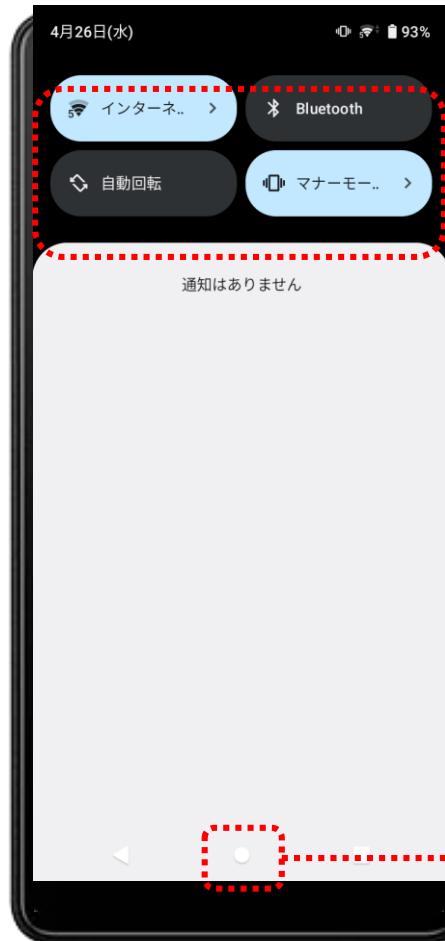
クイック設定パネルの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

1 画面の一番上から下にスライドします



2 クイック設定パネルが表示され各種の設定をすぐに調整できます(赤枠内)



ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

ホームボタン

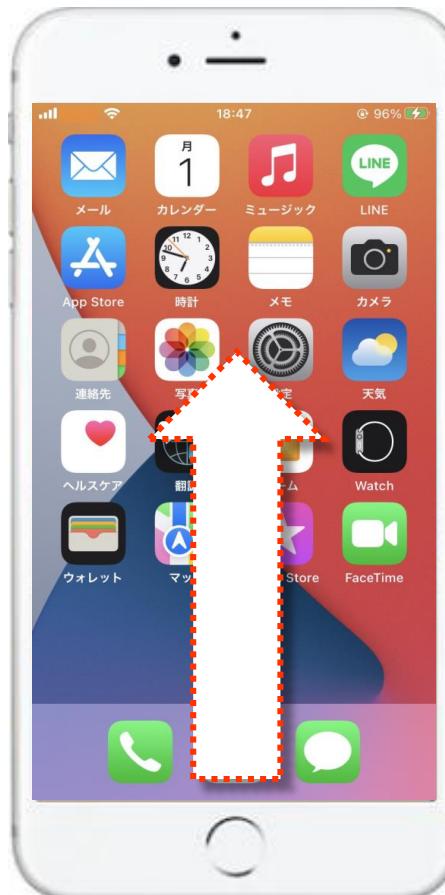
出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

コントロールセンターの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのある機種

1 画面の一番下から上にスライドします



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

コントロールセンターの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのある機種

② コントロールセンターが表示されます

Ⓐ Bluetooth

無線イヤフォンや
補聴器への接続に
使用します

Ⓑ 機内モード

Ⓒ Wi-Fi

Ⓓ 画面の回転
ロック

Ⓔ タイマー

Ⓕ 懐中電灯

Ⓖ QRコード
読み取り



Ⓗ 画面の明るさ

Ⓘ 音量

Ⓙ カメラ

Ⓘ 電卓

iPhone

コントロールセンターの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのない機種

① 画面の一番右上から
下にスライドします



※中央や左上から
では開きません

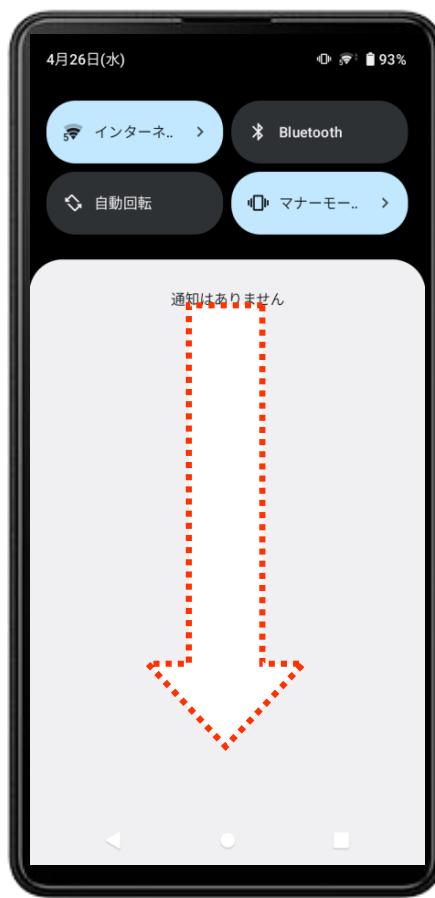
② コントロールセンターが
表示されます



下から上にスライド
するとホーム画面に
戻ります

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

③ P22の②まで進んだら、もう一度
画面上部から下にスライドします



ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

4

各種項目名が表示されたら
赤枠内「マナーモード」を押して
切り替えます



ホームボタン

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

iPhone

マナーモードに設定する方法

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



マナーモード
オフ



マナーモードをオンにした時

マナーモード
ボタン



マナーモード
オン



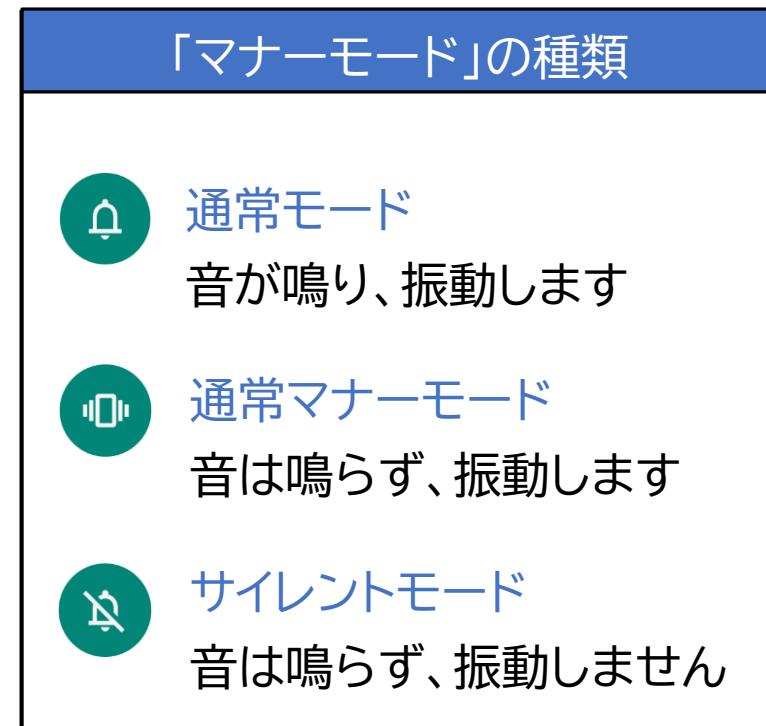
マナーモードをオフにした時

出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

5 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります

調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう



出典：デジタル活用支援
<https://www.digi-katsu.go.jp/>