

令和6年度 高山市

地域別スマートフォン講習会

株式会社エニウェイ

※この地域別スマートフォン講習会開催事業は岐阜県からのぎふ地域DX推進補助金の交付を受けて行っています

※本教材はデジタル活用支援推進事業の教材より抜粋して作成しています

<https://www.digi-katsu.go.jp/>

【注意事項】

Android・iPhoneともに、機種によって
「画面構成」「操作方法」「ボタンの位置」が
異なります。

【参照ページについて】

Androidは  のページ（上段）

iPhone は  のページ（下段）

Android・iPhone共通事項は  
のページをご参照ください。

目次

電源の入れ方・ボタン操作の仕方

1. 電源の入れ方	
1-A 電源ボタンはどこに？	2
1-B 電源を切る時は？	5
1-C スリープモードにする	7
2. ボタン操作の仕方	
2-A 電源・音量ボタン	10
2-B スマートフォン各部の役割	11
2-C ホームボタン	12
2-D 表示の見方	14
2-E クイック設定パネルの表示 Android	15
2-E コントロールセンターの表示 iPhone	15
2-F マナーモードに設定する方法	17

電話のかけ方・カメラの使い方

1. 電話のかけ方	
1-A 電話番号を直接入力してかける	20
1-B 着信履歴を使ってかける	22
1-C 電話帳(連絡先)からかける	23
1-D 電話の受け方	24
1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方	25
1-F 新しく連絡先を登録する	26
1-G 着信履歴に残った通話先を登録する	27
2. カメラの使い方	
2-A 写真を撮ろう	30
2-B 自撮りをしてみよう	31
2-C さまざまな操作機能	32
2-D 撮った写真を見る	34
2-E 写真の削除	35
2-F QR コードの読み取り	36

アプリの追加の仕方

1-A インストールとは	39
2-A Play ストアからインストール Android	40
2-A App Store からインストール iPhone	40

インターネットの使い方

1. インターネットをブラウザで閲覧する	
1-A Chrome(クローム)とは Android	42
1-A Safari(サファリ)とは iPhone	42
1-B ニュースを見てみましょう	43
1-C 気に入ったページをブックマークする	46
1-D ブックマークからページを開く	47
1-E ブックマークからページを削除する	48
1-F 履歴からページを開く	49
1-G インターネットを使う時の注意点	50

メールの使い方

1. 文字入力の仕方	
1-A 文字入力の仕方	52
1-B キーボードの切り替え	53
2. メールの使い方 Android	
2-A Gmail の特徴	56
2-B Gmail でメールを作成してみましょう	57

2-C メールに画像を添付しましょう	62
2-D Gmail で受信メールを確認しましょう	64
2-E 受信したメールに返信しましょう	65
2-F 受信したメールの画像を保存しましょう	66
2-G 詐欺メールにご用心	67
2. メールの使い方 iPhone	
2-A iCloud メールの特徴	56
2-B iCloud メールでメールを作成してみましょう	57
2-C iCloud メールに画像を添付しましょう	62
2-D iCloud メールで受信メールを確認しましょう	64
2-E 受信したメールに返信しましょう	65
2-F 受信したメールの画像を保存しましょう	66
2-G 詐欺メールにご用心	67

マップの使い方

1. マップアプリの使い方	
1-A Google マップとは	70
1-B Google マップのインストール	70
1-C 位置情報の確認	71
1-D Google Map の開始	72
1-E 地図と航空写真の切り替え	72
1-F 交通状況等を確認	73
1-G ストリートビューの表示	73
1-H 付近の店や施設を調べる	74
1-I 目的地までの経路を調べよう	75

SNSの使い方

1. LINE の設定	
1-A そもそも SNS とは	78
1-B LINE のインストール	79
1-C LINE への利用登録	80
1-D アカウントの新規登録	81
1-E 友達の追加設定	82
1-F 情報利用に関するお願い	82
2. LINE の使い方	
2-A QR コードを使った友だちの追加	84
2-B メールを使って友だちに追加する方法	85
2-C 相手が「友だち」追加後の登録方法	86
2-D トークの開始	86
2-E メッセージのやり取り	87
2-F 画像の送信	87
2-G SNS を使う際の注意点	88

スマートフォンを安全に使うためのポイントを知りましょう

1. スマートフォンは危険なものか？	
1-A スマートフォンとは	90
1-B スマートフォンに入っている大量の情報	90
2. パスワードを使った安全な管理をしましょう	
2-A パスワードの重要性について	92
2-B パスワードの種類	93
2-C 安全なパスワードの設定方法	94
2-D パスワードを忘れた場合	95
3. 不審なメール・メッセージ・通知を受け取ったときの対処	
3-A 不審なメール・メッセージ・通知の事例	98
3-B 危険に巻き込まれないために	100
4. 不安になった時の相談先	
4-A 不安に感じるものがあったら	102
4-B 信頼できる相談先	102
4-C スマートフォンの安全な利用についての情報提供	103