

# 令和7年度 高山市 地域別スマートフォン講習会

株式会社エニウェイ

※この地域別スマートフォン講習会開催事業は岐阜県からのぎふ地域DX  
推進補助金の交付を受けて行っています

※本教材はデジタル活用支援推進事業の教材より抜粋して作成しています

<https://www.digi-katsu.go.jp/>

## 【注意事項】

Android・iPhoneともに、機種によって  
「画面構成」「操作方法」「ボタンの位置」が  
異なります。

## 【参照ページについて】

Androidは **Android** のページ（上段）

iPhone は **iPhone** のページ（下段）

Android・iPhone共通事項は **共通**  
のページをご参照ください。

# 目次

## 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1. 電源の入れ方              |    |
| 電源の入れを入れるには？           | 2  |
| 電源を切るときは？              | 7  |
| スリープモードにする             | 9  |
| 2. ボタン操作の仕方            |    |
| 電源・音量ボタン               | 14 |
| スマートフォン各部の役割           | 15 |
| ホーム画面に戻るには             | 18 |
| 表示の見方                  | 21 |
| クイックパネルの表示 (Android)   | 22 |
| コントロールセンターの表示 (iPhone) | 22 |
| マナーモードに設定する方法          | 25 |

## 電話・カメラを使おう

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. 電話のかけ方           |    |
| 電話番号を直接入力してかける      | 28 |
| 着信履歴を使ってかける         | 31 |
| 電話帳(連絡先)からかける       | 33 |
| 電話の受け方              | 35 |
| 電話に出られない時は (iPhone) | 36 |
| 不在着信のあった場合のかけ直し方    | 37 |
| 新しく連絡先を登録する         | 39 |
| 着信履歴に残った通話先を登録する    | 41 |
| 2. カメラの使い方          |    |
| 写真を撮ろう              | 44 |
| 自撮りをしてみよう           | 46 |
| さまざまな操作機能           | 48 |
| 撮った写真を見る            | 49 |
| 写真の削除               | 51 |
| QR コードの読み取り         | 53 |

## 新しくアプリをインストールしてみよう

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. インストール                   |    |
| インストールとは                    | 55 |
| Play ストアからインストール (Android)  | 56 |
| App Store からインストール (iPhone) | 56 |

## インターネットを使ってみよう

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. インターネットをブラウザで閲覧する       |    |
| ブラウザとは                     | 58 |
| Chrome (クローム) とは (Android) | 59 |
| Safari (サファリ) とは (iPhone)  | 59 |
| サイトから検索する                  | 60 |
| 気に入ったページをブックマークする          | 66 |
| ブックマークからページを開く             | 68 |
| ブックマークからページを削除する           | 70 |
| 履歴からページを開く                 | 72 |
| インターネットを使用する際の注意点          | 74 |

## メールを試してみよう

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 文字入力の仕方           |     |
| 文字入力の仕方              | 76  |
| 文字の訂正方法              | 79  |
| キーボードの切り替え           | 82  |
| 2. メールを使い方 (Android) |     |
| Gmail の特徴とメリッ        | 87  |
| Gmail でメールを作成してみましょう | 89  |
| メールに画像を添付しましょう       | 96  |
| Gmail で受信メールを確認しましょう | 100 |
| 受信したメールに返信しましょう      | 102 |
| 受信したメールの画像を保存しましょう   | 104 |
| 詐欺メールにご用心            | 105 |

## 2. メールを使い方 (iPhone)。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| iCloud メールの特徴とメリット       | 87  |
| iCloud メールでメールを作成してみましょう | 89  |
| メールに画像を添付しましょう           | 96  |
| iCloud メールで受信メールを確認しましょう | 100 |
| 受信したメールに返信しましょう          | 102 |
| 受信したメールの画像を保存しましょう       | 104 |
| 詐欺メールにご用心                | 105 |

## 地図アプリを使い方

### 1. 地図アプリの使い方。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 地図アプリとは            | 108 |
| Google マップとは       | 108 |
| Google マップのインストール  | 109 |
| 位置情報設定の確認          | 110 |
| Google マップの基本的な使い方 | 113 |
| 地図表示の切り替え          | 114 |
| 交通情報の確認            | 115 |
| ストリートビューの表示        | 117 |
| 付近の店や施設を調べる        | 118 |
| 目的地までの経路を調べる       | 120 |

## メッセージアプリを使い方

### 1. LINE の設定。

|              |     |
|--------------|-----|
| SNS とは       | 124 |
| LINE のインストール | 125 |
| LINE の利用登録   | 128 |

### 2. LINE の使い方。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| QR コードを使った友だちの追加  | 133 |
| 相手側の「友だち」承認後の登録方法 | 137 |
| トークの開始            | 138 |
| メッセージのやり取り        | 139 |
| 画像の送信             | 140 |
| SNS を使う際の注意点      | 141 |

## スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

### 1. スマートフォンは危険なもの？

|                    |     |
|--------------------|-----|
| スマートフォンとは          | 144 |
| スマートフォンに入っている大量の情報 | 144 |

### 2. パスワードは安全に管理しましょう。

|               |     |
|---------------|-----|
| パスワードの重要性について | 145 |
| パスワードの種類      | 146 |
| 安全なパスワードの設定方法 | 147 |
| パスワードを忘れた場合   | 149 |

### 3. 不審なメール・メッセージ・通知への対処。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 不審なメール・メッセージ・通知の事例    | 151 |
| SNS 型ロマンス詐欺とは         | 153 |
| SNS 型ロマンス詐欺の具体事例      | 154 |
| SNS 型投資詐欺とは           | 155 |
| SNS 型投資詐欺の具体事例        | 156 |
| SNS 型詐欺のターゲットになり得る人は？ | 157 |
| 危険に巻き込まれないために         | 158 |

### 4. 不安を感じた場合の相談先。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 不安に感じるものがあったら          | 159 |
| 信頼できる相談先の例             | 160 |
| スマートフォンの安全な利用についての情報提供 | 161 |