

令和7年

2月 こんだてひょう

高山市学校給食久々野センター

月	火	水	木	金
 感しゃの気持ちを伝えよう 				
			今月の旬の食材 ブロッコリー カリフラワー わかさぎ こまつな なばな だいこん 冬キャベツ いよかん はっさく など、給食にも登場します。	
3 節分献立 三色おひたし にじますのあげに 麦ごはん ぶたじる 牛乳	4 こんさいのペペロンチーノ チキンカツ ミルメーク コービー 黒パン パンプキン ポターージュ 牛乳	5 ブロッコリーの しおこんぶあえ いわしのうめ なめし (センター炊飯) 白みそじる 牛乳	6 豆サラダ あけぼのパン カレーうどん 牛乳	7 グリーン サラダ とり肉のレモンに 麦ごはん こんぶじる 牛乳
10 こぼうきんぴら カボチャ サンドフライ 麦ごはん こまつなの みそじる 牛乳	11 建国記念日 	12 バレンタイン献立 きりぼしだいこん のにつけ ハートの チョコプリン てりやき ハンバーグ 麦ごはん みそじる 牛乳	13 のりずあえ むしシュウマイ かじゅうグミ(小2、中3) 塩ラーメン 牛乳	14 パンサンスー キムチ チャーハン ワンタン スープ 牛乳
17 ひじきの にもの とりにく のバーベキュー ソース 麦ごはん のっぺいじる 牛乳	18 小学校給食なし 小型 こめこパン イカメンチ やきそば もやしの いちみあえ 牛乳	19 いそかあえ さばの モランダ 麦ごはん さといもの みそじる 牛乳	20 チョコタフィー ソフトめん チキンの クリームソース カラフル サラダ 牛乳	21 ナムル かんこくふう やきにく 麦ごはん わかめ スープ 牛乳
24 振替休日 	25 はなやさい サラダ きなこあげパン ポーク ビーンズ 牛乳	26 ちゅうか おひたし あげぎょうざ (小2、中3) 麦ごはん マーボー とうふ 牛乳	27 かいそう サラダ ハートの クロック 五目あん かけうどん 牛乳	28 ほうれん草の ごまあえ ユーリンチー 麦ごはん いなかじる 牛乳

今月の飛騨産食材



しいたけ
ぶなしめじ



トマト



すくな
かぼちゃ

毎月19日は食育の日です。



かみかみメニュー



飛騨産の食材を使用しています。

※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になることがあります。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校 650kcal

中学校 830kcal

塩分：小学校 2.0g

中学校 2.5g

リクエストメニュー

中学3年生のみなさんが、9年間食べてきた給食も残りわずかとなりました。そこで、思い出の給食、好きな給食のアンケートをとりました。「♪」のついている献立はリクエストがあった献立です。どこについているかさがしてみてくださいね。♪♪♪

リクエストランキング上位のメニュー

主食の部：きな粉揚げパン やきそば
主菜の部：鶏肉のレモン煮 唐揚げ
副菜の部：もやしの一味あえ ナムル
汁物の部：豚汁 白みそ汁 コーンポターージュ