

献立明細表

久々野学校給食センター

02月03日(月)	1人分使用量(g)		注定量	02月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	02月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	02月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	02月07日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 110 人	【ミルク コーヒー 5g】 ミルク コーヒー 液体 12.5g	12.5	12.5	280 個	【菜めし】 学校用精白米 大麦 米粒麦 乾燥大豆 食塩 菜飯の素 米油/紙	77 6 1.8 0.08 1.7 1	100 8 2.3 0.11 2.1 1.3	24 kg 1.9 kg 550 g 0.03 kg 511.4 g 0.3 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		54 個 52 個 63 個 109 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 110 人
【にじまず揚げ煮】 にじまずのひらきM 40g にじまずのひらきL 50g 薄力粉・学校給食用 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 みりん 料理酒	40 1 1 2 3 2.5 2.5 1.3		169 尾 110 尾 0.3 kg 0.3 kg 668 缶 0.5 本 0.8 kg 0.4 本 0.24 本	【チキンカツ】 国産鶏肉のチキンカツ 40g 国産鶏肉のチキンカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		169 個 111 個 671 缶	【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40 50		170 個 108 個	【カレーうどん】 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー粉 4 フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち でん粉	14 32 8 10 6 9 0.2 4 3 2	20 40 12 13 8 11 0.26 5.2 3.9 3 2.6 2.6	4.6 kg 10.4 kg 2.8 kg 3.9 kg 1.9 kg 3 kg 0.2 缶 1.25 kg 0.52 本 0.35 本 0.6 kg	【鶏肉しも煮】 若どりむね肉 皮付き 50g 若どりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 上白糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 1.1 5 1 3 2 3		168 枚 110 枚 0.18 本 1.4 kg 311 缶 0.9 kg 0.48 本 0.6 本 0.9 kg
【三色おひたし】 ほうれんそう 細切りかまぼこ にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 7 7 0.5 1.6	32 10 10	7.77 kg 2.3 kg 2.4 kg 162.4 g 0.27 本	【根菜のペペロンチーノ】 ほうれんこん(薄ぎり) ささがきごぼう(水煮) にんじん くわがめ 乾 おろしにんにく オリーブ油 コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 一味	10 18 8 0.4 0.5 1 0.3 0.25 0.09 0.02 0.01	16 24 12 0.6 0.6 1.2 0.35 0.32 0.11 0.02 0.02	4 kg 6.5 kg 3 kg 0.14 kg 0.15 kg 0.3 本 0.09 kg 0.04 本 0.03 kg 5.06 g 5 g	【白みそしる】 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干し(だし) 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 7 0.6 12 3.6 8.8	13 丁 3.7 kg 7 kg 0.1 kg 3.2 kg 0.9 kg 2.2 kg	【あけぼのパン】 ホットケーキミックス さいのめチーズ 調理用牛乳 三温糖 オレンジジュース にんじん みかん レトルト アルミカップ9号	25 3 4 2 16 4 8	25 3 4 2 16 4 8	7 kg 1 kg 1 L 0.6 kg 4.8 L 1.1 kg 2 kg 278 個	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油/紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 17 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	30 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	9 kg 2.5 kg 5.3 kg 0.3 本 0.23 本 0.2 本 0.03 kg 5.56 g 0.2 本
【豚汁】 ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干し(だし)	13 20 5 15 20 6 5.7 2.8	16.9 26 6.5 18 24 8 7.4 3.6	4.1 kg 14 丁 2 kg 5 kg 6.7 kg 2.2 kg 1.78 kg 0.9 kg	【パンブキンポターージュ】 ベーコン 米油/紙 たまねぎ すくなかぼちゃP-スト かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 食塩 こしょう 白 調理用牛乳 コンソメ 乾燥パセリ 米粉	5 0.5 30 35 12 0.2 0.03 30 1.2 0.03 2	6.5 0.65 39 45.5 16 0.26 0.04 38 1.6 0.03 2.6	1.6 kg 0.2 本 10 kg 11 kg 4 kg 0.06 kg 9.51 g 9 L 0.38 kg 8 g 0.63 kg	【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 米油/紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 5 1.6 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 6.5 2 0.27 1.2 1.4 0.72 0.6 0.03	3.3 kg 7 kg 2.7 kg 1.6 kg 2 kg 0.27 本 0.3 本 0.3 kg 0.1 本 0.2 本 7.28 g	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.3 2 1.2 2.8	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3 2.6 1.44 3.6	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.2 kg 1.8 kg 2.1 kg 2.3 kg 0.15 本 0.4 本 0.35 本 0.2 本 1 kg				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

02月10日(月)	1人分使用量(g)		注定量	02月12日(水)	1人分使用量(g)		注定量	02月13日(木)	1人分使用量(g)		注定量	02月14日(金)	1人分使用量(g)		注定量	02月17日(月)	1人分使用量(g)		注定量																																				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																																				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本																																				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 62 人 110 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 64 人 109 人	【塩ラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g ふた 小間切れ 米油)紙 もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ メンマ 短冊切り おろししょうが キャベツ おろしにんにく しょうゆ うすくち 料理酒 食塩 中華だし 鶏がらスープ	160 180 200 250 10 0.5 20 10 5 10 1 20 0.3 2 1 0.2 1 5 1 5		54 個 52 個 64 個 109 個 3.3 kg 0.2 本 6.3 kg 3.2 kg 2 kg 3.1 kg 0.31 kg 7 kg 0.1 kg 0.35 本 0.17 本 0.06 kg 0.31 kg 2 kg	【キムチチャーハン】 学校用精白米 ねぎ 根深ねぎ ふた 小間切れ にんじん 白菜キムチ 米油)紙 ごま油 おろしにんにく しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	75 6 16 10 12 1.2 0.6 0.2 2.8 0.23 0.03	100 8 20 13 16 1.6 0.8 0.26 3.3 0.3 0.04	24 kg 2.4 kg 4.9 kg 3.2 kg 4 kg 0.3 本 0.11 本 0.06 kg 0.46 本 0.07 kg 8.89 g	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 110 人	【鶏肉のバーベキューソース】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 0.6 0.1 1.5 2 1.5 8 1.3 0.8 0.01	70 0.8 0.13 1.8 2.5 1.5 10 1.7 1 0.01	169 個 110 個 0.19 kg 0.03 kg 0.25 本 0.6 kg 0.23 本 2.45 kg 0.2 本 0.14 本 3 g	【ごぼうきんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 突きこんにゃく カットいんげん(冷凍) 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち 三温糖 白いりごま みりん 和風だし 唐辛子	30 5 4 1 2.2 1 0.6 1 0.3 0.01	38 6.5 5.2 1.3 2.8 1.3 0.8 1.3 0.4 0.01	10.3 kg 1.6 kg 2 kg 312.6 缶 0.38 本 0.3 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 3 g	【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし カットいんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.37 本 0.17 本 0.2 kg 2 kg	【みそ汁】 豆腐・木綿 だいこん ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 里芋(S冷凍) 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 25 5 0.8 15 2.8 6	26 33 7 1.04 20 3.6 7.8	14 丁 8 kg 2 kg 0.2 kg 4.8 kg 0.9 kg 1.88 kg	【ハートのチョコプリン】 ハートのチョコプリン 40g	40	40	279 個	【蒸しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40	60	667 個	【のり酢あえ】 ほうれんそう ツナ 油漬 きざみのり 食酢 しょうゆ うすくち 白いりごま	25 10 0.5 1.9 1.2 1.2	33 13 0.65 2.4 1.6 1.6	7.9 kg 3 kg 156.4 g 0.32 本 0.21 本 0.4 kg	【ワントンスープ】 ワントン皮 ふた 小間切れ たまねぎ にんじん はくさい もやし ねぎ 根深ねぎ えのきたけ しいたけ 生 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 中華だし	6 10 10 10 15 10 5 5 5 2 1.2 0.02 0.9	7.8 13 13 14 19.5 13 6.5 7 7 2.6 2.6 1.6 0.04 1.1	2 kg 3.1 kg 3.3 kg 3.3 kg 5 kg 3.1 kg 1.9 kg 1.9 kg 1.62 kg 0.35 本 0.35 本 0.21 本 8.37 g 0.27 kg	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 1.6 2.6	4 kg 5.5 kg 2 kg 1.6 kg 3.1 kg 6 kg 0.4 本 0.35 本 0.21 本 0.4 kg 1 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

02月18日(火)	1人分使用量(g)		注分量	02月19日(水)	1人分使用量(g)		注分量	02月20日(木)	1人分使用量(g)		注分量	02月21日(金)	1人分使用量(g)		注分量	02月25日(火)	1人分使用量(g)		注分量										
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計										
【牛乳】 普通牛乳		206	111 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本										
【焼きそば】 焼きそば麺 ぶた 小間切れ キャベツ にんじん たまねぎ 花かつお 焼ソバソース 粉末 桜生姜(微じん切) あおのり ウスターソース 米油紙 こしょう 白 ケチャップ	125 15 50 20 20 1 5 2 0.3 5 1.5 0.05 3	162.5 19.5 65 26 26 1.3 6.5 2.6 0.39 6.5 1.95 0.07 3.9	18 kg 2.2 kg 8 kg 3 kg 3.1 kg 144.3 g 0.7 kg 0.3 kg 43 g 0.4 本 0.2 本 7.77 g 0.43 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	54 人 52 人 64 人 108 人	【そばのオランダ煮】 そば・生 切り身 50g そば・生 切り身 60g 料理酒 おろししょうが でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 料理酒 しょうゆ うすくち 食酢 水	50 60 1 0.5 6 2 2.7 1.4 2.5 1 1.3	170 個 108 個 0.17 本 0.15 kg 1.8 kg 599.2 缶 0.8 kg 0.23 本 0.43 本 0.17 本 0.4 kg	【鶏のクリーム】 若どりもも 皮つき 小間切れ 米油紙 マッシュルーム 水煮 にんじん カットほうれんそう(冷) たまねぎ 食塩 こしょう 白 コンソメ シュレッドチーズ 調理用牛乳 米粉	15 0.3 6 8 20 35 0.12 0.02 1 5 30 2.5	20 0.5 8 10 26 45 0.16 0.03 1.3 6.5 36 4	4.8 kg 0.1 本 1.9 kg 2.5 kg 7.2 kg 11.6 kg 0.04 kg 7.31 g 0.31 kg 2 kg 9 L 0.87 kg	【韓国風焼肉】 ぶた 小間切れ 料理酒 しょうゆ こいくち おろしにんにく おろししょうが ピーマン たまねぎ ごま油 料理酒 上白糖 しょうゆ こいくち トウバンジャン コチュジャン	45 2 1.2 0.2 0.3 4 22 0.3 1 1 2 0.1 1	55 2.6 1.56 0.26 0.39 6 28 0.39 1.3 1.3 2.6 0.12 1.3	13.7 kg 0.35 本 0.21 本 0.06 kg 0.1 kg 1.6 kg 7.2 kg 0.06 本 0.18 本 0.3 kg 0.35 本 30.62 g 323.4 g	【きなこ揚げパン】 揚げ用コッパン 45g 揚げ用コッパン 55g 揚げ用コッパン 65g 揚げ用コッパン 75g 脱脂粉乳 きな粉 食塩 三温糖 米油(てんぷら用)	45 55 65 75 1 5 0.07 3.5 3	54 個 52 個 62 個 109 個 1.2 6 0.02 4.2 3.6	0.3 kg 1.5 kg 0.02 kg 1 kg 898.8 缶	【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツパ 油漬 米油紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.05 0.02 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	6.2 kg 6 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.33 本 0.02 kg 6.09 g 0.3 kg 0.17 本	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく ペーコン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.02 0.02 0.02 0.35	16 13 0.4 6 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 0.25 0.05 0.05 0.13 0.65	3.8 kg 2.7 kg 0.09 kg 1.2 kg 13.6 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.2 本 0.05 kg 10.57 g 0.3 kg 3 L 2.67 kg 1 kg 0.21 本 0.13 本 0.2 kg
【かみかみわかぢ】 イカメンチ 60g 米油(てんぷら用)		60 3	111 個 333 缶	【鱈香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.74 kg 10.1 kg 161.6 g 0.27 本	【チョコタフィー】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 上白糖 水 純ココア	16 1.5 6 0.8 1.2	20 1.8 7.2 0.96 1.6	4.9 kg 452.7 缶 1.8 kg 0.2 kg 0.4 kg	【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 1.7 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2.2 1.3 0.01 0.11	7.8 kg 7.19 kg 1.8 kg 0.04 kg 0.29 本 0.3 kg 3 g 0.02 本	【わかめスープ】 豆腐・木綿 カットわかめ えのきだけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ ケチャップ 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 15 5 0.8 5 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 19.5 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	17 丁 0.2 kg 3.7 kg 5 kg 1.9 kg 0.24 kg 2 kg 0.22 本 0.35 本 6.66 g 0.1 kg										
【小型パン】 小型コッパン 30g		30	111 個	【里芋のみそ汁】 里芋(S冷凍) だいこん まいたけ 冷凍 油揚げ ねぎ 根深ねぎ 米みそ(あいだ) 煮干し(だし)	23 20 10 3 5 6 2.8	30 26 13 3.9 6.5 7.8 3.6	7.1 kg 6.9 kg 3 kg 0.9 kg 1.9 kg 1.87 kg 0.9 kg	【カラフルサラダ】 カットブロッコリー きゅうり だいこん ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 こしょう 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.2 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.24 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	6 kg 3.1 kg 5.4 kg 2 kg 1.3 kg 0.06 kg 5.58 g 0.2 本 0.17 本 0.3 本 0.17 本																		

