

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

02月03日(月)		1人分使用量(g)		注分量	02月04日(火)		1人分使用量(g)		注分量	02月05日(水)		1人分使用量(g)		注分量	02月06日(木)		1人分使用量(g)		注分量	02月07日(金)		1人分使用量(g)		注分量					
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計					
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦					【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g					【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦					【かやくうどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g					【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦									
【いわしの生姜煮】 いわしの生姜煮 40g いわしの生姜煮 50g					【飛騨の星空ハンバーグ】 ぶた ひき肉 たまねぎ 豆腐・木綿 パン粉 液卵 おろしにんにく 食塩 たまねぎ パプリカ（冷） 飛騨産カットトマト ソース ウスター トマトケチャップ コンソメ					【親子丼】 若鶏手羽肉 小間切 たまねぎ 干しい蓴 スライス にんじん 液卵 こねぎ(万能ねぎ) 米ぬかサラダ油 清酒2級 うす口しょうゆ こいロしょうゆ みりん 三温糖 だしパック 富士印 でん粉					【厚揚げのカレー煮】 生揚げ(厚揚げ) うし ひき肉 レバーそぼろ まめプラスM ねぎ 根深ねぎ にんじん グリンピース(冷凍) カレー 粉 米ぬかサラダ油 こいロしょうゆ うす口しょうゆ 清酒2級 オイスターソース 三温糖					【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま									
【キャベツゆかり和え】 キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま					【ブロックリーソテー】 ブロッコリー 冷凍 ウインナー輪切り（冷凍） ホールコーン(冷凍) マーガリン450g（乳なし） 食塩 こしょう 白					【がんもの煮付け】 ミニがんも 10g 三温糖 うす口しょうゆ こいロしょうゆ みりん 昆布液体だしS					【かぼちゃマフィン】 ホットケーキミックス 料理牛乳 カボチャ・ペースト(冷凍) マーガリン450g（乳なし） さいのめチーズ エッセンス アルミカップ13号					【ごぼうサラダ】 笹がきごぼう にんじん きゅうり ほぐしささみ水煮 むき枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢 マヨネーズ（エッグケア）					【減塩みそ汁】 まいだけ 冷凍 じゃがいも だいこん カットわかめ えのきだけ おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印				
【粥分豆】 粥分豆 8g					【ABCスープ】 ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄｶﾚｰ ダイスじゃがいも（冷凍） たまねぎ 米ぬかサラダ油 にんじん レンズ豆 ドライパック コンソメ こしょう 白 食塩					【キャベツのさっぱりサラダ】 キャベツ きゅうり パプリカ（冷） 米ぬかサラダ油 穀物酢 うす口しょうゆ 三温糖 白いりごま レモン・果汁 食塩					【かぼちゃマフィン】 ホットケーキミックス 料理牛乳 カボチャ・ペースト(冷凍) マーガリン450g（乳なし） さいのめチーズ エッセンス アルミカップ13号					【ごぼうサラダ】 笹がきごぼう にんじん きゅうり ほぐしささみ水煮 むき枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢 マヨネーズ（エッグケア）					【減塩みそ汁】 まいだけ 冷凍 じゃがいも だいこん カットわかめ えのきだけ おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印				
【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳				



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

02月10日(月)	1人分使用量(g)		注重量	02月12日(水)	1人分使用量(g)		注重量	02月13日(木)	1人分使用量(g)		注重量	02月14日(金)	1人分使用量(g)		注重量	02月17日(月)	1人分使用量(g)		注重量								
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計								
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg	【塩ラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g 豚もも スライス＋カット 米ぬかサラダ油 もやし にんじん きくらげ 生 キャベツ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 中華だし こいロしょうゆ こしょう 白 塩ラーメンスープ ガラスープ（冷）	160 180 200 250 8 0.3 15 5 5 25 7 0.3 0.4 0.3 0.02 5 7	 250 10.4 0.39 19.5 6.5 6.5 32.5 9.1 5.2 0.52 1.2 54 0.1 4 0.39 0.03 6.5 9.1	37 個 37 個 65 個 26 個 1 kg 1 kg 2.8 kg 1 kg 892 g 5.2 kg 1.2 kg 892 g 5.2 kg 54 g 0.1 kg 0.1 kg 4 g 0.49 本 1.2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg								
【あぶり焼きチキン】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g 食塩 こしょう 白 清酒2級 おろしにんにく レモン・果汁 こいロしょうゆ	50 60 0.08 0.02 0.4 0.35 3 2	 70 0.1 0.02 0.5 0.4 0.4 3.6 2.2	37 個 101 個 105 個 22 g 4 g 0.1 kg 90 g 0.8 kg 0.5 kg	【ホキの南蛮だれ】 ホキ角切り 清酒2級 こしょう 白 米粉 米ぬかサラダ油 缶 たまねぎ 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢 唐辛子 清酒2級 水	50 1.2 0.01 6 2.2 5 2 1.8 2 0.01 0.9 1	60 1.5 0.02 8 2.85 6.2 2.5 2.3 2.4 0.02 1.2 1.2	12.9 kg 0.3 kg 4 g 1.6 kg 0.6 kg 1.4 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.5 kg 4 g 0.3 kg 0.27 kg	【いももち】 おじゃがもち 30g 米ぬかサラダ油 こいロしょうゆ みりん 三温糖 清酒2級 水	60 2 1.5 1.2 2.4 0.6 1.3	90 2.3 1.8 1.4 2.6 0.9 1.5	319 個 0.3 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.22 kg	【ハヤシライス】 牛肉 こま切れ レバー そぼろ 赤ワイン おろしにんにく 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん カットトマト5kg入り マッシュルーム 水煮 やさしさいちばんハヤシベース 飛騨産トマトペースト トマトケチャップ ソース ウスター 食塩 飛騨産カットトマト 大豆ペースト	25 5 1.8 0.5 0.3 65 5 10 8 15 4 2 0.06 22 4	32.5 6.5 2.34 0.65 0.39 84.5 6.5 13 10.4 10.4 19.5 5.2 2.6 0.08 28.6 5.2	7 kg 1 kg 0.5 kg 139 g 0.1 kg 19.3 1.5 kg 2.79 kg 2 kg 2 kg 4 kg 1 kg 0.6 kg 17 g 6 kg 1 kg	【鶏肉のみぞ焼き】 若どりもも 個 50g 若どりもも 個 60g 若どりもも 個 70g 清酒2級 みりん あいだみそ 三温糖 こいロしょうゆ	50 60 0.6 1.2 4 2 0.2	 70 0.8 1.8 4.9 2.5 0.3	37 枚 101 枚 106 枚 0.2 kg 0.4 kg 1.1 kg 0.5 kg 0.1 kg								
【和風サラダ】 ほうれんそう きゅうり もやし うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 5 17 1.6 0.5 0.7 1.5	32.5 6.5 22.1 2.08 0.65 0.91 1.95	7.8 kg 1.4 kg 4.9 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg	【切り干し大根の煮物】 切干し大根 油揚げ にんじん 米ぬかサラダ油 三温糖 清酒2級 豆乳(無調整) こいロしょうゆ 昆布液体だしS	5 4 7 0.5 1.8 2 8 1.8 0.15	6.5 5.2 9.1 0.65 2.34 2.6 10.4 2.34 0.2	1.4 kg 1.1 kg 2.1 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.6 kg 2 kg 0.5 kg 0 kg	【いそかあえ】 ほうれんそう だいこん きゅうり きざみのり角30g うすロしょうゆ	30 10 5 0.5 1.5	39 13 6.5 0.65 1.9	5.9 kg 2 kg 0.9 kg 3 袋 0.3 kg	【海草サラダ】 だいこん きゅうり 海草ミックス うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 8 1.2 1.4 0.5 0.8 1.5	32.5 10.4 1.56 1.82 0.65 1.04 1.95	7.8 kg 2.3 kg 0.3 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg	【みぞれ汁】 だいこん まいだけ 冷凍 ほうれんそう 冷凍 I Q F 生揚げ(厚揚げ) 角切こんぶ だしパック 富士印 うすロしょうゆ めんつゆ 清酒2級 食塩 でん粉	45 10 10 20 1 3 1.7 1 1 0.1 1.2	58.5 13 13 26 1.3 3.9 2.21 1.3 1.3 0.13 1.56	14.1 kg 3 kg 3 kg 5.6 kg 281 g 0.8 袋 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg 28 g 0.3 kg								
【なめこのみそ汁】 なめこ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ 里芋(洗い) 煮干しだし あいだみそ	15 30 0.7 20 3 5.4	19.5 39 0.9 26 3.9 7.02	4.2 kg 8.4 kg 193 g 5.6 kg 0.8 kg 1.5 kg	【たぬき汁】 板こんにゃく 里芋(洗い) だいこん 生揚げ(厚揚げ) 角切こんぶ みりん うすロしょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	20 15 20 20 0.5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	26 19.5 26 26 0.65 0.65 3.25 3.9 0.1 0.78	5.6 kg 4.2 kg 6.3 kg 5.6 kg 141 g 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 22 g 0.2 kg	【いよかん】 いよかん	40	40	38 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	165 本	【チョコプリン】 ハートのチョコプリン	35	35	242 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【パブリッシュ（中のみ9）】 パブリッシュ 5g入り		5	106 個
【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	165 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

02月18日(火)	1人分使用量(g)		注重量	02月19日(水)	1人分使用量(g)		注重量	02月20日(木)	1人分使用量(g)		注重量	02月21日(金)	1人分使用量(g)		注重量	02月25日(火)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【米粉コッペパン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65		37 個 37 個 64 個 106 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg	【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】 ソフトスバゲッティ 70g ソフトスバゲッティ 80g ソフトスバゲッティ 90g ソフトスバゲッティ 115g	70 80 90		37 個 37 個 64 個 105 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg
【南瓜コッcott】 カボチャ ダイスカット(冷凍) マーガリン450g(乳なし) こしょう 白 とうもろこしペースト ホールコーン(冷凍) ベーコン短冊 豆乳(無調整) ミックスチーズ 紙カップ(小判小)	40 0.8 0.02 20 10 4 5 7	52 1.04 0.03 26 13 5.2 6.5 9.1	11 kg 0.2 kg 6 g 6 kg 3 kg 1.1 kg 1 kg 2 kg 244 枚	【高野豆腐と豚肉の揚げに】 高野豆腐 豆乳(無調整) 豚もも肉 角切り 清酒2級 米粉 でん粉 米ぬかサラダ油 缶 うす口しょうゆ こいロしょうゆ 三温糖 みりん	5 6 18 2 4 2 2 0.7 1 2.6 0.8	6.5 7.8 23.4 2.6 5.2 2.6 2.6 0.91 1.3 3.38 1.04	1 kg 2 kg 5.1 kg 0.6 kg 1.1 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.7 kg 0.2 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
【フレンチサラダ】 キャベツ きゅうり ブロッコリー 冷凍 米ぬかサラダ油 穀物酢 うす口しょうゆ こしょう 白 食塩	30 10 8 1.5 1.2 0.5 0.03 0.1	39 13 10.4 1.95 1.56 0.65 0.04 0.13	9.8 kg 2.9 kg 2.2 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg 9 g 28 g	【小松菜のおひたし】 こまつな もやし 白いりごま うす口しょうゆ こいロしょうゆ 乾燥ちりめん	30 10 1.5 1.3 0.7 2	39 13 1.95 1.69 0.91 2.6	9.9 kg 2.9 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.6 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
【白菜スープ】 ウインナー輪切り(冷凍) はくさい たまねぎ にんじん 粉バセリ コンソメ 食塩 こしょう 白	8 25 20 10 0.1 0.7 0.12 0.02	10.4 32.5 26 13 0.13 0.91 0.16 0.03	2 kg 7.5 kg 6 kg 2.9 kg 28 g 0.2 kg 34 g 6 g	【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ 1/4カット ねぎ 根深ねぎ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ だしパック 富士印 あいだみそ	25 5 30 1 3 5.4	32.5 6.5 39 1.3 3.9 7.02	7 kg 1.4 kg 8.4 kg 281 g 0.8 袋 1.5 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】 ソフトスバゲッティ 70g ソフトスバゲッティ 80g ソフトスバゲッティ 90g ソフトスバゲッティ 115g	70 80 90		37 個 37 個 64 個 105 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg
				【高野豆腐と豚肉の揚げに】 高野豆腐 豆乳(無調整) 豚もも肉 角切り 清酒2級 米粉 でん粉 米ぬかサラダ油 缶 うす口しょうゆ こいロしょうゆ 三温糖 みりん	5 6 18 2 4 2 2 0.7 1 2.6 0.8	6.5 7.8 23.4 2.6 5.2 2.6 2.6 0.91 1.3 3.38 1.04	1 kg 2 kg 5.1 kg 0.6 kg 1.1 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.7 kg 0.2 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
				【小松菜のおひたし】 こまつな もやし 白いりごま うす口しょうゆ こいロしょうゆ 乾燥ちりめん	30 10 1.5 1.3 0.7 2	39 13 1.95 1.69 0.91 2.6	9.9 kg 2.9 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.6 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
				【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ 1/4カット ねぎ 根深ねぎ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ だしパック 富士印 あいだみそ	25 5 30 1 3 5.4	32.5 6.5 39 1.3 3.9 7.02	7 kg 1.4 kg 8.4 kg 281 g 0.8 袋 1.5 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】 ソフトスバゲッティ 70g ソフトスバゲッティ 80g ソフトスバゲッティ 90g ソフトスバゲッティ 115g	70 80 90		37 個 37 個 64 個 105 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg
				【小松菜のおひたし】 こまつな もやし 白いりごま うす口しょうゆ こいロしょうゆ 乾燥ちりめん	30 10 1.5 1.3 0.7 2	39 13 1.95 1.69 0.91 2.6	9.9 kg 2.9 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.6 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 5 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.8 1.5 0.5	143 19.5 6.5 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 5.98 1.69 1.04 0.91 1.95 0.65	69 丁 4.2 kg 1 kg 1 kg 6.9 kg 2.9 kg 112 g 281 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1406 g 0.3 kg 56 g 1.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】 ソフトスバゲッティ 70g ソフトスバゲッティ 80g ソフトスバゲッティ 90g ソフトスバゲッティ 115g	70 80 90		37 個 37 個 64 個 105 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg
				【高野豆腐と豚肉の揚げに】 高野豆腐 豆乳(無調整) 豚もも肉 角切り 清酒2級 米粉 でん粉 米ぬかサラダ油 缶 うす口しょうゆ こいロしょうゆ 三温糖 みりん	5 6 18 2 4 2 2 0.7 1 2.6 0.8	6.5 7.8 23.4 2.6 5.2 2.6 2.6 0.91 1.3 3.38 1.04	1 kg 2 kg 5.1 kg 0.6 kg 1.1 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.7 kg 0.2 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	15.6 1.3 4.68 0.65 0.91	3 kg 0.3 kg 1 kg 143.7 g 0.2 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	20 6 15 4 4 15 25 3 3	26 7.8 19.5 5.2 5.2 19.5 32.5 3.9 3.9	12 丁 1.7 kg 4.7 kg 1 kg 2 袋 4 kg 7 kg 0.8 袋 0.8 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょう			

高山市学校給食一之宮センター

[illegible]