

令和7年

2月 こんだてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金
3 もやしのごまぶあえ まるぼしいわし カレーうどん 行事食☆節分☆	4 もやしのちゅうかあえ にくだんこのあまずあんかけ むぎごはん どうふのちゅうかに 	5 グリーンサラダ とりにくのパーベキューソース くらパン あさりのチャウダー 荏川小なし	6 じゃがいものごまあえ さけのちゃんちゃんやき むぎごはん のすましじろ 清見小2, 5年なし	7 こまつなのおひたし あげどうふのごまだれがけ キムタクごはん だいこんのみそしる
エネルギー(kcal) 小:614 中:820 塩 分(g) 小:2.4 中:3.5	エネルギー(kcal) 小:675 中:875 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0	エネルギー(kcal) 小:713 中:888 塩 分(g) 小:2.2 中:2.9	エネルギー(kcal) 小:639 中:815 塩 分(g) 小:2.1 中:2.6	エネルギー(kcal) 小:642 中:837 塩 分(g) 小:2.5 中:3.3
10 きりぼいたいのサラダ だいずのツつみあげ フトめん 	11 建国記念の日 	12 だいこんとツナのサラダ とりにくのレモン煮 コッパパン ポトフ 	13 ひじきのいために さばのごまだれやき むぎごはん じゃがいものみそしる 	14 さわやかサラダ チョコファイ カレーライス
エネルギー(kcal) 小:730 中:913 塩 分(g) 小:2.0 中:2.6		エネルギー(kcal) 小:679 中:857 塩 分(g) 小:2.3 中:2.3	エネルギー(kcal) 小:697 中:887 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	エネルギー(kcal) 小:702 中:907 塩 分(g) 小:1.2 中:1.5
17 ごぼうサラダ きんとんパイ やきそば 	18 こまつなのりずあえ あぶりやきチキン むぎごはん きりぼいたいのみそしる 	19 シャキシャキ ひだヨーグルト きなこあげパン はくさいとにくだんこのスープ 	20 かいそうサラダ さつまいものガレット ひだぎゅうとあかかぶのようふうまぜごはん ミネストローネ 清見小なし	21 ごもくなつとう いかにてんぷらのやくみソースがけ むぎごはん ほうれんそうのみそしる
エネルギー(kcal) 小:686 中:807 塩 分(g) 小:2.2 中:2.7	エネルギー(kcal) 小:648 中:822 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	エネルギー(kcal) 小:617 中:763 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	エネルギー(kcal) 小:624 中:816 塩 分(g) 小:2.4 中:3.1	エネルギー(kcal) 小:691 中:883 塩 分(g) 小:1.7 中:2.1
24 天皇誕生日 振替休日 	25 もやしのおかかあえ ぶたにくとこうやどうふのあげに むぎごはん しろみそしる 	26 コーンサラダ じゃがいもとウインナーのチーズやき しょうゆパン アルファベットスープ 	27 いそかあえ いももち むぎごはん かんとうに 	28 キャベツのおかかあえ さんしょくさわらのさいきょうやき ちらしずし ゆばのすましじろ 行事食☆ひなまつり
	エネルギー(kcal) 小:653 中:843 塩 分(g) 小:1.6 中:2.1	エネルギー(kcal) 小:618 中:765 塩 分(g) 小:2.4 中:3.2	エネルギー(kcal) 小:664 中:851 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	エネルギー(kcal) 小:673 中:842 塩 分(g) 小:2.7 中:3.4

リクエスト 給食

卒業まであとわずかの中学3年生に最後に食べたい給食の献立をリクエストしてもらいました。結果は以下の通りです。

第1位 **揚げパン**
 第2位 **カレーライス**
 第3位 **きんとんパイ**

この他にもたくさんのリクエストがありました。2月はリクエストにあがった献立をできるだけたくさんとりいれました。献立名に★がついています。またその献立にまつわるエピソードや給食の思い出などもたくさん教えてくれました。給食の時間の放送で紹介していきますので、お楽しみに。

※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になることがあります。

※学校給食の栄養量の基準
 エネルギー:小学校650kcal
 中学校830kcal
 塩 分 : 小学校2.0g
 中学校2.5g