

献立明細表

高山市学校給食清見センター

02月03日(月)				02月04日(火)				02月05日(水) 注川小なし				02月06日(木) 清見小2、5年なし				02月07日(金)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【一食うどん】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【キムタクごはん】			
うどん 60g				精米				黒ざとうパン 45g				精米				精米			
うどん 70g				切断無圧ベン精麦				黒ざとうパン 55g				切断無圧ベン精麦				ふた こまぎれ			
うどん 80g								黒ざとうパン 65g								つぼ漬			
うどん 100g				【肉団子の甘酢あんかけ】				黒ざとうパン 75g				【さげのちゃんちゃん焼き】				白菜キムチ			
				FMうす味肉団子 (15)				【とり肉のバーベキューソース】				さげ・切り身 50g				葱			
												さげ・切り身 60g				うすくちしょうゆ			
【カレーうどん】												玉葱				米油ベツ			
皮つき鶏手羽肉												キャベツ				胡麻油			
玉葱												人参							
人参												えのきだけ水煮				【揚げ豆腐のごまだれかけ】			
葱												料理酒				豆腐ステーキ 40g			
GK白巻かまぼこ												こしょう				豆腐ステーキ 60g			
こくと旨みのまろやかカレー				【もやしの中華あえ】								白みそ				米油			
冷凍カットほうれんそう												三温糖				三温糖			
フレーク節 (F3)												みりん				こいくちしょうゆ			
うすくちしょうゆ												うすくちしょうゆ				みりん			
でん粉																でん粉			
																白ごま・すり			
【丸干しいわし】												【じゃがいものごまあえ】				じゃがいも			
干いわし 20g																荒削り			
																白いりごま			
																三温糖			
																うすくちしょうゆ			

献立明細表

高山市学校給食清見センター

02月10日(月)	1人分使用量(g)		注文量	02月12日(水)	1人分使用量(g)		注文量	02月13日(木)	1人分使用量(g)		注文量	02月14日(金)	1人分使用量(g)		注文量	02月17日(月)	1人分使用量(g)		注文量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【ソフトスパゲティー式麺】 ソフトスパゲッティ式麺 70g ソフトスパゲッティ式麺 80g ソフトスパゲッティ式麺 90g ソフトスパゲッティ式麺 115g				【コッペパン】 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【やきそば】 やきそば ぶた こまぎれ キャベツ 玉葱 人参 もやし 米油ベツト 桜生姜 青のり ウスターソース 焼きそばソース(液体) 食塩 こしょう							
	70		30 食		45		30 個		70	100	3.4×6 kg		70	100	3.4×6 kg		110	145	33 kg				
	80		39 食		55		39 個		7	10	0.3×6 kg		7	9	0.3×6 kg		20	26	5.9 kg				
	90		69 食		65		68 個										30	39	10.2 kg				
		115	111 食			75	113 個										20	26	6 kg				
【みそソース】 ぶた ひき肉 にわとり ひき肉 玉葱 人参 キャベツ むぎ枝豆・冷凍 干しいたけ 三温糖 おろししょうが おろしにんにく 料理酒 米粉 大豆ペースト 高野豆腐 粉 赤みそ あわせみそ				【とりにくのレモン煮】 皮つきもも切り身 30g 皮つきもも切り身 40g 料理酒 米粉 米油 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカレモン無糖				【さばのごまだれ焼き】 さば切り身 50g さば切り身 60g 料理酒 白いりごま 三温糖 うすくちしょうゆ みりん				【ポークカレー】 ぶた小間切れ おろしにんにく じゃがいも 玉葱 人参 米油ベツト 大豆ペースト 純カレー粉 フルーツチャツネ ローリエ こくと旨味のまろやかカレー カレーフレーク 高野豆腐 粉 レンズ豆				【きんとんパイ】 キントンプай 45g 米油							
	8	10.4	2.3 kg		60		274 個		0.8	1	0.22 kg		15	19.5	4.4 kg								
	8	10.4	2.3 kg			80	226 個		2	2.6	0.56 kg		0.2	0.26	60 g		40	52	13 kg	15	19.5	4.1 kg	
	50	65	15.4 kg		1.3	1.5	0.34 kg		2	2.6	0.57 kg		40	52	13 kg		55	71.5	17.1 kg	30	39	9 kg	
	20	26	6 kg		3.5	4.2	1 kg		2	2.13	0.47 kg		10	13	3 kg		2	2.6	0.58 kg	2	2.6	0.58 kg	
	30	39	10.2 kg		2	2.4	0.5 kg		1.7	2.13	0.47 kg		1	1.3	0.29 kg		5	71.5	17.1 kg	2.5	3	0.6 kg	
	5	6.5	2 kg		3	3.6	0.82 kg		0.64	0.8	0.18 kg		5	6.5	1 kg		10	13	3 kg	0.25	0.3	60 g	
	1	1.3	0.28 kg		1.8	2.16	0.49 kg						5	6.5	1 kg		1	1.3	0.29 kg	6	7.8	1.7 kg	
	2	2.6	0.58 kg		1.9	2.28	0.52 kg						0.33	0.43	90 g		5	6.5	1 kg	7	9.1	2 kg	
	1.2	1.5	0.34 kg										0.03	0.43	90 g		5	6.5	1 kg	食塩	0.1	0.13	30 g
	0.4	0.52	0.12 kg										2	2.6	1 瓶		5	6.5	2 kg	こしょう	0.01	0.03	6 g
	1	1.3	0.29 kg										0.05	0.07	15 g					【きんとんパイ】 キントンプай 45g 米油			
	3	3.9	0.9 kg		25	32.5	8.1 kg		5	6.5	1 kg		5	6.5	2 kg		5	6.5	2 kg		45	45	249 個
	5	6.5	1 kg		7	9.1	2.1 kg		5	6.5	58 枚		5	6.5	2 kg		0.5	0.65	0.15 kg		1.35	1.35	0.3 kg
	0.5	0.65	0.15 kg		10	13	3 kg		5	6.5	1 kg		5	6.5	2 kg		5	6.5	1 kg				
4.8	7.2	1.6 kg	0.5	0.65	0.14 kg	0.8	1.04	0.23 kg	5	6.5	1 kg												
4.8	7.2	1.2 kg				1.1	1.43	0.32 kg	1.5	1.95	0.43 kg				【ごぼうのサラダ】 せんぎりごぼう 人参 きゅうり ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 食塩 白ごま・すり マヨネーズ エッグケア	25	32.5	7.6 kg					
			0.5	0.65	0.14 kg	1	1.3	0.29 kg	1	1.3	0.29 kg	12	15.6	3.5 kg		10	13	3 kg					
			0.1	0.12	28 g				1.2	1.5	0.34 kg	1.5	2	0.4 kg		7	9.1	2 kg					
			0.5	0.65	0.14 kg				6	7.8	1.8 kg	1.2	1.5	0.34 kg		7	9.1	2 kg					
									0.8	1.04	0.2 kg	6	7.8	1.8 kg		4	5.2	1 kg					
【大豆の包み揚げ】 大豆の包み揚げ 30g 米油				【大根とツナのサラダ】 大根 人参 きゅうり カットわかめ まぐろ・油漬け 玉葱 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 ポッカレモン無糖				【じゃがいもの味噌汁】 じゃがいも 人参 えのきたけ水煮 大根 葱 角切昆布 あわせみそ 赤みそ 煮干しだし				【チョコタフィー】 岐阜県産乾燥大豆 米油 ビュアココア 三温糖 水				【ごぼうのサラダ】 せんぎりごぼう 人参 きゅうり ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 食塩 白ごま・すり マヨネーズ エッグケア							
	60	60	468 個		25	32.5	8.1 kg		30	39	9.7 kg		12	15.6	3.5 kg		0.05	0.07	15 g	0.03	0.04	9 g	
	2	2	0.5 kg		0.1	0.12	28 g		5	6.5	1.5 kg		1.5	1.95	0.43 kg		0.8	1.04	0.2 kg	1	1.3	0.29 kg	
【切干大根のサラダ】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) 人参 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま 米油ベツト 食酢 穀物酢				【ボトフ】 じゃがいも さつまいも 人参 玉葱 ぶたもも中棒状 さやいんげん・冷凍 コンソメスープの素 食塩 こしょう				【牛乳】 普通牛乳				【さわやかサラダ】 大根 ブロッコリー(冷凍) 白菜 ホールコーン(冷凍) ポッカレモン 無糖 食酢 穀物酢 三温糖 米油ベツト 食塩 こしょう				【牛乳】 普通牛乳							
	3.5	4.55	1 kg		25	32.5	8.1 kg		5	6.5	1.6 kg		20	25	6.5 kg		20	26	5 kg	206	206	249 本	
	20	26	6.4 kg		25	32.5	1 kg		10	13	3 袋		10	13	4 kg		10	13	4 kg				
	5	6.5	1 kg		20	26	6 kg		5	6.5	1.6 kg		5	6.5	1 kg		5	6.5	1 kg				
	3	3.9	0.9 kg		30	39	9.3 kg		1	1.3	0.29 kg		3	3.9	0.9 kg		0.5	0.65	0.14 kg				
	1	1.3	0.29 kg		10	13	3 kg		3	3.9	0.8 kg		1	1.3	0.29 kg		1	1.3	0.29 kg				
	1	1.3	0.29 kg		10	13	3 kg		2	2.6	0.6 kg		0.6	0.78	0.17 kg		0.6	0.78	0.17 kg				
	2	2.6	0.58 kg		0.8	1.2	3 kg						1	1.3	0.29 kg		1	1.3	0.29 kg				
	1	1.3	0.29 kg		0.04	0.05	12 g						0.05	0.07	15 g		0.05	0.07	15 g				
	1.5	1.95	0.4 kg		0.01	0.01	3 g						0.01	0.01	3 g		0.01	0.01	3 g				
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳							
	206	206	249 本		206	206	250 本		206	206	250 本		206	206	251 本		206	206	251 本				

献立明細表

高山市学校給食清見センター

02月18日(火)				02月19日(水)				02月20日(木) 清見小なし				02月21日(金)				02月25日(火)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ごはん】				【きなこあげパン】				【飛騨牛と赤かぶの洋風まぜごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
精米				米粉パン 45g				精米				精米				精米			
切断無圧べん精麦				米粉パン 55g				うし こまぎれ				切断無圧べん精麦				切断無圧べん精麦			
				米粉パン 65g				まいたけ 冷											
				米粉パン 75g				赤カブしそ刻み				【いかてんの薬味ソース】				【高野豆腐と豚肉のあげ煮】			
【あぶりやきチキン】				米油				葱				NKRいか天ぷら 40g				凍り豆腐			
もも肉皮つき・若鶏 60g				食塩				料理酒				NKRいか天ぷら 50g				豆乳			
もも肉皮つき・若鶏 70g				脱脂粉乳				うすくちしょうゆ				米油				刻みアーモンド			
食塩				ざらめ糖・グラニュー				食塩				葱				ぶたもも角切り			
こしょう				きな粉				こしょう				おろししょうが				うすくちしょうゆ			
料理酒												おろしにんにく				料理酒			
おろしにんにく				【シャキシャキサラダ】				【さつまいものガレット】				三温糖				米粉			
ポッカレモン無糖				じゃがいも				さつまいも				うすくちしょうゆ				米油			
こいくちしょうゆ				まぐろ・油漬け				まぐろ・油漬け				食酢 穀物酢				うすくちしょうゆ			
				人参				むぎ枝豆・冷凍				料理酒				こいくちしょうゆ			
				ホールコーン(冷凍)				オリーブ油				胡麻油				料理酒			
				キャベツ				パン粉				水				三温糖			
				食酢 穀物酢				とろけるチーズ											
				三温糖								【五目納豆】				【もやしのおかかあえ】			
				うすくちしょうゆ								きゅうり				もやし			
				米油ベット								糸引納豆				キャベツ			
				【白菜と肉団子のスープ】				海藻ミックス				大根				人参			
				白菜				キャベツ				葱				きゅうり			
				玉葱				ホールコーン(冷凍)				サラダチーズ				かつお節 散り花			
				FMうす味肉団子 (8)				ブロッコリー(冷凍)				かつお節 散り花				うすくちしょうゆ			
				人参				大根				うすくちしょうゆ				胡麻油			
				米油ベット				食酢 穀物酢				きざみのり							
				コンソメスープの素				三温糖				白いりごま				【白味噌汁】			
				食塩				うすくちしょうゆ				人参				大根			
				こしょう				胡麻油				油揚げ				ほんしめじ			
				鶏がらスープ				食塩				冷凍カットほうれんそう				冷凍カット里芋			
								こしょう				えのきだけ水煮				葱			
								白ごま・すり				あわせみそ				カットわかめ			
												煮干しだし				大豆ペースト			
																煮干しだし			

献立明細表

高山市学校給食清見センター

02月26日(水)				02月27日(木)				02月28日(金)											
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【食パン】				【麦ごはん】				【ちらし寿司】											
普通パン 55g				精米				精米											
普通パン 65g				切断無圧べん精麦				ちらしすしの素											
普通パン 75g								錦糸卵											
【F eパテチョコクリーム】				【いもち】				【さわらの西京焼き】											
F eパテチョコクリーム 15g				おじゃがもち 30g				さわら 切り身 50g											
				おじゃがもち 50g				さわら 切り身 60g											
【じゃがいもとウインのチーズ焼き】				米油				料理酒											
じゃがいも				うすくちしょうゆ				みりん											
ウインナー				三温糖				白みそ											
玉葱				【磯香和え】				【キャベツのおかかあえ】											
コーンペースト				ほうれんそう				キャベツ											
米油ベツ				白菜				こまつな 葉・生											
食塩				もやし				もやし											
こしょう				人参				スクールちくわ											
とろけるチーズ				かつお節,散り花				岐阜県産大豆水煮											
【コーンサラダ】				こいくちしょうゆ				かつお節,散り花											
ホールコーン(冷凍)				きざみのり				うすくちしょうゆ											
キャベツ				【関東煮】				米油ベツ											
きゅうり				大根				食酢 穀物酢											
大根				冷凍厚揚げ				食塩											
米油ベツ				さつま揚げ				こしょう											
食酢 穀物酢				皮つき鶏手羽肉				三温糖											
うすくちしょうゆ				冷凍カット里芋				【ゆばすまし汁】											
三温糖				スクールちくわ				湯葉 冷凍											
【アルファベツスープ】				板こんにゃく				豆腐・木綿											
ぶた こまぎれ				人参				まいたけ 冷											
ｱﾙﾌｧﾍﾞﾂ ｸﾞﾏｶﾛﾆ				角切昆布				葱											
玉葱				荒削り				GKちらしかまぼこ											
人参				料理酒				カットわかめ											
冷凍カットほうれんそう				みりん				みりん											
コンソメスープの素				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ											
食塩				三温糖				荒削り											
こしょう				米油ベツ				【三色花ゼリー】											
鶏がらスープ				【牛乳】				三色花ゼリー 50g											
うすくちしょうゆ				普通牛乳				【牛乳】											
								普通牛乳											