



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
2月3日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
2月 <sup>3</sup> / <sub>6</sub> 日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウトラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
2月 <sup>3</sup> / <sub>14</sub> 日	コクと旨みのまるやかカレー	やし油 クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加エデンポン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
2月3日	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
2月3日	節分豆	大豆
2月 <sup>4</sup> / <sub>18</sub> 日	FMうす味肉団子	鶏肉 たまねぎ 豚肉 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 水溶性食物繊維 食塩 しょうがペースト 砂糖 にんにくペースト 香辛料 水 揚げ油(なたね油) 加エデンポン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
2月5日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
2月5日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
2月5日	マーガリン	食用植物油脂(大豆) 食塩 粉乳 乳化剤(大豆) 香料 着色料(カロテン) 水
2月6日	焼き麩	小麦粉(小麦) 小麦たんぱく(小麦) クチナシ色素 重曹 ビタミンE
2月7日	つぼ漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 鯉節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料(乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
2月7日	白菜キムチ	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく しょうゆ(小麦・大豆) 昆布エキス カツオエキス(さば・むろあじ・かつお) 生姜 唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル
2月7日	豆腐ステーキ	豆乳(大豆) でん粉 揚げ油(植物油脂) 豆腐用凝固剤 水 ※2/21いか天ぷら代替にも使用
2月10日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
2月 <sup>10</sup> / <sub>14</sub> 日	大豆ペースト	大豆 水
2月10日	大豆のつつみあげ	大豆 たまねぎ ベーコン 加エでん粉 豆乳 トマトペースト トマトケチャップ 植物油脂 ウスターソース カラメル色素 しょうゆ カレー粉 食塩 水 ミックス粉 <皮>ミックス粉(小麦粉 加エデンポン でん粉 粉末状小麦たん白 食塩 乳化剤 還元水あめ 植物油脂 粉末油脂 発酵調味料 でん粉 増粘多糖類 水
2月 <sup>12</sup> / <sub>26</sub> 日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩

2月12日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
2月	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
2月 <sup>13</sup> / <sub>27</sub>	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
2月14日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
2月14日	アレルゲンフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カaramel I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
2月14日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
2月17日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
2月17日	焼きそばソース	果糖ぶどう糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 砂糖液糖 オニオンエキス ガーリックエキス 昆布エキス 香辛料 たんぱく加水分解物 調味料(アミノ酸等) カaramel色素 酸味料 香辛料抽出物 甘味料(甘草) 水
2月17日	きんとんパイ	[具]さつまいも 砂糖 マーガリン(大豆) 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 [皮]小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 食用精製加工油脂 液全卵 砂糖・食塩 ぶどう糖 水 乳化剤(大豆) 香料(乳)
2月 <sup>17</sup> / <sub>27</sub>	いももち	じゃがいも 加工でん粉 砂糖 食塩 グルコマンナン 水 ※きんとんパイの代替品にも使用
2月17日	マヨネーズエッグケア	食用植物油(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサントガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
2月19日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
2月19日	脱脂粉乳	生乳
2月20日	赤かぶしそ刻み	赤かぶら・しそ・漬け原材料(食塩、醸造酢、梅酢)・調味料(アミノ酸等)
2月20日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
2月 <sup>20</sup> / <sub>26</sub>	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
2月20日	パン粉	小麦粉 ショートニング イースト ぶどう糖 砂糖 食塩 イーストフード ビタミンC 乳化剤 水
2月21日	いか天ぷら	いか 衣(小麦粉、でん粉、食塩、亜鉛含有酵母) 揚げ油(パーム油) 加工でん粉 炭酸Ca ベーキングパウダー クエン酸Na ピロリン酸鉄 炭酸Na
2月25日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
2月26日	Feパテチョコレート	水飴 砂糖 カカオマス 加糖脱脂練乳(乳) ココアパウダー 増粘剤(加工澱粉) ヘム鉄 香料 乳化剤(グリセリン脂肪酸エステル、ショ糖脂肪酸エステル) 仕込水

2月26日	国産いちごジャム	糖類(水飴、砂糖) いちご ゲル化剤(ペクチン) 酸味料(クエン酸) 仕込水 ※チョコクリーム代替品
2月26日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
2月27日	厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
2月 <sup>27</sup> / <sub>28</sub> 日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
2月28日	ちらしずしの素	砂糖 にんじん 醸造酢 たけのこ れんこん 食塩 しょうゆ かんぴょう 干しいたけ 鰹節エキス 昆布エキス 醸造調味料 みりん
2月28日	錦糸卵	鶏卵 食用植物油 砂糖 食塩 醸造酢 デキストリン 発酵調味料 清水 加工デンプン グリシン リン酸塩(Na) 増粘剤(キサンタン) カロチノイド色素
2月28日	GKちらし蒲鉾梅	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 うらごし人参 加工油脂 トマト色素
2月28日	三色花ゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 もも果汁(濃縮還元) 砂糖 ぶどう糖 りんご果汁(濃縮還元) 豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)(大豆) 水 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 炭酸Ca ビタミンC 香料 クエン酸鉄Na クチナシ色素 紅花色素 紅麴色素
2月分調味料	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	酢	米 アルコール 食塩 酒粕
	ごま油	食用ごま油
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	レモン果汁	レモン 香料 水
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
	白ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし	

かつお節	かつおのふし
赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
煮干し	まいわし かたくちわし
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)