## 【アレルギー様式7】

作成日:2024年12月17日 発行No.61

O1月14日(火)   小点   (大き飯)   (大き飯)   (大き飯)   (大き飯)   (大き板)   (	ル学 70 7 30 1 09 1 25 5 3 2 09 0,5 2 206 30 13 8 1,2 0,09 0,01 0,4 1,5 1	95 10 39 1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 1.2 0.8 39 17 11 1.5 0.12 0.01 0.01 0.02 2	注文量 合計 15.53 kg 1.59 kg 0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 200.4 g 193 本 7.8 kg 2 kg 0.19 本 2 0 g 0.19 本 2 0 g 0.09 kg	01月15日(水)  【果豆ご飯】 学校給食用 精白米 黒大豆 ゆで 食塩 酒  【牛乳】 普通牛乳  【鶏肉とレンコンのうま煮】 鶏もも ししなうが こいようが こいようが こいようが こいよぶん・水煮・乱切り サラダ糖 ちしょうゆ 酒 いり ごま みりん 水 (冷) 絹さ やえんどう	小学 70 20 0.3 1	24 0.36 1.2 206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	15.92 kg 4.18 kg 63 g 209 g 193 本 193 本 8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 kg 12.71 kg 4.24 g 12.5 g 0.2 kg 4.24 g 12.5 g 0.2 kg	普通食パン 65g 普通食パン 75g 袋菌液卵 料理牛乳 三温糖 マーガリン (乳なし) 【牛乳】 普通牛乳 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひしき こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ袋/1kg (冷)ホールコーン	小学 55 65 75 25 35 3 4 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	75 30 42 4 4.8 206 1.25 12,5 12,5 8.75 8.75 4.8	26 個個個級 は は は は は は は は は は は は は は は は は	01月17日(金) 【麦飯】 「学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 【牛乳】 普通牛乳  「鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく かるしにく かっく ちしょうが こいくちしょうが ごいく ちしょう しゅ (切下し大根炒め煮) 切干し大根 にんじん 油揚げ 米サラダ油	70 70 77 206 50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	明量(g) 中学 95 10 206 70 1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.36 1.2 6 6 6 1.6	1.23 kg 147 本 26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg	【牛乳】 普通牛乳  【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャベサ】 キャペリ にんじん 滅塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	70 70 7 206 40 10 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	中学 95 10 206 60 15 1.5 0.15	15.53 1.59 193 465 2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
【奏飯】  (学校給食用 精白米 切断無圧べん精妻  (	70 7 7 30 1 0.9 1 25 5 3 2 0.9 0.5 2 0.9 0.5 3 3 1.3 8 1.2 0.0 9 1.3 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	95 10 39 1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	15.53 kg 1.59 kg 0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 2045 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.19 本 20 g	学校給食用 精白米 黒食塩 酒 【牛乳】 普通 キリ (	70 20 0.3 1 206 40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	100 24 0.36 1.2 206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	15.92 kg 4.18 kg 63 g 209 g  193 本  8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 tf 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 211.8 g 423.6	普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g 殺菌液卵 料理無糖 マーガリン (乳なし) 【牛乳】 普通牛乳 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん もかさごぼう にんしうり ツナ袋/1kg (冷)ホーごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	55 65 75 25 35 3 4 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	75 30 42 4 4.8 206 1.25 12,5 12,5 8.75 8.75 4.8	26 個 32 個 136 個 62 kg 7.4 kg 0.7 kg 0.84 g 194 本 021 kg 105 g 214.25 g 2.7 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	学校給食用 精白米切断無圧べん精麦  【牛乳】 普通牛乳  「鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮皮つき・若鶏 70g おろししょうがこいくちしょうがこいくちしょうがこいくちします。 三温糖ごま油いりごま  【切干し大根炒め煮】切干し大根 にんじん 油揚げ	70 7 206 50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	95 10 206 70 1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.36 0.36	11.88 kg 1.23 kg 147 本 26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg	学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦  【牛乳】 普通牛乳  【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも20g 薄力粉・学校給食用 三温キングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやしじん 減塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	70 7 206 40 10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	95 10 206 60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	15.53 1.59 193 465 2.33 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
学校給食用 精白米 切断無圧べん精表  「确えばろ丼の具」 親ミンナ・ラが 米サールがたけ が ボール が で が で で で で で で で で で で で で で で で で	30 1 0,9 1 25 5 3 2 0,9 0,9 0,5 30 13 8 1,2 0,009 0,01 0,4	39 1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	1.59 kg 6.7 kg 0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 2 kg 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	学校給食用 精白米 黒食塩 酒 【牛乳】 普通 キリ (	200 0.3 1 206 40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	24 0.36 1.2 206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	4.18 kg 63 g 209 g 193 本 8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0 c 211.8 g 423.6	普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g 殺菌液卵 料理無糖 マーガリン (乳なし) 【牛乳】 普通牛乳 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん もかさごぼう にんしうり ツナ袋/1kg (冷)ホーごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	206 206 206 206 206 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	75 30 42 4 4.8 206 1.25 12,5 12,5 8.75 8.75 4.8	32 個 136 個 62 kg 7.4 kg 0.7 kg 0.84 g 194 本 021 kg 105 g 214.25 g 2.7 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	学校給食用 精白米切断無圧べん精麦  【牛乳】 普通牛乳  「鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮皮つき・若鶏 70g おろししょうがこいくちしょうがこいくちしょうがこいくちします。 三温糖ごま油いりごま  【切干し大根炒め煮】切干し大根 にんじん 油揚げ	7 206 50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.1 1.1 3.6 6.1.1 0.8 0.36	1.23 kg 147 本 26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg	学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦  【牛乳】 普通牛乳  【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも20g 薄力粉・学校給食用 三温キングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやしじん 減塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	7 206 40 10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	206 60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	1,59 193 465 2,33 0,23 127,65 772 6,8 2,1 2,2 105 0,47
切断無圧べん精麦  (	30 1 0,9 1 25 5 3 2 0,9 0,9 0,5 30 13 8 1,2 0,009 0,01 0,4	39 1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	1.59 kg 6.7 kg 0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 2 kg 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	黒大豆 ゆで 食塩 酒 <b>【牛乳】</b> 普通牛乳 「鶏内とレンコンのうま煮」 鶏もも 皮付き 2㎝角切り おろいくようが こいくようが こいくようの こしがある。 れんごが れんごが油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりあるしなうか でんがかかった。 でんぶん れんこが 酒 いりがある。 酒 いりがある。 酒 いりがある。 酒 いりがある。 でんが でした。 でんが でした。 でんが でんが でんが でんが でんが でんが でんが でんが でんが でんが	200 0.3 1 206 40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	24 0.36 1.2 206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	4.18 kg 63 g 209 g 193 本 8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0 c 211.8 g 423.6	普通食パン 65g 普通食パン 75g 袋蘭液卵 料理牛乳 三温ガリン (乳なし) 【牛乳】 普通牛乳 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん をかさごぼう にんしうり ツナ 袋/1kg (冷)ホーごまトレサラダ】 であってまり であっている。 では、 でっている。 では、 では、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも	206 206 206 206 206 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	75 30 42 4 4.8 206 1.25 12,5 12,5 8.75 8.75 4.8	32 個 136 個 62 kg 7.4 kg 0.7 kg 0.84 g 194 本 021 kg 105 g 214.25 g 2.7 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	切断無圧べん精麦  【牛乳】 普通牛乳  【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろしくちしょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こいますが 進 にま油 いりごま  【切干し大根炒め煮】 切干し人根 ルじん 油揚げ	7 206 50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.1 1.1 3.6 6.1.1 0.8 0.36	1.23 kg 147 本 26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg	「「中乳」	7 206 40 10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	206 60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	1.59 193 465 2.33 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
鶏ミンチ お子しょうが 米サント 米サントだけ スライス 綿糸 ためいんいげん こい 温糖 ではいいとなった。 ではいいがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本中ではいかがある。 本ではいかがでいたいがはいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかで	1 0.9 1 25 5 3 2 2 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	酒  【牛乳】 普通牛乳  第時とレンコンのうま煮】 鶏もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが こいしょうが こいしょうがったいしょうがったいから かんこん・水煮・乱切り サラダ油(低) 三温糖 こいく ちしょうゆ 酒 いり ごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう  【紅白白あえ】	0.3 1 206 40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	0.36 1.2 206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	209 g  193 本  8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	衆菌液卵 料理牛乳 三温糖 マーガリン (乳なし) 【牛乳】 普通牛乳 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひしき こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホーボミドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	25 35 3 4 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	30 42 4 4.8 206 1.25 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	6.2 kg 7.4 kg 0.7 kg 0.84 g 194 本 0.21 kg 105 g 214.25 g 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	<ul> <li></li></ul>	50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.36 0.36	26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg	【牛乳】 普通牛乳  【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャベサ】 キャペリ にんじん 滅塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	40 10 1 0,1 0,6 4 25 10 10 0,5 1	60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	465 2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
鶏ミンチ おサナシカ油 干錦のかけにする。 大学のはいかけんでした。 一部ではいかけんでは、 一部ではいかがあえ」 「はいっぱいでは、 一部では、 一は、 一は、 一は、 一は、 一は、 一は、 一は、 一	1 0.9 1 25 5 3 2 2 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	【牛乳】 普通牛乳  「鶏肉とレンコンのうま煮) 鶏もも 皮付き 2㎝角切り おろししょうが こいくちうってんぶん れんごん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいく ちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう  【紅白白あえ】	40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	206 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	193 本 8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	料理牛乳 三温糖 マーガリン (乳なし)  【牛乳】 普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りつごまドレッシング 花かつお  【キャベツ入りポトフ】	35 3 4 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	42 4 4.8 206 1.2 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	7.4 kg 0.7 kg 0.84 g 194 本 0.21 kg 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	<ul> <li></li></ul>	50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.36 0.36	26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 kg 0.05 kg	普通牛乳  【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三ホーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩のかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	40 10 1 0,1 0,6 4 25 10 10 0,5 1	60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	465 2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
おろししょうが 米サラが油 干は糸だやいんけん にまご のいたまご のいて まで まつ まつ まで まつ まつ まで まつ まつ まで まつ	1 0.9 1 25 5 3 2 2 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.3 1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.12 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	普通牛乳  (類肉とレンコンのうま煮) 鶏もも 皮付き 2㎝角切り おろししょうが こいくちしょうが こいくぶん れんこん・水煮・乱切り サラダ油 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう  【紅白白あえ】	40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 & 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	三温糖 マーガリン(乳なし)  【牛乳】 普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】 ※ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんしん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお  【キャベツ入りポトフ】	206 206 1 0.5 1 10 7 7 7 4 0.5	206 1.2 0.6 1.25 12,5 8.75 8.75 4.8	0.7 kg 0.84 g 194 本 105 g 214.25 g 2.7 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 按 1 kg 1 kg	【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	50 60 0.9 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.36 0.36	26 枚 43 枚 78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 kg 0.05 kg	【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	40 10 1 0,1 0,6 4 25 10 10 0,5 1	60 15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	465 2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
************************************	1 25 5 3 2 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.2 1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11,5 0.12 0.01	0.15 本 278.38 g 5.12 kg 2 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg  7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	普通牛乳  (類肉とレンコンのうま煮) 鶏もも 皮付き 2㎝角切り おろししょうが こいくちしょうが こいくぶん れんこん・水煮・乱切り サラダ油 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう  【紅白白あえ】	40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 & 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	マーガリン (乳なし)  【牛乳】 普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】  ※ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお  【キャベツ入りポトフ】	206 1 0.5 1 10 12 10 7 7 4 0.5	1.2 0.6 1.25 12,5 12,5 8.75 8.75 4.8	0.84 g 194 本 0.21 kg 105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg 1 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	60 0.9 0.9 3 0.5 0.5 0.3	1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	43 枚 78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩(のかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
干しいたけ スライス 錦糸だまご (冷)さやいんげん ここ温糖 (の) かりん (の)	1 25 5 3 2 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.3 29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	278.38 g 5.12 kg 2 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg  193 本  7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	【鶏肉とレンコンのうま煮】 鶏もも 皮付き 2㎝角切り おろししょうが こいくちう でんぷん れんこん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	8.47 kg 0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 & 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	【牛乳】 普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	206 1 0.5 1 10 12 10 7 7 7 4 0.5	206 1.2 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	194 本 0.21 kg 105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 按 1 kg 1 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	60 0.9 0.9 3 0.5 0.5 0.3	1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	43 枚 78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩(のかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
### ### ### ### ### ### #### #### ###	25 5 3 2 0.9 0.5 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	29 6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	5.12 kg 2 kg 668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	競もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが こいくうう でんぶん れんごん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりずごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2	0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 ff 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】 ※ひじき こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	1 0.5 1 10 12 10 7 7 4 0.5	1.2 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	O.21 kg 105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干したん 油揚げ	60 0.9 0.9 3 0.5 0.5 0.3	1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	43 枚 78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩ごま 【関東煮 里芋】 大根	10 1 0.1 0.6 4 25 10 10 0.5 1	15 1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	2.33 0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
(冷)さやいんげん こいくちしょうゆ 三温糖 酒みりん (何) 本乳 3 キャペリのおかかあえ キャスツのなかかあえ キャスツのなかかあえ キャスでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	5 3 2 0.9 0.5 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	6.5 3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	2 kg 668 g 0.45 kg 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	競もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが こいくうう でんぶん れんごん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりずごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2	0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 ff 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	普通牛乳  【ひじきのごまドレサラダ】 ※ひじき こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	1 0.5 1 10 12 10 7 7 4 0.5	1.2 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	O.21 kg 105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.9 0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.3	1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	78 枚 0.14 kg 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャペサ】 キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	1 0.1 0.6 4 25 10 0.5 1	1.5 0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	0.23 0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん 和風だし ・牛乳 ・ 半乳 ・ ・キャペツのおかかあえ ・ ・キャペツのなかかあえ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3 2 0.9 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	3.9 2.6 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	668 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	おろししょうが こいくちしょうゆ こしょう でんぷん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2	0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2	0.02 kg 212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 ff 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1 0.5 1 10 12 10 7 7 4 0.5	1.2 0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	O.21 kg 105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 kg 1 kg	おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.3	1.1 1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	0.14 kg 0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	ペーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)  【ゆかり和え(キャペサ】 キャペツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま  【関東煮 里芋】 大根	0.6 4 25 10 10 0.5 1	0.15 0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	0.23 127.65 772 6.8 2.1 2.2 105 0.47
三温糖	2 0.9 0.5 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	2.6 1.2 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	こいくちしょうゆ こしょう でんぶん れんこん・水煮・乱切り サラダ語 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	1 0.02 3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	212 g 0 g 0.77 kg 12.71 g 658 tf 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	米ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1 10 12 10 7 7 4 0.5	0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.3	1.1 3.6 1.1 0.8 0.8 0.36	0.14 kg 472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	青のり サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベッ】 キャベッ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	0.6 4 25 10 10 0.5 1	0.75 4 35 12 12 0.6 1.2	6.8 2.1 2.2 105 0.47
酒 (の	0.9 0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.2 1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	200 g 200.4 g 0.12 kg 193 本 7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	こしょう でんぶん れんごん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2	0.03 4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	0 g 0.77 kg 12.71 g 658 ti 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	米ひじき こいくちしょうゆ みりん をがきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1 10 12 10 7 7 4 0.5	0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	3 0.9 0.5 0.5 0.3 10 5	3.6 1.1 0.8 0.8 0.36 12 6 6	472 g 143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	サラダ油(缶) 【ゆかり和え(キャベザ】 キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	25 10 10 0.5 1	35 12 12 0.6 1.2	6.8 2.1 2.2 105 0.47
サリカの (() (() (() () () () () () () () () ()	0.9 0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	1.2 0.8 206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	200.4 g 0.12 kg  193 本  7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	でんぶん れんこん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	3.5 30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2	4.5 36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	0.77 kg 12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	こいくちしょうゆ みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1 10 12 10 7 7 4 0.5	0.6 1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	105 g 214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	酒 三温糖 ごま油 いりごま 【 <b>切干し大根炒め煮】</b> 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.9 0.5 0.5 0.3	1.1 0.8 0.8 0.36 12 6 6	143 g 0.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	【ゆかり和え(キャベッ)】 キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	25 10 10 0.5 1	12 12 0.6 1.2	6.8 2.1 2.2 105 0.47
中乳】  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0.5 206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	れんこん・水煮・乱切り サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう 【紅白白あえ】 大根	30 3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	36 4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	12.71 g 658 缶 0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	みりん 笹がきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1 10 12 10 7 7 4 0.5	1.25 12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	214.25 g 2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	三温糖 ごま油 いりごま <b>【切干し大根炒め煮】</b> 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.5 0.5 0.3 10 5	0.8 0.8 0.36 12 6 6	O.1 kg 95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	10 10 0.5 1	12 12 0.6 1.2	2.1 2.2 105 0.47
<b>牛乳】</b>	206 30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	206 39 17 11 1.5 0.12 0.01	7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0.09 kg	サラダ油(低) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	3 1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	4 1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	658	をがきごぼう にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	12 10 7 7 4 0.5	12 15 12.5 8.75 8.75 4.8	2.3 kg 2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	ごま油 いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.5 0.3 10 5	0.8 0.36 12 6 6	95.9 g 0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	キャベツ もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	10 10 0.5 1	12 12 0.6 1.2	2.1 2.2 105 0.47
普通牛乳  ギャベツのおかかあえ】  キャベツのおかかあえ】  キャベツの な 葉・生  だいす ゆで 国産  米サラダ油	30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	39 17 11 1.5 0.12 0.01	7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	三温糖 こいくちしょうゆ 酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう	1.55 2 0.6 0.9 1 2 5	1.7 2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	0.31 kg 424 g 125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	12 10 7 7 4 0.5	15 12.5 8.75 8.75 4.8	2.7 kg 2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	いりごま 【切干し大根炒め煮】 切干し大根 切干し大根 にんじん 油揚げ	0.3 10 5	0.36 12 6 6	0.05 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	もやし にんじん 減塩ゆかり いりごま 【関東煮 里芋】 大根	10 10 0.5 1	12 12 0.6 1.2	2.1 2.2 105 0.47
普通牛乳  キャベツのおかかあえ】 キャベツのおかかあえ】  キャベツのなかかあえ】  キャベツのなかかあえ】  ニャベツ 葉・生  だいす 塚・生  だいす ダ油  食塩  こしょう  三温糖  こしょう  三温糖  こしますつつお  さつま汁  下かい間切いり  さへれたしたん  を称がきしたんしん  ををがきしたにし用) 白みそ	30 13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	39 17 11 1.5 0.12 0.01	7.8 kg 3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	酒 いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう <b>【紅白白あえ】</b> 大根	2 0.6 0.9 1 2 5	2.4 0.7 1.2 1.2 2.4	125 g 0.2 kg 211.8 g 423.6	ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	10 7 7 4 0.5	12.5 8.75 8.75 4.8	2.2 kg 1 袋 1 kg 1 kg	切干し大根 にんじん 油揚げ	5 5	6 6	0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	減塩ゆかり いりごま 【 <b>関東煮 里芋】</b> 大根	0.5 1 45	0.6 1.2	105 0.47
キャベツ 葉・生 だいすゆで 国産 米サラダ油 食こしょう ここ 温糖 うご はまう である である できます できます できます できます できます できます できます できます	13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	17 11 1.5 0.12 0.01	3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	いりごま みりん 水 (冷)絹さやえんどう <b>【紅白白あえ】</b> 大根	0.9 1 2 5	1.2 1.2 2.4	0.2 kg 211.8 g 423.6	(冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	7 4 0.5	8.75 4.8	1 kg 1 kg	切干し大根 にんじん 油揚げ	5 5	6 6	0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	いりごま 【 <b>関東煮 里芋】</b> 大根	45	1.2	0.47
キャベツ 葉・生 だいず ゆで 国産 米サ 写 が は で 国産 ドサ 写 が は で 国産 アンマン は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	17 11 1.5 0.12 0.01	3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	みりん 水 (冷)絹さやえんどう <b>【紅白白あえ】</b> 大根	1 2 5	1.2 2.4	211.8 g 423.6	香りごまドレッシング 花かつお 【キャベツ入りポトフ】	0.5	4.8	1 kg	にんじん 油揚げ	5 5	6 6	0.8 kg 0.8 kg 0.16 本	【 <b>関東煮 里芋</b> 】 大根			
こまつな 葉・生 だいす ゆで 国産 米サラダ油 食塩	13 8 1.2 0.09 0.01 0.4	17 11 1.5 0.12 0.01	3.4 kg 2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	水 (冷)絹さやえんどう <b>【紅白白あえ】</b> 大根	5	2.4	423.6	花かつお 【 <b>キャベツ入りポトフ</b> 】	0.5		_	油揚げ	5	6	0.8 kg 0.16 本	大根		56	
だいず ゆで 国産  米サラダ油 食塩	8 1.2 0.09 0.01 0.4	11 1.5 0.12 0.01	2 kg 0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	(冷)絹さやえんどう <b>【紅白白あえ】</b> 大根	5			【キャベツ入りポトフ】		0.6	O.11 kg		_		0.16 本	大根		56	
米サラダ油 食塩	1.2 0.09 0.01 0.4	1.5 0.12 0.01	0.19 本 20 g 0 g 0.09 kg	<b>【紅白白あえ】</b> 大根		6	1 kg					米サラダ油	1.3	1.6				56	
食塩 O. C.	0.09 0.01 0.4	0.12 0.01	20 g O g O.09 kg	大根	25														10.8
こしょう 三温糖 うすくちしょうゆ 花かつお <b>さつま汁</b> 豚小間切り さつまいも 大根 にしいしん  葱 をがしにいん  葱 をがしににし用) 白みそ	0.01 0.4	0.01	0 g 0.09 kg	大根	25			キャベツ				干しいたけ スライス	0.5	0.6	99.38 g	にんじん	13	16	
三温糖 うすくちしょうゆ 花かつお <b>さつま汁]</b> 豚小間切り さつまいも 大根 にんじん 葱 笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	0.4		0.09 kg		25				35		8.6 kg	三温糖	1.5	1.87	0.24 kg	里芋・生・洗い	20	0.25	
うすくちしょうゆ 花かつお (さつま汁) 豚小間切り さつまいも 大根 にんじん 葱 笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ		0.52						_	20		4.6 kg	うすくちしょうゆ	1.2	1.5	197 g	生揚げ	25	30	
<b>さつま汁</b> ]  「 <b>さつま汁</b> ]  「豚小間切り  さされも 大にんじん  葱 でがきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	1.5	2	004	にんじん	15			じゃがいも	40		9.5 kg	和風だし	0.28	0.34	0.05 kg	(冷)さつま揚げ	7	8.7	
<b>さつま汁</b> 】	1		334 g	スクール糸かまぼこ	5		_		20		4.4 kg	こいくちしょうゆ	1	1.25	163 g	(冷)焼きちくわスライス	5	6	2.09
豚小間切り さつまいも 大根 にんじん 葱 をがきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ		1.3	0.22 kg	だいず ペースト国産	13				10		2.1 kg	さつま揚げ	5	6	0.8 kg	板こんにゃく	22	27	l
豚小間切り さつまいも 大根 にんじん 葱 をがきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ				うすくちしょうゆ	1.8		_		10		3.3 kg	「19 # 7 · スル】				角切昆布	1	1.2	l l
さつまいも 大根 にんじん 葱 徳がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	10	12	2.1 kg	三温糖 練りごま かどや	1.5			うすくちしょうゆ	1.5 0.01		315 g O g	【根菜みそ汁】	15	18	2,7 kg	煮干し(だし用) うすくちしょうゆ	2	2.4 1.2	
大根 にんじん 葱 笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	18	22	∠.1 kg 4.11 kg	すりごま(白)	2	1.2		こしょう 鶏がら(液体	2.5	0.02	0.56 ks	大根 にんじん	7	8.4	∠.7 kg 1.1 kg	こいくちしょうゆ	2	2.5	
にんじん 葱 笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	20	25	4.11 kg	9000	'	1.2	U.ZIKE	カンソメ	1.3		0.55 袋	笹がきごぼう	8	10.8	1.1 kg	三温糖	0.8	0.96	
葱 笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	10	12	2.2 kg	【美女もち雑煮】				(冷)さやいんげん	1.5		0.55 <del></del> <del>x</del> 2 kg	他がらこはり (冷)里芋 2S	15	18	2.4 kg	二/血相 酒	0.6	0.72	
笹がきごぼう 煮干し(だし用) 白みそ	5	6	1.7 kg	美女餅	25	30	2.18 kg		1	1.2	210.3 g	生揚げ	10	12	1.6 kg	/6	0.0	0.12	120
煮干し(だし用) 白みそ	10	12	2.3 kg	しめじ	10				10		2 kg	板こんにゃく	10	13					
白みそ	2	2.4	0.42 kg	にんじん	10			/CV19 19 C B/Z	10		1 10	葱	4	5	1 kg				
こうじみそ	3	3.6	1 kg	こまつな 葉・牛	10			【オレンジ6等分】				煮干し(だし用)	2	2.4	0.32 kg				
	3	3.6	1 kg	鶏手羽チルド1cm角	5	6	1 kg	オレンジ	35.36	52	40 個	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.16 kg				
				酒	0.5	0.6	107 g					こうじみそ	3	3.6	O kg				
豆乳プリンタルト】				うすくちしょうゆ	4	4.8	837 g					赤みそ	3	3.6	0.5 kg				
5米de国産豆乳プリンタルト 25g	25	25	193 個	だしパック(桜)	4	4.8	836.8								, <b> </b>				
								<u>]</u>							, P				
				【パリッシュ】								古山本土 12 00	.ettene	ν <b>ε</b> ⊒	カナ相針)	ブルキオ			
				パリッシュ 5g	5	5	0.19 kg			746 Pag	经净间	高山市ホームペー			メを掲載し	ノ に V' 芯 り			
									一点	W.H		左のQRコードを訪							
									22	<u> </u>	H. Gill	高山市HPで「学材	角織	献立表	こと検索し	して下さい。			
									نخفا	. 175.0	90 r 🐠								
									44	ug D									
									173	2.70	其字字学								
									_ jQ	<b></b>	TATA SA								
					1					u vo									
								II .	<b>—</b> 13		rimar. Ku						1		
																	1		

## 献立明細表

## 【アレルギー様式7】

高山市	<b>市学校</b> 約	合食本組	『センター
	1人分使	用量(g)	注文量
)	11/524	<b>→≃</b>	<b>△</b> ⊕⊥

作成日:2024年12月17日 発行No.61

																高山			センター
	1人分包	使用量(g)	注文量		1人分使用	用量(g)	注文量		1人分使	用量(g)	注文量		1人分例	用量(g)	注文量		1人分使	用量(g)	注文量
01月21日(火)	小学	中学	合計	O1月22日(水)	小学	中学	合計	01月23日(木)	小学	中学	合計	O1月24日(金)	小学	中学	合計	01月27日(月)	小学	中学	合計
【ソフト麺】				【麦飯】				【麦飯】				[白飯]				【麦飯】			
スパゲッティ式麺 70g	70		9 個	2-3-012	70	95	11.75 kg	学校給食用 精白米	70	95	15.62 kg	学校給食用 精白米	70	95	15.69 kg	学校給食用 精白米	70	95	15.53 k
スパゲッティ式麺 80g	80		11 個		7	10	1.21 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.6 kg		10	50	10.00 Ng	切断無圧べん精麦	7	10	1.59 kg
スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g	90		33 個		′	10	I.ZI NE	奶剧無圧、70稍多	,	10	1.0 kg	【牛乳】				切断無圧 70稍支	'	10	1.00 N
スパゲッティ式麺 1 115g	30	115						【ポークハヤシライス】				普通牛乳	206	206	192 本	【牛乳】			
スパクッティ 式麺 T TTOS		115	/9 良	【 <b>十光</b> 】   普通牛乳	206	206	141 本	「豚小間切り	30	36	6.3 kg	百进午孔	206	206	192 4	【 <b>午</b> 孔】   普通牛乳	206	206	193 本
【ミートソース】				自进午乳	206	206	141 本	豚小间切り   玉葱	45		10 kg	【豚肉の生姜焼き】				百进午孔	206	206	193 4
	O.F.	20	3.7 kg	【サバの根深みそ焼き(高)】				_			_		FO		114 枚	「鮭の塩焼き」			
豚ミンチ 赤ワイン	25 0.55			さば切り身 40g	40		17 切	にんじん じゃがいも	15 40		3.3 kg 9.7 kg	ぶた かたロース 50g ぶた かたロース 60g	50	60	78 枚	<b>【鮭の塩焼き】</b> さけ・切り身 40g	40		26 切
1.5			84.75 g					- ,				-							
玉葱	60		9.5 kg	さば切り身 50g	50	00	45 切	マッシュルーム 水煮	13	15.6	2.74 kg	おろししょうが	000	1.1	0.2 kg	さけ・切り身 50g	50	-	88 切
にんじん	20		3.1 kg		,	60	79 切	米サラダ油	0.5	00	0.1 本		0.6	0.8	0.13 kg	さけ・切り身 60g		60	79 切
セロリー 葉柄	5	_	1.1 kg	-	1	1.2	0.16 kg		0.5	0.6	O.11 kg	酒		1.2	208 g	液体塩麴		2.2	391 g
おろしにんにく	0.5		0.07 kg		3	3.6	467 g	ハヤシライスフレーク	12	14.4	2.52 kg	みりん	1.5	2	327 g	うすくちしょうゆ	1 1	1.25	208 g
マーガリン(乳なし)	1	1.2	0.15 g		3.5	4.5	0.57 kg	赤ワイン	1	1.2	210.4 g	こいくちしょうゆ	2	2.4	415 g	みりん	1	1.25	207.55 g
マッシュルーム 水煮	10		1.49 kg	·-	1	1.2	156 g	トマトピューレー	8		2 kg	うすくちしょうゆ	1	1.2	208 g	酒	1	1.2	206 g
だいず水煮(引き割り)	10		1.49 kg		1	1.2	155.8 g	中濃ソース	1	1.2	397.6 g	三温糖	0.3	0.4	0.07 kg	7 LIGHT			
コンソメ	1	1.2	0.29 袋		0.5	0.6	77 g	こしょう	0.01	0.01	O g	玉葱	12	14.4	2.7 kg	【大根と昆布の浅づけ】			
三温糖	1.2		0.18 kg	葱	6	7.5	1.5 kg	(冷)グリンピース	5	6	1 kg		ļ			大根	35	42	8.1 kg
食塩	0.09		12 g					ローリエ	0.05		10.5 g	【冬野菜のおかかあえ】				きゅうり	10	13	2.2 kg
こしょう	0.01	0.01	O g	【ほう菜とコーンのサラダ】				レンズまめ ゆで	10	. —	2.1 kg	白菜	30	39	6.9 kg	つぼづけ・県給	5	6	1.05 kg
中濃ソース	3	3.6	447.9 g		25	30	4.3 kg	加熱レバーそぼろ	5	6	1 袋		20	24	4.6 kg	塩昆布	1	1.3	O kg
トマトケチャップ	15		2.24 kg	(冷)ホールコーン	10	12	2 kg					にんじん	7	9	1.5 kg	酢	1.2	1.56	266 g
トマトピューレー	35		6 kg	キャベツ	15	18	2.7 kg	【牛乳】				スクール糸かまぼこ	5	6	1 kg	うすくちしょうゆ	0.8	0.96	167 g
ローリエ	0.01	0.01	1.3 g	千切りハム	5	6	0.78 kg	普通牛乳	206	206	194 本	米サラダ油	1.2	1.5	0.19 本	三温糖	0.4	0.5	0.09 kg
米粉	2	2.4	0.3 kg	<b>香</b>	1.5	1.8	234 g					酢	1.26	1.64	275 g				
(乾)パセリ	0.02	0.03	3 g	米サラダ油	0.9	1.2	0.11 本	【大豆と小魚の揚げ煮】				食塩	0.09	0.12	20 g	【すいとん汁①】			
				三温糖	0.9	1.2	0.15 kg	だいず(乾燥)	8	10.4	1.8 kg	こしょう	0.01	0.01	O g	薄力粉 県内産	15	18	4 kg
【牛乳】				うすくちしょうゆ	0.9	1.2	150 g	サラダ油(缶)	1.2	1.6	271 缶	三温糖	0.4	0.52	0.09 kg	でんぷん	2	2.5	0.43 kg
普通牛乳	206	206	132 本	こしょう	0.01	0.02	0 g	パリッシュ	10	12	2.1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	332 g	スキムミルク	6	7.2	1.27 kg
				塩	0.04	0.07	8 g	こいくちしょうゆ	0.7	0.84	147 g	花かつお	1	1.3	0.22 kg	鶏手羽チルド1cm角	10	12	2.1 kg
【きなこタフィ】				粒マスタード	0.1	0.2	1 g	三温糖	1.5	1.8	0.32 kg					笹がきごぼう	10	12	2.3 kg
だいず(乾燥)	15	18	2.2 kg	1				酒	0.6	0.72	126 g	【みそけんちん汁】				白菜	15	18	3.3 kg
サラダ油(缶)	1.5	1.8	219 缶	【のっぺいじる】				みりん	1	1.2	210.4 g	大根	14	20	3.6 kg	にんじん	9	12	2.1 kg
きな粉	2		0.3 kg	大根	10	12	1.7 kg	いりごま	0.7	0.84	0.15 kg	にんじん	8	9.6	1.7 kg	干しいたけ	1	1.2	258 g
黒砂糖	3	3.6	0.45 kg	にんじん	10	12	1.6 kg					笹がきごぼう	10	12	2.3 kg	葱	4	5	1.4 kg
水	0.5	0.6	74.65	鶏手羽チルド1cm角	6	7.2	0.9 kg	【グリーンサラダ】				(冷)里芋 2S	12	14.4	2.5 kg	煮干し(だし用)	1	1.2	0.21 kg
				笹がきごぼう	10	12	1.7 kg	キャベツ	25	32.5	6.4 kg	豆腐・木綿	30	36	6.2 kg	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.42 kg
【大根のサラダ①】				(冷)里芋 2S	25	30	3.9 kg	きゅうり	10		2.2 kg	板こんにゃく	10	13	2158 g	酒	0.9	1.2	200 g
大根	20	24	3.3 kg	生揚げ	15	20	2.5 kg	(冷)プロッコリー	15		3.24 kg	葱	4	5	1.4 kg	みりん	0.9	1.2	200.4 g
にんじん	10		1.5 kg	葱	5	6	1.2 kg		1.6		0.25 本	煮干し(だし用)	1.5	2	0.34 kg	うすくちしょうゆ	3.5	4.2	741 g
きゅうり	5	6	0.8 kg	角切昆布	1	1.2	156 g	酢	1.2	1.56	262 g	荒削り節(だし用)	1	1.3	0.22 kg				
(冷)焼きちくわスライス	4	4.8	1.19 袋	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1	1.2	0.16 kg	うすくちしょうゆ	0.4	0.52	87 g	赤みそ	2	2.4	0.4 kg	【ヨーグルト】			
ノンエッグマヨネーズ	4	4.8	0.6 ks	荒削り節(だし用)	1.5	1.8	0.23 kg	食塩	0.15		31 g	ミックスみそ	4	4.8	832 g	ヨーグルト 加糖 70g	70	70	193 個
すりごま(白)	1	1.2	0.15 kg		4	4.8	623 g	こしょう	0.02		0 g		1 '		0				
うすくちしょうゆ	0.3		45 g	酒	0.9	1.2	150 g	0. 2	0.02	0.50	- 0								
こしょう	0.01	0.02	0 g	.—	0.9	1.2	149.6 g												
海藻ミックス 国産	0.5		0.75 kg	でんぷん	1.5	1.87	0.24 kg												
海ボヘノノハ 凹圧	0.5	0.0	0.10 Ng	270/3/70	1.5	1.01	U.ZT NE												
【オレンジ6等分】	1			1															
オレンジ	35.36	52	29 個	1															
.,,,,	55.55	52	20 10																
•																			
		1	l																

## 【アレルギー様式7】

高山	市学校給食本郷ヤンター	

作成日:2024年12月17日 発行No.61

															高山市			マンタ-
04 5005 (10)	1人分使	用量(g)	注文量	0.4 🗆 0.0 🖂 (- 1/)	1人分使用		04 5005 (#)	1人分包	吏用量(g)	注文量	04 504 5 (6)	1人分包	用量(g)	注文量		1人分包	用量(g)	注文量
01月28日(火)	小学	中学	合計	01月29日(水)	小学	中学合計	01月30日(木)	小学	中学	合計	O1月31日(金)	小学	中学	合計		小学	中学	合計
【うどん(麺のみ)】				【金魚飯】			【コッペパン】				【麦飯】							
白玉うどん 小麦粉 60g	60		17 個		65	90 14.69 ki		45		26 個	学校給食用 精白米	70	95	13.02 kg				
白玉うどん 小麦粉 70g	70		21 個	にんじん	25	30 5.4 ki		55		32 個	切断無圧べん精麦	7	10	1.34 kg				
白玉うどん 小麦粉 80g	80		56 個		10	12 2.1 k		65		56 個	奶圈無丘 70桶及	'	10	1.04 Kg				
白玉うどん 小麦粉 100g	30	100				1.2 264.75		05	75		<b>「</b> 井型 ]	1						
日玉りこん 小麦初 IOOg		100	80 個		1		普通パン(コッペ) 75g		/5	79 10	【牛乳】	000	000	450 +				
				乾燥しらす干し	3	3.6 636 g					普通牛乳	206	206	153 本				
【なめこんぶうどん】				うすくちしょうゆ	3.5	4.2 735 g												
にんじん	10	12	2 kg		1	1.3 0.16 4	普通牛乳	206	206	193 本	【ホキのみそマヨネーズ焼き】							
大根	10		2.1 kg	酒	1	1.3 223 g					ホキ・生 切り身 40g	40		9 切				
白菜	15	20	3.2 kg	みりん	1	1.25 215.75 g	【鶏肉のノルウェイ煮①】				ホキ・生 切り身 50g	50		67 切				
豚小間切り	15	18	2.9 kg	和風だし	1	1.2 0.21 k	鶏もも肉皮つき・若鶏 50g	50		114 枚	ホキ・生 切り身 60g		60	77 切				
なめこ	13	15.6	2.5 kg				鶏もも肉皮つき・若鶏 60g		60	79 枚	こしょう	0.02	0.03	Og				
(冷)焼きちくわスライス	4	4.8	1.55 袋	【牛乳】			おろししょうが	1	1.3	0.22 kg	酒	1.5	1.8	251 g				
葱	4	4.8	1.2 kg	普通牛乳	206	206 193 4		0.5		104 g	 ノンエッグマヨネーズ	8	9.6	1.35 ks				
油揚げ	5	6	1 kg		200	200 100 1	でかぶん	5		1.11 kg	しめじ	5	6	1 kg				
洒物り	0.6	0.8	124 g	【飛騨牛コロッケ】			玉葱	10		2.4 kg	スキムミルク	2	2.4	0.33 kg		1		
	0.6		_		ΕO	114 個				∠.4 kg 1 kg	スキムミルグ	10		-		1		
めんつゆ		1.3	0.11 kg		50			5					12	1.8 kg		1		
みりん	1	1.2	193.9 g	飛騨牛コロッケ(乳・卵なし) 70g	اے	70 79 @		3	1	668 缶	ミックスみそ	1.5	1.8	253 g				
こいくちしょうゆ	1.8	2.2	349 g	サラダ油(缶)	5	7 1123 🗄		4		0.84 kg	紙カップ小			1 枚		1		
うすくちしょうゆ	5	6	961 g				ウスターソース	2		417.6 g		ļ						
鶏がら(液体	5	6	0.97 ks	【切干し大根おひたし】			三温糖	0.6	0.8	0.13 kg	【磯香あえはり・カツオ白菜人参)】							
フレーク節	3	3.6	0.58 kg	ほうれんそう	30	36 7 ki	赤ワイン	1	1.2	208.8 g	ほうれんそう	25	30	4.8 kg				
煮干し(だし用)	2	2.4	0.39 kg	切干し大根	5	6 1 k	g				白菜	25	30	4.6 kg				
米サラダ油	0.6	0.8	0.09 本	ツナ 袋/1kg	5	6 1 \$	【マカロニサラダ】				にんじん	5	6.5	1 kg				
角切昆布	1	1.2	192 g	すりごま(白)	1	1.2 0.21 k	コル マカロニ	10	12	2.12 kg	乾燥しらす干し	1	1.2	173 g				
		1	_	こいくちしょうゆ	1.8	2.16 387 g	キャベツ	15	18	3.7 kg	花かつお	0.5	1	0.14 kg				
【牛乳】				三温糖	0.3	0.4 0.07 ki		5		1.05 kg	きざみのり	0.28	0.35	48.81 g				
普通牛乳	206	206	174 本		0.5	0.6 0.1 kg		5		1.1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	256 g				
26130	200	200		1873 200	0.0	0.0	ノンエッグマヨネーズ	5		1.05 ks	33 (30 % 3.9	1.0	1.0	200 8				
【天ぷらまんじゅう】				【こも豆腐のすましじる】			食塩	0.1		22 g	【昆布汁】							
(冷)まんじゅう 30g	30	30	174 個		26	32 5.45 ki		0.01	0.02	0 g	すき昆布	0.5	0.7	97 g				
薄力粉・学校給食用	10		1.94 kg	(冷)まいたけ	15	18 3.49 kg		0.1	0.12	1 g	葱	5	6	1.4 kg				
	2	2	348 g	白かまぼこ	4.5	6 1 k		0.1	0.12	1 8	○ 窓 鶏手羽チルド1 c m角	5	6	0.9 kg				
酒	5	5									大根 大根		_					
水	5	5	870	みつば	4.5					0.4.1		20	30	4.7 kg				
Fr. 1 70 70 7				うずら卵・水煮	20	25 4.3 \$		15		3.4 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg				
【いも天ぷら】				うすくちしょうゆ	3.5	4.2 741 g		0.2		42 g	里芋・生・洗い	15	19.5	2.7 kg				
さつまいも天ぷら 40g	40	40	136 個		4	4.8 836.8	こしょう	0.02	1	0 g	うすくちしょうゆ	4	4.8	689 g		1		
サラダ油(缶)		3	408 缶	酒	1	1.2 209 g	_	40	1	8.9 kg	荒削り節(だし用)	2.5	3.25	0.45 kg		1		
							にんじん	15	1	3.2 kg	酒	1	1.2	172 g				
【小松菜と糸寒天のサラダ】				【ミルメークココア】			じゃがいも	40		9.3 kg						1		
こまつな 葉・生	30	39	7.1 kg	ミルメークココア液体 12.5g	12.5	12.5 193 個	コンソメ	1	1.2	0.42 袋						1		
ツナ 袋/1kg	4	4.8	1 袋				(冷)ホールコーン	4		1 kg						1		
細寒天	1	1.2	192 g				米粉	3	3.6	0.6 kg						1		
(冷)ホールコーン	6	7	1 kg				マーガリン(乳なし)	1	1.2	0.21 g						1		
うすくちしょうゆ	1.5	1.8	288 g				料理牛乳	35	42	7.3 kg						1		
ポッカ・レモン汁	0.3	0.37	0.06 kg				生クリーム	1.5		314 g								
こしょう	0.01	0.01	0.00 kg				スキムミルク	2		0.42 kg						1		
米サラダ油	1	1.25	0.15 本				だいず ペースト国産	10		3 kg								
ハノノノ川	'	1.20	0.10 年				/CVI9・、 AI 画座	10	'~	O NE								
							【オレンジ (中のみ)】	1										
								<b>—</b>	35.36	14 個						1		
							オレンジ		30.30	14 恒						1		
																1		
																1		