

高山市学校給食一之宮センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。



高山市学校給食一之宮センター

	1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量
	小学	中学	合計	01月22日(水)		小学	中学	合計	01月23日(木)		小学	中学	合計	01月24日(金)		小学	中学	合計	01月27日(月)		小学	中学	合計	01月28日(火)
【麦ご飯】					【ソフトめんのミートソース】					【発芽玄米ごはん】					【麦ご飯】					【オムライス】				
学校給食用精白米	70	100	18.5 kg	ソフツスパゲッティ 115g		115	105 個	学校給食用精白米	70	100	20.3 kg	学校給食用精白米	70	100	20.3 kg	学校給食用精白米	70	100	20.3 kg	学校給食用精白米	63	90	9.5 kg	
給食用精麦	7	10	1.9 kg	うし ひき肉	4	8	0.8 kg	発芽玄米	7	10	2 袋	給食用精麦	7	10	2 袋	給食用精麦	7	10	2 袋	給食用精麦	7	10	1.1 kg	
				ぶた ひき肉	10	13	1.4 kg													にんじん	5	6.5	0.8 kg	
【さばのねぶか味噌焼き】				まめプラスM	4	5.2	0.5 kg	【豚肉のアップルソース】				【厚揚げの肉みそかけ】								たまねぎ	20	26	2.9 kg	
さば 切り身 40g	40		37 切	レバーそぼろ	4	8	1 kg	豚かたロース 40g	40		37 枚	生揚げ(厚揚げ) 枚	66	100	43 個	生揚げ(厚揚げ) 枚 200g				若どりもも 1cm角	6	7.8	0.8 kg	
さば 切り身 50g	50		101 切	たまねぎ	70	91	10.2 kg	豚かたロース 50g	50		101 枚	とり ひき肉		100	52 個					グリンピース(冷凍)	3	3.9	0.4 kg	
さば 切り身 60g		60	86 切	にんじん	10	13	1.5 kg	豚かたロース 60g		60	104 枚	米ぬかサラダ油	5	6.5	1.4 kg	とろししょうが	0.2	0.26	0.1 kg	マーガリン450g(乳なし)	0.8	1.04	0.1 kg	
おろししょうが			234 g	トマトケチャップ	18	23.4	2 kg	おろししょうが	0.5	0.6	128 g	清酒2級	0.2	0.26	0.1 kg	まめプラスM	0.3	0.39	84 g	コンソメ	0.8	1.04	0.1 kg	
あいだみそ	2.7	3.4	0.7 kg	飛騨産カットトマト	26	33.8	4 kg	清酒2級	1.2	1.4	0.3 kg	三温糖	0.5	0.7	0.1 kg	あおいだみそ	2.8	3.64	0.8 kg	食塩	0.12	0.16	17 g	
三温糖	2.8	3.4	0.7 kg	飛騨産トマトペースト	8	10.4	1 kg	三温糖	0.5	0.7	0.1 kg	みりん	2.4	3.12	0.7 kg	三温糖	2	2.6	0.6 kg	トマトケチャップ	8.5	11.05	1 kg	
みりん	0.8	1.1	0.2 kg	米粉	3	3.9	0.4 kg	りんごペースト 冷凍	7	10	2 kg	水	5	6.5	1.39 kg	あおいだみそ	5	6.5	1.39 kg	オムライス用卵焼き 40g		40	105 個	
清酒2級	0.8	1.1	0.2 kg	マーガリン450g(乳なし)	3	3.9	0.4 kg	みりん	0.5	0.6	0.1 kg	でん粉	0.16	0.21	0 kg	みりん	2	2.6	0.6 kg	ー食ケチャップ8g 8g		8	105 個	
うすろしょうゆ	0.45	0.55	0.1 kg	三温糖	0.6	0.78	0.1 kg	はちみつ(とち)	1	1.2	0.26 kg					水	5	6.5	1.39 kg	【コールスローサラダ】				
ねぎ 根深ねぎ	7	10	1.8 kg	食塩	0.13	0.17	18 g	うすろしょうゆ	1	1.2	0.3 kg	【糸寒天サラダ(16F)春雨2】				でん粉	0.16	0.21	0 kg	キャベツ	25	32.5	4 kg	
白すりごま	0.6	0.8	0.2 kg	こしょう 白	0.01	0.01	1 g													きゅうり	10	13	1.4 kg	
				ソース ウスター	1.5	1.95	0.2 kg	【糸寒天サラダ(16F)春雨2】												きゅうり	10	13	1.4 kg	
【芋とぜんまい煮物】				コンソメ	0.8	1.04	0.1 kg	カット細寒天	0.8	1.04	0.2 kg	【キャベツゆかり和え】				キャベツ				ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	
じゃがいも	45	58.5	12.8 kg	赤ワイン	3	3.9	0.4 kg	キャベツ	20	26	6.6 kg	キャベツ	25	32.5	8.2 kg	キャベツ	10	13	2.8 kg	粉パセリ	0.05	0.07	7 g	
ぜんまい水煮	8	10.4	2 kg	ローリエ	0.01	0.01	1 g	パプリカ(冷)	8	10.4	2.2 kg	きゅうり	10	13	2.8 kg	きゅうり	10	13	2.8 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	
三温糖	2	2.6	0.5 kg					きゅうり	5	6.5	1.4 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	穀物酢	2	2.6	0.3 kg	穀物酢	2	2.6	0.3 kg	
うすろしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	【大豆と小魚の揚げに】				米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	穀物酢	0.9	1.17	0.3 kg	にんじん	10	13	2.9 kg	三温糖	1	1.3	0.1 kg	
こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	たいず 乾燥	10	13	1 kg	穀物酢	0.9	1.17	0.3 kg	うすろしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	減塩ゆかり粉	0.5	0.65	1 袋	食塩	0.1	0.13	14 g	
みりん	1.8	2.34	0.5 kg	でん粉	1.2	1.56	0.2 kg	うすろしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	三温糖	0.9	1.17	0.3 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	こしょう 白	0.01	0.01	1 g	
白いりごま	1	1.3	0.3 kg	バリッシュュ 1kg入り	4	5.2	0.5 kg	三温糖	0.9	1.17	0.3 kg	白いりごま	0.8	1.04	0.2 kg									
昆布液体だしS	0.5	0.65	0.1 kg	うすろしょうゆ	0.85	1.11	0.1 kg	白いりごま	0.8	1.04	0.2 kg	レモン・果汁	0.7	0.91	0.2 kg	【鶏団子汁】				鶏団子	20	26	3 kg	
				三温糖	0.72	0.94	0.1 kg	レモン・果汁	0.7	0.91	0.2 kg	食塩	0.06	0.08	17 g	鶏団子	20	30	6 kg	じゃがいも	20	26	3 kg	
【美女もちのずまし汁】				白いりごま	1.2	1.56	0.2 kg	食塩	0.06	0.08	17 g					だいこん	20	26	6.2 kg	じゃがいもペースト	30	39	4 kg	
美女もち	15	19.5	4 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.3 kg	【岐阜のめぐみ汁】								はくさい	10	13	3 kg	たまねぎ	40	52	5.8 kg	
だいこん	20	26	5.7 kg	【ブロックリーサラダ】				こも豆腐	20	26	5.6 kg					笹がきごぼう	5	6.5	1 kg	マーガリン450g(乳なし)	3	3.9	0.4 kg	
にんじん	5	6.5	1.4 kg	ブロックリー 冷凍	25	32.5	3.4 kg	切干し大根	1	1.3	0.3 kg					ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	米粉	2	2.6	0.3 kg	
まいだけ 冷凍	5	6.5	1 kg	きゅうり	5	6.5	0.7 kg	油揚げ	5	6.5	1.4 kg					カットわかめ	0.5	0.65	139 g	料理牛乳	40	55	5.8 kg	
こまつな	10	13	3 kg	キャベツ	15	19.5	2.4 kg	ほうれんそう 冷凍 I Q F	7	9.1	2 kg					だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	生クリーム	4	5.2	0.5 kg	
干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	穀物酢	2	2.6	0.3 kg	里芋(洗い	15	19.5	4.2 kg					うすろしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	食塩	0.1	0.13	14 g	
うすろしょうゆ	1.7	2.21	0.4 kg	レモン・果汁	0.6	0.78	0.1 kg	まいだけ 冷凍	4	5.2	1 kg					こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	こしょう 白	0.08	0.1	11 g	
こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.1 kg	干しい苺 スライス	0.5	0.6	0.1 kg					清酒2級	1	1.3	0.3 kg	粉パセリ	0.06	0.08	8 g	
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	三温糖	1	1.3	0.1 kg	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg									コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg	
だしバック 富士印	3	3.9	0.8 袋	食塩	0.09	0.12	13 g	煮干しだし	3	3.9	0.8 kg	【牛乳】				普通牛乳	206	206	242 本	【ヨーグルト】				
				こしょう 白	0.02	0.03	3 g	【ぎふみかんゼリー】				【牛乳】								ヨーグルト 個別				
【牛乳】				【りんご】				みかんゼリー	40	40	242 個					【ミルクコーヒー】				普通牛乳				
普通牛乳	206	206	224 本	りんご	28.08	39.78	18 個	【牛乳】								ミルクメーカーココア液体 10g	10	10	242 個					
				【牛乳】				普通牛乳	206	206	242 本													
				普通牛乳		206	105 本																	

高山市学校給食一之宮センター

[illegible]