

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 12月02日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月03日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月04日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月05日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月06日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | | | | |
|---|-----------|------|----------|--|-----------|-----|----------|---|-----------|-------|----------|---|-----------|-----|--------|---|-----------|-----|----------|---|------|------|---------|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | 小学 | 中学 | 小学 | 中学 |
| 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 | 70 | 95 | 15.34 kg | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 | 70 | 95 | 15.43 kg | 【舞茸ごはん】 学校給食用 精白米 (冷)まいだけ 笹がきごぼろ ツナ 袋/1kg にんじん 油揚げ 酒 うすくちしょうゆ みりん 和風だし | 70 | 100 | 15.82 kg | 【黒砂糖パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g | 45 | 26 | 個 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 | 70 | 95 | 15.34 kg | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 191 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 178 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 191 本 | | | | |
| 【さばのゴマだれ焼き】 さば切り身 40g さば切り身 50g さば切り身 60g 酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん いりごま | 40 | | 26 切 | 【高野豆腐と鶏肉のヤンニョムソース】 鶏もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが おろしにんにく 酒 高野豆腐 でんぷん サラダ油(缶) トマトケチャップ コチュジャン こいくちしょうゆ 三温糖 酒 水 | 40 | 48 | 8.32 kg | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【わかさぎのフリッター】 わかさぎフリッター 11g サラダ油(缶) | 33 | 44 | 684 個 | 【トマト煮込みハンバーグ】 あらかびハンバーグSC(鉄・Ca) 60g あらかびハンバーグSC(鉄・Ca) 80g トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン トマト水煮(ホール) 玉葱 三温糖 水 | 60 | 80 | 98 個 | 【揚げ出し豆腐】 焼き豆腐 枚 焼き豆腐 枚 150g 米サラダ油 だいこん(地元) (冷)むき枝豆 おろししょうが こいくちしょうゆ 三温糖 みりん でんぷん 和風だし | 49.5 | 75 | 20 枚 |
| 【磯香あえ】 ほうれんそう はくさい(地元) にんじん 乾燥しらす干し 花かつお きざみのり うすくちしょうゆ | 25 | 30 | 5.7 kg | 【ナムル】 ほうれんそう もやし にんじん いりごま 酢 こいくちしょうゆ ごま油 | 25 | 31 | 5.8 kg | 【キャベツのゆかり和え】 キャベツ 大根 にんじん 減塩ゆかり いりごま | 28 | 33 | 6.7 kg | 【豆腐のすましじる】 豆腐・木綿 白かまぼこ こまつな 葉・生 カットわかめ 国産 しめじ うすくちしょうゆ だしパック(桜) 酒 みりん | 25 | 30 | 5.2 kg | 【ごぼろツナサラダ】 千切りごぼろ きゅうり にんじん (冷)ホールコーン ツナ 袋/1kg 酢 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう いりごま | 20 | 24 | 4.3 kg | 【ひじきのごまドレサラダ】 米ひじき うすくちしょうゆ みりん にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお | 1.5 | 1.87 | 0.32 kg |
| 【豚汁】 豚小間切り 米サラダ油 せがきごぼろ じゃがいも にんじん だいこん(地元) ねぎ(地元) 生揚げ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ おろししょうが こうじみそ | 15 | 18.8 | 3.2 kg | 【わかめのスープ】 カットわかめ 国産 (冷)ホールコーン 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 ごま油 こしょう 鶏がら(液体) いりごま えのきたけ | 1 | 1.3 | 1.05 袋 | 【オレンジ6等分】 オレンジ | 35.36 | 35.36 | 31 個 | 【鶏野菜とあさりのクリームスープ】 はくさい(地元) ベーコン 白かぶ 根のみ生 クラム水煮(あさり) にんじん 玉葱 コンソメ 料理牛乳 食塩 こしょう でんぷん 生クリーム しめじ 対量別 | 40 | 48 | 8.2 kg | 【たぬき汁】 だいこん(地元) にんじん 笹がきごぼろ 板こんにゃく えのきたけ 角切昆布 油揚げ 葱 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩 でんぷん | 15 | 18 | 3.49 kg | | | | |



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 12月09日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月10日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月11日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月12日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月13日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|--|--------------------------------|-------|-------|-------|--|---|---|---|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | 小学 | 中学 | | | | | | |
| 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.43 kg 1.58 kg | 【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 1 115g | 70 80 90 | | 26 個 32 個 56 個 78 食 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.43 kg 1.58 kg | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.53 kg 1.59 kg | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.34 kg 1.57 kg | | | | | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【ミートソース】 豚ミンチ 赤ワイン 玉葱 にんじん セロリー 葉柄 おろしにんにく マーガリン(乳なし) マッシュルーム 水煮 だいず水煮(引き割り) コンソメ 三温糖 食塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレー ローリエ 米粉 (乾)パセリ | 30 0.55 60 20 5 0.5 1 10 5 1 1.2 0.09 0.01 4 15 30 0.01 2 0.02 | 37 0.7 72 24 6 0.6 1.2 12 6 1.2 0.4 1.44 0.1 0.01 4.8 18 36 1.9 2.4 0.03 | 6.3 kg 1188 g 13.3 kg 4.3 kg 1.6 kg 0.1 kg 0.21 g 2.08 kg 1.04 kg 0.4 袋 0.25 kg 18 g 0 g 832 g 3.12 kg 7 kg 1.9 g 0.4 kg 4 g | 【ポークカレー】 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク 加熱レパセほろ | 25 60 25 40 0.5 0.1 0.8 1 0.3 0.03 9 4 | 30 72 30 48 0.6 0.12 0.96 1.2 0.36 0.04 10.8 4.8 3.6 | 5.3 kg 13.3 kg 5.2 kg 9.2 kg 0.1 kg 21 g 0.12 本 208 g 62 g 6.3 g 1.9 kg 0.8 kg 1 袋 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【鶏肉とポテト揚げ煮】 鶏もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが 酒 こしょう でんぷん ﾌﾙﾝﾌﾞﾙ ｼﾞｯﾄ(15mmｸﾘﾝｸﾞﾙ) サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん 水 いりごま | 40 0.1 1 0.02 3.5 30 3 1.55 2.5 0.6 1 2 0.9 | 48 0.12 1.2 0.03 4.5 36 4 1.7 3 0.7 1.2 2.4 1.2 | 8.37 kg 0.02 kg 209 g 0 g 0.76 kg 6.28 kg 642 缶 0.3 kg 523 g 123 g 209.2 g 423.6 kg 0.2 kg | 【しゅうまい】 肉しゅうまいSC 18g | 36 | 54 | 459 個 | 【もやし中華和え】 もやし キャベツ きゅうり (冷)ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ 酢 三温糖 ごま油 米サラダ油 こしょう | 20 15 5 5 3 1.5 1.5 0.9 0.15 0.9 0.01 | 26 20 6.5 6 3.6 1.8 1.8 1.2 0.2 | 4.4 kg 3.9 kg 1.1 kg 1 kg 0.6 kg 310 g 307 g 0.2 kg 33.4 g 0.15 本 0 g |
| 【白菜のごまあえ】 白菜 チンゲンサイ 葉 ごま油 三温糖 うすくちしょうゆ いりごま きざみのり | 50 15 0.3 0.5 1.85 0.5 0.2 | 60 18 0.36 0.6 2 0.6 0.24 | 11.1 kg 3.67 kg 62.4 g 0.1 kg 360 g 0.1 kg 41.6 g | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【レンコンチップス】 れんこん・水煮スライス サラダ油(缶) 食塩 | 50 2 0.05 | 60 2.8 0.08 | 10.4 kg 474 缶 12 g | 【こまつなのおひたし】 こまつな 葉・生 白菜 にんじん 花かつお うすくちしょうゆ | 33 18 6 0.28 1.8 | 40 25 9 0.35 2.16 | 8.2 kg 4.3 kg 1.5 kg 0.06 kg 377 g | 【麻婆豆腐】 豆腐・木綿 豚ミンチ にんじん ねぎ(地元) おろししょうが おろしにんにく ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 中華だしの素 キャベツ (冷)ホールコーン ねぎ(地元) おろししょうが おろしにんにく 米サラダ油 中華だしの素 こいくちしょうゆ ミックスみそ 酒 こしょう みりん | 110 20 10 5 1 1 2 2 2 1 3 0.5 0.2 1.6 3 0.5 0.02 0.5 | 132 24 12 6 1.2 1.2 1.2 2.4 2.4 1 4 0.2 2.2 3.6 0.6 0.02 0.6 | 22.7 kg 4.1 kg 2.1 kg 1.72 kg 0.21 kg 0.21 kg 206.8 g 0.82 kg 414 g 414 g 186 g 36 g 0.63 kg 827 g 0.41 kg | | | | | | | | |
| 【みぞれ汁】 豚小間切り おろししょうが 笹がきごぼう 突きこんにゃく にんじん ねぎ(地元) 干しいたけ ｽﾀｲｽ 荒削り筋(だし用) うすくちしょうゆ ねぎ(地元) でんぷん 米サラダ油 だいこん(地元) | 12 0.3 15 20 10 5 0.6 2.5 4 1 1.2 0.6 40 | 14.4 0.36 18 24 12.5 1.73 0.72 0.52 5.2 1.2 1.44 0.78 50 | 2.5 kg 0.06 kg 3.4 kg 20.8 袋 2.2 kg 1.73 kg 156 g 0.52 kg 863 g 0.35 kg 0.25 kg 0.1 本 9.42 kg | 【変わり大学いも】 だいず(乾燥) さつまいも サラダ油(缶) パリッシュ 三温糖 水あめ みりん 酒 | 6 35 3 4 2 1.2 0.5 0.5 | 7.2 42 3.5 5 2.4 1.44 0.6 0.6 | 1.2 kg 8.09 kg 615 缶 0.85 kg 0.42 kg 0.25 kg 104 g 104 g | 【フルーツのヨーグルト和え】 みかんレトルト パイナップル 黄桃・ダイス ヨーグルト 加糖 アレンジダイゼリーあまおう | 15 15 15 40 10 | 18 18 18 48 12 | 3 kg 3 kg 3.09 kg 8320 個 2080 | 【みそワタンスープ】 ワタン 豚小間切り もやし にんじん キャベツ (冷)ホールコーン ねぎ(地元) おろししょうが おろしにんにく 米サラダ油 中華だしの素 こいくちしょうゆ ミックスみそ 酒 こしょう みりん | 10 10 20 8 20 5 3 0.5 0.2 0.4 1 1.6 3 0.5 0.02 0.5 | 12 13 24 9.6 25 6 4 0.6 0.24 0.5 1.2 2.2 3.6 0.6 0.02 0.6 | 2.09 kg 2.2 kg 4.2 kg 1.7 kg 5 kg 1 kg 1.16 kg 0.1 kg 0.04 kg 0.06 本 210 g 353 g 628 g 107 g 0 g 104.6 g | 【ほう菜とコーンのサラダ】 ほうれんそう (冷)ホールコーン キャベツ 千切りハム 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ こしょう 塩 粒マスタード | 25 10 10 5 2 0.9 0.9 0.9 0.01 0.04 0.1 | 30 12 12 6 2.4 1.2 1.2 0.02 0.07 0.2 | 5.8 kg 2 kg 2.4 kg 1.04 kg 416 g 0.15 本 0.2 kg 197 g 0 g 10 g 1 g | 【オレンジ6等分】 オレンジ | 35.36 | 35.36 | 31 個 | | | | |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 12月16日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月17日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月18日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月19日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月20日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|----------|---------------------|--|--|--|---|---|--|---|--|--|----------------|------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|---------------------|-----|-----|-------|---|---|--|--|---|---|---|---|-------------------------------------|----|------|--------------------------|----|----|-------|---------------------------------|----|----|-------|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | 小学 | 中学 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚へん精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.43 kg 1.58 kg | 【うどん(種のみ)】 白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g | 60 70 80 | | 26 個 32 個 57 個 78 個 | 【発芽玄米ご飯】 学校給食用 精白米 発芽玄米 | 70 7 | 95 10 | 15.43 kg 1.58 kg | 【食パン】 普通食パン 45g 普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g | 45 55 65 | 26 個 32 個 36 個 80 個 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚へん精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.34 kg 1.57 kg | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 191 本 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【ほうとう】 鶏手羽チルド1cm角 はくさい(地元) だいこん(地元) 冷)すくなかぼちゃスライス にんじん ねぎ(地元) 油揚げ 笹がきごぼう こうじみそ 酒 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 和風だし 米サラダ油 油揚げ | 20 20 10 10 10 9 6 10 9 1.8 1.8 1.8 1.5 0.3 0.5 5 | 24 24 12 12 12 12 8 12 12 2.2 2.2 2.2 1.4 1.8 0.7 0.8 | 4.2 kg 4.45 kg 2.32 kg 3 kg 2.2 kg 3.34 kg 1.3 kg 2.3 kg 2 kg 382 g 381.7 g 382 g 309 g 0.07 kg 0.09 kg 1 kg | 【親子丼】 鶏手羽チルド2cm角 殺菌液卵 干しいたけ 白かまぼこ 玉葱 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん 三温糖 荒削り節(だし用) みつば でんぶん 酒 | 20 40 1 5 50 4 3 1 1.8 3 3 2 1 | 24 48 1 6 60 5.2 3.6 1 2.16 3.6 4 2.4 1.2 | 4.2 kg 9.8 kg 234 g 1.01 kg 11.1 kg 863 g 624 g 186.8 g 0.37 kg 0.62 kg 0.8 kg 0.42 kg 208 g | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 194 本 | 【オムレツ】 オムレツ 40g オムレツ 50g オムレツ 60g 料理牛乳 米粉 サトウ コンソメ 冷)ほうれんそう | 40 50 60 10 0.4 1 0.2 5 | 26 個 32 個 136 個 2 kg 0.1 kg 0.21 kg 0.08 袋 1 kg | 【肉とかぼちゃのゆずあんかけ】 冷)すくなかぼちゃスライス 鶏もも 皮付き 2cm角切り おろししょうが 酒 でんぶん 米粉 サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ みりん 和風だし でんぶん 冷)ゆず 果皮、生 | 30 40 1 1 3 3 4 2 3 1 0.8 0.3 | 36 48 1.2 1.2 3.6 3.6 4.8 2.4 3.6 1.2 0.6 1.1 0.36 | 7 kg 8.27 kg 0.21 kg 209 g 0.62 kg 0.6 kg 827 缶 0.41 kg 620 g 201.2 g 0.1 kg 0.18 kg 62.04 g | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【小松菜のからしあえ】 もやし こまつな 葉・生 スクール系かまぼこ うすくちしょうゆ ねりからし 三温糖 乾燥しらす干し | 20 25 4 1.8 0.2 0.3 2 | 24 32.5 4.8 2.16 0.24 0.39 2.5 | 4.2 kg 6.3 kg 1 kg 372 g 41.36 g 0.06 kg 422 g | 【豆腐とえのき赤だし】 豆腐・木綿 えのきだけ じゃがいも 油揚げ ねぎ(地元) カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ | 20 15 25 5 5 0.5 2 0.9 3 3 | 24 18 30 7 6 1 2.4 1.2 3.6 3.6 | 4.1 kg 3.6 kg 5.7 kg 1.1 kg 1.81 kg 0.67 袋 0.41 kg 0.2 kg 0.6 kg 620 g | 【ヨーグルト(中のみ)】 ヨーグルト 加糖 70g | 70 | 78 個 | 【みかんS】 みかん 50g | 50 | 50 | 193 個 | 【チヨココリーム】 チヨココリーム 15g | 15 | 15 | 194 個 |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 12月23日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月24日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月25日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 12月26日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | | | |
| 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.51 kg 1.59 kg | 【えびピラフ】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 マーガリン(乳なし) ツナ袋/1kg 冷むきえびL ミックスペジタブル 玉葱 コンソメ 食塩 マッシュルーム 水煮 白ワイン ベーコン | 55 7 1 10 25 10 20 1.5 | 75 9 1.2 12 30 12 26 1.8 | 12.42 kg 1.5 kg 0.21 g 2 袋 5 kg 2.08 kg 4.6 kg 0.62 袋 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.43 kg 1.58 kg | 【白飯】 学校給食用 精白米 | 80 | 105 | 17.33 kg | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | | | | |
| 【糖の野菜あんかけ】 たら・生 切り身 40g たら・生 切り身 50g たら・生 切り身 60g おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん サラダ油(缶) にんじん (冷)絹さやえんどう 竹の子水煮・千切り うすくちしょうゆ 和風だし 酒 水 でんぷん | 40 50 60 0.28 0.5 0.5 2.5 2.5 5 5 10 1.5 0.5 0.58 0.5 3 0.8 | 26 89 78 0.35 0.6 1 3 3 6 6 12 1.87 0.6 0.7 0.6 4 0.96 | 26 切 89 切 78 切 0.06 kg 102 g 136 g 0.51 kg 509 缶 1 kg 1 kg 2 kg 319 g 0.1 kg 0.12 kg 105 g 658.5 g 0.17 kg | 【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう | 25 10 15 1.6 1.2 0.4 0.2 0.02 | 32.5 13 19 2 1.56 0.52 0.26 0.03 | 6.3 kg 2.2 kg 3.2 kg 0.25 本 260 g 86 g 43 g 0 g | 【五色サラダ】 大根 にんじん きゅうり こまつな 葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖 | 20 6.5 5 12 8 1.7 0.9 1.2 0.1 | 24 8 6 15 9.6 2.04 1.08 1.44 0.12 | 4.7 kg 1.4 kg 1.1 kg 3 kg 2 kg 358 g 0.14 本 253 g 0.02 kg | 【キムチスープ】 豚小間切り えのきたけ にんじん 白菜キムチ はくさい(地元) にら 豆腐・木綿 中華だしの素 荒削り節(だし用) ミックスみそ こいくちしょうゆ 酒 ごま油 | 10 15 10 10 30 5 50 1 2 2 1 0.3 | 12 18 12 12.5 36 6 60 1.25 2.4 2.4 1.2 1.25 0.36 | 2.1 kg 3.7 kg 2.1 kg 2 kg 6.64 kg 1.1 kg 10.4 kg 212 g 0.42 kg 416 g 211 g 212 g 62.4 g | 【大蔵の大汁】 こも豆腐 赤丸 だいこん(地元) ぜんまい水煮 にんじん だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん | 30 5 15 5 10 3 4 1 0.5 | 36 6 18 6 12 12 4.8 1.25 0.6 | 6.28 kg 1 kg 3.49 kg 1 kg 2.2 kg 627.6 g 837 g 213 g 104.6 g |
| 【ブロッコリーのおかかあえ】 (冷)ブロッコリー にんじん 花かつお うすくちしょうゆ | 40 5 1.2 2 | 52 6.5 1.8 2.4 | 8.68 kg 1.1 kg 0.29 kg 418 g | 【すくなかぼちゃペースト】 すくなかぼちゃペースト 玉葱 じゃがいも 米サラダ油 コンソメ 料理牛乳 生クリーム(乳脂肪 (乾)パセリ 食塩 冷)かぼちゃ ダイスカット 理研ベシャメルソース 鶏がら(液体) だし だいず ペースト国産 | 30 20 20 0.5 1 40 1 0.1 0.1 20 4 4 2 10 | 36 24 24 0.6 1.2 48 1.2 0.2 7 25 4.8 4.8 2.4 12 | 6.24 kg 4.4 kg 4.6 kg 0.08 本 0.42 袋 8.3 kg 208 g 27 g 7 g 5 kg 0.83 kg 0.84 kg 0.42 kg 3 kg | 【クリスマスデザート】 サンタさんのいちごケーキ | 21 | 21 | 192 個 | | | | | | | | |
| 【パリッシュ(中のみ)】 パリッシュ 5g | | 5 | 0.08 kg | | | | | | | | | 【豆乳プリン】 豆乳プリン | 40 | 40 | 193 個 | | | | |