

献立明細表

久々野学校給食センター

12月02日(月)	1人分使用量(g)		注重量	12月03日(火)	1人分使用量(g)		注重量	12月04日(水)	1人分使用量(g)		注重量	12月05日(木)	1人分使用量(g)		注重量	12月06日(金)	1人分使用量(g)		注重量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 110 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		54 個 52 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 65 人 108 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		54 個 52 個 62 個 110 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 64 人 109 人	
【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1. 5cm角 料理酒 米粉 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 3.5 0.5 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.5 0.65 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 7.52 kg 0.1 本 1.08 kg 0.2 kg 1203.2 缶 0.2 本 0.2 本 0.1 本 0.7 kg 0.6 kg 1.8 kg 1.7 kg	【あじのハーブパン粉焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン パジル パン粉 オリーブ油	50 60 0.15 0.03 2 0.08 1.7 0.8		170 個 111 個 0.05 kg 9.54 g 0.34 本 29.49 g 0.57 kg 0.28 本	【ヤンニョムチキン】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろしにんにく でん粉 米粉 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち コチュジャン ケチャップ 三温糖 みりん 水	50 1 0.5 4 3 1.6 2 1 3.3 1.5 1 2	60 1.3 0.65 5.2 3.9 2.6 2.6 1.3 4.2 1.9 1.3 2.6	15.1 kg 0.17 本 0.16 kg 1.3 kg 0.94 kg 619.4 缶 0.35 本 312.5 g 1.02 kg 0.5 kg 0.2 本 0.6 kg	【カレーうどん】 若とりむね 皮つき こま切れ 米油)紙 たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 フレーク筋F3(だし) しょうゆ こいくち でん粉	14 1 32 8 10 6 9 0.3 4 3 2	20 1.2 40 12 13 8 11 0.5 5.2 3.9 2.6	4.6 kg 0.3 本 10.4 kg 2.8 kg 3.9 kg 1.9 kg 3 kg 0.3 缶 1.25 kg 0.52 本 0.6 kg	【ぎせい豆腐】 豆腐・木綿 にわとり ひき肉 冷凍液卵 高野豆腐 粉 ねぎ 根深ねぎ にんじん 米ひじき 三温糖 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 白いりごま 米油)紙 アルミカップ20号深口	45 10 30 3.5 7 5 0.4 2.8 1.5 2 1.2 0.3 1	50 12 35 4 9 6 0.5 3.5 1.9 2.6 1.5 0.5 1.2	28 丁 3 kg 9 kg 1 kg 2.7 kg 1.6 kg 0.1 kg 0.9 kg 0.25 本 0.35 本 0.2 本 0.1 kg 0.3 本 279 個	
【けんこうサラダ】 米ひじき しょうゆ こいくち みりん にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 きゅうり ツナ 油漬 米油)紙 しょうゆ こいくち 三温糖 食酢 白すりごま	1.5 0.9 1 6 13 6 6 5 0.6 1.8 0.85 1.2 1	1.8 1.1 1.2 8 17 8 8 6.5 0.8 2.3 1.1 1.6 1.2	0.5 kg 0.15 本 0.2 本 2 kg 5 kg 2 kg 1.9 kg 2 kg 0.2 本 0.31 本 0.3 kg 0.21 本 0.3 kg	【キャベツとコーンのサラダ】 ホールコーン冷凍 きゅうり キャベツ にんじん 食酢 米油)紙 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	12 10 20 8 1.2 1.4 0.1 0.03 1		16 13 26 10 1.6 1.8 0.14 0.04 1.3	4 kg 3.2 kg 7 kg 2.6 kg 0.21 本 0.3 本 0.03 kg 10.18 g 0.18 本	【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 1.7 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2.2 1.3 0.01 0.11	7.8 kg 7.21 kg 1.8 kg 0.04 kg 0.29 本 0.3 kg 3 g 0.02 本	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.8 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.56 g	【蕎麦汁】 ぶた 小間切れ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ ねぎ 根深ねぎ 里芋(S冷凍) だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干し(だし)	13 20 5 15 20 6 5.7 2	16.9 26 6.5 4.5 18 8 7.4 2.4	4.1 kg 6 kg 2 kg 4.5 kg 6.7 kg 2.2 kg 1.78 kg 0.7 kg

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

スミタ野学校給食センター

12月09日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月10日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月11日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月12日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月13日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	54 人 52 人 63 人 110 人		【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	106 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	54 人 52 人 64 人 108 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180	54 個 52 個 64 個 108 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	54 人 52 人 63 人 110 人				
【煮しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40	60	668 個	【いちごジャム】 いちご ジャム 10g いちご ジャム 20g	15	170 個 111 個	【豆腐ハンバーグ玉ねぎソース】 国産豆腐のハンバーグ 60g 国産豆腐のハンバーグ 80g	60	170 個 108 個	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) トマト 皮むき冷凍 にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油)紙 三温糖 米粉	20 4 30 15 50 15 7 0.3 10 30 6 3.5 1 0.03 1 0.5 3	26 5.2 36 18 60 18 8.4 0.36 13 36 7.8 4.5 1.3 0.04 1.2 0.6 0.2 0.9	kg kg						

献立明細表

久々野学校給食センター

12月16日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月17日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月18日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月19日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月20日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 110 人	【米粉パン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65		54 個 52 個 63 個 110 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 66 人 109 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		54 個 52 個 63 個 110 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 110 人
【いかのみそがらめ】 高野豆腐 皮なし短冊イカ(冷凍) 料理酒 こしょう 白 でん粉 米油(てんぷら用) 白みそ 米みそ(赤みそ) ケチャップ 三温糖 水	6.5 25 1 0.01 8 3 1 1 2 3 6	8.4 32.5 1.3 0.01 10.4 3.9 1.3 1.3 2.6 3.9 7.8	2 kg 8 kg 0.17 本 g 2.5 kg 935.4 缶 0.4 kg 0.31 kg 0.62 kg 0.9 kg 1.9 kg	【もみの木ハンバーグ】 FMうす味ハンバーグ 40g FMうす味ハンバーグ 60g たまねぎ トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油紙 乾燥バセリ 水	40 60 20 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2		169 個 110 個 6.6 kg 2 kg 0.94 kg 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 8 g 0.6 kg	【焼き豆腐のそぼろあん】 焼き豆腐(枚) 米粉 薄力粉・学校給食用 米油(てんぷら用) にわとり ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ 料理酒 三温糖 水 しょうゆ こいくち おろししょうが	75.9 2 2 3 3 10 3.5 10 0.5 2.4 9.5 2.2 0.4	151.8 3 3 3.5 13 5.2 13 0.6 2.75 12 2.75 0.5	185.01 枚 0.67 kg 0.67 kg 897.5 缶 3.1 kg 1.17 kg 3.3 kg 0.08 本 0.7 kg 2.9 kg 0.38 本 0.12 kg	【ほうとう風うどん】 とり肉 むね皮付 こま切れ にんじん だいこん しいたけ 生 久々野 ねぎ 根深ねぎ かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 油揚げ はくさい けずり節(だし) こうじみそ みりん しょうゆ こいくち	10 10 15 5 5 15 5 15 1.1 10.8 1.2 2	13 12 19.5 7 6.5 19.5 6.5 19.5 1.4 14 1.6 2.6	3.1 kg 3.1 kg 5.2 kg 1.6 kg 2 kg 5 kg 1.6 kg 5 kg 1 kg 3.35 kg 0.2 本 0.35 本	【かぼちゃの肉みそ焼き】 にわとり ひき肉 米油紙 たまねぎ かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) ホールコーン冷凍 むきえだ豆(冷凍) こうじみそ 三温糖 みりん 料理酒 水 シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	15 2 10 40 5 5 6 4 1 2 9	20 3 13 52 7 6.5 8 5.2 1.25 2.5 12	4.7 kg 0.5 本 3.3 kg 12 kg 2 kg 2 kg 1.89 kg 1.2 kg 0.2 本 0.34 本 0.6 kg 3 kg 279 個
【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし カットいんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.37 本 0.17 本 0.2 kg 2 kg	【ツナポテトサラダ】 ツナ 油漬 じゃがいも カットブロッコリー 卵不使用マヨネーズ レモン 生果・果汁 こしょう 白 白すりごま	6 24 13 10 1 0.09 0.02 0.55		8 35 20 14 1.4 0.03 kg 6.14 g 0.2 kg	【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) にんじん ｽﾗｲｽれんこん(薄ざり) 干しいたけ カットいんげん(冷凍) 三温糖 しょうゆ こいくち 料理酒 和風だし 白いりごま 米油紙	15 12 15 0.8 5 0.9 1.2 1.2 0.35 1.2 1	19.5 16 19.5 1.04 6.5 1.1 1.5 1.6 0.45 1.6 1.3	5.2 kg 4 kg 5 kg 0.3 kg 2 kg 0.3 kg 0.2 本 0.21 本 0.1 kg 0.4 kg 0.3 本	【ししゃもの磯部揚げ】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 米粉 あおのり 米油(てんぷら用)	40 4 4 0.4 3	60 5.2 1.25 kg 1.25 kg 117 g 892 缶	【糸寒天のゆずあえ】 きゅうり 糸寒天 キャベツ にんじん しょうゆ うすくち 食塩 ゆずドレッシング 上白糖	17 0.9 15 12 1.6 0.09 2 1	21 1.1 21 16 2 0.11 2.6 1.2	5.3 kg 1.37 袋 6 kg 3.9 kg 0.27 本 0.03 kg 626.7 kg 0.3 kg	
【たぬき汁】 にんじん 里芋(S冷凍) 板こんにゃく だいこん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ おろししょうが けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 でん粉	7 10 18 18 5 6 0.35 2 2.5 2 0.9 2 0.1 1	9 13 25 23 7 8 0.45 2.6 3.25 2.6 1.2 2.4 0.13 1.3	2.2 kg 3.1 kg 5.8 kg 6.2 kg 1.6 kg 2.4 kg 0.11 kg 1 kg 0.43 本 0.35 本 0.16 本 0.3 本 0.03 kg 0.3 kg	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥バセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 0.7 0.36 0.07 0.02		3.9 6.5 8.3 kg 13 13 4 kg 3.1 kg 9 g 0.22 kg 0.06 本 0.02 kg 6.68 g	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきたけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.2 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 2.6 2.9 2.6 1.4 1.2	5 kg 20 丁 3.6 kg 0.3 kg 5.2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	【ほうれんそうのごまドレッシング】 ほうれんそう キャベツ 白すりごま 三温糖 米油紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 25 2 0.35 1.5 1.3 0.1 1.3 0.02	30 30 2.4 9 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.4 本 0.22 本 1.56 0.22 本 0.12 0.03 kg 5.58 g	7.55 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.4 本 0.22 本 0.22 本 0.03 kg 5.58 g	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 1.6 2.6	4 kg 5.5 kg 2 kg 1.6 kg 3.1 kg 6 kg 0.4 本 0.35 本 0.21 本 0.4 kg 1 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

12月23日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 110 人	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		54 個 52 個 63 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 66 人 109 人	【モチ玄米ごはん】 学校用精白米 ぶちっとモチ玄米 米油)紙	73 7 1	103 10 1.2	24 kg 2 kg 0.2 本				
【まぐろカツ】 国産まぐろカツ 40g 国産まぐろカツ 60g 米油(てんぷら用	40	60	169 個 110 個	【鶏肉とポテのケチャップあえ】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろししょうが 米粉 シューストリングポテ(冷凍) 米油(てんぷら用 ピーマン ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	30 0.5 0.15 5 35 2 3 5 0.7 1 0.8	39 0.65 0.19 6.5 45.5 2.6 3.9 6.5 0.9 1.3 1	9.4 kg 0.09 本 0.05 kg 1.57 kg 11 kg 628.4 缶 1.1 kg 1.57 kg 0.2 kg 0.17 本 0.1 本	【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用 上白糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 1.1 5 1 3 3 2 3	172 枚 109 枚 0.18 本 1.5 kg 1.3 3.2 3.2 2.3 3.2	さけ・生 50g さけ・生 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが みりん しょうゆ こいくち	50 5 1.5 1 2.5	60 6 1.7 1.2 3	167 個 110 個 1.9 kg 0.44 kg 0.2 本 0.42 本					
【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油)紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.18 0.03 0.35	0.6 8.4 35 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.23 0.04 0.42	0.2 kg 2.2 kg 10 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.2 本 0.2 本 0.2 kg 0.06 kg 9.47 g 0.1 kg	【ごぼうサラダ】 にんじん こまつな ささがきごぼう(水煮) ツナ 油漬 白いりごま 米油)紙 しょうゆ こいくち 食酢 三温糖	8 25 15 3 1.2 0.6 1 0.9 0.84	10 32 19.5 3.9 1.6 0.78 1.5 1.3 1.1	2.5 kg 9.1 kg 5.2 kg 1 kg 0.4 kg 0.2 本 0.19 本 0.17 本 0.3 kg	【じゃこひだし】 ほうれんそう もやし にんじん しらす干し 大島 しょうゆ うすくち おろししょうが	20 23 8 2.8 1.5 0.2	26 33 15 3.6 2 0.26	6.3 kg 7.7 kg 3.1 kg 0.87 kg 0.27 本 0.06 kg	【フロッコリーの塩昆布あえ】 カットフロッコリー もやし こんぶ 塩昆布 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち	25 27 0.8 0.8 0.22 0.8	32.5 35.1 1 1.2 0.26 1	7.8 kg 8.2 kg 244.3 g 0.15 本 0.1 kg 0.14 本				
【ボークカレー】 ぶた 小間切れ 米油)紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮* -缶	12 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	15.6 0.65 0.26 70 71 13 2.6 3.25 0.03 0.39 1.6 10.4 4 8	3.8 kg 0.2 本 0.06 kg 18 kg 18.2 kg 3.2 kg 0.35 本 0.78 kg 7.83 g 0.3 缶 0.39 kg 3 kg 1 kg 2 kg	【コーンスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ マーガリン 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3.2 kg 8.4 kg 7.4 kg 0.03 kg 11.2 g 8 g 0.38 個 13 L 662.2 ml 0.9 kg 0.31 kg 0.67 kg	【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	18 15 18 10 5 2 6	25 23 22 15 6.5 2.6 7.8	6.9 kg 5.7 kg 6 kg 4 kg 2 kg 0.7 kg 1.89 kg	【里芋のみそ汁】 里芋(S冷凍) だいこん にんじん 夕夕野 生揚げ ねぎ 根深ねぎ 米みそ(あいだ) 和風だし	20 15 10 18 5 6 1.4	26 19.5 13 23 6.5 7.8 1.8	6.2 kg 5.2 kg 3.2 kg 6 kg 1.9 kg 1.86 kg 0.4 kg				