

高山市学校給食一之宮センター

12月02日(月)				12月03日(火)				12月04日(水)				12月05日(木)				12月06日(金)			
1人分使用量(g) 注重量				1人分使用量(g) 注重量				1人分使用量(g) 注重量				1人分使用量(g) 注重量				1人分使用量(g) 注重量			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦				【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g				【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦				【肉うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g 牛肉 こま切れ 油揚げ だいこん ねぎ 根深ねぎ まいだけ 冷凍 さくらげ 生 にんじん うす口しょうゆ めんつゆ 清酒2級 食塩 みりん だしパック 富士印				【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦			
【あげ出し豆腐】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g だいこん うす口しょうゆ 三温糖 みりん でん粉				【あぶり焼きチキン】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g 食塩 こしょう 白 清酒2級 おろしにんにく レモン・果汁 こい口しょうゆ				【和風煮込みハンバーグ】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ おろししょうが 三温糖 こい口しょうゆ みりん 清酒2級 水 でん粉				【和風サラダ】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g 牛肉 こま切れ 油揚げ だいこん ねぎ 根深ねぎ まいだけ 冷凍 さくらげ 生 にんじん うす口しょうゆ めんつゆ 清酒2級 食塩 みりん だしパック 富士印				【さばのオランダ煮】 さば 切り身 40g さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒2級 おろししょうが でん粉 米ぬか 米ぬかサラダ油 缶 こい口しょうゆ 穀物酢 三温糖 清酒2級 おろししょうが でん粉 水			
【いそかあえ】 ほうれんそう もやし きゅうり きざみのり角30g うす口しょうゆ				【グリーンサラダ】 きゅうり ブロッコリー 冷凍 キャベツ 三温糖 穀物酢 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白				【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま				【さつま芋天ぷら】 さつまいも天ぷら 40g 米ぬかサラダ油 缶				【元氣サラダ】 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷凍) すきごんぶ 花かつお 食塩 うす口しょうゆ 三温糖 穀物酢			
【さつま汁】 さつまいも 若どりもも 1cm角 笹がきごぼう にんじん ねぎ 根深ねぎ 干しいち 슬라이스 あいだみそ だしパック 富士印 おろししょうが				【クラムチャウダー】 冷むきあさり じゃがいも たまねぎ にんじん レンズ豆 ドライパック とうもろこしペースト 米粉 生クリーム 料理牛乳 脱脂粉乳・国産 こしょう 白 コンソメ マーガリン450g(乳なし) 食塩				【白菜のみそ汁】 はくさい にんじん 干しいち 슬라이스 えのきたけ 生揚げ(厚揚げ) 煮干しだし あいだみそ				【和風サラダ】 ほうれんそう すきごんぶ はくさい もやし うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま				【減塩みそ汁】 まいだけ 冷凍 生揚げ(厚揚げ) だいこん カットわかめ ほうれんそう 冷凍！QF おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印			
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳			
206 206 243 本				206 206 244 本				206 206 244 本				206 206 243 本				206 206 242 本			

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月09日(月)	1人分使用量(g)		注重量	12月10日(火)	1人分使用量(g)		注重量	12月11日(水)	1人分使用量(g)		注重量	12月12日(木)	1人分使用量(g)		注重量	12月13日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【はちみつトースト】				【麦ご飯】				【ソフトめんのみートソース】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米	70	100	20.2 kg	厚切り食パン 55g	55		74 個	学校給食用精白米	70	100	20.3 kg	ソフトスパゲッティ 70g	70		37 個	学校給食用精白米	70	100	20.1 kg
給食用精麦	7	10	2 kg	厚切り食パン 65g	65		64 個	給食用精麦	7	10	2 kg	ソフトスパゲッティ 80g	80		37 個	給食用精麦	7	10	2 kg
				厚切り食パン 75g		75	103 個					ソフトスパゲッティ 90g	90		64 個				
【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】				マーガリン450g(乳なし)	6	8	1.7 kg	【さけの胡麻だれ焼き】				ソフトスパゲッティ 115g		115	103 個	【しゅうまい】			
豚もも肉 ひょうし切り	48	62	13 kg	加糖練乳	3	3	0.7 kg	さけ・生 40g	40		37 個	うし ひき肉	4	5.2	1.1 kg	野菜入りしゅうまい 18g	36	54	582 個
おろししょうが	1	1.3	276 g	はちみつ(とち)	5	6	1.31 kg	さけ・生 50g	50		101 個	ぶた ひき肉	10	13	2.8 kg				
清酒2級	1	1.3	0.3 kg					さけ・生 60g		60	104 個	まめプラスM	4	5.2	1.1 kg	【パンサンスー(しょうが入り)】			
米粉	7	9	1.9 kg	【牛肉の洋風煮込み】				三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	もやし	25	32.5	7 kg
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	牛肉 こま切れ	28	36.4	7.6 kg	みりん	1.6	2.08	0.4 kg	たまねぎ	70	91	20.7 kg	きゅうり	13	16.9	3.7 kg
三温糖	3.3	4.29	0.9 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	10	13	2.9 kg	パプリカ(冷)	8	10.4	2.2 kg
こい口しょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	米ぬかサラダ油	0.3	0.39	0.1 kg	こい口しょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	トマトケチャップ	18	23.4	5 kg	はるさめ	4	5.2	1 kg
水	1.3	1.69	0.36 kg	にんじん	20	26	5.8 kg	白すりごま	2	2.6	0.6 kg	飛騨産カットトマト	26	33.8	7 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	たまねぎ	55	71.5	16.2 kg					飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg	うす口しょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg
				ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg	【筍わかめの五目煮】				米粉	3	3.9	0.8 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg
【切り干し大根の煮物】				むき枝豆(冷凍)	4	5.2	1 kg	筍わかめ	1.5	1.95	3 袋	マーガリン450g(乳なし)	2	2.6	0.5 kg	三温糖	0.8	1.04	0.2 kg
切り干し大根	5	6.5	1.4 kg	マッシュルーム 水煮	8	10.4	2 kg	じゃがいも	12	15.6	3.7 kg	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	食塩	0.13	0.17	36 g
油揚げ	4	5.2	1.1 kg	しめじ	8	10.4	2.6 kg	にんじん	8	10.4	2.3 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg
にんじん	7	9.1	2 kg	飛騨産トマトペースト	15	19.5	4 kg	むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg	ソース ウスター	0.01	0.01	2 g	コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	トマトケチャップ	15	19.5	4 kg	干しいちげい 薄切	0.5	0.65	0.1 kg	ローリエ	0.01	0.01	2 g	赤ワイン	3	3.9	0.8 kg
三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	やさしさいちばんハヤシペース	3	3.9	1 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg					コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg
清酒2級	2	2.6	0.6 kg	米粉	1.7	2.21	0.5 kg	三温糖	1.1	1.43	0.3 kg	【きなことタフィ】				きくらげ 生	8	10.4	2 kg
豆乳(無調整)	8	10.4	2 kg	赤ワイン	1	1.3	0.3 kg	うす口しょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	だいず 乾燥	12	17	3 kg	きくらげ 生	3	3.9	828 g
こい口しょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	パルメザンチーズ	2	2.6	0.6 kg	昆布液体だしS	0.4	0.52	0.1 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	はくさい	10	13	3 kg
昆布液体だしS	0.15	0.2	0 kg	生クリーム	2	2.6	0.6 kg	水	10	13	2.79 kg	三温糖	3	3.9	0.8 kg	にんじん	10	13	2.9 kg
				脱脂粉乳・国産	1	1.8	0.3 kg					食塩	0.1	0.13	28 g	液卵	20	26	6 kg
【なめこのみそ汁】				【ブロッコリーサラダ】				【根菜汁】				【フレンチサラダ】				食塩	0.1	0.13	28 g
なめこ	15	19.5	4.1 kg	ブロッコリー 冷凍	20	26	5.5 kg	笹がきごぼう	10	13	3 kg	キャベツ	30	39	9.7 kg				
生揚げ(厚揚げ)	30	39	8.3 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	にんじん	10	13	2.9 kg	きゅうり	10	13	2.8 kg	【果汁グミ】			
カットわかめ	0.5	0.65	138 g	キャベツ	20	26	6.5 kg	だいこん	15	19.5	4.7 kg	ブロッコリー 冷凍	10	13	2.7 kg	果汁グミ(ブドウ・青りんご) 12g	12	12	240 個
里芋(洗い)	15	19.5	4.1 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	10	13	3 kg	米ぬかサラダ油	1.5	1.95	0.4 kg				
ほうれんそう 冷凍IQF	10	13	3 kg	レモン・果汁	0.6	0.78	0.2 kg	里芋(洗い)	15	19.5	4.2 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg	【牛乳】			
煮干だし	3	3.9	0.8 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	うす口しょうゆ	2.5	3.25	0.7 kg	うす口しょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg	普通牛乳	206	206	240 本
あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	食塩	0.1	0.13	28 g	こしょう 白	0.03	0.04	9 g				
				食塩	0.09	0.12	25 g	だしバック 富士印	3	3.9	0.8 袋	食塩	0.1	0.13	28 g				
【牛乳】				こしょう 白	0.02	0.03	6 g	【牛乳】				【みかんS】							
普通牛乳	206	206	240 本					普通牛乳	206	206	242 本	みかんS 80g	80	80	223 個				
				【みかんゼリー】								【牛乳】							
				みかんゼリー	50	50	241 個					普通牛乳	206	206	241 本				
				【牛乳】															
				普通牛乳	206	206	241 本												

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月16日(月)	1人分使用量(g)		注重量	12月17日(火)	1人分使用量(g)		注重量	12月18日(水)	1人分使用量(g)		注重量	12月19日(木)	1人分使用量(g)		注重量	12月20日(金)	1人分使用量(g)		注重量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.2 kg 2 kg	【米粉コッパン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65		37 個 37 個 64 個 104 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	18.5 kg 1.9 kg	【なめこんぶうどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g 若どりもも 1cm角 なめこ 角切こんぶ ほうれんそう 冷凍ⅠQF だいこん 干しい草 スライス めんつゆ うす口しょうゆ みりん だしパック 富士印 清酒2級 食塩	60 70 80		37 個 37 個 65 個 104 個 3.3 kg 2.2 kg 56 g 2 kg 6.3 kg 0.1 kg 3.25 0.7 kg 1 kg 0.4 kg 1 袋 0.3 kg 22 g	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.1 kg 2 kg				
【チキンカレーライス】 若どりもも 1cm角 レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも りんごペースト 冷凍 飛騨産カットトマト こくと旨みのまろやかカレー とろけるカレー ソース ウスター 大豆ペースト カレー 粉	25 4 0.4 0.4 0.3 55 10 45 4 12 7.6 3.8 1.5 4 0.2	32.5 5.2 0.52 0.52 0.5 71.5 13 58.5 5.2 15.6 9.88 4.94 1.95 6 0.26	7.2 kg 1 kg 111 g 111 g 0.1 kg 16.2 kg 2.9 kg 13.9 kg 1 kg 3 kg 2 kg 1.1 kg 0.4 kg 1 kg 55 g	【フランクフルト】 フランクフルト 30g トマトケチャップ 三温糖 ソース ウスター 赤ワイン 水	60 5 0.8 1.6 1.2 1	60 5 0.8 1.6 1.2 1	484 個 1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.24 kg	【鶏肉の空揚げ】 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g おろしにんにく おろししょうが こいロしょうゆ 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶	40 50 1 1 1.7 0.8 2 2.5 1	80 101 個 1.3 255 g 1.3 255 g 2 0.4 kg 1.04 0.2 kg 2.6 0.5 kg 3.25 0.6 kg 2 0.3 kg	209 個 101 個 255 g 255 g 0.4 kg 0.2 kg 0.5 kg 0.6 kg 0.3 kg	【りんごのマフィン】 ホットケーキミックス 料理牛乳 りんご (kg) 三温糖 マーガリン450g (乳なし) シュガーパウダー (粉糖)	20 12 20 1 1 1 0.3	26 17 26 1.3 1.3 0.39	6 kg 3.5 kg 5.6 kg 0.3 kg 0.3 kg 84 g	【豚汁】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 豆腐・木綿 にんじん 笹がきごぼろ 里芋(洗い) ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干しだし	15 0.2 25 5 10 25 5 5.4 3	19.5 0.26 32.5 6.5 13 32.5 6.5 7.02 3.9	4.1 kg 0.1 kg 1.5 kg 3 kg 6.9 kg 1.4 kg 1.5 kg 0.8 kg	【ヨーグルト】 ヨーグルト 個別	80	80	240 個
【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【コールスローサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) 粉バセリ 米ぬかサラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう 白	25 10 5 5 0.05 0.5 2 1 0.1 0.01	32.5 13 6.5 6.5 0.07 0.65 2.6 1.3 0.13 0.01	8.2 kg 2.8 kg 1.5 kg 1 kg 14 g 0.1 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g	【ブロッコリーのおかかあえ】 ブロッコリー 冷凍 きゅうり にんじん 花かつお うす口しょうゆ	40 5 5 0.8 1.8	52 6.5 6.5 1.04 2.34	10.2 kg 1.3 kg 1.4 kg 0.2 kg 0.5 kg	【ひじきのカレー炒め】 ひじき 米ひじき にんじん ホールコーン(冷凍) ベーコン短冊 三温糖 うす口しょうゆ コンソメ カレー 粉 米ぬかサラダ油	2 10 10 3.8 1 0.6 0.13 0.15 0.5	2.6 13 13 4.94 1.3 0.78 0.17 0.2 0.65	0.6 kg 2.9 kg 3 kg 1.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0 kg 42 g 0.1 kg	【みかんS】 みかんS 80g	80	80	225 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本
【海草サラダ(しそドレ)】 だいこん きゅうり 海草ミックス 青しそドレッシング にんじん	35 12 0.8 5 6	45 15 1 6 8	10.6 kg 3.3 kg 0.2 kg 1 kg 1.8 kg	【パンブキンスープ】 カボチャ・ペースト(冷凍) たまねぎ レンズ豆 ドライバック 食塩 こしょう 白 マーガリン450g (乳なし) 料理牛乳 生クリーム 脱脂粉乳・国産 粉バセリ コンソメ 米粉	40 50 4 0.08 0.01 2 40 3 1.5 0.1 0.6 2.3	52 65 5.2 0.1 0.01 2.6 55 5.2 2.3 0.13 0.78 2.99	11 kg 14.8 kg 1 kg 22 g 2 g 11.5 kg 1 kg 0.5 kg 28 g 0.2 kg 0.6 kg	【りんご】 りんご	28.08	39.78	34 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本								

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月23日(月)	1人分使用量(g)		注重量	12月24日(火)	1人分使用量(g)		注重量	12月25日(水)	1人分使用量(g)		注重量	12月26日(木)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	19.8 kg	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45		37 個	【チキンライス】 学校給食用精白米 給食用精麦 にんじん たまねぎ 若どりもも 1cm角 グリーンピース(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 トマトケチャップ	63	81.9	17.7 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20.4 kg				
【豚キムチ丼】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 白菜キムチ むき枝豆(冷凍) ひじき 米ひじき ねぎ 根深ねぎ たまねぎ 清酒2級 こいロしょうゆ	40	55	11.1 kg	【Fe/パテチョコレート】 Feパテチョコレート 15g	15	15	245 個	【もみの木のハンバーグ】 もみの木ハンバーグ 40 もみの木ハンバーグ 60	40		138 個	【ぶりのてり焼き】 ぶり切り身 40g ぶり切り身 50g ぶり切り身 60g 三温糖 みりん うすロしょうゆ 清酒2級	40		37 切				
	0.25	0.65	0.1 kg	【鶏肉のハニーマスタード焼き】 若どりもも 個 50g 若どりもも 個 60g 若どりもも 個 70g 白ワイン こいロしょうゆ はちみつ(とち) マスタード	50		37 枚				【筑前煮】 若どりもも 1cm角 里芋(洗い) 笹がきごぼう にんじん れんこん 板こんにゃく 水 米ぬかサラダ油 三温糖 みりん うすロしょうゆ こいロしょうゆ 昆布液体だしS	50		101 切					
	15	19.5	4.1 kg			70	107 枚						60		105 切				
	5	6.5	1 kg	【カリフラワーのカレーサラダ】 カリフラワー花らい・冷凍 カレー 粉 きゅうり にんじん 食塩 こしょう 白 米ぬかサラダ油 穀物酢	60		101 枚					2	2.6	0.6 kg					
【もやしのナムル】 もやし ほうれんそう にんじん 白いりごま 三温糖 穀物酢 こいロしょうゆ ごま油	35	45.5	9.6 kg		35	45.5	10 kg	【きこのスープ】 だいこん こまつな まいだけ 冷凍 えのきたけ 干しい草 スライス コンソメ 食塩 こしょう 白 うすロしょうゆ 清酒2級	30	39	9.4 kg		8	13	2.5 kg				
	10	13	3 kg		0.25	0.33	71 g		10	13	3 kg		10	13	2.9 kg				
	5	6.5	1.4 kg		6	7.8	1.7 kg		10	13	2.8 kg		10	13	2.8 kg				
	1.5	1.95	0.4 kg		8	10.4	2.4 kg		0.8	1.04	0.2 kg		10	13	2.8 kg				
	1	1.3	0.3 kg		0.12	0.16	34 g		0.3	0.39	84 g		10	13	2.8 kg				
	0.4	0.52	0.1 kg		0.01	0.01	2 g		0.03	0.04	9 g		0.5	0.65	0.1 kg				
	1.5	1.95	0.4 kg		0.01	0.01	2 g						1.8	2.34	0.5 kg				
	0.5	0.65	0.1 kg		1	1.3	0.3 kg						1	1.3	0.3 kg				
【わかめスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 中華だし ガラスープ(冷) こしょう 白 こいロしょうゆ 清酒2級 食塩	1	1.3	270 g	【ボトフ】 じゃがいも にんじん たまねぎ セロリー ウインナー輪切り(冷凍) むき枝豆(冷凍) コンソメ こしょう 白 食塩 白ワイン	60	78	18.8 kg	【クリスマスデザート】 クリスマスケーキ 40g	20	26	6.3 kg	【そう煮】 美女もち まいだけ 冷凍 ほうれんそう 冷凍 I Q F 生揚げ(厚揚げ) だいこん ねぎ 根深ねぎ だしパック 富士印 うすロしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg				
	25	32.5	15 J		20	26	5.9 kg		12	15.6	4 kg		0.8	1.04	0.2 kg				
	10	13	3.2 kg		55	71.5	16.5 kg		10	13	3 kg		0.5	0.65	0.1 kg				
	25	32.5	7.5 kg		5	6.5	2.2 kg		10	13	3.3 kg		10	13	2.8 kg				
	0.5	0.65	0.1 kg		10	13	3 kg		0.7	0.91	0.2 kg		20	26	6.3 kg				
	7	9.1	1.9 kg		3	3.9	1 kg		0.5	0.65	0.1 kg		5	6.5	1.4 kg				
	0.01	0.01	2 g		0.5	0.65	0.1 kg		0.12	0.16	34 g		3	3.9	0.8 袋				
	1.1	1.43	0.3 kg		0.01	0.01	2 g		0.01	0.01	2 g		1.7	2.21	0.5 kg				
	1.2	1.56	0.3 kg		0.12	0.16	34 g		1	1.3	0.3 kg		1	1.3	0.3 kg				
	0.1	0.13	27 g		0.5	0.65	0.1 kg						1	1.3	0.3 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	235 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	245 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本				