



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
12月 2日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
12月 2日	国産豚肉の餃子SC17	キャベツ・たまねぎ・にら・豚肉・豚脂・でん粉加工食品・香味油・しょうゆ・酵母エキス・食塩・砂糖・しょうがペースト 香辛料<皮>小麦粉・小麦たん白・食塩・水・加工デンプン・炭酸Ca・ピロリン酸鉄
12月 2日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
12月 2日	青じそドレッシング	糖類(水飴、砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
12月 3日	大豆とうふハンバーグ	鶏肉 大豆 冷凍 豆腐 調整ラード にんじん パン粉(小麦) 揚げ油 玉ねぎペースト 鶏皮 でん粉 小麦 粒状 大豆たん白 砂糖 粉末状小麦たん白 米発酵調味料 水あめ 食塩 おろししょうが チキンエキス 発酵調味料 酵母 粉末セルロース 水
12月 4日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
12月 4日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白・添加 物製剤・水
12月 日	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
12月 4日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
12月 日	マーガリン	食用植物油脂(大豆) 食塩 粉乳 乳化剤(大豆) 香料 着色料(カロテン) 水
12月 5日	豆板醤	唐辛子(塩漬け) 乾燥唐辛子 米酒 そら豆みそ 米酢 塩 (小麦、大豆)
12月 6日	えび唐揚げ	えび 馬鈴薯澱粉 食塩 調味料(アミノ酸)
12月 6日	マロニー	じゃがいも澱粉 コーンスターチ 増粘剤 増粘多糖類
12月 9日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
12月 日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウトラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
12月 9日	フレーク節(FI)	かつお節、かつお・まぐろエキス、酵母エキス
12月 9日	ねぎ焼き	キャベツ たらすり身 いか下足 長ねぎ 小麦粉 かつだし 馬鈴薯澱粉 しょうが 米サラダ油 砂糖 食塩

12月	日	お好みソース	野菜 果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご、もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(鶏肉、豚肉) アミノ酸液(大豆) 食塩 醤油 香辛料 オイスターエキス 砂糖加工品(砂糖、醸造酢) 肉エキス(鶏肉、豚肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等)
12月	9日	絹厚揚げSII000R	豆乳(大豆) でん粉 ぶどう糖 揚げ油(食物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤 水
12月	10日	ニギスのからあげ	ニギス デキストリン 食塩 砂糖 こしょう 澱粉 パプリカ ブドウ糖 加工澱粉 調味料
12月	日	厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
12月	日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
12月	10日	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
12月	11日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
12月	日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
12月	11日	ダイエタリーファイバーいちごジャム	食物繊維(難消化性デキストリン) いちご 糖類(砂糖・水飴) ゲル化剤(ペクチン) 酸味料 V.C 仕込水
12月	11日	パン粉	小麦粉、ショートニング、イースト、ぶどう糖、砂糖、食塩、イーストフード、ビタミンC、乳化剤、水
12月	11日	パルメザンチーズ	ナチュラルチーズ(乳)
12月	11日	まぐろ油漬	キハダマグロ 大豆油 塩 水
12月	12日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
12月	12日	千切だいこん漬	塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 仕込水
12月	日	大豆ペースト	大豆 水
12月	13日	アレルゲンフリーカレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
12月	13日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加工デンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料

12月13日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグreek こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
12月13日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
12月13日	福神漬	だいこん きゅうり しょうが なす れんこん しそ ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液(コーングルテン) 砂糖 食塩 梅酢 醸造酢 カラメル色素 仕込水
12月16日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
12月17日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
12月18日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
12月18日	白身魚フリッター	ホキ 小麦粉 オキアミ とうもろこし澱粉 砂糖 米粉 食塩 あおさ 仕込み水 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー
12月18日	やさしいちばん4ヤシベース	コーンフラワー 砂糖 デキストリン 食塩 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 酵母エキスパウダー コーンスターチ 馬鈴しょでん粉 発酵トマトエキスパウダー 食用植物油脂 香辛料 ガーリックパウダー カラメル色素 ピロリン酸鉄 香料
12月20日	ほうれん草入り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 鶏皮 パン粉(小麦) でん粉 粒状大豆たん白(大豆) なたね油 米発酵調味料 砂糖 食塩 しょうゆ(小麦・大豆) チキンエキス おろししょうが こしょう 水
12月23日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
12月24日	クリスマスカップデザート	<乳・卵抜きいちごプリン>豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ 砂糖 ぶどう糖 いちごシロップ(砂糖・いちご濃縮果汁) 水 ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン) 炭酸Ca 乳化剤 PH調整剤 香料 セルロース クチナシ赤色色素 着色料(紅花黄) 酸味料 <いちごソース>いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖) 砂糖 ぶどう糖 水あめ 水 増粘多糖類 酸味料 クチナシ赤色素 香料 着色料(紅花黄) <絞リクリーム>豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他) 砂糖 水あめ 安定剤(増粘多糖類) 乳化剤 PH調整剤 ピロリン酸第二鉄 セルロース 香料
12月25日	白玉もち	もち米・水
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)

12. 月 分 調 味 料	赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	ごま油	食用ごま油
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	かつお節	かつおのふし
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	酢	米 アルコール 食塩 酒粕
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醬パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
	めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
	レモン果汁	レモン 香料 水