

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月09日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月10日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月11日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月12日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月13日(金)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺			485 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70	100	228 kg	【食パン】 食パン 学校給食用(粉重量) 食パン 学校給食用(粉重量) 食パン 学校給食用(粉重量)	55		1007 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70	100	228 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70	100	228 kg			
			522 個		7	10	23 kg		65		735 個		7	10	23 kg		7	10	23 kg			
			735 個								75			1039 個								
		115	1039 個																			
【ミートソース】 牛ひき肉 冷凍 (県給) 豚ひき肉 生 大豆たんぱく (ミンチ) たまねぎ りん茎、生 トマトピューレ にんじん 根、皮つき、生 こしょう 白、粉 食塩 ウスターソース ケチャップ 洋風コンソメ ローリエ カットトマト(飛騨) 高野豆腐 粉 大豆ペースト (県給) やさしさいちばんハヤシベース	5.5	6.5	16 kg	【けんちん汁】 だいこん 根、皮つき、生 にんじん 根、皮つき、生 根深ねぎ 葉、軟白、生 さといも 乱切り(小) 冷凍 木綿豆腐 こんにゃく 板こんにゃく 精粉 削り節(だし用) 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 じゃがいもでん粉	20	25	68 kg	【マーマレード】 マーマレードジャム 15g マーマレードジャム 20g	15		1742 個	【鶏団子汁】 鶏団子 だいこん 根、皮つき、生 えのきだけ カット ほうれん草 冷凍 (バラ凍結) 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(うどんだし用)	30	39	94 kg	【小松菜のみそ汁】 こまつな 葉、生 たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 まいだけ 冷凍 煮干し(だし用パック) みそ 汁用2 みそ 汁用3	12	16	45 kg			
			9 kg		10	13	32 kg				20		13	62 袋	15		20	53 kg	15	20	51 kg	
			9 kg		5	6.5	16 kg				20		10	26 kg	10		13	32 kg	10	13	32 kg	
			199 kg		15	18	44 kg				8		11	26 kg	5		6.5	15 kg	5	6.5	15 kg	
			10 袋		20	26	156 個				0.1		0.13	314.3 g	2		2.6	25 袋	2	2.6	25 袋	
			10 袋		10	13	157 個				1.6		2	4.9 kg	3		3.7	9 kg	3	3.7	9 kg	
			49 kg		2.8	3.5	9 kg				1		1.3	3.1 kg	3		3.7	9 kg	3	3.7	9 kg	
			49 kg		0.2	0.25	620.5 g				2.5		3.25	8 kg								
			94 g		1.2	1.5	3.7 kg				1		1.3	3 kg								
			331.3 g		2	2.5	6.2 kg				7		9	22 kg								
			3118 g		1	1.3	3.2 kg				1.1		1.5	3769 g								
			22 袋		0.2	0.26	662.6 g				0.2		0.26	662.6 g								
			312 g		0.01	0.01	28 g				0.01		0.01	28 g								
			28 g		0.5	0.63	1.6 kg				0.5		0.63	1.6 kg								
		14 袋																				
		3 kg																				
		6 kg																				
		12 kg																				
【ブロッコリーソテー】 ブロッコリー 冷凍 ウインナー スライス(チルド) ホールコーン 冷凍 調理用マーガリン 食塩 こしょう 白、粉	40	54	253 袋	【五目きんぴら】 鶏肉 ひき肉 生 ごぼう せん切り さつまあげ (カット) にんじん 根、皮つき、生 しいたけ 乾カット 和風だし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 米ぬか油 口つき ごま いり 白 一味とうがらし	8	11	26 kg	【カリフラワーサラダ】 カリフラワー 冷凍 カリフラワー 生 にんじん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 香りごまドレッシング 1L	30	39	94 kg	【ゆかりあえ】 キャベツ 結球葉、生 にんじん 根、皮つき、生 ゆかり 食塩	40	53	148 kg	【豆腐の肉みそかけ】 揚げ出し用豆腐 (数) 40g 揚げ出し用豆腐 (数) 60g 米ぬか油 (揚げ油) 鶏肉 ひき肉 生 根深ねぎ 葉、軟白、生 みそ 調理用 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水	8	12	28 kg			
	8	10.4	26 kg		25	32	78 kg		8	10	25 kg		10	13	32 kg		12	15	37 kg			
	8	10.4	25 kg		8	11	26 kg		9	12	29 kg		10	13	32 kg		1	1.3	3 kg			
	1	1.6	4 kg		7	9	22 kg		6	7.8	19 本		0.5	0.65	1559 g		15	20	236 個			
	0.12	0.15	362.5 g		0.25	0.33	786 g		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		5	6.5	16 kg			
	0.02	0.02	51 g		1.9	2.4	6.2 kg		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		0.7	0.96	2.3 kg			
					0.5	0.6	1.5 kg		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		0.7	1	2.3 kg			
					0.8	1	2.6 kg		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		0.8	1.1	2.6 kg			
					1	1.3	3.4 kg		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		0.2	0.26	0.6 kg			
					0.3	0.4	0.9 kg		0.25	0.33	786 g		0.1	0.12	301.4 g		0.5	0.65	1.6 kg			
【いかフリッター】 いかフリッター 20g 米ぬか油 (揚げ油)	40	60	6601 個	【てり焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん じゃがいもでん粉 水	60		1742 個	【ミートボールのケチャップあえ】 ミートボール 米ぬか油 (揚げ油) ケチャップ 車糖 三温糖 水 赤ワイン ウスターソース	45	60	140 袋	【薬配:みかん】 うんしゅうみかん 60g	60	60	2781 個	【ホキと高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐(サイコロ) ホキ角切り 清酒 本醸造酒 しょうが おろし じゃがいもでん粉 米ぬか油 (揚げ油) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 車糖 三温糖 アーモンド きざみ	4	6	14 kg			
	2	2.6	6 kg		3	80	1039 個		1.5	2	5 kg		1.3	2	5 kg		1.6	2.1	5 kg	37	48	116 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2781 本		3	3.9	9.3 kg		5	6.5	5 袋		206	206	2781 本		0.5	0.6	1.5 kg			
					2	2.5	6.1 kg		1.3	2	5 kg		206	206	2781 本		6	8	19 kg			
					0.5	0.6	1.5 kg		1.3	2	5 kg		206	206	2781 本		2	2.6	6 kg			
					1.5	1.95	4.6 kg		1.3	2	5 kg		206	206	2781 本		1.6	2.1	5.3 kg			
					0.25	0.33	0.8 kg		1.3	2	5 kg		206	206	2781 本		1.1	1.35	3.4 kg			
					2.5	3	7 kg		1.3	2	5 kg		206	206	2781 本		0.9	1.1	2.8 kg			
									1	1.3	3.1 kg		206	206	2781 本		2.8	3.6	9 kg			
									1	1.3	3.1 kg		206	206	2781 本		3	4	10 kg			
									1	1.3	3.1 kg		206	206	2781 本							
									1	1.3	3.1 kg		206	206	2781 本							

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月23日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	
			合計															
【ソフト麺】				【妻ごはん】				【コッパン】				【妻ごはん】						
ソフト麺	70		485 個	米 精白米 学校給食用	70	100	228 kg	コッパン 学校給食用(粉重量)	45		485 個	米 精白米 学校給食用	70	100	228 kg			
ソフト麺	80		522 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	コッパン 学校給食用(粉重量)	55		522 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg			
ソフト麺	90		735 個					コッパン 学校給食用(粉重量)	65		735 個							
ソフト麺		115	1039 個	【豆腐のみそ汁】				コッパン 学校給食用(粉重量)		75	1039 個	【のすまし汁】						
				木綿豆腐	22	28	170 個					えのきたけ カット	10	13	62 袋			
【カレーソース】				だいこん 根、皮つき、生	10	13	35 kg	【いちごジャム】				にんじん 根、皮つき、生	12	15	38 kg			
豚 ひき肉 生	10	13	32 kg	わかめ カットわかめ	0.3	0.39	0.9 kg	いちごジャム(数) 15g	15		1742 個	根深ねぎ 葉、軟白、生	5	6.5	16 kg			
牛 ひき肉 冷凍(県給)	5	6	15 kg	根深ねぎ 葉、軟白、生	5	6.5	16 kg	いちごジャム(数) 20g		20	1039 個	わかめ カットわかめ	0.3	0.4	1 kg			
加熱しパーそぼろ	1.5	2	4 袋	にんじん 根、皮つき、生	8	10	25 kg					麩(豆麩)	1.1	1.4	17 袋			
大豆 水煮 ひきわり	4	5	12 kg	えのきたけ カット	6	7.8	37 袋	【クリームシチュー】				清酒 本醸造酒	1	1.3	3.2 kg			
大豆たんぱく(ミンチ)	2.2	2.7	7 kg	みそ 汁用1	3.4	4	10 kg	鶏肉 もも 皮つき 1cm角	12	15	37 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg			
食塩	0.08	0.1	245.8 g	みそ 汁用2	3.4	4	10 kg	たまねぎ りん茎、生	40	52	133 kg	うすくちしょうゆ	2.6	3.3	8 kg			
こしょう 白、粉	0.02	0.02	56 g	煮干し(だし用パック)	2	2.6	25 袋	にんじん 根、皮つき、生	12	15	38 kg	食塩	0.1	0.13	311.8 g			
米ぬか油 口つき	0.3	0.45	1 kg	【昆布の五目煮】				じゃがいも 塊茎、生	30	38	105 kg	削り節(だし用)	2.6	3.3	8 kg			
たまねぎ りん茎、生	55	75	186 kg	すき昆布	1.2	1.8	4 kg	むぎ えだまめ 冷凍	5	6.5	16 kg							
にんじん 根、皮つき、生	22	29	71 kg	油揚げ	5	6	482 個	食塩	0.14	0.17	430.4 g	【こんにゃくのきんぴら】						
カットトマト(飛騨)	18	23	11 袋	にんじん 根、皮つき、生	8	11	26 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	つきこんにゃく	30	39	94 kg			
コクと旨みのまろやかカレー	7	9.5	23 kg	さつまあげ(カット)	5	6.5	16 kg	米ぬか油 口つき	0.3	0.4	1 kg	ごぼう せん切り	12	15	36 kg			
アレルギーフリーカレーフレークN	6	8	20 kg	つきこんにゃく	8	10.4	25 kg	コーンペースト 冷凍	20	26	62 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg			
カレー粉	0.2	0.26	623.5 g	車糖 三温糖	1.5	1.9	4.6 kg	ホールコーン 冷凍	12	15	37 kg	ごま いり 白	0.8	1.04	2 kg			
ウスターソース	1	1.3	311.8 g	みりん 本みりん	0.8	1.04	2.5 kg	洋風コンソメ	0.9	1.2	2840 g	米ぬか油 口つき	0.5	0.65	1.6 kg			
高野豆腐 粉	1	2	4 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg	調理用普通牛乳	45	88	177 kg	みりん 本みりん	0.5	0.65	1.6 kg			
【もやしのソテー】				こいくちしょうゆ	1.1	1.35	3.3 kg	さいのめチーズ	4	7	14 kg	清酒 本醸造酒	1	1.3	3.2 kg			
もやし 生	45	58	140 kg	米ぬか油 口つき	0.5	0.65	1.6 kg	脱脂粉乳	1.5	3.5	6 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3.25	8 kg			
にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	【さけの塩焼き】				【グリーンサラダ】				車糖 三温糖	1.2	1.56	3.8 kg			
ホールコーン 冷凍	8	10.4	25 kg	さけ 切り身 60g	60		1742 個	キャベツ 結球葉、生	24	30	88 kg	一味とうがらし	0.01	0.01	23 g			
米ぬか油 口つき	0.8	1	2.5 kg	さけ 切り身 70g		70	1039 個	きゅうり 果実、生	10	13	32 kg	【ぶりの照り焼き】						
うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.7 kg	食塩	0.2	0.26	618.5 g	ブロッコリー 冷凍	15	20	94 袋	ぶり 60g	60		1742 個			
こしょう 白、粉	0.03	0.04	94 g	【牛乳】				米ぬか油 口つき	1	1.3	3.1 kg	ぶり 70g		70	1039 個			
【かぼちゃサンドフライ】				普通牛乳	206	206	2781 本	穀物酢	1.2	1.56	3741 g	清酒 本醸造酒	1.3	1.69	4.1 kg			
かぼちゃひき肉フライ 40g	40		1742 個					うすくちしょうゆ	0.5	0.55	1.4 kg	水	2	2.6	6 kg			
かぼちゃひき肉フライ 60g		60	1039 個					食塩	0.15	0.18	446 g	車糖 三温糖	2	2.6	6.2 kg			
米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg					こしょう 白、粉	0.02	0.02	51 g	みりん 本みりん	1	1.3	3.1 kg			
【牛乳】								【チキンカツ】				清酒 本醸造酒	0.5	0.65	1.6 kg			
普通牛乳	206	206	2781 本					国産鶏肉のチキンカツ 40g	40		1742 個	こいくちしょうゆ	2.5	3.2	7.7 kg			
								国産鶏肉のチキンカツ 60g		60	1039 個	じゃがいもでん粉	0.17	0.22	0.5 kg			
								米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg	【牛乳】						
								【牛乳】				普通牛乳	206	206	2781 本			
								普通牛乳	206	206	2781 本							