

久々野学校給食センター

	11月01日(金)				11月05日(火)				11月06日(水)				11月07日(木)				11月08日(金)			
	1人分使用量(g)	注分量			1人分使用量(g)	注分量			1人分使用量(g)	注分量			1人分使用量(g)	注分量			1人分使用量(g)	注分量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				
普通牛乳	206	206	279 本	普通牛乳	206	206	280 本	普通牛乳	206	206	279 本	普通牛乳	206	206	148 本	普通牛乳	206	206	279 本	
【麦ごはん】				【食パン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				
麦飯 66g			54 人	食パン 55g	55		106 個	麦飯 66g	66		54 人	ソフトスパゲッティ 140g	140		50 個	麦飯 66g	66		54 人	
麦飯 77g	66		52 人	食パン 65g	65		64 個	麦飯 77g	77		52 人	ソフトスパゲッティ 160g	160		52 個	麦飯 77g	77		52 人	
麦飯 88g	77		63 人	食パン 75g		75	110 個	麦飯 88g	88		64 人	ソフトスパゲッティ 180g	180		41 個	麦飯 88g	88		64 人	
麦飯 110g	88	110	110 人					麦飯 110g		110	109 人	ソフトスパゲッティ 230g		230	5 個	麦飯 110g		110	109 人	
【豚肉とキャベツのみそ炒め】				【マーシャルビーンズ】				【すくなかぼちゃチップス】				【ピリ辛ソース】				【ハヤシライス】				
ぶた 小間切れ	25	32.5	7.8 kg	ニューマーシャルビーンズ 10g	10		170 個	かぼちゃ・スライス(冷凍)	40	50	12 kg	ぶた ひき肉	10	13	1.5 kg	輸入牛肉 肩スライス	30	39	9 kg	
たまねぎ	10	13	3.3 kg	ニューマーシャルビーンズ 15g		15	110 個	レバーそぼろ	2	2.6	627.4 缶	レバーそぼろ	3	3.9	0.45 kg	おろしにんにく	0.9	1.2	0.28 kg	
キャベツ	30	39	11 kg	【チキンカレーソーテー】				米油(てんぷら用)	0.12	0.16	0.04 kg	大豆たんぱく(ミンチ)	4	5.2	0.59 kg	オールスパイス	0.03	0.04	9 g	
ピーマン	5	6.5	1.9 kg	若とりむね肉 皮付き 50g	50		170 枚	食塩				たまねぎ	30	36	4.7 kg	こしょう 白	0.03	0.04	8.92 g	
おろしにんにく	0.3	0.39	0.1 kg	若とりむね肉 皮付き 60g		60	110 枚					にんじん	20	24	3.1 kg	たまねぎ	55	71.5	18.3 kg	
おろししょうが	0.3	0.39	0.1 kg	食塩	0.15	0.2	0.05 kg	【ほうれんそうのなめたけあえ】				もやし	15	18	2.2 kg	にんじん	20	26	6.4 kg	
米油 紙	1.2	1.6	0.3 本	こしょう 白	0.03	0.04	9.5 g	だいこん	20	24	6.7 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6	0.9 kg	マッシュルーム 水煮	5	6.5	1.6 kg	
料理酒	2.7	3.5	0.48 本	カレー 粉 4	0.25	0.3	0.2 缶	にんじん 久々野	6	8	2 kg	干しいたけ	0.5	0.6	0.1 kg	やさしいさいばんハヤシベース	2.9	3.7	0.9 kg	
上白糖	1.2	1.6	0.4 kg	薄力粉・学校給食用	1.5	2	0.48 kg	なめたけ 味付	5	6.5	1.56 kg	ホールコーン冷凍	5	6	1 kg	米油 紙	0.85	1.1	0.26 kg	
食塩	0.03	0.04	0.01 kg	オリーブ油	2	3	0.67 本	しょうゆ うすくち	1	1.3	0.17 本	中華だし	0.76	0.9	0.11 kg	ケチャップ	20	26	6.25 kg	
しょうゆ こいくち	0.6	0.78	0.11 本	【大豆サラダ】				【すきやき煮】				みみそ(赤みそ)	8	9.6	1.18 kg	トマトスープベース	32	41.6	4 L	
米みそ(赤みそ)	2	2.6	0.64 kg	大豆水煮	10	15	3.4 kg	飛騨牛 小間切	35	42	10.56 kg	しょうゆ こいくち	0.6	0.7	0.05 本	食塩	0.09	0.12	0.03 kg	
ごま油	0.3	0.4	0.05 本	キャベツ	20	26	7 kg	料理酒	2	2.4	0.34 本	三温糖	1	1.2	0.1 kg	米油 紙	1	1.3	0.3 kg	
【こんにゃくのあえもの】				きゅうり	8	12	2.8 kg	米油 紙	0.5	0.6	0.2 本	料理酒	2	2.4	0.16 本	ウスターソース	2.3	3	0.4 本	
糸こんにゃく	10	13	3.1 kg	にんじん	5	6.5	1.6 kg	はくさい	25	30	8 kg	こしょう 白	0.03	0.04	4.49 g	赤ワイン	0.6	0.78	0.1 本	
切干し大根	2	2.6	0.6 kg	ツナ 油漬	6	8	2 kg	ねぎ 根深ねぎ	10	12	3.8 kg	トウバンジャン	0.1	0.12	14.81 g	グリーンピース(冷凍)	4	5.2	1 kg	
三温糖	1	1.3	0.3 kg	しょうゆ うすくち	1.8	2.3	0.31 本	しいたけ 生 久々野	10	12	3 kg	ごま油	0.2	0.24	0.02 本	米粉	3.5	4.5	1.08 kg	
しょうゆ うすくち	1.2	1.4	0.2 本	米油 紙	1	1.2	0.3 本	突きこんにゃく	25	30	7.5 kg	米油 紙	0.5	0.6	0.1 本					
ホールコーン冷凍	10	13	3 kg	三温糖	1	1.4	0.3 kg	焼き豆腐	25	30	8 kg	でん粉	3	3.6	0.4 kg	【きなこタフィ】				
ほうれんそう	20	26	6.26 kg	食酢	0.6	0.72	0.1 本	三温糖	5	6	1.5 kg	【ブレーンオムレツ】				大豆・乾	10	13	3.1 kg	
にんじん	3	6	1.4 kg	レモン 生果・果汁	0.5	0.6	0.2 本	しょうゆ こいくち	5	6	0.84 本	ブレーンオムレツ 50g	50		143 個	米油(てんぷら用)	1	1.3	312.7 缶	
花かつお	0.5	0.8	179.25 g	こしょう 白	0.02	0.03	7.34 g	和風だし	0.5	0.6	0.2 kg	ブレーンオムレツ 60g		60	5 個	三温糖	5	6.5	1.6 kg	
しょうゆ うすくち	1	1.2	0.17 本	【グリーンスープ】				【ヨーグルト】				【キャベツとコーンのサラダ】				きな粉	1	1.3	0.3 kg	
				グリーン・スパーク(冷凍)	20	26	6.3 kg	飛騨ヨーグルト 90g	90	90	279 個	ホールコーン冷凍	12	16	2 kg	水	1	1.3	0.3 kg	
【けんちん汁】				ベーコン	5	7	1.6 kg					きゅうり	10	13	1.5 kg	【きのこのサラダ】				
豆腐・木綿	30	39	20 丁	にんじん	16	20	5.1 kg					キャベツ	20	26	3 kg	ほんしめじ	15	20	5.6 kg	
油揚げ	4.5	5.5	1.4 kg	たまねぎ	40	52	13.4 kg					にんじん	8	10	1.2 kg	えのきだけ	15	20	5.6 kg	
里芋(S冷凍)	10	13	3.1 kg	米油 紙	0.5	0.65	0.2 本					食酢	1.2	1.6	0.1 本	キャベツ	20	26	7 kg	
だいこん	16	20	5.5 kg	食塩	0.15	0.21	0.05 kg					米油 紙	1.4	1.8	0.2 本	きゅうり	10	13	3.2 kg	
にんじん	9	12	2.9 kg	こしょう 白	0.03	0.04	8.96 g					食塩	0.1	0.14	0.01 kg	にんじん	10	13	3.2 kg	
ささがきごぼう(水煮)	6	8	2.1 kg	コンソメ	1	1.3	0.32 kg					こしょう 白	0.03	0.04	4.9 g	ホールコーン冷凍	5	7	2 kg	
ねぎ 根深ねぎ	5	7	2 kg	調理用牛乳	40	52	13 L					しょうゆ うすくち	1	1.3	0.08 本	三温糖	0.4	0.6	0.1 kg	
けずり節(だし)	2.2	2.6	1 kg	米粉	3	3.8	0.93 kg									しょうゆ うすくち	2	2.4	0.34 本	
しょうゆ うすくち	2.3	2.9	0.39 本	生クリーム	4	5	1234 ml									米油 紙	1	1.2	0.3 本	
しょうゆ こいくち	2	2.6	0.35 本													食酢	1	1.2	0.17 本	
料理酒	1	1.3	0.17 本													レモン 生果・果汁	0.5	0.7	0.2 本	
みりん	1	1.4	0.2 本													【りんご】				
																りんご 皮つき、生	39.95	50	0.06 kg	

献立明細表

久々野学校給食センター

11月11日(月)	1人分使用量(g)		注定量	11月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月13日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月14日(木)	1人分使用量(g)		注定量	11月15日(金)	1人分使用量(g)		注定量					
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計					
【牛乳】 普通牛乳	206	206	174 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	250 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本					
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 5 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		54 個 52 個 63 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 109 人	【しょうゆラーメン】 ぶた 小間切れ もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ メンマ 短冊切り おろししょうが はくさい おろしにんにく 料理酒 しょうゆラーメンスープ 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 2 250g	15 20 10 10 6 1 15 0.5 1 9 160 180 200	18 24 12 12 7.2 1.2 18 0.6 1.2 11.7	4 kg 5.5 kg 2.8 kg 3.4 kg 1.6 kg 0.27 kg 4.3 kg 0.13 kg 0.15 本 3 kg 54 個 52 個 35 個 109 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 108 人					
【肉団子の酢豚風】 鉄腕ミートボール(冷凍) 8g 米油(てんぷら用) にんじん ピーマン たまねぎ たけのこ 水煮 干しいたけ 米油(紙) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 三温糖 食酢 ケチャップ でん粉	24 1.6 12 6 23 20 0.55 1.2 2 3 2.5 3 7 1.8	32 2 16 8 30 24 0.65 1.4 2.6 3.9 3.2 3.4 10 2.2	4 kg 282.2 缶 2.2 kg 1.3 kg 4.3 kg 3.5 kg 0.2 kg 0.2 本 0.29 本 0.4 kg 0.29 本 1.24 kg 0.3 kg	【ハンバーグトマトソース】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ マッシュルーム 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油(紙) 乾燥バセリ 水	60 80 25 6 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2		169 個 111 個 8 kg 1.9 kg 2 kg 0.94 kg 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 8 g 0.6 kg	【発芽玄米ふりかけ】 発芽玄米ふりかけ	2.5	2.5	695	【鶏肉の照り焼き】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 おろししょうが みりん しょうゆ こいくち 三温糖	50 70 1 1 1.2 2.5 1.6		169 枚 109 枚 0.17 本 0.31 kg 0.2 本 0.43 本 0.5 kg	【いか天薬味ソース】 いか天ぶら 40g いか天ぶら 50g 米油(てんぷら用) 細ねぎ おろししょうが おろしにんにく しょうゆ うすくち 三温糖 食酢 ごま油 料理酒 水	40 2 3 0.3 0.2 2.8 2 1.5 0.3 0.7 10		141 個 109 缶 554.5 缶 1.05 kg 0.08 kg 0.05 kg 0.43 本 0.5 kg 0.23 本 0.06 本 0.11 本 2.7 kg	【ごまあえ】 こまつな もやし 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	25 30 1.5 2.4 0.6		32.5 39 1.8 3.1 1	9.1 kg 9.4 kg 0.4 kg 0.41 本 0.2 kg
【モヤシの一味和え】 もやし ほうれんそう しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 一味	40 13 2 0.8 0.6 0.01	56 17 2.5 0.96 0.72 0.02	7.4 kg 2.29 kg 0.2 本 0.08 本 0.06 本 2 g	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 12 6 10 0.2 0.5 0.6 1 0.09 0.02		8.9 kg 3.7 kg 2 kg 3 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 0.03 kg 5.6 g	【きのこ汁】 ぶなしめじ えのきたけ まいだけ 冷凍 にんじん だいこん ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	7 10 10 5 16 7 2.3 2 1.4 1 2.2		9 13 13 6 22 11 2.9 2.6 1.8 0.2 2.6	3 kg 3.7 kg 3 kg 1.6 kg 5.7 kg 3 kg 0.39 本 0.35 本 0.24 本 0.2 本 1 kg	【ヘルシーサラダ】 冷凍厚揚げ SI-1000 キャベツ むきえだ豆(冷凍) きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白 米油(紙) 食酢 ねりごま	20 18 5 3 5 0.5 2 0.02 1 1.2 0.5		5.62 kg 6 kg 1 kg 0.9 kg 1.4 kg 0.1 kg 0.31 本 6.09 g 0.2 本 0.18 本 140.4 g	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく 油揚げ こまつな 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 0.9 2.3 2 1.2 2.4		1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 1.08 3 2.6 1.44 2.88	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.2 kg 1.79 kg 2.1 kg 0.15 本 0.39 本 0.34 本 0.2 本 1 kg			

献立明細表

スズ野学校給食センター

11月18日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月19日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月20日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月21日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月22日(金)	1人分使用量(g)		注重量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 110 人	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		54 個 52 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 66 人 109 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		54 個 52 個 62 個 109 個	【ナン】 ナン 50g ナン 70g ナン 100g	50 70 100		54 枚 272 枚 63 枚	
【いわしの蒲焼】 まいわし・生開き 40g まいわし・生開き 50g 薄力粉・学校給食用 でん粉 米油(てんぷら用 しょうゆ こいくち みりん 三温糖 水	40 2 2 2 2.5 1.2 1.2 5	50 2 2 2 2.5 1.2 1.2 5	168 本 110 本 0.56 kg 0.6 kg 556 缶 0.39 本 0.2 本 0.3 kg 1.4 kg	【白身魚の紅葉焼き】 ホキ切り身 40g ホキ切り身 50g こしょう 白 赤ピーマン にんじん 白ワイン さいのめチーズ 卵不使用マヨネーズ アルミカップ20号深口	40 0.02 6 6 0.5 3 10		170 個 111 個 5.62 g 2.1 kg 2 kg 0.09 本 1 kg 3.14 kg 281 個	【豚肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰソース】 ぶた もも・脂身なし 50g ぶた もも・脂身なし 60g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 0.6 0.1 1.5 1 1.5 6 1.3 0.8 0.01		172 枚 109 枚 0.19 kg 0.03 kg 0.25 本 0.3 kg 0.26 本 1.9 kg 0.2 本 0.14 本 4 g	【きつねうどん】 油揚げ 干しいたけ たまねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 0.45 25 15 15 7 3 4.5 3.3 0.9 1.3 0.12	13 0.6 32.5 18 18 9 3.9 5.9 4 1.2 1.6 0.16 0.16	3.1 kg 0.2 kg 8.3 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 1 kg 0.77 本 0.55 本 0.16 本 0.2 本 0.04 kg	【キーマカレー】 ぶた ひき肉 水煮大豆 ひきわり おろししょうが おろしにんにく たまねぎ にんじん 米油)紙 こしょう 白 ウスターソース ケチャップ トマトピューレ 3kg とろけるカレーフレーク コンソメ カレー 粉 4 グリーンピース(冷凍)	25 10 0.3 0.2 50 15 0.5 0.02 2.3 5 18 8 0.5 0.24 8	32.5 13 0.39 0.26 60 19.5 0.6 0.2 2.76 6 21.6 9.6 0.6 0.29 9.6	7.8 kg 3.13 kg 0.09 kg 0.06 kg 16.1 kg 4.8 kg 0.2 本 5.58 g 0.39 本 1.51 kg 2 袋 3 kg 0.15 kg 0.2 缶 2 kg	
【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油)紙	2.2 10 7 10 12 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.8 13 10 13 16 1.6 1.3 2.5 0.78 0.58 0.65	0.7 kg 3.2 kg 3 kg 3 kg 3.8 kg 0.21 本 0.3 kg 0.34 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【ブロッコリーサラダ】 カットブロッコリー ホールコーン冷凍 キャベツ ツナ 油漬 米油)紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	25 5 15 5 1 1.9 0.05 0.03 1 1	26.3 6.5 22 6.5 1.4 2.1 0.07 0.04 1.3 1.5	7.2 kg 2 kg 6 kg 2 kg 0.3 本 0.31 本 0.02 kg 9 g 0.3 kg 0.19 本	【ほうれんそうのごま酢あえ】 ほうれんそう キャベツ ホールコーン冷凍 白すりごま 三温糖 食酢 しょうゆ うすくち	30 20 5 1.5 0.35 1.3 1.3		39 26 6.5 1.9 0.42 1.56 1.56	9.5 kg 7 kg 2 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.22 本 0.22 本	【大豆のつけ】 大豆水煮 水煮大豆 ひきわり おろししょうが ねぎ 根深ねぎ ツナ 油漬 米みそ(赤みそ) 白いりごま 薄力粉・学校給食用 米油(てんぷら用 しょうゆ こいくち みりん 三温糖 でん粉 水	6 9 1 4 15 0.5 1 8 3 1 1.6 1.6 0.4 2.5	7.8 12 1.2 4.8 19 0.6 1.2 9.6 3.6 1 1.9 1.9 0.48 3	1.9 kg 2.82 kg 0.3 kg 1.5 kg 5 kg 0.15 kg 0.3 kg 2.39 kg 896.4 缶 0.15 本 0.3 本 0.5 kg 0.1 kg 0.7 kg	【れんこんチップス】 すりれんこん(薄ざり) 米油(てんぷら用 食塩	40 2 0.03	50 2.6 0.03	12 kg 627.6 缶 0.01 kg
【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 2.6 7.8	5.9 kg 5.2 kg 6 kg 3.3 kg 1.9 kg 0.7 kg 1.87 kg	【ミネストローネ】 シエルマカロニ ベーコン にんじん たまねぎ だいこん じゃがいも トマトスープベース トマトピューレ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 6 10 10 15 18 34 5 10 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3		6 8 12 13 19.5 25 43 7 15 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.52 kg 1.9 kg 3.1 kg 3.4 kg 5.3 kg 7 kg 4 L 2 kg 3.4 kg 8 g 0.39 kg 0.03 kg 6.73 g 0.68 kg 0.05 本 0.1 kg	【岐阜の根菜汁】 だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 冷凍厚揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 フレーク節F3(だし) 水	15 20 5 5 7 20 2.3 2 1.2 1 3 110		19.5 26 6.5 6.5 9 26 3 2.6 1.6 0.21 本 0.3 kg 0.94 kg 34.2 kg	【ブロッコリーの塩昆布あえ】 カットブロッコリー もやし ホールコーン冷凍 こんぶ 塩昆布 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち	25 25 5 0.8 0.8 0.22 0.8	32.5 32.5 6 1 1.2 0.26 1	7.8 kg 7.8 kg 1 kg 244.2 g 0.15 本 0.1 kg 0.14 本	【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油)紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.2 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.24 0.04 0.42	0.2 kg 2.2 kg 9 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.2 本 0.2 kg 0.06 kg 9.47 g 0.1 kg

献立明細表

ス々野学校給食センター

11月25日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月26日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月27日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月28日(木)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 62 人 110 人	【バター・パン】 バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 63 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 65 人 108 人	【ソフト麺】 ソフトスバゲッティ 140g ソフトスバゲッティ 160g ソフトスバゲッティ 180g ソフトスバゲッティ 230g	140 160 180 230		54 個 52 個 64 個 110 個				
【ねぎ焼き】 ねぎ焼き 40g ねぎ焼き 60g	40	60	168 個 110 個	【白身魚フライ】 白身魚フライ 40g 白身魚フライ 50g 米油(てんぷら用)	40	50 4	169 個 111 個 1231 缶	【豚汁の具】 ぶた 小間切れ おろししょうが ねぎ 根深ねぎ たまねぎ にんじん 突きこんにやく 冷凍厚揚げ SI-10R 三温糖 しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 料理酒 みりん 和風だし	30 0.4 7 60 8 16 15 2.8 4.5 2 2.3 1.5 0.5	39 0.52 9 70 12 20 19.5 3.4 5.8 2.6 3 2.2 0.65	9.4 kg 0.13 kg 2.7 kg 19 kg 2.8 kg 4.9 kg 4.69 kg 0.8 kg 0.77 本 0.35 本 0.4 本 0.3 本 0.2 kg	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油(紙) 三温糖 米粉	18 4 15 50 15 7 0.3 12 30 8 5 1 0.03 1 0.5 3	23 5.2 18 60 18 8.4 0.36 14.4 36 9.6 6.5 1.3 0.04 1.2 0.6 3.6	5.6 kg 1.26 kg 4.7 kg 16.1 kg 5 kg 2.12 kg 0.09 kg 3.64 kg 4 L 3 kg 0.87 本 0.31 kg 9.5 g 0.3 本 0.2 kg 0.91 kg				
【三色おひだし】 ほうれんそう もやし にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 22 10 0.5 1.3	32.5 28.6 13 0.65 1.69	7.8 kg 6.9 kg 3.2 kg 155.9 g 0.23 本	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油(紙) 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 12 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	30 9.6 14.4 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	9 kg 2.5 kg 3.6 kg 0.3 本 0.24 本 0.2 本 0.03 kg 5.6 g 0.2 本	【小魚アーモンド】 パリッシュ スライスアーモンド 三温糖 しょうゆ こいくち 水 白いりごま	6 9 1.4 0.6 1.3 0.35	7.2 10.8 1.68 0.72 1.56 0.42	1810.2 個 3 kg 0.4 kg 0.1 本 0.4 kg 0.1 kg	【コーンコロッケ】 こんなに国産コーン 40g こんなに国産コーン 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		170 個 110 個 670 缶				
【関東煮】 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん だいこん カットいんげん(冷凍) さつま揚げ 1枚 板こんにやく 冷凍厚揚げ SI-10R 和風だし しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん 三温糖	20 10 50 8 15 17 20 0.5 2.5 2 2 1.4	26 13 60 12 24 22 26 0.65 3.2 2.6 2.6 1.8	6.2 kg 3.2 kg 16.7 kg 3 kg 103.7 枚 5.3 kg 6.24 kg 0.2 kg 0.43 本 0.35 本 0.3 本 0.4 kg	【白菜と肉団子のスープ】 鉄碗ミートボール(冷凍) 8g はくさい 干ししいたけ にんじん ホールコーン冷凍 コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	19 30 0.6 10 5 1 0.09 0.03	30 39 0.8 13 6.5 1.4 2.4 0.12 0.03	7 kg 10 kg 0.3 kg 3.2 kg 2 kg 0.33 kg 0.31 本 0.03 kg 8.4 g	【こんぶサラダ】 ふえる昆布 大豆水煮 こまつな だいこん 白すりごま ごま油 食酢 上白糖 しょうゆ うすくち 食塩	0.5 6 12 18 0.45 0.25 1.4 0.43 1.6 0.09	0.7 10 16 24 0.55 0.35 1.9 0.5 2 0.11	0.2 kg 2.1 kg 4.5 kg 6.3 kg 0.1 kg 0.05 本 0.25 本 0.1 kg 0.27 本 0.03 kg	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油(紙) こしょう 白 食塩	10 6 25 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	14 9 32 7 1.4 1.6 1 1.2 0.03 0.12	3.3 kg 2.1 kg 9 kg 2 kg 0.19 本 0.4 本 0.13 本 0.3 本 6.7 g 0.03 kg				