

献立明細表

高山市学校給食清見センター

11月01日(金)	1人分使用量(g)		注分量	11月05日(火)	1人分使用量(g)		注分量	11月06日(水)	1人分使用量(g)		注分量	11月07日(木) 荘川中なし	1人分使用量(g)		注分量	11月08日(金) 清見中なし	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
<b>【麦ごはん】</b> 精米 70 100 3.5×6 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×6 kg				<b>【麦ごはん】</b> 精米 70 100 3.5×6 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×6 kg				<b>【米粉パン】</b> 米粉パン 45g 45 30 食 米粉パン 55g 55 39 食 米粉パン 65g 65 65 食 米粉パン 75g 75 113 食				<b>【麦ごはん】</b> 精米 70 100 3.7×5 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×5 kg				<b>【麦ごはん】</b> 精米 70 100 3.3×4 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×4 kg							
<b>【鶏肉のさじ焼き】</b> 皮つきもも切り身 60g 60 137 個 皮つきもも切り身 70g 70 112 個 こいくちしょうゆ 1.7 2.04 0.46 kg 三温糖 1.2 1.5 0.33 kg みりん 1 1.3 0.28 kg 白いりごま 1 1.2 0.27 kg				<b>【秋の味覚ハッシュドビーフ】</b> 牛肉ももｽﾗｲｽ 30 39 9 kg おろしにんにく 0.5 0.65 0.14 kg 玉葱 40 52 12.3 kg 人参 10 13 3 kg 冷凍カット里芋 20 26 6 kg くり・冷凍 10 13 3 kg ほんしめじ 8 10.4 2.5 kg マッシュルーム 水煮 8 10.4 2 kg カットトマト 20 26 5 kg ケチャップ 12 15.6 3 kg ウスターソース 3 3.9 0.9 kg 食塩 0.15 0.2 44 g ロリエ 0.03 0.04 8 g 三温糖 1 1.2 0.27 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg やさしさいちばんハヤシベース 10 13 3 kg				<b>【りんごジャム】</b> ダイエタリーファイバーりんごジャム 15g 15 15 247 個				<b>【白身魚フライ】</b> NKR白身魚フライ(ホキ) 50g 50 135 個 NKR白身魚フライ(ホキ) 60g 50 60 112 個 米油 2 2 0.5 kg				<b>【あつあげのごまだれかけ】</b> 冷凍厚揚げ 8g 40 56 1248 個 うすくちしょうゆ 2.5 3 0.66 kg みりん 0.8 1 0.58 kg 三温糖 4 5.2 0.96 kg 白ごま・すり 1.5 2 0.36 kg でん粉 0.3 0.39 70 g				<b>【いかてんの薬味ソース】</b> NKRいか天ぷら 40g 40 138 個 NKRいか天ぷら 50g 50 33 個 米油 2 2.4 0.4 kg 葱 2 2.4 0.4 kg おろししょうが 0.3 0.36 0.05 kg おろしにんにく 0.2 0.24 0.03 kg 三温糖 1 1.2 0.18 kg うすくちしょうゆ 1.6 1.9 0.28 kg 食酢 穀物酢 0.7 0.84 0.12 kg 料理酒 0.35 0.42 0.06 kg 胡麻油 0.15 0.18 25 g 水 5 6 0.89 kg			
<b>【五目きんぴら】</b> せんざりごぼう 20 26 5.8 kg 人参 10 13 3 kg さつま揚げ 5 6.5 30 枚 つき蒟蒻 15 19.5 4 kg 干しいたけ 1 1.3 0.29 kg 料理酒 1 1.3 0.29 kg 三温糖 1 1.3 0.29 kg うすくちしょうゆ 1.6 2.08 0.46 kg 一味 0.01 0.01 2 g 米油ベット 0.5 0.65 0.14 kg みりん 1 1.3 0.29 kg				<b>【れんこんチップ】</b> はす れんこん・水煮 50 65 15 kg 米油 1 1.3 0.3 kg 食塩 0.03 0.04 9 g				<b>【フレンチサラダ】</b> キャベツ 30 39 10 kg きゅうり 15 20 4.5 kg 人参 4 5.2 1.2 kg ブロッコリー(冷凍) 10 13 3 kg 米油ベット 1 1.3 0.29 kg 食酢 穀物酢 1.3 1.7 0.38 kg 食塩 0.1 0.13 29 g こしょう 0.01 0.02 3 g うすくちしょうゆ 0.5 0.65 0.15 kg				<b>【アーモンドあえ】</b> キャベツ 25 32.5 7.5 kg 人参 10 13 2.6 kg ほうれんそう 20 26 5.6 kg アーモンド・いりｽﾗｲｽ 4 5.2 1 kg こいくちしょうゆ 1.6 2.08 0.4 kg				<b>【プロッコリーの味噌ドレッシング】</b> ブロッコリー(冷凍) 20 26 3.5 kg キャベツ 15 19.5 3.3 kg 大根 10 13 2.1 kg ホールコーン(冷凍) 8 10.4 2 kg 三温糖 0.9 1.17 0.17 kg みりん 0.9 1.17 0.17 kg こしょう 0.01 0.01 2 g 白みそ 1.6 2.08 0.3 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.28 kg 米油ベット 1 1.3 0.19 kg							
<b>【とうがんのさっぱり汁】</b> とうがん 40 52 16.3 kg 豆腐・木綿 15 20 11 丁 ぶた もも 5 6.5 1.5 kg 葱 5 6.5 1.5 kg 人参 5 6.5 1.5 kg 料理酒 2 2.6 0.58 kg うすくちしょうゆ 4.5 5.85 1.3 kg 荒削り 2 2.6 0.6 kg				<b>【コールスローサラダ】</b> キャベツ 30 39 10.2 kg 人参 15 19.5 4.5 kg きゅうり 7 9.1 2.1 kg 米油ベット 1 1.3 0.29 kg 食酢 穀物酢 2 2.6 0.58 kg 三温糖 0.5 0.65 0.14 kg 食塩 0.02 0.03 6 g こしょう 0.01 0.01 3 g				<b>【かぼちゃシチュー】</b> 西洋かぼちゃ・生 25 32.5 8 kg もも肉皮つき・若鶏 20 26 5.7 kg 玉葱 30 39 9.2 kg 人参 15 20 4.5 kg じゃがいも 20 26 6.4 kg 米油ベット 0.5 0.65 0.14 kg コンソメスープの素 0.8 1 0.25 kg 食塩 0.3 0.4 0.1 kg こしょう 0.01 0.02 3 g 米粉 3.5 4.2 1 kg マーガリン 0.5 0.65 0.14 kg パセリ 1 1.3 0.2 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg 料理牛乳 40 52 11 ㍉				<b>【豚汁】</b> ぶた もも 10 13 2.5 kg 葱 8 10.4 2.2 kg 豆腐・木綿 20 26 13 丁 じゃがいも 20 26 5.6 kg 大根 13 16.9 3.7 kg 人参 5 6.5 1.3 kg ささがきごぼう 10 13 2.5 kg 板こんにゃく 5 6.5 5 枚 あわせみそ 6 7.8 1.5 kg 煮干しだし 3 3.9 0.8 kg おろしにんにく 0.5 0.65 0.13 kg				<b>【田舎汁】</b> 板こんにゃく 10 13 8 枚 ほんしめじ 10 13 2 kg ささがきごぼう 5 6.5 0.9 kg 生揚げ 10 13 2 kg 冷凍カット里芋 10 13 2 kg こまつな 葉・生 10 13 2.2 kg 干しいたけ 1.5 2 0.28 kg うすくちしょうゆ 2.5 3.2 0.57 kg こいくちしょうゆ 2.5 3.2 0.46 kg 料理酒 1 1.3 0.19 kg でん粉 1.5 2 0.28 kg 荒削り 2 2.6 0.4 kg							
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 249 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 247 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 247 本				<b>【グミ】</b> 果汁グミ 12 12 222 個				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 221 本				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳 206 206 171 本			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

11月11日(月) 清見小・中なし	1人分使用量(g)		注定量	11月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月13日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月14日(木) 荘川小6年なし	1人分使用量(g)		注定量	11月15日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
<b>【一食うどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		8 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧ペん精麦	70	100	3.5×6 kg	<b>【黒砂糖パン】</b> 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45		30 個	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧ペん精麦	70	100	3.3×3 kg	<b>【発芽玄米ごはん】</b> 精米 発芽玄米	70	100	3.5×6 kg				
<b>【きのこうどん】</b> もも肉皮つき・若鶏 人参 なめこ ほんしめじ まいたけ 冷 干しいたけ 葱 荒削り(F!) めんつゆ うすくちしょうゆ みりん	10	13	0.8 kg	<b>【さばのごまだれ焼き】</b> さば切り身 50g さば切り身 60g	50		138 切	<b>【豚肉の富有柿風味焼き】</b> ぶた かたロース 50g ぶた かたロース 60g	50		134 枚	<b>【ぎせい豆腐】</b> 豆腐・木綿 にわとり ひき肉 殺菌液卵 人参 米ひじき 岐阜県産ひきわり大豆 三温糖 うすくちしょうゆ 料理酒 富有的ピューレ ポッカレモン無糖	35	46	24 丁	<b>【金時豆の甘露】</b> 金時豆 三温糖 うすくちしょうゆ	15	19.5	4.4 kg				
<b>【さといもほっちの五平だれかけ】</b> さといもほっち 60g 米油 こいくちしょうゆ 三温糖 料理酒 みりん 赤みそ 白ごま・すり 練りごま	60	60	74 個	<b>【さつまいもの味噌汁】</b> さつまいも 大根 玉葱 葱 あわせみそ 赤みそ 煮干しだし	30	39	9.7 kg	<b>【かぼちゃのサラダ】</b> 西洋かぼちゃ・生 人参 ホールコーン(冷凍) アーモンド・いりすり きゅうり マヨネーズ エッグケア 食塩 食酢 穀物酢 サラダチーズ	40	52	12.8 kg	<b>【ブロックリーのおかかあえ(花か)】</b> ブロックリー(冷凍) きゅうり 人参 うすくちしょうゆ かつお節散り花	30	39	8.5 kg	<b>【すきやき】</b> 牛肉ももすり 葱 ごも豆腐 白菜 まいたけ 冷 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 料理酒 三温糖 荒削り	30	39	9 kg				
<b>【のり酢あえ】</b> こまつな 葉・生 キャベツ きゅうり まぐろ・油漬け ぎざみのり 食酢 穀物酢 こいくちしょうゆ	25	32.5	2.1 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	250 本	<b>【かぶのスープ】</b> かぶ 根・生 ほんしめじ 人参 こまつな 葉・生 コンソメスープの素 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 皮つき鶏もも肉	30	39	9.5 kg	<b>【味噌汁(ほうれん草)】</b> 冷凍カットほうれん草 なめこ 油揚げ 葱 あわせみそ 煮干しだし	20	26	5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	237 本	<b>【1食ヨーグルト】</b> 一食ヨーグルト 70g	70	70	248 個
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	74 本					<b>【りんご】</b> りんご 個	32.98	50	51 個					<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	248 本				

献立明細表

高山市学校給食清見センター

11月18日(月)	1人分使用量(g)		注定量	11月19日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月20日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月21日(木)	1人分使用量(g)		注定量	11月22日(金)	1人分使用量(g)		注定量																																							
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																																							
<b>【ソフトスパゲティ-式種】</b> ソフトスパゲティ式種 70g ソフトスパゲティ式種 80g ソフトスパゲティ式種 90g ソフトスパゲティ式種 115g	70		30 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧ペん精麦	70	100	3.5×6 kg	<b>【コッパンパン】</b> 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g	45		30 個	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧ペん精麦	70	100	3.5×6 kg	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧ペん精麦	70	100	3.5×6 kg																																							
<b>【シーフードトマトソース】</b> あさり冷凍 冷切りいか皮むき 冷むきえび 2L 人参 玉葱 マッシュルーム 水煮 おろしにんにく ケチャップ カットトマト 米粉 ウスターソース コンソメスープの素 食塩 こしょう 米油ベットの 三温糖 大豆ペースト ロリエ 白ワイン	20 20 20 10 40 10 0.3 15 15 4 1 0.8 0.03 0.01 1 1 5 0.05 1.5	26 26 26 13 52 13 0.39 19.5 19.5 5.2 1.3 1.1 0.04 0.01 1.3 6.5 0.07 1.95	5.5 kg 5 kg 6 kg 3 kg 12.2 kg 3 kg 0.09 kg 4 kg 5 kg 1.2 kg 0.29 kg 0.3 kg 9 g 3 g 0.29 kg 1 kg 15 g 0.43 kg	<b>【豚丼】</b> ぶた もも おろししょうが おろしにんにく 糸蒟蒻 玉葱 葱 焼き豆腐 人参 米油ベットの こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 三温糖 料理酒 荒削り あわせみそ	40 0.3 0.2 25 50 20 15 20 0.4 4 3 3 1.5 1.5 0.5	52 0.39 0.26 32.5 65 26 19.5 26 0.52 5.2 3.9 3.9 1.95 1.95 0.65	11.5 kg 0.09 kg 0.06 kg 7 kg 15.2 kg 6.1 kg 22 枚 5.9 kg 0.12 kg 1.1 kg 0.86 kg 0.86 kg 0.44 kg 0.4 kg 0.14 kg	<b>【タンドライーチキン】</b> 皮つきもも切り身 60g 皮つきもも切り身 70g 食塩 こしょう プレーンヨーグルト 純粉レー粉 ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ	60 70 0.1 0.01 5 0.25 3 1.5 0.2	0.12 0.02 6 0.3 6 0.3 3.6 1.95 0.24	27 g 4 g 1.2 kg 68 g 1 kg 0.4 kg 50 g	<b>【ハンバーグのみぞれソース】</b> 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 大根 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん	60 80 20 0.3 1.5 2 0.8	39 80 26 0.39 1.95 2.6 0.96	9 kg 113 個 6.3 kg 80 g 0.4 kg 0.57 kg 0.2 kg	<b>【磯香和え】</b> ほうれんそう 白菜 もやし 人參 かつお節、散り花 こいくちしょうゆ きざみのり	20 20 15 5 0.5 1.2 0.3	26 26 19.5 6.5 0.65 1.56 0.4	6.4 kg 6.6 kg 4 kg 1.5 kg 0.14 kg 0.34 kg 1 袋	<b>【さけのごまだれ焼き】</b> さけ・切り身 50g さけ・切り身 60g 料理酒 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 白いりごま	50 60 1.2 0.6 0.5 2 0.64 1.2	138 切 112 切 0.33 kg 0.17 kg 0.14 kg 0.53 kg 0.17 kg 0.33 kg	<b>【キャベツのおかかあえ】</b> キャベツ こまつな 葉・生 もやし スクールちくわ 岐阜県産大豆水煮 かつお節、散り花 うすくちしょうゆ 米油ベットの 食酢 穀物酢 食塩 こしょう 三温糖	20 10 10 5 8 1 1.3 1.2 1.5 0.1 1.5 0.5	26 13 13 6.5 10.4 1.3 1.69 1.56 1.95 0.13 0.65 0.65	6.9 kg 3.4 kg 3 kg 22 本 2 kg 0.29 kg 0.38 kg 0.35 kg 0.44 kg 29 g 3 g 0.14 kg	<b>【大豆の包み揚げ】</b> 大豆の包み揚げ 30g 米油	60 2	60 2	426 個 0.5 kg	<b>【もやしのおかかあえ】</b> もやし キャベツ 人参 ホールコーン(冷凍) かつお節、散り花 うすくちしょうゆ 胡麻油	25 15 8 8 0.5 1.3 0.4	32.5 19.5 10.4 10.4 0.65 1.69 0.52	7.3 kg 5.1 kg 2.4 kg 2 kg 0.15 kg 0.38 kg 0.12 kg	<b>【野菜スープ】</b> 玉葱 じゃがいも 人参 冷凍カットほうれんそう コンソメスープの素 食塩 こしょう うすくちしょうゆ	15 20 15 10 0.8 0.09 0.01 1.8	19.5 26 19.5 13 1.1 0.1 0.02 2.4	4.6 kg 6.5 kg 4.5 kg 3 kg 0.3 kg 24 g 4 g 0.6 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	248 本	<b>【りんご】</b> りんご 個	32.98	50	51 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	249 本	<b>【さつま汁】</b> もも肉皮つき・若鶏 さつまいも 大根 人参 ささがきごぼう 葱 板こんにゃく 油揚げ 荒削り あわせみそ	10 10 10 10 10 5 10 5 3 6	13 13 13 13 13 6.5 13 6.5 3.9 7.8	2.9 kg 3.2 kg 3.2 kg 3 kg 2.9 kg 1.6 kg 12 枚 58 枚 0.9 kg 1.7 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	250 本

献立明細表

高山市学校給食清見センター

11月25日(月) 清見小・中なし	1人分使用量(g)		注定量	11月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月27日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月28日(木)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
<b>【一食うどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		8 食	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.5×6 kg 0.3×6 kg	<b>【バターロールパン】</b> バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65		29 個 39 個 65 個 113 個	<b>【麦ごはん】</b> 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.7×6 袋 0.3×6 kg					
<b>【カレーうどん】</b> もも肉皮つき・若鶏 玉葱 人参 葱 GKいちょうちらしまぼこ 冷凍カットほうれんそう とろけるカレー 荒削り うすくちしょうゆ でん粉	10 20 10 10 5 10 10 1 1.5 5	13 26 13 13 6.5 13 13 1.3 1.95 6.5	0.8 kg 1.8 kg 0.9 kg 0.9 kg 1 kg 1 kg 0.9 kg 0.1 kg 0.13 kg 0.43 kg	<b>【とりにくのレモン煮】</b> 皮つきもも切り身 30g 皮つきもも切り身 40g 料理酒 食塩 米粉 米油 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカレモン無糖	60 80 1.3 0.1 3.5 2 3 1.8 1.9	80 1.5 0.12 4.2 2.4 3.6 2.16 2.28	272 個 224 個 0.34 kg 27 g 1 kg 0.5 kg 0.81 kg 0.49 kg 0.51 kg	<b>【白身魚のきのこマヨネーズ焼き】</b> メルルーサ切り身 50g メルルーサ 切り身 60g 玉葱 えのきたけ水煮 しめじ こしょう 食塩 白みそ マヨネーズ エッグケア とろけるチーズ	50 60 5 4 3 0.01 0.03 1 5 3		133 切 113 切 1.5 kg 2 袋 1 kg 2 g 9 g 0.28 kg 2 kg 2 kg	<b>【豚肉のかりん揚げ】</b> ぶたもも中棒状 おろししょうが こいくちしょうゆ 米粉 米油 さつまいも 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま 水	40 1 1 5 2 25 5 2.3 2 1.3	52 1.3 1.3 6.5 2.6 32.5 6.5 2.99 2.6 1.69	12 kg 0.3 kg 0.3 kg 1.5 kg 0.6 kg 8.4 kg 1.5 kg 0.69 kg 0.6 kg 0.39 kg					
<b>【ししゃもの磯辺揚げ】</b> ししゃも 20g 米粉 三温糖 青のり 米油	40 7 1 0.2 2	60 6.75 1 0.3 3	181 尾 0.5 kg 70 g 20 g 0.2 kg	<b>【秋の吹き寄せ煮】</b> 冷凍カット里芋 人参 生しいたけ ごぼう 凍り豆腐 ほんしめじ あきしまささげ 荒削り 三温糖 食塩 うすくちしょうゆ みりん	20 5 2 5 2 7 5 1 1 0.03 2 1	26 6.5 2.6 6.5 2.6 9.1 6.5 1.3 1.3 0.04 2.6 1.3	5.5 kg 1.5 kg 1.5 kg 1.4 kg 0.58 kg 2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.29 kg 9 g 0.58 kg 0.29 kg	<b>【切干大根のサラダ】</b> 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) 人参 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま 米油ベツ 食酢 穀物酢	3.5 20 5 3 1 1 2 1 1.5	4.55 2.6 6.5 3.9 1.3 1.3 2.6 1.3 1.95	1 kg 6.4 kg 1 kg 0.9 kg 0.29 kg 0.29 kg 0.57 kg 0.29 kg 0.43 kg	<b>【小松菜のおひたし】</b> こまつな 葉・生 白菜 人参 うすくちしょうゆ みりん かつお節散り花	20 30 7 1.1 1 0.3	26 39 9.1 1.43 1.3 0.39	7.1 kg 9.6 kg 2.2 kg 0.33 kg 0.3 kg 0.09 g					
<b>【コリッコリッあえ】</b> キャベツ 千切だいこん漬け 人参 きゅうり せんぎりごぼう うすくちしょうゆ アーモンド・いり 三温糖	10 5 10 10 15 1 2 0.5	13 6.5 13 13 20 1.3 2.6 0.65	0.9 kg 1 袋 0.8 kg 0.8 kg 1 kg 85 g 0.17 kg 40 g	<b>【味噌汁(豆腐,大根,油あげ)】</b> 豆腐・木綿 大根 油揚げ カットわかめ 荒削り あわせみそ 赤みそ 葱	25 20 5 0.8 2 3 3 3.5	32.5 26 6.5 1.04 2.6 3.9 3.9 4.55	18 丁 6.4 kg 58 枚 0.23 kg 0.6 kg 0.9 kg 0.8 kg 1.1 kg	<b>【白菜と肉団子のスープ】</b> 白菜 玉葱 FMうす味肉団子(8) 人参 米油ベツ コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ	40 10 20 10 0.8 0.8 0.1 0.01 8	52 13 26 13 1.04 1.1 0.13 0.01 10.4	12.2 kg 3.1 kg 6 kg 3 kg 0.23 kg 0.3 kg 29 g 3 g 2 kg	<b>【里芋のみそ汁】</b> 冷凍カット里芋 切干し大根 ささがきごぼう 人参 カットわかめ 煮干しだし あわせみそ 赤みそ	30 2 10 5 1 2.5 3 3	39 2.6 13 6.5 1.3 3.25 3.9 3.9	9 kg 0.6 kg 3 kg 1.6 kg 0.3 kg 0.8 kg 0.9 kg 0.9 kg					
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	74 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	248 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	246 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	258 本					