

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

11月01日(金)				11月05日(火)				11月06日(水)				11月07日(木)				11月08日(金)			
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【1食うどん】				【麦ごはん】				【米粉食パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
学校給食用ゆでめん(うどん)				米 精白米 学校給食用				米粉パン				米 精白米 学校給食用				米 精白米 学校給食用			
70		523 袋		70		100	229 kg	55		1009 個		70		100	229 kg	70		100	229 kg
学校給食用ゆでめん(うどん)		70		7		10	23 kg	65		737 個		7		10	23 kg	7		10	23 kg
80		737 袋		【豚汁】				【マーシャルピンズ】				【豚汁】				【里芋のみそ汁】			
学校給食用ゆでめん(うどん)		100	1039 袋	豚 もも 脂身つき 平切り				マーシャルピンズ(お31大豆7%・L) 10g				豚 もも 脂身つき 平切り				だいこん 根、皮つき、生			
【飛騨牛うどん】				米ぬか油 口つき				マーシャルピンズ(お31大豆7%・L) 15g				しょうが おろし				にんじん 根、皮つき、生			
25		32.5	78 kg	8		10	24 kg	10		1746 個		5		6.5	15.67 kg	12		15	41 kg
にんじん 根、皮つき、生		10	13	8		11	26 kg	15		1039 個		0.6		0.78	1.9 kg	10		13	32 kg
だいこん 根、皮つき、生		25	32.5	15		20	53 kg	【ボークビーンズ】				たまねぎ りん茎、生				生揚げ			
根深ねぎ 葉、軟白、生		5	6.5	15		20	47 kg	豚 もも 脂身つき 平切り				にんじん 根、皮つき、生				さといも 乱切り(小) 冷凍			
うすくちしょうゆ		3.2	4.16	15		20	119 個	大豆 水煮				つきこんにゃく				えのきだけ カット			
めんつゆ		2.5	3.25	5		6.5	16 kg	たまねぎ りん茎、生				米ぬか油 口つき				みそ 汁用2			
清酒 本醸造酒		0.7	0.91	0.45		0.52	1.4 kg	じゃがいも 塊茎、生				和風だし				みそ 汁用3			
食塩		0.26	0.34	3.2		4	10 kg	にんにく おろし				絹厚揚げ SI-10R				煮干し(だし用パック)			
みりん 本みりん		1	1.3	3.2		4	10 kg	米ぬか油 口つき				うすくちしょうゆ				ほうれんそう 葉、生			
削り節(だし用)		1.2	1.56	2		2.6	25 袋	カットトマト(飛騨)				清酒 本醸造酒				切干大根			
フレーク節F3(うどんだし用)		2	2.6	【かみかみソーテー】				ケチャップ				みそ 調理用				まぐろ 袋 油漬、フレーク			
【五目野菜ソーテー】				ごぼう 根、生		10	13	0.4		0.5	1.2 kg	1		1.3	3.1 kg	1		1.3	3 kg
10		13	32 kg	れんこん 水煮スライス		12	16	0.8		1	2471 g	0.8		1	2471 g	1		1.3	3.1 kg
25		32.5	78 kg	にんじん 根、皮つき、生		7	9	0.1		0.13	312.2 g	0.1		0.13	312.2 g	40		52	125 kg
15		19.5	47 kg	10		13	31 kg	【カリフラワーサラダ】				【かおりあえ】				【てり焼きハンバーグ】			
15		19.5	47 kg	10		13	31 kg	30		39	94 kg	13		17	60 袋	60			1746 個
8		10.4	50 本	10		13	31 kg	6		8	20 kg	30		30	88 kg	あらびきハンバーグSC 60g		60	
2.5		3.25	8 kg	0.5		0.65	2 kg	9		12	29 kg	5		7.8	19 kg	あらびきハンバーグSC 80g		80	1039 個
1		1.3	3.1 kg	0.4		0.5	1.2 kg	5		6.5	16 kg	0.2		0.26	624 g	3		3.9	9.3 kg
0.08		0.1	246.1 g	1.2		1.6	3.8 kg	6		8	20 kg	【えびのからあげ】				2		2.5	6.1 kg
0.7		0.91	2.3 kg	0.5		0.65	1.6 kg	9		12	29 kg	35		45.5	110 kg	0.5		0.6	1.5 kg
0.02		0.03	66 g	2		2.6	6.2 kg	5		6.5	16 kg	1.5		1.95	5 kg	1.5		1.95	4.6 kg
1.8		2.34	5.6 kg	0.01		0.01	28 g	6		8	19 本	0.02		0.03	66.1 g	0.3		0.4	0.9 kg
【ねぎ焼きのソースかけ】				0.3		0.4	969 g	【さけのスパイス焼き】				【牛乳】				【牛乳】			
50		1746 個		1		1.3	3 kg	銀鮭 切り身 60g				普通牛乳				普通牛乳			
60		1039 個		【イカメンチカツ】				70		1039 個		【牛乳】				【牛乳】			
2.5		3.25	7742 g	40		1746 個		0.8		1.04	5 袋	206		206	2785 本	206		206	2785 本
3.5		4.55	11 kg	60		1039 個		0.03		0.04	89 g	普通牛乳				普通牛乳			
0.4		0.52	1.2 kg	3		3.6	9 kg	3		4.5	9.9 kg								
【薬配：かき】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
60		60	2785 個	普通牛乳		206	206	206		206	2785 本	206		206	2785 本	206		206	2785 本
【牛乳】																			
206		206	2785 本																

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

11月11日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月12日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月13日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月14日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月15日(金)	1人分使用量(g)		注重量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ソフト麺】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【炊き込みごはん】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ソフト麺	70		486 個	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	45		486 個	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ソフト麺	80		523 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	55		523 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	ごちこごはんのもと (たきこみ強めし)	19	28	64 袋																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ソフト麺	90		737 個	【豆腐のカレー汁】				黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	65		737 個																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ソフト麺		115	1039 個	豚 もも 脂身つき 平切り	12	15	37 kg	黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)		75	1039 個	【美女もち汁】				【秋の味覚汁】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
【ピリ辛みそソース】				木綿豆腐	40	52	312 個	【すくなかぼちゃのスープ】				だいこん 根、皮つき、生	20	26	53 kg	だいこん 根、皮つき、生	18	24	63 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	豚 ひき肉 生	18	23	56 kg	たまねぎ りん茎、生	25	32.5		83 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	加熱レバーそぼろ	1	2	4 袋	にんじん 根、皮つき、生	8	11		26 kg	根菜ねぎ 葉、軟白、生	4	5.2	12 kg	根菜ねぎ 葉、軟白、生	4	5.2	12 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	大豆たんぱく (ミンチ)	3	4	9 kg	油揚げ	4	5		402 個	すくなかぼちゃ パースト	54	70	168 kg	まいだけ 冷凍	20	26	62 kg	まいだけ 冷凍	10	13	31 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	たまねぎ りん茎、生	60	78	199 kg	こいくちしょうゆ	2	2.4		6.3 kg	すくなかぼちゃ 冷凍ダイスカット	18	23	56 kg	食塩	10	15	33 kg	ごぼう 根、生	8	11	26 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	にんじん 根、皮つき、生	28	36	90 kg	清酒 本醸造酒	1.6	2		5 kg	食塩	0.2	0.26	629.4 g	こいくちしょうゆ	0.12	0.15	387.5 g	油揚げ	3	4	316 個																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	むき えだまめ 冷凍	9	12	28 kg	アレルガンフリーカレーフレークN	4	5		13 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	みりん 本みりん	0.5	0.65	1.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	中華だし	0.8	1.1	2609 g	コクと旨みのまろやかカレー	4.5	5		13 kg	調理用マーガリン	1	1.3	3 kg	清酒 本醸造酒	2	2.6	6.2 kg	うすくちしょうゆ	2.5	3.2	7.8 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	みそ 汁用1	4.5	5.5	14 kg	フレーク節F3(うどんだし用)	3	4		10 kg	洋風コンソメ	0.8	1	2461 g	清酒 本醸造酒	1	1.3	3.2 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	みそ 汁用2	4.5	5.5	14 kg	【れんこんきんぴら】	れんこん 水煮スライス	ごぼう 根、生		つきこんにゃく	しいたけ 乾カット	米ぬか油 口つき	みりん 本みりん	清酒 本醸造酒	こいくちしょうゆ	車糖 三温糖	一味とうがらし	ごま いり 白	【細寒天サラダ】	細寒天 カット	キャベツ 結球葉、生	にんじん 根、皮つき、生	きゅうり 果実、生	米ぬか油 口つき	穀物酢	うすくちしょうゆ	車糖 三温糖	レモン 果汁、生	【鶏肉のたて焼き】	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	鶏肉 もも 皮つき(数) 80g	こいくちしょうゆ	車糖 三温糖	清酒 本醸造酒	みりん 本みりん	【薬配：ミルクプリン】	飛騨ミルクプリン 100g	【牛乳】	普通牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg																																			22	29	69 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1	1.3	3 kg	1</

【給食アレルギー様式7】

11月18日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月19日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月20日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月21日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月22日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【1食うどん】				【麦ごはん】				【コッパパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
学校給食用ゆでめん(うどん)	60		486 袋	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	コッパパン 学校給食用(粉重量)	45		486 個	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg
学校給食用ゆでめん(うどん)	70		523 袋	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	コッパパン 学校給食用(粉重量)	55		523 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg
学校給食用ゆでめん(うどん)	80		737 袋					コッパパン 学校給食用(粉重量)	65		737 個								
学校給食用ゆでめん(うどん)		100	1039 袋	【飛騨牛のすき焼き風】				コッパパン 学校給食用(粉重量)		75	1039 個	【飛騨牛ハヤシライス】				【ゆばのすまし汁】			
【なめこんぶうどん】				飛騨牛 もも	30	40	95 kg					飛騨牛 もも	30	40	95 kg	木綿豆腐	20	26	156 個
鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	70 kg	しょうが おろし	0.2	0.26	0.6 kg	【いちごジャム】				食塩	0.06	0.08	202.6 g	ちらしかまぼこ(もみじ)	4	5.2	12 kg
にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	清酒 本醸造酒	0.7	1	2.3 kg	いちご ジャム(数) 15g	15		1746 個	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	ちらしかまぼこ(いちちょう)	4	5.2	12 kg
だいこん 根、皮つき、生	15	20	54 kg	にんじん 根、皮つき、生	20	26	64 kg	いちご ジャム(数) 20g		20	1039 個	にんにく おろし	0.2	0.26	0.7 kg	えのきたけ カット	10	13	62 袋
なめこ サイズ小	8	11	26 kg	つきこんにゃく	30	39	94 kg					米ぬか油 口つき	0.2	0.26	0.6 kg	わかめ カットわかめ	0.3	0.4	1 kg
角切り昆布 1～1.5cm角	0.22	0.28	0.7 kg	焼き豆腐	30	39	375 個	【ABCスープ】				たまねぎ りん茎、生	60	70	189 kg	湯葉 冷凍	2.3	3	7 kg
えのきたけ カット	10	13	62 袋	たまねぎ りん茎、生	31	40	103 kg	アルファベットマカロニ	3.5	4.55	22 袋	にんじん 根、皮つき、生	30	39	97 kg	食塩	0.15	0.2	506.6 g
根深ねぎ 葉、軟白、生	5	6	15 kg	はくさい 結球葉、生	30	39	100 kg	たまねぎ りん茎、生	20	26	66 kg	カットトマト(飛騨)	15	20	10 袋	うすくちしょうゆ	2	2.6	6.2 kg
こいくちしょうゆ	1.2	1.5	3.9 kg	まいたけ 冷凍	10	13	31 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	33 kg	マッシュルーム 水煮スライス	15	20	47 kg	こいくちしょうゆ	1.5	2	4.8 kg
うすくちしょうゆ	2.8	3.6	9.2 kg	みりん 本みりん	2.5	3.3	7.9 kg	じゃがいも ダイスカット	20	26	62 kg	洋風コンソメ	0.1	0.13	317 g	清酒 本醸造酒	1	1.3	2.4 kg
清酒 本醸造酒	0.8	1.05	2.6 kg	こいくちしょうゆ	5.2	6.3	15.9 kg	うすくちしょうゆ	1.6	2.2	5.2 kg	ウスターソース	1.1	1.5	365.2 g	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg
みりん 本みりん	1	1.3	3.1 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6.2 kg	洋風コンソメ	1.2	1.5	367.9 g	やさしいちばんハヤシベース	9.5	12.6	32 kg	フレーク節F3(うどんだし用)	1	1.3	3 kg
食塩	0.1	0.13	331.8 g	みりん 本みりん	1	1.3	3.1 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	赤ワイン	1	1.3	3.1 kg	こふん(だし用)	0.5	0.65	1.6 kg
めんつゆ	2.2	2.7	677.0 g	清酒 本醸造酒	1	1.3	3.2 kg	食塩	0.13	0.18	423.9 g	ケチャップ	8	10.5	8 袋				
削り節(だし用)	1.3	2	4 kg	和風だし	0.3	0.39	93.7 g	米ぬか油 口つき	0.3	0.36	0.9 kg	ローリエ	0.01	0.01	28 g	【五日きんぴら】			
フレーク節F3(うどんだし用)	2	3	7 kg	水	20	26	62 kg					【グリーンサラダ】				鶏肉 ひき肉 生	8	11	26 kg
				【野菜のごまドレサラダ】				【もやしソテー】				キャベツ 結球葉、生	22	28	80 kg	ごぼう せん切り	22	29	69 kg
【厚揚げのカレー煮】				ほうれんそう 葉、生	15	19	52 kg	もやし 生	40	52	125 kg	きゅうり 果実、生	10	13	32 kg	つきこんにゃく	12	16	38 kg
ミニ絹厚揚げS1000	27	35	84 kg	だいこん 根、皮つき、生	20	26	69 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	きゅうり 果実、生	10	13	32 kg	にんじん 根、皮つき、生	7	9	22 kg
鶏肉 ひき肉 生	12	15	37 kg	きゅうり 果実、生	10	13	32 kg	ホールコーン 冷凍	6	8	19 kg	フロコリー 冷凍	15	20	95 袋	しいたけ 乾カット	0.5	0.65	2 kg
むき えだまめ 冷凍	10	12	30 kg	フロコリー 冷凍	11	14	68 袋	ローズハム 短冊(乳・卵なし)	6	8	19 kg	米ぬか油 口つき	0.8	1	2.5 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg
にんじん 根、皮つき、生	12	15	39 kg	車糖 三温糖	0.6	0.8	1.9 kg	米ぬか油 口つき	0.3	0.4	0.9 kg	穀物酢	1.2	1.56	3746 g	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg
カレー粉	0.16	0.21	507.4 g	穀物酢	1.2	1.56	3756 g	うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.7 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1	2.5 kg	車糖 三温糖	1.2	1.56	3.7 kg
米ぬか油	0.3	0.35	1 kg	うすくちしょうゆ	1.8	2.3	5.6 kg	食塩	0.13	0.18	438.6 g	食塩	0.12	0.15	387.5 g	みりん 本みりん	0.5	0.65	1.6 kg
うすくちしょうゆ	1.1	1.3	3.3 kg	米ぬか油 口つき	0.6	0.8	1.9 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	こしょう 白、粉	0.02	0.02	56 g	清酒 本醸造酒	1	1.3	3.2 kg
こいくちしょうゆ	0.7	0.9	2.3 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.02	56 g	【ホキのマヨネーズ焼き】				【フルーツのゼリーあえ】				米ぬか油 口つき	0.3	0.4	1 kg
清酒 本醸造酒	1.5	2	4.8 kg	こま すり	1	1.3	3 kg	ホキ 切り身 50g				黄桃 パック				一味とうがらし	0.01	0.01	28 g
車糖 三温糖	1.1	1.35	3.3 kg	【お茶タフィー】				ホキ 切り身 60g	50		1746 個	パイナップル パック	12	15.6	37 kg	【さばのごまだれかけ】			
水	0.5	0.65	2 kg	大豆 全粒 興産、乾	10	13	31 kg	食塩	0.1	0.13	309.7 g	りんご パック	17	23	27 袋	さば 切り身 60g	60		1746 個
【菓のコロッケ】				米ぬか油(揚げ油)	1.5	1.8	4 kg	こしょう 白、粉	0.03	0.04	94 g	ダイスゼリー 梨	17	23	54 kg	さば 切り身 70g	1	1.2	3 kg
菓コロッケ 60g	60	60	2785 個	車糖 三温糖	5	6.5	15.6 kg	白ワイン	1	1.3	3.1 kg	ダイスゼリー マスカット	17	23	54 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3	7.5 kg
米ぬか油(揚げ油)	3	3	8 kg	水	0.6	0.78	2 kg	たまねぎ りん茎、生	6	7.5	19 kg	ダイスゼリー 巨峰	17	23	54 kg	車糖 三温糖	2	2.6	6.2 kg
【薬配：ぶどうゼリー】				大豆 きな粉 全粒大豆	2	2.6	6 kg	マヨネーズタイプ調味料	12	15.6	38 kg	【牛乳】				みりん 本みりん	1.2	1.5	3.7 kg
ぶどうゼリー	50	50	2785 個	粉末茶	0.57	0.74	9 袋	パセリ 乾	0.03	0.04	94 g	普通牛乳	206	206	2785 本	水	4	4.8	12 kg
【牛乳】				【薬配：りんごゼリー】				【牛乳】								こまいり 白	1	1.3	3 kg
普通牛乳	206	206	2785 本	ぎんだもんゼリー	40	40	2785 個	普通牛乳	206	206	2785 本					じゃがいもでん粉	0.4	0.5	1.2 kg
				【牛乳】												【薬配：おいもの大福】			
				普通牛乳	206	206	2785 本									おいもの大福 30g	30	30	2785 個
																【牛乳】			
																普通牛乳	206	206	2785 本

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

11月25日(月)				11月26日(火)				11月27日(水)				11月28日(木)				11月29日(金)			
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【一食中華めん】				【麦ごはん】				【バターパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
中華めん ゆで 160g				米 精白米 学校給食用				バターコッペパン				米 精白米 学校給食用				米 精白米 学校給食用			
中華めん ゆで 180g				おおむぎ 精麦 強化切断麦				バターコッペパン				おおむぎ 精麦 強化切断麦				おおむぎ 精麦 強化切断麦			
中華めん ゆで 200g								バターコッペパン											
中華めん ゆで 250g								バターコッペパン											
				【じゃがいものカレー煮】				【コンソメスープ】				【かきたま汁】				【みそワタンスープ】			
豚 もも 脂身つき 平切り				豚 もも 脂身つき 平切り				たまねぎ りん茎、生				鶏卵液卵 殺菌 冷凍HV No3				豚 もも 脂身つき 平切り			
しょうが おろし				じゃがいも 塊茎、生				にんじん 根、皮つき、生				木綿豆腐				にんじん 根、皮つき、生			
にんにく おろし				にんじん 根、皮つき、生				じゃがいも ダイスカット				根深ねぎ 葉、軟白、生				キャベツ 結球葉、生			
米ぬか油 口つき				たまねぎ りん茎、生				ほうれんそう 冷凍				しいたけ 乾カット				わんたんの皮			
もやし 生				絹厚揚げ SI-10R				マッシュルーム 水煮スライス				えのきたけ カット				根深ねぎ 葉、軟白、生			
キャベツ 結球葉、生				むき えだまめ 冷凍				うすくちしょうゆ				食塩				しょうが おろし			
にんじん 根、皮つき、生				こいくちしょうゆ				洋風コンソメ				こいくちしょうゆ				にんにく おろし			
ホールコーン 冷凍				うすくちしょうゆ				車糖 三温糖				こしょう 白、粉				みそ 汁用1			
みそ 汁用1				みりん 本みりん				みりん 本みりん				こしょう 白、粉				みそ 汁用2			
みそ 汁用3				清酒 本醸造酒				みりん 本みりん				こしょう 白、粉				鶏がらスープ			
食塩				カレー粉				清酒 本醸造酒											
こしょう 白、粉				水				水											
中華だし																			
鶏がらスープ																			
				【塩昆布あえ】				【アスパラソテー】				【ひじきサラダ】				【中華炒め】			
				フロccoliリー 冷凍				グリーンアスパラガス 冷凍				米ひじき ほしひじき				もやし 生			
				にんじん 根、皮つき、生				にんじん 根、皮つき、生				にんじん 根、皮つき、生				にんじん 根、皮つき、生			
				きゅうり 果実、生				ホールコーン 冷凍				ホールコーン 冷凍				グリーンアスパラガス 冷凍			
				塩昆布				ベーコン 短冊(乳・卵なし)				きゅうり 果実、生				ホールコーン 冷凍			
				こいくちしょうゆ				調理用マーガリン				まぐろ 袋 油漬、フレーク				米ぬか油 口つき			
				ごま いり 白				食塩				穀物酢				うすくちしょうゆ			
								こしょう 白、粉				うすくちしょうゆ				中華だし			
												こしょう 白、粉				食塩			
												こしょう 白、粉				こしょう 白、粉			
												車糖 三温糖				ごま油			
【揚げぎょうざ】				【焼きししゃも】				【鶏肉のレモン煮】				【さわらの梅みそ焼き】				【えびのチリソース】			
ぎょうざ 冷凍 20g				ししゃも 生干し、生 15g				鶏肉 もも 皮つき(数) 40g				さわら 切り身 60g				えびフリッター			
米ぬか油(揚げ油)								清酒 本醸造酒				さわら 切り身 70g				米ぬか油(揚げ油)			
								じゃがいもでん粉				みそ 調理用				たまねぎ りん茎、生			
								米ぬか油(揚げ油)				みりん 本みりん				にんにく おろし			
								車糖 三温糖				車糖 三温糖				トウバンジャン			
								うすくちしょうゆ				うめ 練り梅				米ぬか油 口つき			
								レモン 果汁、生								ケチャップ			
								水								食塩			
																車糖 三温糖			
																清酒 本醸造酒			
																中華だし			
																水			
																</			