

【給食アレルギー様式7】

	1人分使用量(g)	注文量
--	-----------	-----

11月01日(金)	1人分使用量(g)		注定量	11月05日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月06日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月07日(木)	1人分使用量(g)		注定量	11月08日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【米粉食パン】 米粉パン 米粉パン 米粉パン	55 65		1056 個 701 個 1150 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		535 個 521 個 701 個 1150 個
【わかめスープ】 わかめ カットわかめ 木綿豆腐 にんじん 根、皮つき、生 系かまぼこ 清酒 本醸造酒 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こしょう 白、粉 中華だし 鶏がらスープ	1 20 10 10 1.2 0.12 1.2 1.1 0.01 0.5 10	1.3 26 13 13 1.56 0.16 1.56 1.43 0.01 0.65 13	3.3 kg 164 個 3.9 kg 3.9 kg 4 kg 398.2 g 3.9 kg 3.6 kg 29 g 1645 g 33 kg	【マーシャルピンズ】 マーシャルピンズ (ﾏｰｼﾞｬﾙﾋﾟﾝｽﾞ) 10g マーシャルピンズ (ﾏｰｼﾞｬﾙﾋﾟﾝｽﾞ) 15g	10	15	1757 個 1150 個	【豚汁】 豚 もも 脂身つき 平切り 米ぬか油 口つき にんじん 根、皮つき、生 だいこん 根、皮つき、生 さといも 乱切り(ﾘﾝ) 冷凍 木綿豆腐 根深ねぎ 葉、軟白、生 清酒 本醸造酒 みそ 汁用1 みそ 汁用3 煮干し(だし用パック)	8 0.15 8 15 15 15 5 0.45 3.2 3.2 2	10 0.2 11 20 20 20 6.5 0.52 4 4 2.6	25 kg 0.5 kg 28 kg 55 kg 50 kg 124 個 16 kg 1.5 kg 10 kg 10 kg 26 袋	【白みそ汁】 木綿豆腐 じゃがいも 塊茎、生 たまねぎ りん茎、生 油揚げ わかめ カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	20 35 15 5 0.5 6.8 2.5	26 45.5 19.5 6.5 0.65 8.84 3.25	164 個 127 kg 52 kg 546 個 1.6 kg 22 kg 33 袋	【ピリ辛みそソース】 豚 ひき肉 生 加熱レバーそぼろ 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 むき えだまめ 冷凍 中華だし みそ 汁用1 みそ 汁用2 こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 こしょう 白、粉 トウバンジャン ごま油 米ぬか油 口つき じゃがいもでん粉	18 1 3 60 28 9 0.8 4.5 4.5 1 1 2 0.03 0.15 0.22 0.3 1.1	23 2 4 78 36 12 1.1 5.5 5.5 1.3 1.3 2.6 0.04 0.02 0.28 0.4 1.4	58 kg 4 袋 10 kg 209 kg 94 kg 30 kg 2725 g 14 kg 14 kg 3.3 kg 3.3 kg 6.6 kg 99 g 488 g 725.9 g 1 kg 3.6 kg
【ナムル】 ほうれんそう 葉、生 もやし 生 にんじん 根、皮つき、生 ごま いり 白 車糖 三温糖 穀物酢 こいくちしょうゆ ごま油	30 25 7 0.5 0.8 0.6 2.2 0.5	39 32.5 9.1 0.65 1.04 0.78 2.86 0.65	109 kg 82 kg 24 kg 2 kg 2.6 kg 1966 g 7.2 kg 1644.6 g	【ポークビーンズ】 豚 もも 脂身つき 平切り 大豆 水煮 たまねぎ りん茎、生 じゃがいも 塊茎、生 にんにく おろし 米ぬか油 口つき カットマト(飛騨) ケチャップ 車糖 三温糖 洋風コンソメ ウスターソース 食塩 こしょう 白、粉	12 20 50 30 0.2 0.2 18 6 0.4 0.8 0.8 0.1 0.02	15 25 65 40 0.26 0.26 23 8 0.52 1 1 0.13 0.03	39 kg 63 kg 174 kg 111 kg 0.7 kg 0.7 kg 12 袋 7 袋 1.3 kg 2583 g 2583 g 326.9 g 70 g	【かみかみソテー】 ごぼう 根、生 れんこん 水煮スライス にんじん 根、皮つき、生 たけのこ 水煮 干切り つきこんにゃく しいたけ 乾カット 米ぬか油 口つき 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん こいくちしょうゆ 一味とうがらし ごま油 ごま いり 白	10 12 7 10 10 0.5 0.4 1.2 1 0.5 2 0.01 0.3 1	13 16 9 13 13 0.65 2 0.5 1.6 3.4 1.6 6.5 29 g 1013.1 g 3 kg	【うま煮】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 にんじん 根、皮つき、生 たけのこ 水煮 乱切り しいたけ 乾カット こんにゃく 板こんにゃく 精粉 むき えだまめ 冷凍 車糖 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 和風だし 米ぬか油 口つき みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 水	5 15 12 1 15 5 0.7 0.7 0.8 0.15 0.2 0.2 0.5 0.4 0.52 10	6.5 20 15 1.3 20 6.5 0.96 1 1.1 0.2 0.26 0.65 0.52 13	16 kg 51 kg 39 kg 3 kg 248 個 16 kg 2.4 kg 2.4 kg 2.8 kg 504 g 0.7 kg 1.6 kg 1.4 kg 33 kg	【ブロックリーソテー】 ブロックリー 冷凍 ウインナー スライス(ﾁﾙﾄﾞ) ホールコーン 冷凍 調理用マーガリン 食塩 こしょう 白、粉	40 8 10 1.5 0.16 0.02	54 10.4 13 2 0.2 0.02	265 袋 27 kg 33 kg 5 kg 526.8 g 53 g	
【ヤンニョムチキン】 鶏肉 もも 皮つき(数) 30g 鶏肉 もも 皮つき(数) 40g 清酒 本醸造酒 こしょう 白、粉 しょうが おろし 米粉 米ぬか油(揚げ油) こいくちしょうゆ みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 車糖 三温糖 ケチャップ 根深ねぎ 葉、軟白、生 にんにく おろし コチュジャン	60 1 0.02 0.5 6 2.4 1 2 2 2 5 2 0.1 1	80 1.3 0.03 0.65 8 3 1.3 2.6 2.6 2.6 6.5 6.5 2.6 0.13 1.3	3514 個 2300 個 3.3 kg 70 g 1.6 kg 20 kg 8 kg 3.3 kg 6.5 kg 6.6 kg 6.5 kg 5 袋 7 kg 0.4 kg 3.25 kg	【さけのスパイス焼き】 銀鮭 切り身 60g 銀鮭 切り身 70g カラーオプススパイス パセリ 乾 白ワイン	60 70 0.8 0.03 3	70 1150 個 1.04 93 g 10.4 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2907 本	【大学芋】 さつまいも 塊根、生 米ぬか油(揚げ油) ごま いり 黒 穀物酢 こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 水	60 1.5 1 0.2 2 4.8 3	78 1.95 1.3 0.26 2.6 6.2 3.9	218 kg 5 kg 3 kg 654 g 6.5 kg 15.6 kg 10 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本

【給食アレルギー様式7】

11月11日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月12日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月13日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月14日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月15日(金)	1人分使用量(g)		注重量										
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計										
【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【黒砂糖パン】 黒砂糖パン 学校給食用(粉重量) 黒砂糖パン 学校給食用(粉重量) 黒砂糖パン 学校給食用(粉重量) 黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	45 55 65		535 個 521 個 701 個 1150 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【1食うどん】 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん)	60 70 80		535 袋 521 袋 701 袋 1150 袋										
【望野のみそ汁】 だいこん 根、皮つき、生 にんじん 根、皮つき、生 生揚げ さといも 乱切り(小) 冷凍 えのきだけ カット みそ 汁用2 みそ 汁用3 煮干し(だし用パック)	12 10 12 25 10 3.4 3.4 2	15 13 15 33 13 4 4 2.6	43 kg 34 kg 154 個 83 kg 65 袋 11 kg 11 kg 26 袋	【すくなかぼちゃのスープ】 たまねぎ りん茎、生 すくなかぼちゃペースト すくなかぼちゃ 冷凍ダイスカット 食塩 こしょう 白、粉 調理用マーガリン 洋風コンソメ 調理用普通牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 パセリ 乾 米粉	35 54 18 0.2 0.02 1 0.8 60 2 2 0.02 1.8	45 70 23 58 g 0.26 g 0.03 g 1.3 g 1 2572 g 100 217 kg 4 8 kg 4 8 kg 0.03 70 g 2.3 6 kg		【豆腐のカレー汁】 豚 もも 脂身つき 平切り 木綿豆腐 たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 根深ねぎ 葉、軟白、生 油揚げ こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 アレルゲンフリーカレーフレークN コクと旨みのまろやかカレー フレーク節F3(うどんだし用)	12 40 25 8 4 4 2 1.6 4 4.5 3	15 52 32.5 11 5.2 5 2.4 2 5 5 4	39 kg 327 個 87 kg 28 kg 13 kg 420 個 6.6 kg 5.2 kg 14 kg 14 kg 10 kg	【飛騨牛ハヤシライス】 飛騨牛 もも 食塩 こしょう 白、粉 にんにく おろし 米ぬか油 口つき たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 カットトマト(飛騨) マッシュルーム 水煮スライス 洋風コンソメ ウスターソース やさしいちばんハヤシベース 赤ワイン ケチャップ ローリエ	30 0.06 0.02 0.2 0.2 60 30 15 15 0.1 1.1 9.5 1 8 0.01	40 0.08 0.03 0.26 0.26 70 39 20 20 0.13 1.5 12.6 1.3 10.5 0.01	100 kg 211.4 g 70 g 7 kg 0.7 kg 0.7 kg 197 kg 101 kg 10 袋 50 kg 332 g 3815 g 34 kg 3.3 kg 9 袋 29 g	【なめこごぼううどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 だいこん 根、皮つき、生 たまねぎ 根、皮つき、生 なめこ サイズ小 角切り昆布 1〜1.5cm角 えのきだけ カット 根深ねぎ 葉、軟白、生 みりん 本みりん うすくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 食塩 めんつゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(うどんだし用)	10 10 15 8 0.22 10 5 1.2 2.8 0.8 1 0.1 2.2 1.3 2	13 13 20 11 0.27 13 6 1.5 3.6 1.05 1.3 0.13 2.7 5 3	75 kg 34 kg 56 kg 27 kg 0.7 kg 65 袋 16 kg 4 kg 9.6 kg 2.7 kg 3.3 kg 346.2 g 707.4 g 5 kg 7 kg										
【切干大根のごまあえ】 ほうれんそう 葉、生 切干大根 まぐろ 袋 油漬、フレーク ごま すり うすくちしょうゆ 車糖 三温糖	25 3.3 7 1 2.2 0.69	32.5 4.2 9 1.3 2.7 0.9	91 kg 11 kg 8 袋 3 kg 7 kg 2.3 kg	【細寒天サラダ】 細寒天 カット キャベツ 結球葉、生 にんじん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 米ぬか油 口つき 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 三温糖 レモン 果汁、生	1 18 7 10 0.6 1.1 2.3 0.9 0.7	1.3 23 9 13 0.8 1.3 3 1.1 0.9	16.5 袋 69 kg 24 kg 34 kg 2 kg 3514 g 7.8 kg 2.9 kg 2.3 本	【れんこんきんぴら】 れんこん 水煮スライス ごぼう 根、生 つきこんにやく しいたけ 乾カット 米ぬか油 口つき みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 一味とうがらし ごま いり 白	22 10 15 0.5 0.4 0.3 1 1.3 0.01 1	29 13 20 0.65 0.5 0.4 1.3 1.7 0.01 1.3	72 kg 33 kg 50 kg 2 kg 1.3 kg 1 kg 3.3 kg 4.3 kg 29 g 3 kg	【グリーンサラダ】 キャベツ 結球葉、生 きゅうり 果実、生 ブロッコリー 冷凍 米ぬか油 口つき 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 白、粉	22 10 15 0.8 1.2 0.8 0.12 0.02	28 13 20 1 1.56 1 0.15 0.02	84 kg 33 kg 99 袋 2.6 kg 3922 g 2.6 kg 404.4 g 58 g	【厚揚げのカレー煮】 ミニ絹厚揚げSI1000 鶏肉 ひき肉 生 むき えだまめ 冷凍 にんじん 根、皮つき、生 カレー粉 米ぬか油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 車糖 三温糖 水	27 12 10 12 0.16 0.3 1.1 0.7 1.5 1.1 0.5	35 15 12 15 0.21 0.35 1.3 0.9 2 1.35 0.65	88 kg 39 kg 32 kg 40 kg 531.3 g 1 kg 3.4 kg 2.4 kg 5.1 kg 3.5 kg 2 kg										
【てり焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん じゃがいもでん粉 水	60 3 2 0.5 1.5 0.3 3	 80 3.9 2.5 0.6 1.95 0.4 3.6	1757 個 1150 個 9.8 kg 6.4 kg 1.6 kg 4.9 kg 1 kg 9 kg	【鶏肉のバーベキューソース】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 80g しょうが おろし 清酒 本醸造酒 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ りんごピューレ みりん 本みりん 穀物酢 一味とうがらし	60 0.6 1.5 1.3 2.4 3.2 1.2 0.8 0.01	80 1150 個 2 kg 4.9 kg 4.2 kg 3 7.7 kg 4.2 10 kg 1.5 3.8 kg 1.04 2602 g 0.01 29 g	【あゆの揚げ煮】 あゆ 開き 40g あゆ 開き 50g 米粉 米ぬか油(揚げ油) 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 水 じゃがいもでん粉	40 5 2 2 2 2.4 1.1 6 0.22	50 1150 個 6.5 16 kg 2.5 6 kg 2.6 6.5 kg 2.6 6.6 kg 3.2 7.9 kg 1.5 3.7 kg 7.8 20 kg 0.3 0.7 kg	【フルーツのゼリーあえ】 黄桃 パック バインアップル パック りんご パック ダイスゼリー 梨 ダイスゼリー マスカット ダイスゼリー 巨峰	12 12 17 17 17 17	15.6 15.6 23 23 23 23	39 kg 39 kg 28 袋 57 kg 57 kg 57 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2907 本 2907 本	【薬配：りんご】 カットフルーツ りんご 60g	60 60	2907 個	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2907 本	【薬配：ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー	50 50	2907 個	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2907 本

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

11月18日(月)	1人分使用量(g)		注重量	11月19日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月20日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月21日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月22日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【炊き込みごはん】 米 精白米 学校給食用 こちくごはんのもと(たきこみ釜めし)	70 19	100 28	240 kg 67 袋	【コッペパン】 コッペパン 学校給食用(粉重量) コッペパン 学校給食用(粉重量) コッペパン 学校給食用(粉重量) コッペパン 学校給食用(粉重量)	45 55 65		535 個 521 個 701 個 1150 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	240 kg 24 kg	【一食中華めん】 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g	160 180 200		535 個 521 個 701 個 1150 個
【秋の味覚汁】 だいこん 根、皮つき、生 にんじん 根、皮つき、生 さといも 乱切り(小) 冷凍 まいだけ 冷凍 ごぼう 根、生 油揚げ みりん 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉 削り節(だし用) フレーク節F3(うどんだし用)	18 10 15 10 8 3 0.5 2.5 1 0.12 1 2.5 1.2	24 13 20 13 11 4 0.65 3.2 1.3 0.15 1.3 3.2 1.5	66 kg 34 kg 50 kg 33 kg 27 kg 331 個 1.7 kg 8.2 kg 3.3 kg 404.4 g 3.3 kg 8 kg 4 kg	【いちごジャム】 いちご ジャム(数) 15g いちご ジャム(数) 20g	15		1757 個 1150 個	【飛騨牛のすき焼き風】 飛騨牛 もも しょうが おろし 清酒 本醸造酒 にんじん 根、皮つき、生 つきこんにゃく 焼き豆腐 たまねぎ りん茎、生 はくさい 結球葉、生 まいだけ 冷凍 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 和風だし 水	30 0.2 0.7 20 30 30 31 30 10 2.5 5.2 2 1 1 0.3 20	40 0.26 1 26 39 40 39 10 13 8.2 6.3 2.6 1.3 1.3 0.39 26	100 kg 0.7 kg 2.4 kg 67 kg 98 kg 392 個 107 kg 104 kg 33 kg 8.2 kg 16.6 kg 6.5 kg 3.3 kg 981 g 65 kg	【美女もち汁】 だいこん 根、皮つき、生 にんじん 根、皮つき、生 根菜ねぎ 葉、軟白、生 美女もち まいだけ 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 フレーク節F3(うどんだし用) 削り節(だし用)	20 10 4 20 10 0.12 1 2 1 2 1.5	26 13 13 26 15 0.15 1.3 2.6 1.3 2.6 2	57 kg 34 kg 13 kg 65 kg 35 kg 404.4 g 3.3 kg 6.5 kg 3.3 kg 7 kg 5 kg	【みそラーメン】 豚 もも 脂身つき 平切り しょうが おろし にんにく おろし 米ぬか油 口つき もやし 生 キャベツ 結球葉、生 にんじん 根、皮つき、生 ホールコーン 冷凍 みそ 汁用1 みそ 汁用3 食塩 こしょう 白、粉 中華だし 鶏がらスープ	10 0.8 0.5 0.2 10 20 10 12 4.8 4.8 0.1 0.03 1 10	13 1.1 0.65 0.26 13 26 13 15 5.8 5.8 0.13 0.04 1.3 13	33 kg 2.7 kg 1.7 kg 0.7 kg 33 kg 77 kg 34 kg 39 kg 16 kg 16 kg 346.2 g 99 g 3339 g 33 kg
【ゆかりあえ】 キャベツ 結球葉、生 にんじん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 ゆかり 食塩	30 10 10 0.5 0.1	40 13 13 0.65 0.12	117 kg 34 kg 33 kg 1634 g 315.4 g	【もやしソテー】 もやし 生 にんじん 根、皮つき、生 ホールコーン 冷凍 ロース/ハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 口つき うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 白、粉	40 10 6 6 0.3 1.5 0.13 0.02	52 13 8 8 0.4 1.95 0.18 0.03	131 kg 34 kg 20 kg 20 kg 1 kg 4.9 kg 458.1 g 70 g	【野菜のごまドレザラダ】 ほうれんそう 葉、生 だいこん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 ブロッコリー 冷凍 車糖 三温糖 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油 口つき こしょう 白、粉 ごま すり	15 20 10 11 0.6 1.2 1.8 0.6 0.02 1	19 26 13 14 0.8 1.56 2.3 0.8 0.02 1.3	54 kg 73 kg 33 kg 71 袋 2 kg 3933 g 5.8 kg 2 kg 58 g 3 kg	【豚肉のかりん揚げ】 豚肉 ひょうし切り しょうが おろし 清酒 本醸造酒 じゃがいもでん粉 米ぬか油(揚げ油) 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ 水	55 1.5 1 6 2 3.8 2.8 1.5	65 2 1.3 9 2.6 4.6 3.8 1.8	172 kg 5.1 kg 3.3 kg 21.1 kg 7 kg 12.1 kg 9.5 kg 5 kg	【揚げょうざ】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 4	6964 個 10 kg
【鶏肉のてり焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 80g こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん	60 3 1.6 1.3 1	 80 3.7 2.2 1.8 1.3	1757 個 1150 個 9.5 kg 5.3 kg 4.4 kg 3.3 kg	【ホキのマヨネーズ焼き】 ホキ 切り身 50g ホキ 切り身 60g 食塩 こしょう 白、粉 白ワイン たまねぎ りん茎、生 マヨネーズタイプ調味料 パセリ 乾	50 0.1 0.03 1 6 12 0.03	60 0.13 0.04 1.3 7.5 15.6 0.04	1757 個 1150 個 325.2 g 99 g 3.3 kg 20 kg 40 kg 99 g	【お茶タフィー】 大豆 全粒 県産、乾 米ぬか油(揚げ油) 車糖 三温糖 水 大豆 きな粉 全粒大豆 粉末茶	10 1.5 5 0.6 2 0.57	13 1.8 6.5 0.78 2.6 0.74	33 kg 5 kg 16.3 kg 2 kg 7 kg 9 袋	【薬配：りんごゼリー】 ぎふだもんゼリー	40	40	2907 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本
【薬配：ミルクプリン】 飛騨ミルクプリン 100g	100	100	2907 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2907 本

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

11月25日(月)				11月26日(火)				11月27日(水)				11月28日(木)				11月29日(金)			
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【バターパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【1食うどん】			
米 精白米 学校給食用	70	100	240 kg	バターコッペパン	45		535 個	米 精白米 学校給食用	70	100	240 kg	米 精白米 学校給食用	70	100	240 kg	学校給食用ゆでめん(うどん)	60		535 袋
おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	24 kg	バターコッペパン	55		521 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	24 kg	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	24 kg	学校給食用ゆでめん(うどん)	70		521 袋
				バターコッペパン	65		701 個									学校給食用ゆでめん(うどん)	80		701 袋
				バターコッペパン		75	1150 個									学校給食用ゆでめん(うどん)		100	1150 袋
【ゆばのすまし汁】				【コンソメスープ】				【じゃがいものカレー煮】				【肉団子スープ】				【あんかけうどん】			
木綿豆腐	20	26	163 個	たまねぎ りん莖、生	20	26	70 kg	豚 もも 脂身つき 平切り	20	26	65 kg	えのきだけ カット	10	13	65 袋	鶏肉 もも 皮つき 1cm角	12	16	40 kg
ちらしまぼこ(もみじ)	4	5.2	13 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	34 kg	じゃがいも 塊莖、生	60	78	218 kg	キャベツ 結球葉、生	20	26	77 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	34 kg
ちらしまぼこ(いちょう)	4	5.2	13 kg	じゃがいも ダイスカット	20	26	65 kg	たまねぎ りん莖、生	15	19.5	51 kg	だけのこ 水煮 短冊	8	11	27 kg	だいこん 根、皮つき、生	12	16	44 kg
えのきだけ カット	10	13	65 袋	ほうれんそう 冷凍	6	8	20 kg	絹厚揚げ SI-10R	40	52	139 kg	安心素材ミートボール	24	32	78.97 kg	はくさい 結球葉、生	15	20	53 kg
わかめ カットわかめ	0.3	0.4	1 kg	マッシュルーム 水煮スライス	5	6.5	16 kg	むき えだまめ 冷凍	30	40	99 kg	清酒 本醸造酒	1	1.3	3.3 kg	えのきだけ カット	10	13	65 袋
湯葉 冷凍	2.3	3	8 kg	米ぬか油 口つき	0.2	0.26	0.7 kg	うすくちしょうゆ	5	6.5	16 kg	こいくちしょうゆ	0.6	0.8	2 kg	油揚げ	4	5.2	436 個
食塩	0.15	0.2	528.6 g	洋風コンソメ	1.2	1.5	3920 g	米ぬか油 口つき	0.2	0.26	0.7 kg	うすくちしょうゆ	1.6	2.1	5.3 kg	うすくちしょうゆ	3.5	4.4	11.8 kg
うすくちしょうゆ	2	2.6	6.5 kg	食塩	0.15	0.2	503.9 g	こいくちしょうゆ	2.5	3.2	8.2 kg	こしょう 白、粉	0.01	0.02	41 g	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	1.6 kg
こいくちしょうゆ	1.5	2	5 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.02	58 g	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	11.5 kg	中華だし	1	1.3	3269 g	めんつゆ	2.2	2.7	7321 g
清酒 本醸造酒	1	1.3	2.6 kg					みりん 本みりん	2	2.6	6.5 kg	鶏がらスープ	10	13	33 kg	清酒 本醸造酒	0.7	0.9	2.3 kg
削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg	【アスパラソテー】				清酒 本醸造酒	1.5	1.95	5 kg					みりん 本みりん	0.6	0.8	2 kg
フレーク節F3(うどんだし用)	1	1.3	3 kg	グリーンアスパラガス 冷凍	30	40	99 kg	カレー粉	0.25	0.32	817.6 g	【揚げシュウマイ】				食塩	0.05	0.07	182.4 g
こんぶ(だし用)	0.5	0.65	1.6 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	34 kg	水	20	26	65 kg	安心素材焼売	40	60	6964 個	フレーク節F3(うどんだし用)	2	2.6	7 kg
				ホールコーン 冷凍	10	13	33 kg	【塩昆布あえ】				米ぬか油(揚げ油)	2	3	7 kg	削り節(だし用)	1.3	1.8	4 kg
				ベーコン 短冊(乳・卵なし)	6	9	21.06 kg	【塩昆布あえ】								じゃがいもでん粉	2.5	3.2	8.1 kg
				調理用マーガリン	1.3	1.69	4 kg	フロックリー 冷凍	30	39	198 袋	【豚キムチ丼】							
				食塩	0.13	0.18	433.4 g	にんじん 根、皮つき、生	7	9	24 kg	豚 もも 脂身つき 平切り	33	42	107 kg	【根野菜サラダ】			
				こしょう 白、粉	0.02	0.03	70 g	きゅうり 果実、生	10	13	34 kg	米ぬか油 口つき	0.4	0.5	1.3 kg	ごぼう せん切り	12	15	39 kg
				【鶏肉のレモン煮】				塩昆布	0.7	0.9	2.4 kg	はくさいキムチ	14	19.5	49 kg	れんこん 水煮スライス	12	15	39 kg
				鶏肉 もも 皮つき(数) 40g	80	80	5814 個	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.3 kg	にんにく おろし	0.15	0.2	0.5 kg	にんじん 根、皮つき、生	5	8	19 kg
				清酒 本醸造酒	2	2.6	6.6 kg	ごま いり 白	0.6	0.8	2 kg	むき えだまめ 冷凍	6	8	20 kg	ホールコーン 冷凍	5	8	18 kg
				じゃがいもでん粉	6	6.5	18 kg	【焼きししゃも】				米ひじき ほしひじき	0.5	0.7	2 kg	きゅうり 果実、生	5	8	19 kg
				米ぬか油(揚げ油)	3	4	10 kg	ししゃも 生干し、生 15g				たまねぎ りん莖、生	32	42	112 kg	まぐろ 袋 油漬、フレーク	6	8	7 袋
				車糖 三温糖	3.5	3.5	10.2 kg	【牛乳】				にんじん 根、皮つき、生	15	20	51 kg	清酒 本醸造酒	2	2.6	6.6 kg
				うすくちしょうゆ	2.8	2.8	8.1 kg	普通牛乳				こいくちしょうゆ	0.55	0.7	1.8 kg	香りごまドレッシング 1L	6	8	20 本
				レモン 果汁、生	2.8	2.8	8.2 本		206	206	2907 本	【牛乳】				【ほうれん草ケーキ】			
				水	0.65	0.65	2 kg					普通牛乳				ほうれんそうペースト	15	15	44 kg
				【牛乳】												ホットケーキミックス	24	24	70 kg
				普通牛乳	206	206	2907 本									鶏卵液卵 殺菌 冷凍HV No3	2	2	6 kg
																さいのめチーズ	2	2	6 kg
																調理用普通牛乳	15	15	44 kg
																【牛乳】			
																普通牛乳	206	206	2907 本
【薬配：おいもの大福】																			
おいもの大福 30g	30	30	2907 個																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	2907 本																