

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 10月01日(火)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 10月02日(水)     | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月03日(木)      | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月04日(金)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量         | 10月07日(月)     | 1人分使用量(g) |       | 注重量      |
|-----------------|-----------|------|---------|---------------|-----------|------|----------|----------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|-------------|---------------|-----------|-------|----------|
|                 | 小学        | 中学   | 合計      |               | 小学        | 中学   | 合計       |                | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計          |               | 小学        | 中学    | 合計       |
| 【ソフト麺】          |           |      |         | 【麦飯】          |           |      |          | 【麦飯】           |           |      |          | 【みどりご飯】      |           |      |             | 【発芽玄米ご飯】      |           |       |          |
| スパゲッティ式麺 70g    | 70        |      | 27 個    | 学校給食用 精白米     | 70        | 95   | 12.95 kg | 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 13.06 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 100  | 15.9 kg     | 学校給食用 精白米     | 70        | 95    | 15.81 kg |
| スパゲッティ式麺 80g    | 80        |      | 22 個    | 切断無圧ベン精麦      | 7         | 10   | 1.32 kg  | 切断無圧ベン精麦       | 7         | 10   | 1.33 kg  | 切断無圧ベン精麦     | 7         | 10   | 1.59 kg     | 発芽玄米          | 7         | 10    | 1.62 kg  |
| スパゲッティ式麺 90g    | 90        |      | 40 個    |               |           |      |          |                |           |      |          | 三島・減塩炊き込みわかめ | 0.9       | 1.08 | 1 袋         |               |           |       |          |
| スパゲッティ式麺 1 115g |           | 115  | 80 食    | 【牛乳】          |           |      |          | 【牛乳】           |           |      |          | 菜めし          | 0.9       | 1.08 | 0.54 袋      | 【牛乳】          |           |       |          |
|                 |           |      |         | 普通牛乳          | 206       | 206  | 166 本    | 普通牛乳           | 206       | 206  | 167 本    | いりごま         | 1         | 1.2  | 0.21 kg     | 普通牛乳          | 206       | 206   | 196 本    |
| 【ミートソース】        |           |      |         | 【揚げ豆腐のごまだれかけ】 |           |      |          | 【鶏肉の香り焼き】      |           |      |          | 【牛乳】         |           |      |             | 【さんまのみぞれ煮】    |           |       |          |
| 豚ミンチ            | 20        | 24   | 3.7 kg  | 豆腐ステーキ 40g    | 40        | 80   | 128 枚    | 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g | 50        |      | 26 枚     | 普通牛乳         | 206       | 206  | 193 本       | サンマみぞれ煮 40g   | 40        |       | 58 個     |
| 赤ワイン            | 0.55      | 0.7  | 102.9 g | 豆腐ステーキ 60g    | 60        |      | 89 枚     | 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g | 60        |      | 88 枚     |              |           |      | サンマみぞれ煮 50g | 50            | 50        | 138 個 |          |
| 玉葱              | 60        | 72   | 11.7 kg | サラダ油(缶)       | 2.4       | 3.2  | 429 缶    | 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g |           | 70   | 53 枚     | 【たらたら揚げ】     |           |      |             |               |           |       |          |
| にんじん            | 20        | 24   | 3.8 kg  | すりごま(白)       | 3         | 3.6  | 0.5 kg   | おろしにんにく        | 0.9       | 1.2  | 0.17 kg  | たら・生 切り身 40g | 40        |      | 58 切        | 【五目きんぴら(肉入り)】 |           |       |          |
| セロリー 葉柄         | 5         | 6    | 1.4 kg  | 練りごま かどや      | 2.2       | 2.64 | 364.24 g | おろししょうが        | 0.9       | 1.2  | 0.17 kg  | たら・生 切り身 60g | 60        | 60   | 135 切       | 干切りごぼう        | 18        | 22.5  | 4.4 kg   |
| おろしにんにく         | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg | こいくちしょうゆ      | 2.5       | 3    | 415 g    | こいくちしょうゆ       | 3         | 3.6  | 525 g    | おろししょうが      | 0.28      | 0.35 | 0.06 kg     | にんじん          | 9         | 12    | 2.1 kg   |
| マーガリン(乳なし)      | 1         | 1.2  | 0.18 g  | 三温糖           | 2         | 2.4  | 0.33 kg  | 酒              | 0.9       | 1.2  | 169 g    | こいくちしょうゆ     | 0.5       | 0.6  | 110 g       | 豚小間切り         | 5         | 6     | 1.1 kg   |
| マッシュルーム 水煮      | 10        | 12   | 1.84 kg | みりん           | 1.8       | 2.3  | 308.7 g  | 三温糖            | 0.5       | 0.8  | 0.1 kg   | 酒            | 0.5       | 1    | 164 g       | れんこん・水煮スライス   | 5         | 6     | 1.06 kg  |
| だいず水煮(引き割り)     | 5         | 6    | 0.92 kg | 酒             | 1         | 1.2  | 166 g    | ごま油            | 0.5       | 0.8  | 102.4 g  | でんぷん         | 4.5       | 5.87 | 1.05 kg     | 突きこんにゃく       | 10        | 13    | 11.18 袋  |
| コンソメ            | 1         | 1.2  | 0.36 袋  | 水             | 4         | 5.2  | 725.2 g  | いりごま           | 0.3       | 0.36 | 0.05 kg  | 米粉           | 2         | 2.4  | 0.4 kg      | うすくちしょうゆ      | 2.3       | 2.9   | 503 g    |
| 三温糖             | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg | でんぷん          | 0.3       | 0.4  | 0.05 kg  |                |           |      |          | サラダ油(缶)      | 3         | 4    | 657 缶       | 三温糖           | 1.5       | 1.8   | 0.32 kg  |
| 食塩              | 0.09      | 0.1  | 15 g    | 水             | 2         | 2.4  | 352.4 g  | 【ひじきのごまだレサラダ】  |           |      |          | 赤ピーマン(地元)    | 5         | 6    | 1.1 kg      | 酒             | 0.6       | 0.75  | 131 g    |
| こしょう            | 0.01      | 0.01 | 0 g     |               |           |      |          | 米ひじき           | 1.5       | 1.87 | 0.27 kg  | 黄ピーマン(地元)    | 5         | 6    | 1.1 kg      | 一味            | 0.01      | 0.01  | 2 g      |
| 中濃ソース           | 4         | 4.8  | 734.4 g | 【ほうれん草ののり酢あえ】 |           |      |          | こいくちしょうゆ       | 1         | 1.25 | 183 g    | (冷)むき枝豆      | 3         | 4    | 0.7 kg      | 和風だし          | 0.25      | 0.4   | 0.06 kg  |
| トマトケチャップ        | 15        | 18   | 2.75 kg | ほうれんそう(地元)    | 30        | 36   | 6.27 kg  | みりん            | 1         | 1.25 | 183.25 g | きくらげ(生) 地元   | 2         | 2.4  | 0.43 kg     | アーモンド・スライス    | 3         | 3.6   | 0.65 kg  |
| トマトピューレー        | 30        | 36   | 6 kg    | きゅうり          | 10        | 12   | 1.8 kg   | にんじん           | 12        | 15   | 2.2 kg   | 玉葱           | 8         | 9.6  | 1.9 kg      | ごま油           | 0.5       | 0.6   | 107.7 g  |
| ローリエ            | 0.01      | 0.01 | 1.7 g   | ツナ 袋/1kg      | 10        | 12   | 2 袋      | きゅうり           | 10        | 12.5 | 1.9 kg   | うすくちしょうゆ     | 1.5       | 1.87 | 336 g       | 米サラダ油         | 0.5       | 0.6   | 0.08 本   |
| 米粉              | 3         | 3.6  | 0.6 kg  | ポッカ・レモン汁      | 0.5       | 0.6  | 0.08 kg  | ツナ 袋/1kg       | 7         | 8.75 | 1 袋      | 三温糖          | 1         | 1.2  | 0.22 kg     | いりごま          | 1         | 1.2   | 0.22 kg  |
| (乾)パセリ          | 0.02      | 0.03 | 4 g     | きざみのり         | 0.8       | 0.96 | 143.44 g | (冷)ホールコーン      | 7         | 8.75 | 1 kg     | 和風だし         | 0.58      | 0.7  | 0.13 kg     |               |           |       |          |
| まめプラスM(ミンチ)     | 3         | 3.6  | 0.55 kg | 酢             | 0.7       | 0.84 | 126 g    | 香りごまだレッシング     | 4         | 4.8  | 1 kg     | 酒            | 0.5       | 0.6  | 109 g       | 【芋と大根の味噌汁】    |           |       |          |
|                 |           |      |         | こいくちしょうゆ      | 1.3       | 1.56 | 233 g    | 花かつお           | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | 酢            | 0.5       | 0.6  | 109 g       | じゃがいも         | 25        | 30    | 5.9 kg   |
| 【牛乳】            |           |      |         | いりごま          | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg  |                |           |      |          | 水            | 3         | 4    | 706.2 g     | 大根            | 20        | 25    | 4.9 kg   |
| 普通牛乳            | 206       | 206  | 169 本   |               |           |      |          | 【白味噌汁】         |           |      |          | でんぷん         | 0.8       | 0.96 | 0.17 kg     | 油揚げ           | 3         | 4     | 0.7 kg   |
|                 |           |      |         | 【なめこ豚汁】       |           |      |          | 生揚げ            | 20        | 24   | 3.6 kg   | 【金魚あえ】       |           |      |             | こまつな 葉・生      | 10        | 12    | 2.5 kg   |
| 【チョコタフィ】        |           |      |         | 豚小間切り         | 10        | 12   | 1.8 kg   | じゃがいも          | 20        | 24   | 4 kg     | もやし          | 20        | 24   | 4.3 kg      | 赤みそ           | 3         | 3.6   | 0.6 kg   |
| だいず(乾燥)         | 15        | 18   | 2.7 kg  | 米サラダ油         | 0.5       | 0.6  | 0.07 本   | 玉葱             | 15        | 18   | 2.9 kg   | こまつな 葉・生     | 20        | 24   | 5 kg        | こうじみそ         | 3         | 3.6   | 1 kg     |
| でんぷん            | 0.9       | 1.2  | 0.17 kg | 笹がきごぼう        | 10        | 12   | 2 kg     | にんじん           | 10        | 12   | 1.9 kg   | きゅうり         | 5         | 6    | 1.1 kg      | 煮干し(だし用)      | 2         | 2.4   | 0.43 kg  |
| サラダ油(缶)         | 1.5       | 1.8  | 269 缶   | (冷)里芋 2S      | 10        | 12   | 1.8 kg   | カットわかめ 国産      | 0.35      | 0.42 | 0.31 袋   | にんじん         | 5         | 6    | 1.1 kg      | 荒削り節(だし用)     | 1         | 1.2   | 0.22 kg  |
| ビュアココア          | 1.4       | 1.8  | 0.27 kg | にんじん          | 10        | 12   | 1.8 kg   | 白味噌            | 6         | 7.2  | 1083.6 g | うすくちしょうゆ     | 1.6       | 1.92 | 339 g       |               |           |       |          |
| 三温糖             | 3         | 3.5  | 0.55 kg | 大根            | 10        | 12.5 | 2 kg     | 煮干し(だし用)       | 2         | 2.4  | 0.36 kg  | ねりからし        | 0.2       | 0.24 | 42.34 g     |               |           |       |          |
| 大豆油             | 1.5       | 1.8  | 0.28 kg | なめこ           | 10        | 12   | 1.79 kg  | 荒削り節(だし用)      | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | 三温糖          | 0.3       | 0.39 | 0.07 kg     |               |           |       |          |
|                 |           |      |         | ねぎ(地元)        | 4         | 4.8  | 1.2 kg   |                |           |      |          | 乾燥しらす干し      | 2         | 2.5  | 432 g       |               |           |       |          |
| 【海藻サラダ】         |           |      |         | 豆腐・木綿         | 10        | 12   | 1.8 kg   |                |           |      |          |              |           |      |             | 【すり身と舞茸の味噌汁】  |           |       |          |
| きゅうり            | 15        | 18   | 2.9 kg  | 煮干し(だし用)      | 2         | 2.4  | 0.36 kg  |                |           |      |          | 豆腐・木綿        | 20        | 25   | 4.3 kg      | 豆             |           |       |          |
| もやし             | 20        | 24   | 3.8 kg  | 荒削り節(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.18 kg  |                |           |      |          | まいだけ         | 13        | 16   | 3.05 kg     | み             |           |       |          |
| 海藻ミックス 国産       | 1.5       | 1.8  | 2.76 kg | おろししょうが       | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |                |           |      |          | つみれ          | 15        | 18   | 3.18 kg     | 大             |           |       |          |
| (冷)ホールコーン       | 5         | 6    | 1 kg    | ミックスみそ        | 3         | 3.6  | 538 g    |                |           |      |          | 大根           | 15        | 18   | 3.5 kg      | 葱             |           |       |          |
| ツナ 袋/1kg        | 5         | 6    | 1 袋     | 赤みそ           | 3         | 3.6  | 0.5 kg   |                |           |      |          | 葱            | 5         | 6    | 1.7 kg      | 煮             |           |       |          |
| うすくちしょうゆ        | 1.5       | 1.8  | 276 g   |               |           |      |          |                |           |      |          | 煮干し(だし用)     | 1.5       | 2    | 0.33 kg     | 干             |           |       |          |
| 酢               | 1         | 1.25 | 190 g   |               |           |      |          |                |           |      |          | 荒削り節(だし用)    | 1         | 1.3  | 0.22 kg     | 削             |           |       |          |
| 三温糖             | 0.3       | 0.4  | 0.06 kg |               |           |      |          |                |           |      |          | こうじみそ        | 3         | 3.6  | 1 kg        | り             |           |       |          |
| ごま油             | 1         | 1.25 | 190.3 g |               |           |      |          |                |           |      |          | 赤みそ          | 3         | 3.6  | 0.6 kg      | 節             |           |       |          |
| ラー油             | 0.01      | 0.01 | 1 瓶     |               |           |      |          |                |           |      |          |              |           |      |             |               |           |       |          |
| いりごま            | 1         | 1.2  | 0.19 kg |               |           |      |          |                |           |      |          | 【ヨーグルト】      |           |      |             |               |           |       |          |
|                 |           |      |         |               |           |      |          |                |           |      |          | ヨーグルト 加糖 70g | 70        | 70   | 193 個       |               |           |       |          |
| 【りんご6等分】        |           |      |         |               |           |      |          |                |           |      |          |              |           |      |             |               |           |       |          |
| りんご 個           | 30        | 28.2 | 20.3 個  |               |           |      |          |                |           |      |          |              |           |      |             |               |           |       |          |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 10月08日(火)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月09日(水)            | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月10日(木)             | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 10月11日(金)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月15日(火)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      |
|-----------------|-----------|------|----------|----------------------|-----------|------|----------|-----------------------|-----------|------|---------|--------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|----------|
|                 | 小学        | 中学   | 合計       |                      | 小学        | 中学   | 合計       |                       | 小学        | 中学   | 合計      |              | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計       |
| 【麦飯】            |           |      |          | 【麦飯】                 |           |      |          | 【食パン】                 |           |      |         | 【麦飯】         |           |      |          | 【麦飯】         |           |      |          |
| 学校給食用 精白米       | 70        | 95   | 15.53 kg | 学校給食用 精白米            | 70        | 95   | 13.88 kg | 普通食パン 55g             | 55        |      | 58 個    | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 15.43 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 15.53 kg |
| 切断無圧べん精麦        | 7         | 10   | 1.59 kg  | 切断無圧べん精麦             | 7         | 10   | 1.42 kg  | 普通食パン 65g             | 65        |      | 58 個    | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.61 kg  | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.59 kg  |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          | 普通食パン 75g             |           | 75   | 61 個    |              |           |      |          |              |           |      |          |
| 【牛乳】            |           |      |          | 【牛乳】                 |           |      |          | 【牛乳】                  |           |      |         | 【親子丼①】       |           |      |          | 【牛乳】         |           |      |          |
| 普通牛乳            | 206       | 206  | 193 本    | 普通牛乳                 | 206       | 206  | 176 本    | 普通牛乳                  | 206       | 206  | 177 本   | 鶏手羽チルド1cm角   | 20        | 24   | 4.2 kg   | 普通牛乳         | 206       | 206  | 193 本    |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          |                       |           |      |         | 殺菌液卵         | 40        | 48   | 9.9 kg   |              |           |      |          |
| 【豚肉と飛騨パプリカの炒め物】 |           |      |          | 【鶏肉の食肉群野菜ラタトゥイソースがけ】 |           |      |          | 【かぼちゃグラタン】            |           |      |         | 干しいだけ        | 1         | 1    | 240 g    | 【ししゃもの磯辺揚げ①】 |           |      |          |
| 豚小間切り           | 30        | 37   | 6.4 kg   | 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g       | 50        |      | 26 枚     | 冷)かぼちゃ ダイスカット         | 50        | 60   | 10 kg   | 白かまぼこ        | 5         | 6    | 1.01 kg  | ししゃも 20g     | 40        | 60   | 439 尾    |
| 赤ピーマン (地元)      | 25        | 30   | 5.3 kg   | 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g       | 60        |      | 90 枚     | ツナ 袋/1kg              | 10        | 12   | 2 袋     | 玉葱           | 50        | 60   | 11.2 kg  | 薄力粉・学校給食用    | 10        | 15   | 2.2 kg   |
| 竹の子水煮・千切り       | 10        | 12   | 2 kg     | 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g       |           | 70   | 60 枚     | 食塩                    | 20        | 25   | 4 kg    | こいくちしょうゆ     | 4         | 5.2  | 874 g    | 三温糖          | 1         | 1.5  | 0.22 kg  |
| 黄ピーマン (地元)      | 25        | 30   | 5.3 kg   | おろしにんにく              | 0.6       | 0.8  | 0.12 kg  | 葱                     | 0.05      | 0.06 | 9 g     | うすくちしょうゆ     | 3         | 3.6  | 632 g    | ベーキングパウダー    | 0.1       | 0.15 | 0.23 缶   |
| 玉葱              | 15        | 17   | 3.3 kg   | 酒                    | 2         | 2    | 339 g    | 食塩                    | 0.01      | 0.01 | 0 g     | みりん          | 1         | 1    | 192 g    | 青のり          | 0.6       | 0.75 | 119.85 g |
| 米サラダ油           | 1         | 1.25 | 0.16 本   | みりん                  | 1.5       | 2    | 323 g    | こしょう                  | 0.05      | 0.6  | 0.18 袋  | 三温糖          | 1.8       | 2.16 | 0.38 kg  | サラダ油(缶)      | 4         | 6    | 878 缶    |
| おろししょうが         | 0.5       | 0.7  | 0.12 kg  | ミックスみそ               | 2.5       | 3    | 464 g    | コンソメ                  | 3         | 4    | 0.6 kg  | だしパック (桜)    | 3         | 3.6  | 631.8    |              |           |      |          |
| うすくちしょうゆ        | 1.5       | 1.7  | 308 g    | 三温糖                  | 1.5       | 1.8  | 0.29 kg  | 米粉                    | 1         | 1.2  | 0.18 g  | みつば          | 3         | 4    | 0.8 kg   | 【切干し大根おひだし】  |           |      |          |
| 酒               | 1         | 1.25 | 216 g    | トマト (地元)             | 20        | 24   | 3.82 kg  | マーガリン (乳なし)           | 30        | 36   | 5.5 kg  | でんぷん         | 1.5       | 1.8  | 0.32 kg  | ほうれんそう (地元)  | 30        | 36   | 7.09 ｹｷ  |
| オイスターソース        | 2         | 2.6  | 440 g    | なす (地元)              | 5         | 6    | 0.96 kg  | 料理牛乳                  | 2         | 2.4  | 369 g   | 酒            | 1         | 1.2  | 211 g    | 切干し大根        | 5         | 6    | 1 kg     |
| 塩               | 0.05      | 0.06 | 11 g     | 玉葱                   | 10        | 12   | 2 kg     | 生クリーム                 | 1.5       | 1.8  | 0.28 kg |              |           |      |          | ツナ 袋/1kg     | 6         | 7.5  | 1 袋      |
| こしょう            | 0.01      | 0.02 | 0 g      | 赤ピーマン (地元)           | 5         | 6    | 0.96 kg  | ｽﾏｲﾙ                  | 10        | 12   | 2 kg    | 【牛乳】         |           |      |          | すりごま(白)      | 1         | 1.2  | 0.21 kg  |
| でんぷん            | 1         | 1.25 | 0.22 kg  | 黄ピーマン (地元)           | 5         | 6    | 0.96 kg  | ナチュラルチーズ・ミックス         |           |      |         | 普通牛乳         | 206       | 206  | 192 本    | うすくちしょうゆ     | 1.5       | 1.8  | 318 g    |
| きくらげ (生) 地元     | 5         | 6    | 1.06 kg  | おろしにんにく              | 0.1       | 0.12 | 0.02 kg  |                       |           |      |         |              |           |      |          | 三温糖          | 0.3       | 0.4  | 0.07 kg  |
|                 |           |      |          | 白ワイン                 | 0.5       | 0.6  | 95.6 g   | 【ほう菜とコーンのサラダ】         |           |      |         | 【金時豆の甘露】     |           |      |          | 酢            | 0.3       | 0.36 | 64 g     |
| 【塩昆布和え】         |           |      |          | コンソメ                 | 0.2       | 0.3  | 0.08 袋   | ほうれんそう (地元)           | 40        | 48   | 8.42 ｹｷ | 金時豆          | 15        | 20   | 3.36 kg  | 【さつま汁】       |           |      |          |
| ぎゅうり            | 20        | 24   | 4.3 kg   | 三温糖                  | 0.4       | 0.48 | 0.08 kg  | (冷)ホールコーン             | 10        | 12   | 2 kg    | 三温糖          | 6         | 7.8  | 1.33 kg  | 豚小間切り        | 10        | 12   | 2.1 kg   |
| ほうれんそう (地元)     | 30        | 36   | 7.06 ｹｷ  | 米サラダ油                | 0.8       | 0.96 | 0.11 本   | 千切りハム                 | 7         | 9    | 1.39 kg | 食塩           | 0.1       | 0.12 | 21 g     | さつまいも        | 18        | 22   | 4.21 kg  |
| 塩昆布             | 1         | 1.2  | 0 kg     |                      |           |      |          | 酢                     | 2         | 3    | 415 g   | こいくちしょうゆ     | 0.8       | 1    | 169 g    | 大根           | 20        | 25   | 4.8 kg   |
| 酢               | 0.3       | 0.36 | 64 g     | 【小松菜のからしあえ】          |           |      |          | 米サラダ油                 | 0.9       | 1.2  | 0.13 本  |              |           |      |          | にんじん         | 10        | 12   | 2.2 kg   |
| いりごま            | 1         | 1.2  | 0.21 kg  | もやし                  | 20        | 24   | 3.9 kg   | 三温糖                   | 0.9       | 1.2  | 0.18 kg | 【わかめとツナのサラダ】 |           |      |          | カットわかめ 国産    | 1         | 1.2  | 1.05 袋   |
|                 |           |      |          | こまつな 葉・生             | 25        | 32.5 | 5.8 kg   | うすくちしょうゆ              | 0.9       | 1.2  | 181 g   | キャベツ         | 15        | 18   | 3.7 kg   | ねぎ (地元)      | 5         | 6    | 1.79 kg  |
| 【なめこみそ汁】        |           |      |          | スクール糸かまぼこ            | 4         | 4.8  | 1 kg     | こしょう                  | 0.01      | 0.02 | 0 g     | にんじん         | 10        | 12   | 2.2 kg   | 笹がきごぼう       | 10        | 12   | 2.4 kg   |
| 大根              | 25        | 30   | 5.9 kg   | うすくちしょうゆ             | 1.8       | 2.16 | 344 g    | 塩                     | 0.04      | 0.07 | 9 g     | きゅうり         | 5         | 6    | 1.1 kg   | 煮干し(だし用)     | 2         | 2.4  | 0.42 kg  |
| なめこ             | 20        | 24   | 4.24 kg  | ねりからし                | 0.2       | 0.24 | 38.24 g  | 粒マスタード                | 0.1       | 0.2  | 1 g     | ツナ 袋/1kg     | 10        | 12   | 2 袋      | 白みそ          | 4         | 4.8  | 1 kg     |
| 豆腐・木綿           | 10        | 12   | 2.1 kg   | 三温糖                  | 0.3       | 0.39 | 0.06 kg  |                       |           |      |         | こいくちしょうゆ     | 1.8       | 2.16 | 379 g    | ミックスみそ       | 2         | 2.4  | 424 g    |
| 葱               | 5         | 6    | 1.7 kg   | 乾燥しらす干し              | 2         | 2.5  | 389 g    | 【トマトスープ】              |           |      |         | 三温糖          | 0.6       | 0.72 | 0.13 kg  |              |           |      |          |
| カットわかめ 国産       | 0.55      | 0.7  | 0.59 袋   |                      |           |      |          | 殺菌液卵                  | 15        | 20   | 3.6 kg  | 酢            | 1         | 1.2  | 211 g    |              |           |      |          |
| 煮干し(だし用)        | 1         | 1.2  | 0.21 kg  | 【里芋の味噌汁】             |           |      |          | トマト                   | 25        | 30   | 4.96 kg | ごま油          | 0.4       | 0.52 | 87.36 g  |              |           |      |          |
| 荒削り節(だし用)       | 2         | 2.4  | 0.42 kg  | (冷)里芋 2S             | 25        | 30   | 4.7 kg   | 玉葱                    | 20        | 24   | 4.1 kg  | 一味           | 0.01      | 0.01 | 2 g      |              |           |      |          |
| 赤みそ             | 3         | 3.6  | 0.6 kg   | 大根                   | 20        | 25   | 4.3 kg   | 鶏手羽チルド1cm角            | 4         | 5.2  | 0.8 kg  | ボッカ・レモン汁     | 0.4       | 0.52 | 0.09 kg  |              |           |      |          |
| こうじみそ           | 3         | 3.6  | 1 kg     | 油揚げ                  | 4         | 5    | 0.8 kg   | (冷)絹さやえんどう            | 5         | 6    | 1 kg    |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          | うまみ丸ごとえのき            | 10        | 12   | 2.73 袋   | コンソメ                  | 1.3       | 1.56 | 0.5 袋   |              |           |      |          |              |           |      |          |
| 【ヨーグルト (中のみ)】   |           |      |          | ねぎ (地元)              | 4         | 5    | 1.37 kg  | うすくちしょうゆ              | 2         | 2.4  | 385 g   |              |           |      |          |              |           |      |          |
| ヨーグルト 加糖 70g    |           | 70   | 79 個     | 煮干し(だし用)             | 1         | 1.2  | 0.19 kg  | 食塩                    | 0.1       | 0.12 | 19 g    |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          | 荒削り節(だし用)            | 1         | 1.2  | 0.19 kg  | こしょう                  | 0.01      | 0.02 | 0 g     |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          | ミックスみそ               | 6         | 7.2  | 1147 g   | でんぷん                  | 1.5       | 1.8  | 0.29 kg |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          | 【ブルーベリーゼリー】           |           |      |         |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          | スイートブルーベリーゼリー 50g     | 50        | 50   | 177 個   |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          | 【いちごジャム】              |           |      |         |              |           |      |          |              |           |      |          |
|                 |           |      |          |                      |           |      |          | ダイエタリーファイバーいちごジャム 15g | 15        | 15   | 177 個   |              |           |      |          |              |           |      |          |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 10月16日(水)         | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 10月17日(木)     | 1人分使用量(g) |       | 注定量     | 10月18日(金)        | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 10月21日(月)    | 1人分使用量(g) |      | 注定量     | 10月22日(火)      | 1人分使用量(g) |       | 注定量     |
|-------------------|-----------|------|----------|---------------|-----------|-------|---------|------------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|---------|----------------|-----------|-------|---------|
|                   | 小学        | 中学   | 合計       |               | 小学        | 中学    | 合計      |                  | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計      |                | 小学        | 中学    | 合計      |
| 【麦飯】              |           |      |          | 【きなこあげパン】     |           |       |         | 【麦飯】             |           |      |          | 【麦飯】         |           |      |         | 【うどん(麺のみ)】     |           |       |         |
| 学校給食用 精白米         | 70        | 95   | 15.61 kg | 普通パン(コップ) 45g | 45        |       | 26 個    | 学校給食用 精白米        | 70        | 95   | 15.51 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 8.59 kg | 白玉うどん 小麦粉 60g  | 60        |       | 26 個    |
| 切断無圧べん精麦          | 7         | 10   | 1.6 kg   | 普通パン(コップ) 55g | 55        |       | 32 個    | 切断無圧べん精麦         | 7         | 10   | 1.59 kg  | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 0.86 kg | 白玉うどん 小麦粉 70g  | 70        |       | 32 個    |
|                   |           |      |          | 普通パン(コップ) 65g | 65        |       | 57 個    |                  |           |      |          |              |           |      |         | 白玉うどん 小麦粉 80g  | 80        |       | 56 個    |
| 【カラフル牛丼】          |           |      |          | 普通パン(コップ) 75g |           | 75    | 80 個    | 【牛乳】             |           |      |          | 【牛乳】         |           |      |         | 白玉うどん 小麦粉 100g | 100       |       | 79 個    |
| 飛騨牛 小間切れ          | 45        | 52   | 8992     | サラダ油(缶)       | 4         | 8     | 1328 缶  | 普通牛乳             | 206       | 206  | 193 本    | 普通牛乳         | 206       | 206  | 120 本   |                |           |       |         |
| にんじん              | 15        | 18.8 | 3.4 kg   | きな粉           | 6         | 10    | 1.46 kg | 【鶏肉とさつまいもの甘酢がらめ】 |           |      |          | 【白身魚の紅葉焼き】   |           |      |         | 【けんちんうどん(汁のみ)】 |           |       |         |
| 赤ピーマン(地元)         | 10        | 12   | 2.13 kg  | 三温糖           | 7         | 9.1   | 1.55 kg | 鶏もも 皮付き 2cm角切り   | 30        | 40   | 6.66 kg  | ホキ・生 切り身 40g | 40        |      | 58 切    | にんじん           | 10        | 12    | 2.2 kg  |
| 黄ピーマン(地元)         | 15        | 18   | 3.19 kg  | 食塩            | 0.15      | 0.18  | 32 g    | おろししょうが          | 0.3       | 0.4  | 0.07 kg  | ホキ・生 切り身 50g | 50        |      | 56 切    | 葱              | 4         | 4.8   | 1.4 kg  |
| たまねぎ(地元)          | 15        | 18   | 3.19 kg  |               |           |       |         | 酒                | 1.8       | 2.4  | 400 g    | ホキ・生 切り身 60g |           | 60   | 6 切     | 油揚げ            | 4         | 4.8   | 0.8 kg  |
| おろししょうが           | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  | 【牛乳】          |           |       |         | こいくちしょうゆ         | 1         | 1.2  | 212 g    | にんじん         | 1         | 1    | 120 g   | 笹がきごぼう         | 10        | 12    | 2.4 kg  |
| おろしにんにく           | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  | 普通牛乳          | 206       | 206   | 195 本   | でんぶん             | 6.4       | 8.2  | 1.39 kg  | ノンエッグマヨネーズ   | 9         | 11   | 1.2 kg  | 大根             | 15        | 18    | 3.5 kg  |
| トウバンジャン           | 0.2       | 0.25 | 44 g     | 【コールスローサラダ】   |           |       |         | サラダ油(缶)          | 3         | 4    | 657 缶    | しめじ          | 9         | 11   | 1.15 kg | 鶏手羽チルド1cm角     | 12        | 14.4  | 2.5 kg  |
| 米サラダ油             | 0.3       | 0.36 | 0.05 本   | キャベツ          | 30        | 36    | 7.4 kg  | さつまいも            | 30        | 36   | 7.14 kg  | こしょう         | 5         | 6    | 0.7 kg  | うすくちしょうゆ       | 5         | 6.5   | 1084 g  |
| ごま油               | 0.3       | 0.36 | 63.87 g  | にんじん          | 8         | 10    | 1.8 kg  | こいくちしょうゆ         | 2         | 2.4  | 423 g    | スナモリ         | 0.01      | 0.01 | 0 g     | こいくちしょうゆ       | 1.8       | 2.2   | 382 g   |
| 三温糖               | 2         | 2.4  | 0.43 kg  | (冷)ブロッコリー     | 10        | 12    | 2.14 kg | 三温糖              | 2.5       | 4    | 0.62 kg  |              | 1         | 1.2  | 0.13 kg | 酒              | 0.6       | 0.8   | 135 g   |
| こいくちしょうゆ          | 2         | 2.4  | 426 g    | (冷)ホールコーン     | 5         | 6     | 1 kg    | 酢                | 1.5       | 2    | 332 g    | 【キャベツのおかかあえ】 |           |      |         | みりん            | 0.6       | 0.8   | 134.6 g |
| 酒                 | 1         | 1.2  | 213 g    | ポッカ・レモン汁      | 0.5       | 0.6   | 0.11 kg | ごま油              | 0.14      | 0.18 | 30.45 g  | キャベツ         | 30        | 39   | 4.4 kg  | 【牛乳】           |           |       |         |
| うすくちしょうゆ          | 3         | 3.6  | 631 g    | 米サラダ油         | 0.9       | 1.2   | 0.15 本  | 水                | 3         | 3.6  | 635.1 g  | こまつな 葉・生     | 13        | 17   | 1.9 kg  | 普通牛乳           | 206       | 206   | 193 本   |
| コチュジャン            | 0.4       | 0.52 | 0.09 kg  | 食塩            | 0.18      | 0.22  | 38 g    | 【ほうれん草のおひたし】     |           |      |          | きゅうり         | 7         | 9    | 0.9 kg  |                |           |       |         |
| 切干し大根             | 5         | 6    | 1 kg     | こしょう          | 0.02      | 0.02  | 0 g     | ほうれんそう(地元)       | 30        | 36   | 7.06 kg  | だいす ゆで 国産    | 8         | 11   | 1 kg    | 【変わり大学いち】      |           |       |         |
|                   |           |      |          | 三温糖           | 0.3       | 0.36  | 0.06 kg | 白菜               | 15        | 19.5 | 3.5 kg   | 米サラダ油        | 1.2       | 1.5  | 0.11 本  | だいす(乾燥)        | 6         | 7.2   | 1.3 kg  |
| 【牛乳】              |           |      |          | 粒マスタード        | 0.1       | 0.12  | 1 g     | にんじん             | 10        | 13   | 2.3 kg   | 酢            | 1.26      | 1.64 | 157 g   | さつまいも          | 30        | 36    | 7.06 kg |
| 普通牛乳              | 206       | 206  | 194 本    | 酢             | 1.2       | 1.44  | 257 g   | 花かつお             | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  | 食塩           | 0.09      | 0.12 | 12 g    | サラダ油(缶)        | 3         | 3.5   | 619 缶   |
|                   |           |      |          | 【ミネストローネ】     |           |       |         | こいくちしょうゆ         | 2         | 2.6  | 439 g    | こしょう         | 0.01      | 0.01 | 0 g     | パリッシュ          | 4         | 5     | 0.86 kg |
| 【こも豆腐の含め煮①】       |           |      |          | ベーコン          | 4         | 5     | 0.87 kg | 【みそワタンスープ】       |           |      |          | うすくちしょうゆ     | 0.4       | 0.52 | 0.05 kg | 三温糖            | 2         | 2.4   | 0.42 kg |
| こも豆腐              | 23        | 35   | 5.5 kg   | にんじん          | 10        | 12    | 2.2 kg  | ワタタン             | 5         | 6    | 1.03 kg  | 花かつお         | 1.5       | 2    | 188 g   | 水あめ            | 1.2       | 1.44  | 0.25 kg |
| こいくちしょうゆ          | 0.9       | 1.2  | 201 g    | 玉葱            | 15        | 18    | 3.4 kg  | 豚小間切り            | 10        | 13   | 2.2 kg   |              | 1         | 1.3  | 0.12 kg | みりん            | 0.5       | 0.6   | 105.9 g |
| うすくちしょうゆ          | 2         | 2.4  | 426 g    | キャベツ          | 15        | 18    | 3.7 kg  | もやし              | 20        | 24   | 4.3 kg   | 【根菜みそ汁】      |           |      |         | 酒              | 0.5       | 0.6   | 106 g   |
| 酒                 | 0.9       | 1.2  | 201 g    | だいす ゆで 国産     | 10        | 12    | 2 kg    | にんじん             | 8         | 9.6  | 1.7 kg   | 大根           | 15        | 18   | 2.1 kg  |                |           |       |         |
| みりん               | 0.9       | 1.2  | 201.4 g  | セロリー 葉柄       | 10        | 13    | 3.4 kg  | キャベツ             | 20        | 25   | 5.1 kg   | にんじん         | 7         | 8.4  | 0.9 kg  | 【小松菜サラダ】       |           |       |         |
| 和風だし              | 0.5       | 0.8  | 0.12 kg  | トマト水煮(ホール)    | 20        | 24    | 4 kg    | (冷)ホールコーン        | 5         | 6    | 1 kg     | 笹がきごぼう       | 8         | 10.8 | 1.1 kg  | こまつな 葉・生       | 30        | 39    | 7.8 kg  |
| にんじん              | 10        | 12   | 2.2 kg   | ｱﾙﾌｧﾞ ｵﾏｶﾛﾆ   | 3         | 3.6   | 1 kg    | 葱                | 3         | 4    | 1.1 kg   | (冷)里芋 2S     | 11        | 13.2 | 1.4 kg  | ツブ 袋/1kg       | 4         | 4.8   | 1 袋     |
| 干しいたけ             | 1.3       | 1.7  | 360 g    | おろしにんにく       | 0.5       | 0.6   | 0.11 kg | おろししょうが          | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  | 油揚げ          | 7         | 8.4  | 0.9 kg  | きゅうり           | 10        | 12    | 2.2 kg  |
| 秋鍋ささげ             | 8         | 9.6  | 1.76 kg  | 米サラダ油         | 0.5       | 0.6   | 0.08 本  | おろしにんにく          | 0.2       | 0.24 | 0.04 kg  | 突きこんにゃく      | 10        | 13   | 6.24 袋  | (冷)ホールコーン      | 6         | 7     | 1 kg    |
|                   |           |      |          | コンソメ          | 1.3       | 1.56  | 0.56 袋  | 米サラダ油            | 0.4       | 0.5  | 0.06 本   | 葱            | 4         | 5    | 0.8 kg  | うすくちしょうゆ       | 1.5       | 1.8   | 318 g   |
| 【ごまあえ】            |           |      |          | 食塩            | 0.2       | 0.24  | 43 g    | こしょう             | 0.01      | 0.02 | 0 g      | 煮干し(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.12 kg | ポッカ・レモン汁       | 0.3       | 0.37  | 0.06 kg |
| ほうれんそう(地元)        | 25        | 30   | 5.95 kg  | こしょう          | 0.01      | 0.02  | 0 g     | ローリエ             | 0.01      | 0.02 | 2.8 g    | 荒削り節(だし用)    | 2         | 2.4  | 0.25 kg | こしょう           | 0.01      | 0.01  | 0 g     |
| スクール系かまぼこ         | 5         | 6    | 1 kg     | ブイヨン          | 2         | 2.4   | 0.86 袋  | こいくちしょうゆ         | 1.6       | 2.2  | 356 g    | ミックスみそ       | 3         | 3.6  | 373 g   | 米サラダ油          | 1         | 1.25  | 0.16 本  |
| もやし               | 8         | 10   | 1.7 kg   | トマトピューレー      | 15        | 18    | 4 kg    | 酒                | 3         | 3.6  | 635 g    | 赤みそ          | 3         | 3.6  | 0.4 kg  |                |           |       |         |
| すりごま(白)           | 2         | 2.4  | 0.43 kg  |               |           |       |         | こしょう             | 0.02      | 0.02 | 0 g      |              |           |      |         | 【オレンジ6等分】      |           |       |         |
| うすくちしょうゆ          | 1.8       | 2.16 | 383 g    |               |           |       |         | みりん              | 0.5       | 0.6  | 105.85 g |              |           |      |         | オレンジ           | 35.36     | 35.36 | 33 個    |
| 三温糖               | 0.8       | 1    | 0.17 kg  |               |           |       |         |                  |           |      |          |              |           |      |         |                |           |       |         |
|                   |           |      |          |               |           |       |         |                  |           |      |          |              |           |      |         |                |           |       |         |
| 【お米のムース】          |           |      |          | 【オレンジ6等分】     |           |       |         | 【パリッシュ(中のみ)】     |           |      |          |              |           |      |         |                |           |       |         |
| お米のムース(飛騨のお米) 40g | 40        | 40   | 194 個    | オレンジ          | 35.36     | 35.36 | 34 個    | パリッシュ 5g         |           | 5    | 0.08 kg  |              |           |      |         |                |           |       |         |

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 10月23日(水)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月24日(木)      | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月25日(金)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月28日(月)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 10月29日(火)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      |
|--------------|-----------|------|----------|----------------|-----------|------|----------|-----------------|-----------|------|----------|-----------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|----------|
|              | 小学        | 中学   | 合計       |                | 小学        | 中学   | 合計       |                 | 小学        | 中学   | 合計       |                 | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計       |
| 【麦飯】         |           |      |          | 【麦飯】           |           |      |          | 【麦飯】            |           |      |          | 【吹き寄せごはん】       |           |      |          | 【麦飯】         |           |      |          |
| 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 15.79 kg | 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 14.26 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 95   | 15.43 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 84   | 14.57 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 15.62 kg |
| 切断無圧ベン精麦     | 7         | 10   | 1.62 kg  | 切断無圧ベン精麦       | 7         | 10   | 1.47 kg  | 切断無圧ベン精麦        | 7         | 10   | 1.58 kg  | 鶏手羽チルド1cm角      | 10        | 12   | 2.1 kg   | 切断無圧ベン精麦     | 7         | 10   | 1.6 kg   |
|              |           |      |          |                |           |      |          |                 |           |      |          | しめじ             | 8         | 10   | 2 kg     |              |           |      |          |
| 【牛乳】         |           |      |          | 【鶏ときのこのカレー】    |           |      |          | 【牛乳】            |           |      |          | くり・水煮           | 5         | 6.5  | 1.36 kg  | 【牛乳】         |           |      |          |
| 普通牛乳         | 206       | 206  | 193 本    | じゃがいも          | 40        | 52   | 9 kg     | 普通牛乳            | 206       | 206  | 192 本    | にんじん            | 8         | 10.4 | 1.8 kg   | 普通牛乳         | 206       | 206  | 194 本    |
|              |           |      |          | 玉葱             | 50        | 65   | 10.8 kg  |                 |           |      |          | (冷)むき枝豆         | 4         | 5.2  | 0.9 kg   |              |           |      |          |
| 【さばの山椒味噌焼き】  |           |      |          | にんじん           | 20        | 24   | 4 kg     | 【揚げぎょうざ】        |           |      |          | 酒               | 0.9       | 1.2  | 201 g    | 【焼き豆腐の肉みそかけ】 |           |      |          |
| さば切り身 40g    | 40        |      | 26 切     | 鶏手羽チルド1cm角     | 20        | 26   | 4 kg     | 鉄腕ぎょうざ          | 36        | 54   | 462      | みりん             | 0.9       | 1.2  | 201.4 g  | 焼き豆腐 枚       | 49.5      | 75   | 20 枚     |
| さば切り身 50g    | 50        |      | 88 切     | おろしにんにく        | 0.3       | 0.36 | 0.06 kg  | サラダ油(缶)         | 3         | 5    | 732 缶    | うすくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 852 g    | 焼き豆腐 枚 150g  | 49.5      | 75   | 68 枚     |
| さば切り身 60g    |           | 60   | 79 切     | 米サラダ油          | 0.5       | 0.5  | 0.07 本   |                 |           |      |          | 和風だし            | 1         | 1.2  | 0.21 kg  | 鶏ミンチ         | 10        | 12   | 2.2 kg   |
| 酒            | 1         | 1.2  | 204 g    | 中濃ソース          | 1         | 1.25 | 198.3 g  | 【ほうれんそうのちゅうかあえ】 |           |      |          | 【牛乳】            |           |      |          | 米サラダ油        | 0.3       | 0.36 | 0.05 本   |
| おろししょうが      | 0.5       | 0.6  | 0.1 kg   | しめじ            | 10        | 12   | 2.3 kg   | 錦糸たまご           | 4         | 5    | 0.86 kg  | 普通牛乳            |           |      |          | にんじん         | 5         | 7    | 1.3 kg   |
| ミックスみそ       | 4         | 4.4  | 793 g    | とろけるカレーフレーク    | 7         | 8.4  | 1.4 kg   | もやし             | 20        | 24   | 4.3 kg   |                 | 206       | 206  | 194 本    | 玉葱           | 5         | 7    | 1.3 kg   |
| みりん          | 2         | 2.4  | 412.4 g  | インドカレーフレーク     | 4         | 4.8  | 0.8 kg   | ほうれんそう(地元)      | 20        | 24   | 4.68 kg  | 【鮭メンチカツ】        |           |      |          | 赤みそ          | 3         | 3.6  | 0.7 kg   |
| 三温糖          | 1.5       | 1.8  | 0.31 kg  | ローリエ           | 0.01      | 0.01 | 1.8 g    | カットわかめ 国産       | 0.8       | 0.92 | 0.83 袋   | 鮭メンチカツ 40g      |           |      |          | 三温糖          | 2.5       | 3    | 0.55 kg  |
| 山椒           | 0.01      | 0.01 | 2.2 g    | 純カレー粉          | 0.15      | 0.18 | 29 g     | はるさめ            | 1         | 1.25 | 0.21 kg  | 鮭メンチカツ 60g      | 40        |      | 115 個    | みりん          | 0.8       | 0.96 | 174.88 g |
|              |           |      |          | だいす水煮(引き割り)    | 6         | 7.2  | 1.17 kg  | こいくちしょうゆ        | 2         | 2.5  | 429 g    | サラダ油(缶)         |           | 60   | 79 個     | でんぶん         | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  |
| 【ほうれん草のツナあえ】 |           |      |          | こいくちしょうゆ       | 0.5       | 0.6  | 97 g     | 酢               | 1.8       | 2.2  | 383 g    |                 | 2         | 3    | 467 缶    | まめプラスM(ミンチ)  | 1         | 1.2  | 0.22 kg  |
| ほうれんそう(地元)   | 25        | 30   | 5.88 kg  | 加熱レバーそぼろ       | 5         | 6    | 1 袋      | 三温糖             | 1         | 1.2  | 0.21 kg  | 【キャベツのゆかり和え(高)】 |           |      |          |              |           |      |          |
| きゅうり         | 15        | 18   | 3.2 kg   | マッシュルーム 水煮     | 5         | 6    | 0.97 kg  | ごま油             | 0.5       | 0.6  | 105.3 g  | キャベツ            | 28        | 33   | 6.9 kg   | 【白菜のごまあえ】    |           |      |          |
| ツナ 袋/1kg     | 10        | 12   | 2 袋      | (冷)まいだけ        | 5         | 6    | 1.08 kg  |                 |           |      |          | 大根              | 17        | 20   | 3.9 kg   | 白菜           | 40        | 36   | 7.2 kg   |
| ポッカ・レモン汁     | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  | 【牛乳】           |           |      |          | 【豆腐の中華風煮】       |           |      |          | にんじん            | 5         | 6    | 1.1 kg   | チンゲンサイ 葉     | 10        | 12   | 2.47 kg  |
| ノンエッグマヨネーズ   | 3         | 3.6  | 0.64 kg  | 普通牛乳           | 206       | 206  | 177 本    | 豆腐・木綿           | 60        | 72   | 12.6 kg  | 減塩ゆかり           | 0.5       | 0.6  | 106 g    | ごま油          | 0.3       | 0.36 | 63.9 g   |
| こいくちしょうゆ     | 0.8       | 0.96 | 169 g    | 【レンコンチップス】     |           |      |          | 豚小間切り           | 20        | 24   | 4.2 kg   | いりごま            | 1.5       | 1.8  | 0.32 kg  | 三温糖          | 0.5       | 0.6  | 0.1 kg   |
| ごま油          | 0.3       | 0.36 | 63.54 g  | れんこん・水煮スライス    | 45        | 54   | 8.74 kg  | 玉葱              | 20        | 24   | 4.5 kg   |                 |           |      |          | うすくちしょうゆ     | 1.85      | 2    | 372 g    |
| いりごま         | 1.2       | 1.44 | 0.25 kg  | サラダ油(缶)        | 2         | 2.8  | 438 缶    | にんじん            | 12        | 15   | 2.6 kg   | 【すまし汁】          |           |      |          | いりごま         | 0.5       | 0.6  | 0.11 kg  |
|              |           |      |          | 食塩             | 0.05      | 0.08 | 11 g     | たけのこ水煮          | 13        | 15   | 3 kg     | 冷凍豆腐(岐阜県産大豆)    | 30        | 36   | 6.29 kg  | きざみのり        | 0.2       | 0.24 | 42.6 g   |
| 【のっぺいじる】     |           |      |          | 青のり            | 0.1       | 0.1  | 17.7 g   | チンゲンサイ 葉        | 15        | 18   | 3.72 kg  | 白かまぼこ           | 5         | 6    | 1.05 kg  |              |           |      |          |
| 大根           | 10        | 12   | 2.4 kg   | 【フルーツのヨーグルト和え】 |           |      |          | 三温糖             | 1.5       | 1.8  | 0.32 kg  | (冷)まいだけ         | 10        | 13   | 2.42 kg  | 【かき玉汁】       |           |      |          |
| にんじん         | 10        | 12   | 2.2 kg   | みかんレトルト        | 15        | 18   | 3 kg     | おろししょうが         | 0.2       | 0.3  | 0.05 kg  | こまつな 葉・生        | 10        | 12   | 2.5 kg   | 豆腐・木綿        | 25        | 30   | 5.4 kg   |
| 鶏手羽チルド1cm角   | 6         | 7.2  | 1.3 kg   | パイン チビット       | 15        | 18   | 3 kg     | 酒               | 1.2       | 1.5  | 257 g    | だしパック(桜)        | 3         | 3.6  | 638.7 g  | 白かまぼこ        | 4         | 4.8  | 0.85 kg  |
| 笹がきごぼう       | 9         | 11.2 | 2.2 kg   | 黄桃・ダイス         | 15        | 18   | 2.88 kg  | 中華だし素           | 0.8       | 1    | 173 g    | うすくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 852 g    | 干しいだけ スライス   | 1         | 1.2  | 266.25 g |
| 里芋・生・洗い      | 25        | 30   | 5.3 kg   | ヨーグルト 加糖       | 40        | 48   | 777.2 個  | こいくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 842 g    | みりん             | 0.5       | 0.6  | 106.45 g | (冷)ほうれんそう    | 12        | 14.4 | 3 kg     |
| 生揚げ          | 15        | 20   | 3.4 kg   |                |           |      |          | でんぶん            | 2         | 2.4  | 0.42 kg  |                 |           |      |          | 殺菌液卵         | 15        | 18   | 3.8 kg   |
| ねぎ(地元)       | 5         | 6    | 1.74 kg  |                |           |      |          | 米サラダ油           | 1         | 1.2  | 0.16 本   |                 |           |      |          | うすくちしょうゆ     | 0.8       | 0.96 | 0.17 kg  |
| 角切昆布         | 1         | 1.2  | 212 g    |                |           |      |          | オイスターソース        | 1         | 1.2  | 211 g    |                 |           |      |          | うすくちしょうゆ     | 4         | 4.8  | 852 g    |
| 煮干し(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.21 kg  |                |           |      |          | こしょう            | 0.01      | 0.02 | 0 g      |                 |           |      |          | 荒削り節(だし用)    | 3         | 3.6  | 0.64 kg  |
| 荒削り節(だし用)    | 1.5       | 1.8  | 0.32 kg  |                |           |      |          | きくらげ(生) 地元      | 5         | 6    | 1.05 kg  |                 |           |      |          | 酒            | 1         | 1.25 | 217 g    |
| うすくちしょうゆ     | 4         | 4.8  | 847 g    |                |           |      |          |                 |           |      |          |                 |           |      |          |              |           |      |          |
| 酒            | 0.9       | 1.2  | 200 g    |                |           |      |          |                 |           |      |          |                 |           |      |          |              |           |      |          |
| みりん          | 0.9       | 1.2  | 200.4 g  |                |           |      |          |                 |           |      |          |                 |           |      |          |              |           |      |          |
| でんぶん         | 1.5       | 1.87 | 0.32 kg  |                |           |      |          |                 |           |      |          |                 |           |      |          |              |           |      |          |

献立明細表

【アレルギー様式7】

| 高山市学校給食本郷センター |    |     |  |                   |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|---------------|----|-----|--|-------------------|----|-----|--|-----------|----|-----|--|-----------|----|-----|--|
| 10月30日(水)     |    |     |  | 10月31日(木)         |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 1人分使用量(g)     |    | 注定量 |  | 1人分使用量(g)         |    | 注定量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注定量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注定量 |  |
| 小学            | 中学 | 合計  |  | 小学                | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |  |
| 【麦飯】          |    |     |  | 【コッペパン】           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 学校給食用 精白米     |    |     |  | コッペパン まる 55g      |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 切断無圧べん精麦      |    |     |  | コッペパン まる 65g      |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | コッペパン まる 75g      |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | コッペパン まる 85g      |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 【牛乳】          |    |     |  | 【牛乳】              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 普通牛乳          |    |     |  | 普通牛乳              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  |                   |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 【鶏肉のしそチーズ焼き】  |    |     |  | 【トマト煮込みハンバーグ】     |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 皮付手羽切り身 50g   |    |     |  | うす味かぼちゃ型ハンバーグ 40g |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 皮付手羽切り身 60g   |    |     |  | うす味かぼちゃ型ハンバーグ 60g |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| おろしにんにく       |    |     |  | トマトケチャップ          |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 酒             |    |     |  | ウスターソース           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| みりん           |    |     |  | 赤ワイン              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| ミックスみそ        |    |     |  | トマト水煮(ホール)        |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 三温糖           |    |     |  | 玉葱                |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| シュレットチーズ      |    |     |  | 三温糖               |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 大葉・青じそ        |    |     |  | 水                 |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| パン粉(乾燥)       |    |     |  |                   |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 【ポテトサラダ】      |    |     |  | 【グリーンサラダ】         |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| じゃがいも         |    |     |  | キャベツ              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| (冷)ホールコーン     |    |     |  | きゅうり              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 千切りハム         |    |     |  | (冷)ブロッコリー         |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| にんじん          |    |     |  | 米サラダ油             |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| きゅうり          |    |     |  | 酢                 |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 食塩            |    |     |  | うすくちしょうゆ          |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| ノンエッグマヨネーズ    |    |     |  | 食塩                |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| こしょう          |    |     |  | こしょう              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 【具沢山スープ】      |    |     |  | 【ポテトスープ】          |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| うす塩味 肉団子      |    |     |  | じゃがいも             |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| チンゲンサイ 葉      |    |     |  | 玉葱                |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| きくらげ(生) 地元    |    |     |  | にんじん              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 白菜            |    |     |  | クリームコーン(乳なし)      |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 食塩            |    |     |  | ベーコン              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 中華だしの素        |    |     |  | コンソメ              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 鶏がら(液体)       |    |     |  | 料理牛乳              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| うすくちしょうゆ      |    |     |  | 食塩                |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| 酒             |    |     |  | こしょう              |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
| こしょう          |    |     |  | だいず パースト国産        |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | (冷)さやいんげん         |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | ｽﾏｲﾙｸ             |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | しめじ               |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | 生クリーム             |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | 【ハロウィンデザート】       |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |
|               |    |     |  | パンプキンパバロア 40g     |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |