

献立明細表

久々野学校給食センター

| 10月01日(火)                                                                                      | 1人分使用量(g)                                                 |                                                                | 注定量                                                                                  | 10月02日(水)                                                                                                                                 | 1人分使用量(g)                                                                          |                                                                                          | 注定量                                                                                                                                      | 10月03日(木)                                                                                                                                      | 1人分使用量(g)                                                         |                                                                            | 注定量                                                                                                              | 10月04日(金)                                                                                          | 1人分使用量(g)                              |                                                       | 注定量                                                                     | 10月07日(月)                                                                                                     | 1人分使用量(g)                                   |                                                    | 注定量                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                | 小学                                                        | 中学                                                             | 合計                                                                                   |                                                                                                                                           | 小学                                                                                 | 中学                                                                                       | 合計                                                                                                                                       |                                                                                                                                                | 小学                                                                | 中学                                                                         | 合計                                                                                                               |                                                                                                    | 小学                                     | 中学                                                    | 合計                                                                      |                                                                                                               | 小学                                          | 中学                                                 | 合計                                                                                   |
| 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                   | 206                                                       | 206                                                            | 255 本                                                                                | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                              | 206                                                                                | 206                                                                                      | 229 本                                                                                                                                    | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                                   | 206                                                               | 206                                                                        | 225 本                                                                                                            | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                       | 206                                    | 206                                                   | 251 本                                                                   | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                  | 206                                         | 206                                                | 277 本                                                                                |
| 【黒パン】<br>黒パン 45g<br>黒パン 55g<br>黒パン 65g<br>黒パン 75g                                              | 45<br>55<br>65<br>75                                      |                                                                | 50 個<br>32 個<br>63 個<br>110 個                                                        | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                                                           | 66<br>77<br>88<br>110                                                              |                                                                                          | 27 人<br>55 人<br>65 人<br>82 人                                                                                                             | 【1食うどん】<br>一食うどん60 60g<br>一食うどん70 70g<br>一食うどん80 80g<br>一食うどん100 100g                                                                          | 60<br>70<br>80<br>100                                             |                                                                            | 54 個<br>52 個<br>34 個<br>85 個                                                                                     | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                    | 66<br>77<br>88<br>110                  |                                                       | 54 人<br>52 人<br>35 人<br>110 人                                           | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                               | 66<br>77<br>88<br>110                       |                                                    | 54 人<br>52 人<br>62 人<br>109 人                                                        |
| 【メンチカツ】<br>5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ 40g<br>5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ 60g<br>米油(てんぷら用)                           | 40<br><br>2                                               | <br>60<br>3                                                    | 145 個<br>110 個<br>620 缶                                                              | 【韓国風焼肉】<br>ぶた 小間切れ<br>料理酒<br>しょうゆ こいくち<br>おろしにんにく<br>おろししょうが<br>ピーマン<br>たまねぎ<br>ごま油<br>料理酒<br>上白糖<br>しょうゆ こいくち<br>トウバンジャン<br>コチュジャン       | 45<br>2<br>1.2<br>0.2<br>0.3<br>4<br>22<br>0.3<br>1<br>1<br>2<br>0.1<br>1          | 55<br>2.6<br>1.56<br>0.26<br>0.39<br>6<br>28<br>0.39<br>1.3<br>1.3<br>2.6<br>0.12<br>1.3 | 11.3 kg<br>0.29 本<br>0.17 本<br>0.05 kg<br>0.08 kg<br>1.3 kg<br>6 kg<br>0.05 本<br>0.15 本<br>0.3 kg<br>0.29 本<br>25.19 g<br>266.6 g        | 【カレーうどん】<br>若とりむね 皮つき こま切れ<br>米油/紙<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ねぎ 根深ねぎ<br>油揚げ<br>とろけるカレーフレーク<br>カレー 粉 4<br>フレーク節F3(だし)<br>しょうゆ こいくち<br>しょうゆ うすくち<br>でん粉 | 14<br>1<br>32<br>8<br>10<br>6<br>6.5<br>0.3<br>2<br>4<br>2.7<br>2 | 20<br>1.2<br>40<br>12<br>13<br>8<br>7.5<br>0.5<br>2.6<br>5.2<br>3.5<br>2.6 | 3.7 kg<br>0.2 本<br>8.3 kg<br>2.2 kg<br>3.1 kg<br>1.5 kg<br>2 kg<br>0.2 缶<br>0.5 kg<br>0.55 本<br>0.37 本<br>0.5 kg | 【鮭のマヨネーズ焼き】<br>さけ・生 40g<br>さけ・生 50g<br>こしょう 白<br>白ワイン<br>卵不使用マヨネーズ<br>たまねぎ<br>乾燥パセリ<br>アルミカップ20号深口 | 40<br><br>0.02<br>1<br>8<br>10<br>0.03 | <br>50<br>0.03<br>1.2<br>9.5<br>12<br>2.9<br>8<br>251 | 141 個<br>110 個<br>6.47 g<br>0.15 本<br>2.17 kg<br>2.9 kg<br>8 g<br>251 個 | 【鶏肉レモン煮】<br>若とりむね肉 皮付き 50g<br>若とりむね肉 皮付き 70g<br>料理酒<br>でん粉<br>米油(てんぷら用)<br>上白糖<br>しょうゆ うすくち<br>レモン 生果・果汁<br>水 | 50<br><br>1.1<br>5<br>1<br>3<br>2<br>3      | <br>70<br>1.3<br>5.5<br>1.3<br>3.2<br>2.3<br>3.2   | 168 枚<br>109 枚<br>0.18 本<br>1.4 kg<br>309.7 缶<br>0.9 kg<br>0.47 本<br>0.6 本<br>0.9 kg |
| 【ほうれんそうのごまドレッシング】<br>ほうれんそう<br>キャベツ<br>白すりごま<br>上白糖<br>米油/紙<br>食酢<br>しょうゆ うすくち<br>食塩<br>こしょう 白 | 25<br>25<br>2<br>0.35<br>1.5<br>1.3<br>1.3<br>0.1<br>0.02 | 30<br>30<br>2.4<br>0.42<br>1.8<br>1.56<br>1.56<br>0.12<br>0.02 | 6.96 kg<br>8 kg<br>0.6 kg<br>0.1 kg<br>0.3 本<br>0.2 本<br>0.2 本<br>0.03 kg<br>5.1 g   | 【ナムル】<br>もやし<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>おろしにんにく<br>しょうゆ うすくち<br>白すりごま<br>一味<br>ごま油                                                              | 25<br>23<br>5<br>0.1<br>1.7<br>1<br>0.01<br>0.09                                   | 32<br>30<br>8<br>0.2<br>2.2<br>1.3<br>0.01<br>0.11                                       | 6.5 kg<br>5.96 kg<br>1.5 kg<br>0.03 kg<br>0.24 本<br>0.3 kg<br>3 g<br>0.01 本                                                              | 【イカメンチ】<br>イカメンチ 40g<br>イカメンチ 60g<br>米油(てんぷら用)                                                                                                 | 40<br><br>3                                                       | <br>60<br>4.5                                                              | 140 個<br>85 個<br>802.5 缶                                                                                         | 【ボパイスアラダ】<br>ほうれんそう<br>ホールコーン冷凍<br>キャベツ<br>しょうゆ うすくち<br>食酢<br>米油/紙                                 | 25<br>7<br>4<br>18<br>2<br>0.4<br>0.09 | 32.5<br>9<br>6<br>23<br>2.6<br>0.7<br>1.2             | 7.03 kg<br>2 kg<br>1 kg<br>6 kg<br>0.31 本<br>0.07 本<br>0.2 本            | 【麴香あえ】<br>ほうれんそう<br>もやし<br>きざみのり<br>しょうゆ うすくち                                                                 | 25<br>32<br>0.5<br>1.6                      | 32<br>41.6<br>0.7<br>2                             | 7.71 kg<br>10 kg<br>161.1 g<br>0.27 本                                                |
| 【ポトフ】<br>じゃがいも<br>にんじん<br>たまねぎ<br>スライスウィンナー<br>カットカリフラワー<br>むきえだ豆(冷凍)<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう 白  | 50<br>15<br>30<br>10<br>12<br>5<br>1.1<br>0.1<br>0.02     | 65<br>20<br>39<br>13<br>17<br>6.5<br>1.4<br>0.13<br>0.03       | 16 kg<br>4.6 kg<br>9.3 kg<br>2.89 kg<br>4 kg<br>1 kg<br>0.31 kg<br>0.03 kg<br>6.83 g | 【豆腐のチゲ】<br>若どりもち 皮つき 小間切れ<br>はくさい<br>にんじん<br>にら<br>干しいたけ<br>白菜キムチ<br>おろししょうが<br>おろしにんにく<br>豆腐・木綿<br>中華だし<br>こうじみそ<br>料理酒<br>コチュジャン<br>ごま油 | 10<br>27<br>5<br>5<br>0.5<br>10<br>0.5<br>0.5<br>30<br>0.5<br>6<br>1<br>0.1<br>0.5 | 13<br>36<br>6<br>6<br>0.6<br>12<br>0.6<br>0.6<br>39<br>0.65<br>7.8<br>1.2<br>0.12<br>0.6 | 2.6 kg<br>7.5 kg<br>1.3 kg<br>1.3 kg<br>0.2 kg<br>2 kg<br>0.12 kg<br>0.12 kg<br>17 丁<br>0.13 kg<br>1.54 kg<br>0.14 本<br>24.9 g<br>0.08 本 | 【キャベツのおかかあえ】<br>キャベツ<br>こまつな<br>にんじん<br>しょうゆ うすくち<br>花かつお                                                                                      | 25<br>14<br>4<br>2.8<br>0.45                                      | 32<br>20<br>6<br>3.2<br>0.55                                               | 7 kg<br>4.3 kg<br>1.1 kg<br>0.37 本<br>108.75 g                                                                   | 【かぼちゃのみそ汁】<br>かぼちゃ・1cmタイス(冷凍)<br>たまねぎ<br>しいたけ 生 久々野<br>生揚げ<br>カットわかめ<br>煮干し(だし)<br>みみそ(あいだ)        | 15<br>12<br>4.5<br>20<br>1<br>2<br>6   | 18<br>14.4<br>5.4<br>26<br>1.3<br>2.4<br>7.8          | 4 kg<br>3.5 kg<br>1.2 kg<br>6 kg<br>0.3 kg<br>0.6 kg<br>1.69 kg         | 【なめこ汁】<br>なめこ<br>生揚げ<br>ねぎ 根深ねぎ<br>にんじん<br>だいこん<br>カットわかめ<br>煮干し(だし)<br>米みそ(赤みそ)                              | 10<br>30<br>5<br>8<br>10<br>0.5<br>2.8<br>6 | 13<br>39<br>6.5<br>10.4<br>13<br>0.6<br>3.6<br>7.8 | 3.1 kg<br>9 kg<br>1.9 kg<br>2.6 kg<br>3.5 kg<br>0.1 kg<br>0.9 kg<br>1.86 kg          |
|                                                                                                |                                                           |                                                                |                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |                                                                   |                                                                            |                                                                                                                  | 【果果汁グミ】<br>ぶどうグミ                                                                                   | 12                                     | 12                                                    | 251 袋                                                                   |                                                                                                               |                                             |                                                    |                                                                                      |

献立明細表

ス々野学校給食センター

| 10月08日(火)                                                                                                                  | 1人分使用量(g) |         | 注定量            | 10月09日(水)                                                                                                              | 1人分使用量(g) |      | 注定量            | 10月10日(木)                                                                          | 1人分使用量(g) |      | 注定量              | 10月11日(金)                                                                                                                                                   | 1人分使用量(g) |         | 注定量                                                                                                            | 10月15日(火)                                                                                                                                                                      | 1人分使用量(g)                                                                                                                                                                      |      | 注定量                                                                                           |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                            | 小学        | 中学      | 合計             |                                                                                                                        | 小学        | 中学   | 合計             |                                                                                    | 小学        | 中学   | 合計               |                                                                                                                                                             | 小学        | 中学      | 合計                                                                                                             |                                                                                                                                                                                | 小学                                                                                                                                                                             | 中学   | 合計                                                                                            |         |
| 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                               | 206       | 206     | 280 本          | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                           | 206       | 206  | 255 本          | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                       | 206       | 206  | 277 本            | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                                                                             | 66        |         | 54 人                                                                                                           | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                                                                   | 206                                                                                                                                                                            | 206  | 279 本                                                                                         |         |
| 【胚芽パン】<br>胚芽パン 45g<br>胚芽パン 55g<br>胚芽パン 65g<br>胚芽パン 75g                                                                     | 45        |         | 54 個           | 【麦ごはん(ゆづ-炊飯)】<br>学校用精白米<br>大麦 米粒麦<br>米油)紙                                                                              | 80        | 100  | 23 kg          | 【ソフト麺】<br>ソフトス/バグッティ 140g<br>ソフトス/バグッティ 160g<br>ソフトス/バグッティ 180g<br>ソフトス/バグッティ 230g | 140       |      | 54 個             |                                                                                                                                                             | 88        | 110     | 110 人                                                                                                          |                                                                                                                                                                                | 【ココアあげパン】<br>米粉パン 45g<br>米粉パン 55g<br>米粉パン 65g<br>米粉パン 75g<br>米油(てんぷら用<br>ミルメーク ココア (クッキング用)<br>上白糖                                                                             | 45   |                                                                                               | 54 個    |
|                                                                                                                            | 55        |         | 52 個           |                                                                                                                        | 8         | 10   | 2.2 kg         |                                                                                    | 160       |      | 52 個             |                                                                                                                                                             | 55        |         | 52 個                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                | 55   |                                                                                               | 52 個    |
|                                                                                                                            | 65        |         | 63 個           |                                                                                                                        | 1         | 1.3  | 0.2 本          |                                                                                    | 180       |      | 62 個             |                                                                                                                                                             | 65        |         | 62 個                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                | 75   | 75                                                                                            | 111 個   |
| 【カボチャカド'フライ】<br>かぼちゃひき肉フライ 40g<br>かぼちゃひき肉フライ 60g<br>米油(てんぷら用                                                               | 40        | 60      | 169 個<br>111 個 | 【いわしの梅煮】<br>いわし梅煮 40g<br>いわし梅煮 50g                                                                                     | 40        |      | 147 個<br>108 個 | 【中華あんかけ】<br>ぶた 小間切れ<br>料理酒<br>おろししょうが<br>米油)紙                                      | 20        | 26   | 6.2 kg<br>0.13 本 | 【豚肉とトマトのチーズ焼き】<br>ぶたもも 脂身なし拍子切り<br>おろしにんにく<br>おろししょうが<br>しょうゆ こいくち<br>しょうゆ こいくち<br>料理酒<br>たまねぎ<br>トマト 皮むき冷凍<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>モッツアレラチーズ<br>アルミカップ20号深口 | 40        | 52      | 12.48 kg<br>0.05 kg<br>0.07 kg<br>0.17 本<br>0.24 本<br>3.3 kg<br>3.68 kg<br>0.94 kg<br>1 kg<br>3.68 kg<br>279 個 | 【ツナサラダ】<br>キャベツ<br>きゅうり<br>ツナ 油漬<br>にんじん<br>食酢<br>米油)紙<br>しょうゆ うすくち<br>こしょう 白<br>食塩                                                                                            | 17                                                                                                                                                                             | 20.4 | 6 kg<br>4.6 kg<br>3 kg<br>1.6 kg<br>0.2 本<br>0.2 本<br>0.17 本<br>5.58 g<br>0.01 kg             |         |
|                                                                                                                            | 3         | 4       | 951 缶          |                                                                                                                        |           |      |                |                                                                                    | 0.2       | 0.26 | 0.06 kg          |                                                                                                                                                             | 0.8       | 1       | 0.13 本                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 0.2                                                                                                                                                                            | 0.3  | 0.07 kg                                                                                       | 2       |
| 【ごぼうサラダ】<br>米ひじき<br>みりん<br>しょうゆ こいくち<br>にんじん<br>こまつな<br>ささがきごぼう(水煮)<br>ホールコーン冷凍<br>ツナ 油漬<br>米油)紙<br>しょうゆ こいくち<br>食酢<br>三温糖 | 1         | 1.2     | 0.3 kg         | 【こんにゃくきんぴら】<br>ささがきごぼう(水煮)<br>突きこんにゃく<br>にんじん<br>カットいんげん(冷凍)<br>和風だし<br>しょうゆ こいくち<br>三温糖<br>一味<br>料理酒<br>米油)紙<br>白いりごま | 12        | 15   | 3.8 kg         | 【揚げぎょうざ】<br>国産豚肉のぎょうざ 17g<br>米油(てんぷら用                                              | 0.3       | 0.5  | 0.1 本            | 【美女もち汁】<br>にんじん<br>だいこん<br>ぶなしめじ<br>油揚げ<br>美女餅 スライス<br>ねぎ 根深ねぎ<br>米みそ(あいだ)<br>フレーク節F3(だし)                                                                   | 12        | 15      | 3.8 kg<br>2.5 kg<br>2 kg<br>7 kg<br>0.38 本<br>0.3 kg<br>0.1 kg<br>0.2 kg                                       | 【ボークビーンズ】<br>大豆水煮<br>ぶた 小間切れ<br>おろしにんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>じゃがいも<br>グリンピース(冷凍)<br>米油)紙<br>食塩<br>こしょう 白<br>コンソメ<br>トマトスープベース<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ウスターソース<br>しょうゆ こいくち<br>三温糖 | 1.2                                                                                                                                                                            | 1.44 | 0.2 本<br>0.2 本<br>0.17 本<br>0.96 0.2 本<br>1.2 0.17 本<br>0.02 0.02 5.58 g<br>0.05 0.06 0.01 kg |         |
|                                                                                                                            | 1.2       | 1.6     | 0.2 本          |                                                                                                                        | 10        | 13   | 3 kg           |                                                                                    | 0.35      | 0.35 | 0.1 kg           |                                                                                                                                                             | 8         | 10      | 2.5 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 1.2                                                                                                                                                                            | 1.44 | 0.2 本                                                                                         |         |
|                                                                                                                            | 6         | 9       | 2.1 kg         |                                                                                                                        | 7         | 9    | 3 kg           |                                                                                    | 0.25      | 0.35 | 0.1 kg           |                                                                                                                                                             | 10        | 12      | 3 kg                                                                                                           |                                                                                                                                                                                | 0.8                                                                                                                                                                            | 0.96 | 0.2 本                                                                                         |         |
|                                                                                                                            | 1.2       | 1.6     | 0.21 本         |                                                                                                                        | 0.35      | 0.5  | 0.1 kg         |                                                                                    | 10        | 12   | 3.1 kg           |                                                                                                                                                             | 20        | 26      | 7 kg                                                                                                           |                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                                                                                              | 1.2  | 0.17 本                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 6         | 9       | 2.1 kg         |                                                                                                                        | 1.2       | 1.5  | 0.19 本         |                                                                                    | 0.25      | 0.35 | 0.1 kg           |                                                                                                                                                             | 2.2       | 2.8     | 0.38 本                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 0.02                                                                                                                                                                           | 0.02 | 5.58 g                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 14        | 20      | 5.4 kg         |                                                                                                                        | 0.9       | 1.1  | 0.3 kg         |                                                                                    | 0.25      | 0.35 | 0.1 kg           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 0.05                                                                                                                                                                           | 0.06 | 0.01 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 10        | 12      | 3.4 kg         |                                                                                                                        | 0.01      | 0.01 | 3 g            |                                                                                    | 1.2       | 1.5  | 0.36 kg          |                                                                                                                                                             | 2.2       | 2.8     | 0.38 本                                                                                                         |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |      |                                                                                               |         |
|                                                                                                                            | 5         | 7       | 2 kg           |                                                                                                                        | 1.3       | 1.7  | 0.21 本         |                                                                                    | 1.2       | 1.5  | 0.36 kg          |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 【ボークビーンズ】<br>大豆水煮<br>ぶた 小間切れ<br>おろしにんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>じゃがいも<br>グリンピース(冷凍)<br>米油)紙<br>食塩<br>こしょう 白<br>コンソメ<br>トマトスープベース<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ウスターソース<br>しょうゆ こいくち<br>三温糖 | 12   | 16                                                                                            | 3.8 kg  |
|                                                                                                                            | 4         | 6       | 1 kg           |                                                                                                                        | 0.6       | 0.7  | 0.2 本          |                                                                                    | 0.5       | 0.65 | 0.09 本           |                                                                                                                                                             | 8         | 10      | 2 kg                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                | 7    | 13                                                                                            | 2.8 kg  |
|                                                                                                                            | 0.6       | 0.78    | 0.2 本          |                                                                                                                        | 1.2       | 1.5  | 0.3 kg         |                                                                                    | 0.5       | 0.65 | 0.09 本           |                                                                                                                                                             | 20        | 26      | 7 kg                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                | 0.3  | 0.4                                                                                           | 0.1 kg  |
|                                                                                                                            | 1         | 1.5     | 0.19 本         |                                                                                                                        | 0.6       | 0.7  | 0.2 本          |                                                                                    | 0.5       | 0.65 | 0.09 本           |                                                                                                                                                             | 2.2       | 2.8     | 0.38 本                                                                                                         |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                | 40   | 55                                                                                            | 13.7 kg |
|                                                                                                                            | 0.9       | 1.3     | 0.17 本         |                                                                                                                        | 0.6       | 0.7  | 0.2 本          |                                                                                    | 0.5       | 0.65 | 0.09 本           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                             | 13   | 3.2 kg                                                                                        | 40      |
| 0.84                                                                                                                       | 1.1       | 0.3 kg  | 1.2            | 1.5                                                                                                                    | 0.3 kg    | 0.5  | 0.65           | 0.09 本                                                                             | 0.4       | 0.52 | 0.1 kg           | 10                                                                                                                                                          | 13        | 3.2 kg  | 40                                                                                                             | 55                                                                                                                                                                             | 13.7 kg                                                                                                                                                                        |      |                                                                                               |         |
| 【コーンスープ】<br>ホールコーン冷凍<br>にんじん<br>たまねぎ<br>コーンペースト<br>食塩<br>こしょう 白<br>乾燥パセリ<br>マーガリン<br>調理用牛乳<br>生クリーム<br>脱脂粉乳<br>コンソメ<br>米粉  | 20        | 26      | 6 kg           | 【さつま汁】<br>さつまいも<br>だいこん<br>にんじん<br>はくさい<br>ねぎ 根深ねぎ<br>若とりむね 皮つき こま切れ<br>煮干し(だし)<br>米みそ(あいだ)                            | 23        | 27.6 | 7 kg           | 【ハンサンスー】<br>ほうれんそう<br>マロニー<br>もやし<br>きゅうり<br>にんじん<br>しょうゆ うすくち<br>食酢<br>三温糖<br>ごま油 | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           | 【飛騨の米ムース】<br>飛騨の米ムース                                                                                                                                        | 0.4       | 0.52    | 0.1 kg                                                                                                         | 【ボークビーンズ】<br>大豆水煮<br>ぶた 小間切れ<br>おろしにんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>じゃがいも<br>グリンピース(冷凍)<br>米油)紙<br>食塩<br>こしょう 白<br>コンソメ<br>トマトスープベース<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ウスターソース<br>しょうゆ こいくち<br>三温糖 | 12                                                                                                                                                                             | 16   | 3.8 kg                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 10        | 13      | 3.2 kg         |                                                                                                                        | 15        | 19   | 4.7 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 0.5       | 0.65    | 0.2 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 7                                                                                                                                                                              | 13   | 2.8 kg                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 25        | 32.5    | 8.4 kg         |                                                                                                                        | 8         | 9.6  | 2.3 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 0.3                                                                                                                                                                            | 0.4  | 0.1 kg                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 24        | 30      | 7.4 kg         |                                                                                                                        | 10        | 13   | 3.1 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 0.1       | 0.13    | 0.03 kg        |                                                                                                                        | 5         | 6.5  | 1.8 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                             | 13   | 3.2 kg                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 0.04      | 0.04    | 11.2 g         |                                                                                                                        | 10        | 13   | 2.9 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 0.03      | 0.03    | 8 g            |                                                                                                                        | 2         | 2.6  | 0.6 kg         |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                             | 13   | 3.2 kg                                                                                        |         |
|                                                                                                                            | 0.6       | 0.8     | 0.38 個         |                                                                                                                        | 6         | 7.8  | 1.73 kg        |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 40        | 52      | 13 L           |                                                                                                                        |           |      |                |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 2.2       | 2.6     | 662.2 ml       |                                                                                                                        |           |      |                |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 3         | 3.6     | 0.9 kg         |                                                                                                                        |           |      |                |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
|                                                                                                                            | 1         | 1.3     | 0.31 kg        |                                                                                                                        |           |      |                |                                                                                    | 0.02      | 0.02 | 5.54 g           |                                                                                                                                                             | 1         | 1.3     | 0.3 kg                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | 40                                                                                                                                                                             | 55   | 13.7 kg                                                                                       |         |
| 2.2                                                                                                                        | 2.7       | 0.67 kg |                |                                                                                                                        |           | 0.02 | 0.02           | 5.54 g                                                                             | 1         | 1.3  | 0.3 kg           | 40                                                                                                                                                          | 55        | 13.7 kg |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |      |                                                                                               |         |

献立明細表

スズ野学校給食センター

| 10月16日(水)     |    |     |  | 10月17日(木)      |    |     |  | 10月18日(金)    |    |     |  | 10月21日(月) |    |     |  | 10月22日(火)                 |    |     |  |
|---------------|----|-----|--|----------------|----|-----|--|--------------|----|-----|--|-----------|----|-----|--|---------------------------|----|-----|--|
| 1人分使用量(g)     |    | 注重量 |  | 1人分使用量(g)      |    | 注重量 |  | 1人分使用量(g)    |    | 注重量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注重量 |  | 1人分使用量(g)                 |    | 注重量 |  |
| 小学            | 中学 | 合計  |  | 小学             | 中学 | 合計  |  | 小学           | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学                        | 中学 | 合計  |  |
| 【牛乳】          |    |     |  | 【牛乳】           |    |     |  | 【牛乳】         |    |     |  | 【牛乳】      |    |     |  | 【牛乳】                      |    |     |  |
| 普通牛乳          |    |     |  | 普通牛乳           |    |     |  | 普通牛乳         |    |     |  | 普通牛乳      |    |     |  | 普通牛乳                      |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  |           |    |     |  |                           |    |     |  |
| 【麦ごはん(セター炊飯)】 |    |     |  | 【塩ラーメン】        |    |     |  | 【麦ごはん】       |    |     |  | 【麦ごはん】    |    |     |  | 【食パン】                     |    |     |  |
| 学校用精白米        |    |     |  | 一食中華そば 160g    |    |     |  | 麦飯 66g       |    |     |  | 麦飯 110g   |    |     |  | 食パン 55g                   |    |     |  |
| 大麦 米粒麦        |    |     |  | 一食中華そば 180g    |    |     |  | 麦飯 77g       |    |     |  |           |    |     |  | 食パン 65g                   |    |     |  |
| 米油)紙          |    |     |  | 一食中華そば 200g    |    |     |  | 麦飯 88g       |    |     |  |           |    |     |  | 食パン 75g                   |    |     |  |
|               |    |     |  | 一食中華そば 250g    |    |     |  | 麦飯 110g      |    |     |  |           |    |     |  |                           |    |     |  |
| 【鶏肉のおろし焼き】    |    |     |  | ぶた 小間切れ        |    |     |  |              |    |     |  |           |    |     |  | 【りんごジャム ダイエタリー】           |    |     |  |
| とりもも皮付き 50g   |    |     |  | 米油)紙           |    |     |  | さば・生 切り身 50g |    |     |  | 乾燥マッシュポテト |    |     |  | りんごジャム(9 11ｸﾞﾗﾑﾌｫﾙﾄﾞ) 15g |    |     |  |
| とりもも皮付き 70g   |    |     |  | もやし            |    |     |  | さば・生 切り身 60g |    |     |  | ふた ひき肉    |    |     |  | りんごジャム(9 11ｸﾞﾗﾑﾌｫﾙﾄﾞ) 20g |    |     |  |
| 料理酒           |    |     |  | にんじん           |    |     |  |              |    |     |  | にんじん      |    |     |  |                           |    |     |  |
| だいこん          |    |     |  | ねぎ 根深ねぎ        |    |     |  | 料理酒          |    |     |  | たまねぎ      |    |     |  |                           |    |     |  |
| しょうゆ こいくち     |    |     |  | メンマ            |    |     |  | でん粉          |    |     |  | むきえだ豆(冷凍) |    |     |  |                           |    |     |  |
| みりん           |    |     |  | おろししょうが        |    |     |  | 米油)紙         |    |     |  | こしょう 白    |    |     |  |                           |    |     |  |
| 三温糖           |    |     |  | キャベツ           |    |     |  | 三温糖          |    |     |  | 薄力粉・学校給食用 |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  | おろしにんにく        |    |     |  | 料理酒          |    |     |  | 水         |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  | しょうゆ うすくち      |    |     |  | しょうゆ うすくち    |    |     |  | パン粉       |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  | 料理酒            |    |     |  | 食酢           |    |     |  | 米油(てんぷら用) |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  | おろししょうが      |    |     |  | 豆乳        |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | ケチャップ     |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | ウスターソース   |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | 水         |    |     |  |                           |    |     |  |
| 【切干大根のおひだし】   |    |     |  | 【ショールンボー】      |    |     |  | 【大豆サラダ】      |    |     |  | 【のり酢あえ】   |    |     |  | 【グリーンサラダ】                 |    |     |  |
| ほうれんそう        |    |     |  | ショールンボー25g(冷凍) |    |     |  | 大豆水煮         |    |     |  | ほうれんそう    |    |     |  | キャベツ                      |    |     |  |
| にんじん          |    |     |  |                |    |     |  | キャベツ         |    |     |  | きゅうり      |    |     |  | きゅうり                      |    |     |  |
| 切干し大根         |    |     |  |                |    |     |  | きゅうり         |    |     |  | にんじん      |    |     |  | カットブロッコリー                 |    |     |  |
| 三温糖           |    |     |  |                |    |     |  | 油漬           |    |     |  | にんじん      |    |     |  | 米油)紙                      |    |     |  |
| 花かつお          |    |     |  |                |    |     |  | しょうゆ うすくち    |    |     |  | きざみのり     |    |     |  | 食酢                        |    |     |  |
| 白すりごま         |    |     |  |                |    |     |  | 米油)紙         |    |     |  | しょうゆ うすくち |    |     |  | レモン 生果・果汁                 |    |     |  |
| しょうゆ うすくち     |    |     |  |                |    |     |  | 三温糖          |    |     |  | 白いりごま     |    |     |  | 食塩                        |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  | 食酢           |    |     |  |           |    |     |  | こしょう 白                    |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  | レモン 生果・果汁    |    |     |  |           |    |     |  | しょうゆ うすくち                 |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  | こしょう 白       |    |     |  |           |    |     |  |                           |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  |           |    |     |  |                           |    |     |  |
| 【じゃがいものみそ汁】   |    |     |  | 【春雨サラダ】        |    |     |  | 【小松菜のみそ汁】    |    |     |  | 【ためぎ汁】    |    |     |  | 【みそシチュー】                  |    |     |  |
| 豆腐・木綿         |    |     |  | はるさめ           |    |     |  | こまつな         |    |     |  | にんじん      |    |     |  | 若とりむね 皮つき こま切れ            |    |     |  |
| たまねぎ          |    |     |  | ほうれんそう         |    |     |  | だいこん         |    |     |  | 里芋(S冷凍)   |    |     |  | じゃがいも                     |    |     |  |
| ねぎ 根深ねぎ       |    |     |  | きゅうり           |    |     |  | 生揚げ          |    |     |  | 板こんにゃく    |    |     |  | にんじん                      |    |     |  |
| カットわかめ        |    |     |  | ホールコーン冷凍       |    |     |  | えのきたけ        |    |     |  | 油揚げ       |    |     |  | たまねぎ                      |    |     |  |
| じゃがいも         |    |     |  | しょうゆ うすくち      |    |     |  | ねぎ 根深ねぎ      |    |     |  | 干しいだけ     |    |     |  | ぶなしめじ                     |    |     |  |
| 煮干し(だし)       |    |     |  | レモン 生果・果汁      |    |     |  | 煮干し(だし)      |    |     |  | おろししょうが   |    |     |  | カットいんげん(冷凍)               |    |     |  |
| 米みそ(あいだ)      |    |     |  | 三温糖            |    |     |  | 米みそ(あいだ)     |    |     |  | けずり節(だし)  |    |     |  | 米油)紙                      |    |     |  |
|               |    |     |  | ごま油            |    |     |  |              |    |     |  | しょうゆ うすくち |    |     |  | コンソメ                      |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | しょうゆ こいくち |    |     |  | 食塩                        |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | 料理酒       |    |     |  | こしょう 白                    |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | みりん       |    |     |  | 調理用牛乳                     |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | 食塩        |    |     |  | 大豆 水煮ﾊﾞｰｽﾄ                |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  | でん粉       |    |     |  | 米みそ(あいだ)                  |    |     |  |
|               |    |     |  |                |    |     |  |              |    |     |  |           |    |     |  | 米粉                        |    |     |  |

献立明細表

スズ野学校給食センター

| 10月23日(水)                                                                                                                                                 | 1人分使用量(g)                                                                                 |                                                                                                                                       | 注定量                                                                                                                                                       | 10月24日(木)                                                                                                                                                           | 1人分使用量(g)                                                                                   |                                                                                                     | 注定量                                                                                                                                                    | 10月25日(金)                                                                                                              | 1人分使用量(g)                                                                 |                                                           | 注定量                                                                                                           | 10月28日(月)                                                                                                                | 1人分使用量(g)                                                         |                                                                          | 注定量                                                                                                             | 10月29日(火)                                                                                                                       | 1人分使用量(g)                                                       |                                                                       | 注定量                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                           | 小学                                                                                        | 中学                                                                                                                                    | 合計                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     | 小学                                                                                          | 中学                                                                                                  | 合計                                                                                                                                                     |                                                                                                                        | 小学                                                                        | 中学                                                        | 合計                                                                                                            |                                                                                                                          | 小学                                                                | 中学                                                                       | 合計                                                                                                              |                                                                                                                                 | 小学                                                              | 中学                                                                    | 合計                                                                                                    |
| 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                                              | 206                                                                                       | 206                                                                                                                                   | 177 本                                                                                                                                                     | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                                                        | 206                                                                                         | 206                                                                                                 | 277 本                                                                                                                                                  | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                           | 206                                                                       | 206                                                       | 280 本                                                                                                         | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                             | 206                                                               | 206                                                                      | 277 本                                                                                                           | 【牛乳】<br>普通牛乳                                                                                                                    | 206                                                             | 206                                                                   | 306 本                                                                                                 |
| 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                                                                           | 66<br>77<br>88<br>110                                                                     |                                                                                                                                       | 54 人<br>52 人<br>66 人<br>5 人                                                                                                                               | 【ソフト麺】<br>ソフトスパゲッティ 140g<br>ソフトスパゲッティ 160g<br>ソフトスパゲッティ 180g<br>ソフトスパゲッティ 230g                                                                                      | 140<br>160<br>180<br>230                                                                    |                                                                                                     | 54 個<br>52 個<br>63 個<br>108 個                                                                                                                          | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                                        | 66<br>77<br>88<br>110                                                     |                                                           | 54 人<br>52 人<br>64 人<br>110 人                                                                                 | 【麦ごはん】<br>麦飯 66g<br>麦飯 77g<br>麦飯 88g<br>麦飯 110g                                                                          | 66<br>77<br>88<br>110                                             |                                                                          | 54 人<br>52 人<br>62 人<br>109 人                                                                                   | 【バターパン】<br>バターロールパン 45g<br>バターロールパン 55g<br>バターロールパン 65g<br>バターロールパン 75g                                                         | 45<br>55<br>65<br>75                                            |                                                                       | 31 個<br>52 個<br>112 個<br>111 個                                                                        |
| 【手作りコロッケ】<br>乾燥マッシュポテト<br>ぶた ひき肉<br>たまねぎ<br>むきえだ豆(冷凍)<br>にんじん<br>米油紙<br>食塩<br>こしょう 白<br>薄力粉・学校給食用<br>水<br>パン粉<br>米油(てんぷら用)<br>豆乳<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>水 | 15<br>15<br>18<br>5<br>8<br>1.6<br>0.2<br>0.02<br>2<br>1.2<br>8<br>3<br>32<br>2<br>3<br>5 | 18<br>20<br>22<br>6<br>10<br>2<br>0.03<br>3<br>1.5<br>10<br>0.2<br>0.03<br>1<br>1<br>3<br>1.2<br>10<br>4<br>41.6<br>2.6<br>3.9<br>6.5 | 3 kg<br>2.7 kg<br>3.4 kg<br>1 kg<br>1.5 kg<br>0.2 本<br>0.04 kg<br>3.59 g<br>0.36 kg<br>0.2 kg<br>1.43 kg<br>536 缶<br>5.75 L<br>0.36 kg<br>0.3 本<br>0.9 kg | 【ツナときのこのトマトソース】<br>まいたけ 冷凍<br>えのきだけ<br>ぶなしめじ<br>たまねぎ<br>ツナ 油漬<br>むきえだ豆(冷凍)<br>おろしにんにく<br>米油紙<br>食塩<br>こしょう 白<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>トマトスープベース<br>米粉<br>白ワイン<br>コンソメ | 8<br>7<br>7<br>40<br>10<br>5<br>1<br>0.5<br>0.5<br>0.03<br>1.6<br>10<br>28<br>3<br>1<br>0.2 | 10<br>9<br>9<br>55<br>13<br>6.5<br>1.3<br>0.6<br>0.6<br>0.05<br>2<br>15<br>36<br>4.5<br>1.3<br>0.25 | 2 kg<br>2.5 kg<br>3 kg<br>13.6 kg<br>3 kg<br>2 kg<br>0.31 kg<br>0.1 本<br>0.15 kg<br>11.1 g<br>0.27 本<br>3.33 kg<br>3 L<br>1.02 kg<br>0.17 本<br>0.06 kg | 【あじの南蛮漬け】<br>あじ切り身 50g<br>あじ切り身 60g<br>料理酒<br>米粉<br>米油(てんぷら用)<br>食酢<br>上白糖<br>しょうゆ うすくち<br>みりん<br>赤ピーマン<br>細ねぎ<br>たまねぎ | 50<br>60<br>1.1<br>4<br>1.5<br>2.5<br>1.7<br>1.2<br>1.7<br>3<br>2.3<br>23 |                                                           | 170 個<br>110 個<br>0.19 本<br>1.26 kg<br>448 缶<br>0.4 本<br>0.5 kg<br>0.19 本<br>0.3 本<br>1 kg<br>0.72 kg<br>7 kg | 【焼き豆腐の肉みそかけ】<br>焼き豆腐(枚)<br>米粉<br>薄力粉・学校給食用<br>米油(てんぷら用)<br>ぶた ひき肉<br>にんじん<br>たまねぎ<br>米みそ(赤みそ)<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ うすくち | 75.9<br>2<br>2<br>3<br>5<br>3.5<br>8<br>3<br>2.5<br>1<br>0.3      | 151.8<br>3<br>3<br>3.5<br>6<br>5.2<br>10<br>4<br>3.7<br>1.4<br>0.45      | 183.11 枚<br>0.66 kg<br>0.66 kg<br>885.5 缶<br>1.5 kg<br>1.2 kg<br>2.6 kg<br>0.94 kg<br>0.8 kg<br>0.2 本<br>0.06 本 | 【鶏肉とポテのケチャップあえ】<br>若とりむね 皮つき 1.5cm角<br>料理酒<br>おろししょうが<br>でん粉<br>ジューストリングポテト(冷凍)<br>米油(てんぷら用)<br>ケチャップ<br>三温糖<br>ウスターソース<br>赤ワイン | 30<br>0.5<br>0.15<br>5<br>35<br>2<br>5<br>0.7<br>1<br>0.8       | 39<br>0.65<br>0.19<br>6.5<br>45.5<br>2.6<br>6.5<br>0.9<br>1.3<br>1    | 10.4 kg<br>0.1 本<br>0.05 kg<br>1.7 kg<br>12 kg<br>694.8 缶<br>1.74 kg<br>0.2 kg<br>0.19 本<br>0.2 本     |
| 【のり酢あえ】<br>ほうれんそう<br>切干し大根<br>ツナ 油漬<br>きざみのり<br>食酢<br>しょうゆ うすくち<br>白いりごま                                                                                  | 25<br>3<br>8<br>0.5<br>1.9<br>1.2<br>1.2                                                  | 33<br>3.9<br>10<br>0.65<br>2.4<br>1.6<br>1.6                                                                                          | 4.53 kg<br>0.5 kg<br>1 kg<br>89.9 g<br>0.19 本<br>0.12 本<br>0.2 kg                                                                                         | 【焼き栗コロッケ】<br>焼き栗コロッケ 40g<br>焼き栗コロッケ 60g<br>米油(てんぷら用)                                                                                                                | 40<br>60<br>2                                                                               |                                                                                                     | 169 個<br>108 個<br>662 缶                                                                                                                                | 【小松菜サラダ】<br>こまつな<br>キャベツ<br>ホールコーン冷凍<br>ツナ 油漬<br>レモン 生果・果汁<br>食酢<br>三温糖<br>しょうゆ うすくち<br>食塩<br>こしょう 白                   | 27<br>10<br>6<br>10<br>0.2<br>0.5<br>0.6<br>1<br>0.09<br>0.02             | 35<br>13<br>7<br>12<br>0.24<br>0.6<br>1.2<br>0.11<br>0.02 | 9.9 kg<br>4 kg<br>2 kg<br>3 kg<br>0.1 本<br>0.08 本<br>0.2 kg<br>0.17 本<br>0.03 kg<br>5.6 g                     | 【ひじきの煮物】<br>米ひじき<br>にんじん<br>カットいんげん(冷凍)<br>ツナ 油漬<br>突きこんにゃく<br>料理酒<br>三温糖<br>しょうゆ こいくち<br>みりん<br>和風だし<br>米油紙             | 2.2<br>10<br>7<br>12<br>12<br>1.2<br>1<br>2<br>0.6<br>0.45<br>0.5 | 2.8<br>13<br>10<br>16<br>16<br>1.6<br>1.3<br>2.5<br>0.78<br>0.58<br>0.65 | 0.7 kg<br>3.2 kg<br>3 kg<br>4 kg<br>3.8 kg<br>0.21 本<br>0.3 kg<br>0.34 本<br>0.1 本<br>0.1 kg<br>0.2 本            | 【カラフルサラダ】<br>カットブロッコリー<br>きゅうり<br>キャベツ<br>ツナ 油漬<br>食塩<br>赤ピーマン<br>こしょう 白<br>レモン 生果・果汁<br>食酢<br>米油紙<br>しょうゆ うすくち                 | 20<br>10<br>16<br>6<br>4<br>0.15<br>0.02<br>0.8<br>1<br>1.2     | 24<br>12<br>19.2<br>7.2<br>4.8<br>0.19<br>0.02<br>0.96<br>1.2<br>1.44 | 6.7 kg<br>3.4 kg<br>6 kg<br>2 kg<br>1.5 kg<br>0.05 kg<br>6.12 g<br>0.3 本<br>0.19 本<br>0.3 本<br>0.19 本 |
| 【たぬき汁】<br>にんじん<br>里芋(S冷凍)<br>板こんにゃく<br>だいこん<br>油揚げ<br>ねぎ 根深ねぎ<br>干しいたけ<br>おろししょうが<br>けずり節(だし)<br>しょうゆ うすくち<br>しょうゆ こいくち<br>料理酒<br>みりん<br>食塩<br>でん粉        | 7<br>10<br>18<br>18<br>5<br>5<br>0.35<br>0.35<br>2<br>2.5<br>2<br>0.9<br>2<br>0.1<br>1    | 9<br>13<br>25<br>23<br>7<br>6.5<br>0.45<br>0.45<br>2.6<br>3.25<br>2.6<br>1.2<br>2.4<br>0.13<br>1.3                                    | 1.3 kg<br>1.8 kg<br>3.3 kg<br>3.6 kg<br>0.9 kg<br>1.1 kg<br>0.1 kg<br>0.06 kg<br>1 kg<br>0.25 本<br>0.2 本<br>0.09 本<br>0.2 本<br>0.02 kg<br>0.2 kg          | 【レモンあえ】<br>きゅうり<br>にんじん<br>キャベツ<br>ホールコーン冷凍<br>しょうゆ うすくち<br>レモン 生果・果汁<br>食酢<br>米油紙<br>こしょう 白<br>食塩                                                                  | 10<br>6<br>25<br>5<br>1.1<br>1.2<br>0.7<br>1<br>0.02<br>0.09                                | 14<br>9<br>32<br>7<br>1.4<br>1.6<br>1<br>1.2<br>0.03<br>0.12                                        | 3.3 kg<br>2.1 kg<br>9 kg<br>2 kg<br>0.19 本<br>0.4 本<br>0.13 本<br>0.2 本<br>6.62 g<br>0.03 kg                                                            | 【白みそ煮】<br>豆腐・木綿<br>えのきだけ<br>じゃがいも<br>カットわかめ<br>だいこん<br>煮干し(だし)<br>白みそ                                                  | 20<br>10<br>20<br>0.45<br>10<br>2<br>7                                    | 24<br>13<br>24<br>0.6<br>12<br>12<br>2.4<br>9             | 13 丁<br>3.7 kg<br>7 kg<br>0.1 kg<br>3.4 kg<br>0.7 kg<br>2.2 kg                                                | 【かきたま汁】<br>冷凍液卵<br>豆腐・木綿<br>えのきだけ<br>干しいたけ<br>こまつな<br>けずり節(だし)<br>しょうゆ うすくち<br>しょうゆ こいくち<br>料理酒<br>でん粉                   | 15<br>30<br>10<br>0.8<br>13<br>2.2<br>2.3<br>2<br>1<br>1          | 18<br>36<br>12<br>1<br>20<br>2.6<br>2.9<br>2.6<br>1.4<br>1.2             | 4 kg<br>20 丁<br>3.5 kg<br>0.3 kg<br>5.2 kg<br>1 kg<br>0.39 本<br>0.35 本<br>0.18 本<br>0.3 kg                      | 【コンソメスープ】<br>ベーコン<br>たまねぎ<br>にんじん<br>じゃがいも<br>大豆水煮<br>しょうゆ うすくち<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう 白<br>乾燥パセリ                                | 6<br>20<br>8<br>18<br>15<br>0.36<br>0.7<br>0.07<br>0.02<br>0.03 | 8<br>24<br>10<br>23<br>19.5<br>0.46<br>0.9<br>0.09<br>0.04<br>0.04    | 2.1 kg<br>6.8 kg<br>2.8 kg<br>7 kg<br>5.2 kg<br>0.07 本<br>0.24 kg<br>0.02 kg<br>9.46 g<br>10 g        |

## 久々野学校給食センター

| 10月30日(水)      |  |  |  | 10月31日(木)      |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
|----------------|--|--|--|----------------|--|--|--|------------------|--|--|--|---------------|--|--|--|
| 1人分使用量(g) 注文量  |  |  |  | 1人分使用量(g) 注文量  |  |  |  | 1人分使用量(g) 注文量    |  |  |  | 1人分使用量(g) 注文量 |  |  |  |
| 小学 中学 合計       |  |  |  | 小学 中学 合計       |  |  |  | 小学 中学 合計         |  |  |  | 小学 中学 合計      |  |  |  |
| 【牛乳】           |  |  |  | 【牛乳】           |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 普通牛乳           |  |  |  | 普通牛乳           |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 【麦ごはん】         |  |  |  | 【五目うどん】        |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 麦飯 66g         |  |  |  | 一食うどん60 60g    |  |  |  | 60 50 個          |  |  |  |               |  |  |  |
| 麦飯 77g         |  |  |  | 一食うどん80 80g    |  |  |  | 80 62 個          |  |  |  |               |  |  |  |
| 麦飯 88g         |  |  |  | 一食うどん100 100g  |  |  |  | 100 110 個        |  |  |  |               |  |  |  |
| 麦飯 110g        |  |  |  | 若とりむね 皮つき こま切れ |  |  |  | 10 12 2.5 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  | にんじん           |  |  |  | 8 9.6 2 kg       |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  | たまねぎ           |  |  |  | 14 16.8 3.7 kg   |  |  |  |               |  |  |  |
| 【カレーライス】       |  |  |  | ささがきごぼう(水煮)    |  |  |  | 6 7.2 1.6 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
| ぶた 小間切れ        |  |  |  | 干しいたけ          |  |  |  | 0.45 0.54 0.2 kg |  |  |  |               |  |  |  |
| 米油 紙           |  |  |  | ねぎ 根深ねぎ        |  |  |  | 7 8.4 2.1 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
| おろしにんにく        |  |  |  | 油揚げ            |  |  |  | 4 4.8 1 kg       |  |  |  |               |  |  |  |
| じゃがいも          |  |  |  | しょうゆ こいくち      |  |  |  | 3.5 4.2 0.48 本   |  |  |  |               |  |  |  |
| たまねぎ           |  |  |  | しょうゆ うすくち      |  |  |  | 4.5 5.4 0.61 本   |  |  |  |               |  |  |  |
| にんじん           |  |  |  | 食塩             |  |  |  | 0.1 0.12 0.02 kg |  |  |  |               |  |  |  |
| ウスターソース        |  |  |  | けずり節(だし)       |  |  |  | 1.5 1.9 1 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
| ケチャップ          |  |  |  | フレーク節F3(だし)    |  |  |  | 1.5 1.9 0.37 kg  |  |  |  |               |  |  |  |
| カレー 粉 4        |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| コンソメ           |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| とろけるカレーフレーク    |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| グリーンピース(冷凍)    |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 大豆 水煮ﾊﾞｰｽﾄ     |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 【さつまいもと小魚の揚げに】 |  |  |  | 【すくなかぼちゃ無しパン】  |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| さつまいも          |  |  |  | ホットケーキミックス     |  |  |  | 20 26 5.1 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
| 大豆・乾           |  |  |  | すくなかぼちゃﾊﾞｰｽﾄ   |  |  |  | 10 13 3 kg       |  |  |  |               |  |  |  |
| 小煮干し           |  |  |  | すくなかぼちゃダイスカット  |  |  |  | 6 8 1.55 kg      |  |  |  |               |  |  |  |
| 米油(てんぷら用)      |  |  |  | 調理用牛乳          |  |  |  | 10 13 3 L        |  |  |  |               |  |  |  |
| しょうゆ うすくち      |  |  |  | 上白糖            |  |  |  | 2.2 2.8 0.6 kg   |  |  |  |               |  |  |  |
| 三温糖            |  |  |  | マーガリン          |  |  |  | 2 2.6 1.02 個     |  |  |  |               |  |  |  |
| 白いりごま          |  |  |  | 脱脂粉乳           |  |  |  | 2.5 3.2 0.6 kg   |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  | 水              |  |  |  | 10 13 2.6 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
|                |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 【海藻サラダ】        |  |  |  | 【三色おひたし】       |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 海藻ミックス         |  |  |  | ほうれんそう         |  |  |  | 25 32.5 6.41 kg  |  |  |  |               |  |  |  |
| きゅうり           |  |  |  | もやし            |  |  |  | 22 28.6 5.7 kg   |  |  |  |               |  |  |  |
| キャベツ           |  |  |  | にんじん           |  |  |  | 10 13 2.6 kg     |  |  |  |               |  |  |  |
| むきえだ豆(冷凍)      |  |  |  | 花かつお           |  |  |  | 0.5 0.65 128.1 g |  |  |  |               |  |  |  |
| ツナ 油漬          |  |  |  | しょうゆ うすくち      |  |  |  | 1.3 1.69 0.19 本  |  |  |  |               |  |  |  |
| 米油 紙           |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 食酢             |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 三温糖            |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 食塩             |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| こしょう 白         |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| 白いりごま          |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |
| しょうゆ うすくち      |  |  |  |                |  |  |  |                  |  |  |  |               |  |  |  |