

高山市学校給食一之宮センター

	1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量						
10月01日(火)	小学	中学	合計		10月02日(水)	小学	中学	合計		10月03日(木)	小学	中学	合計		10月04日(金)	小学	中学	合計		10月07日(月)	小学	中学	合計							
【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		37 個 37 個 64 個 103 個		【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	17.7 kg 1.8 kg		【ごもくうどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g 若どりもも 1cm角 こまつな ねぎ 根深ねぎ まいたけ 冷凍 干しい蓴 スライス だいこん めんつゆ うす口しょうゆ みりん 清酒2級 食塩 だしパック 富士印	60 70 80		37 個 37 個 64 個 77 個 3.7 kg 2.9 kg 1.2 kg 3 kg 0.65 kg 4.1 kg 3.25 kg 0.7 kg 1.5 kg 1 袋 0.12 g 3.5 g	100 20 13 6.5 19.5 3 3.9 1.95 1.3 0.16 4.55		【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	17.8 kg 1.8 kg		【豚肉生姜焼き】 豚かたロース 40g 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g 清酒2級 おろししょうが こい口しょうゆ	40 50	60	37 枚 72 枚 102 枚 0.5 kg 326 g 0.4 kg		【さわらのてり焼き】 さわら切り身 40g さわら切り身 50g さわら切り身 60g 清酒2級 みりん 三温糖 水 でん粉	40 50	60	37 個 101 個 102 個 0.5 kg 4 袋 2 袋 1 袋 0.18 g	
【鶏肉のハニーマスタード焼き】 若どりもも 個 50g 若どりもも 個 70g 白ワイン こい口しょうゆ はちみつ（とち） マスタード	50 60 1 2.2 2.4 2.5	 70	37 枚 101 枚 103 枚 0.3 kg 0.5 kg 0.58 kg 654 g		【ごぼうの胡麻酢あえ】 笹がきごぼう にんじん きゅうり ホールコーン(冷凍) むき枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こい口しょうゆ 穀物酢	15 6 8 8 5 1.5 1.2 1.4 1.4	19.5 7.8 10.4 10.4 6.5 1.95 1.56 1.82 1.82	4 kg 1.6 kg 2 kg 2 kg 1 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg		【厚揚げお好み焼き】 生揚げ(厚揚げ) 枚 生揚げ(厚揚げ) 枚 160g マヨネーズ（エックケア） あおのり ソース 濃厚 桜生姜 花かつお 一食花かつお 0.5g 紙カップ(小判大)	60.8 6 0.1 6.5 1 0.5	80 80 8 0.13 8.5 1.3 0.65	48 個 39 個 1 kg 24 g 1.6 kg 0.2 kg 0.1 kg 138 個 215 枚		【白菜のみそ汁】 はくさい ほうれんそう 冷凍ⅠQF 干しい蓴 スライス 生揚げ(厚揚げ) 煮干しだし あいだみそ	35 8 0.6 15 3 5.4	45.5 10.4 0.78 22 3.9 7.02	9 kg 2 kg 0.1 kg 3.9 kg 0.7 kg 1.3 kg		【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	20 10 15 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	26 13 19.5 0.91 1.56 2.21 1.3 0.05 0.01 1.95	6.5 kg 3.1 kg 4.2 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 11 g 2 g 0.4 kg							
【グリーンサラダ】 きゅうり ブロッコリー 冷凍 キャベツ 三温糖 穀物酢 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白	8 15 30 0.8 2 1 0.1 0.01	10.4 19.5 39 1.04 2.6 1.3 0.13 0.01	2.3 kg 4.2 kg 9.7 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g		【豚汁】 豚もも スライス＋カット 米ぬかサラダ油 豆腐・木綿 板こんにゃく だいこん じゃがいも ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干しだし おろししょうが	10 0.2 25 5 10 25 5 5.4 3 0.5	15 0.26 32.5 6.5 13 32.5 6.5 7.02 3.9 0.65	2.6 kg 0 kg 14 J 1.3 kg 2.8 kg 6.8 kg 1.2 kg 1.3 kg 0.7 kg 121 g		【牛乳】 普通牛乳	206	206	216 本		【ヨーグルト】 ヨーグルト 個別	90	90	215 個		【牛乳】 普通牛乳	206	206	215 本							
【ボークビーンズ】 豚もも スライス＋カット おろしにんにく 赤ワイン 水煮大豆(ドライパック) たまねぎ ダイスじゃがいも（冷凍） にんじん 米ぬかサラダ油 飛騨産トマトペースト 飛騨産カットトマト トマトケチャップ 三温糖 ソース ウスター コンソメ こしょう 白	15 0.5 0.6 15 45 30 10 0.4 4 23 8 0.7 0.8 0.5 0.01	19.5 0.65 0.78 22 58.5 39 13 0.52 5.2 29.9 10.4 0.91 1.04 0.65 0.01	4.2 kg 139 g 0.2 kg 4 kg 13.3 kg 8.32 kg 2.9 kg 0.1 kg 1 kg 6 kg 2 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 2 g		【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本		【りんご】 りんご	28.08	39.78	34 個		【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本		【のっぺい汁】 だいこん 里芋(洗い) 板こんにゃく 油揚げ 笹がきごぼう ねぎ 根深ねぎ うす口しょうゆ こい口しょうゆ 清酒2級 だしパック 富士印 でん粉	25 15 5 5 10 5 1.4 1.1 1 3 1	32.5 19.5 6.5 6.5 13 6.5 1.82 1.43 1.3 3.9 1.3	7.7 kg 4.1 kg 1.4 kg 1.4 kg 3 kg 1.4 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg		【牛乳】 普通牛乳	206	206	240 本		



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月08日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月09日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月10日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月11日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【胚芽パン】 胚芽パン 75g		75	103 個	【大根葉ごはん】 学校給食用精白米 給食用精麦 大根葉 乾燥 白いりごま	70 7 2 1.5	91 9.1 2.6 1.95	16.8 kg 1.7 kg 2 袋 0.4 kg	【ソフトめんのトマトソース】 ソフトスバグッティ 70g ソフトスバグッティ 80g ソフトスバグッティ 90g ソフトスバグッティ 115g ウインナー輪切り（冷凍） レバーそぼろ	70 80 90 115 13 5	 16.9 6.5	37 個 37 個 64 個 101 個 4 kg 1 kg	【そぼろごはん】 学校給食用精白米 給食用精麦 とり ひき肉 まめプラスM 桜生姜 干しい草 スライス	70 7 35 3 2 1.1	91 9.1 45.5 3.9 2.6 1.43	19.2 kg 1.9 kg 9.5 kg 0.8 kg 0.5 kg 0.3 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.2 kg 2 kg				
【さけのムニエル】 さけ・生 60g 白ワイン 食塩 こしょう 白 マーガリン450g（乳なし） 薄力粉・1等 レモン・果汁 うす口しょうゆ	 1.3 0.2 0.03 3 2 1.3 1.3	 2 0.26 0.04 3.8 2.6 1.69 1.69	103 個 0.2 kg 27 g 4 g 0.4 kg 0.3 kg 0.2 kg	【鶏とレバーのケチャップがらめ】 若鶏もも肉 1・5cm角 清酒2級 みりん こい口しょうゆ でん粉 米ぬかサラダ油 加熱レバー 1号缶(1800g) トマトケチャップ 飛騨産トマトペースト ソース ウスター 三温糖	 35 1 0.4 0.3 5 1 8 3 3 1.5 0.5	 45.5 1.3 0.52 0.39 6.5 1.3 10.4 3.9 3.9 1.95 0.65	8.4 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.1 kg 1.2 kg 0.2 kg 1.1 缶 1 kg 1 kg 0.4 kg 0.1 kg	【ソフトめんのトマトソース】 ソフトスバグッティ 70g ソフトスバグッティ 80g ソフトスバグッティ 90g ソフトスバグッティ 115g ウインナー輪切り（冷凍） レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマト 飛騨産カットトマト トマトケチャップ 飛騨産トマトペースト 米粉 マーガリン450g（乳なし） 三温糖 こしょう 白 ソース ウスター パルメザンチーズ 脱脂粉乳・国産 大豆ペースト	 70 80 90 115 13 5 65 10 10 35 20 5 3 3 0.6 4 2 1.5 4	 16.9 6.5 84.5 13 2.9 2.8 10 45.5 26 6.5 3.9 3.9 0.78 5.2 2.6 2.5 5.2	37 個 37 個 64 個 101 個 4 kg 1 kg 19 kg 2.9 kg 2.8 kg 10 kg 5 kg 1 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.2 kg 17 g 1.1 kg 0.5 kg 0.5 kg 1 kg	【秋の実りのハヤシライス】 牛肉 こま切れ レバーそぼろ 赤ワイン おろしにんにく 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん 里芋(洗い) しめじ 栗 カット やさしいちばん/ハヤシベース 飛騨産トマトペースト トマトケチャップ ソース ウスター 食塩 飛騨産カットトマト 大豆ペースト	 25 5 1.8 0.5 0.3 65 5 8 8 7 8 15 10 10 3 5 10 0.4 1.2 1.8 0.33 0.01 0.25	 35 6.5 2.34 0.65 0.39 84.5 6.5 1.5 10.4 9.1 10.4 19.5 13 13 3.9 6.5 13 0.52 1.56 2.34 0.43 0.01 0.33	7.2 kg 1 kg 0.5 kg 139 g 0.1 kg 19.2 kg 1.5 kg 2.2 kg 2.6 kg 1.9 kg 2 kg 4 kg 1 kg 0.6 kg 17 g 6 kg 1 kg								
【コールスローサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) 粉バセリ 米ぬかサラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう 白	 25 10 5 5 0.05 0.5 2 0.1 0.01	 32.5 13 6.5 6.5 0.07 0.65 2.6 1.3 0.13 0.01	3.9 kg 1.4 kg 0.7 kg 1 kg 7 g 0.1 kg 0.3 kg 0.1 kg 13 g 1 g	【ブロッコリーサラダ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん キャベツ 穀物酢 レモン・果汁 米ぬかサラダ油 三温糖 食塩 こしょう 白	 20 5 20 2 0.6 1 1 0.09 0.02	 26 6.5 26 2.6 0.78 1.3 1.3 0.12 0.03	4.8 kg 1.3 kg 5.7 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.2 kg 22 g 5 g	【チョコタフィー】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 純ココア 水	 12 1 5 1 1	 17 1.3 6.5 1.3 1.3	3 kg 0.3 kg 1.4 kg 275 g 0.27 kg	【かみかみソーテ】 笹がきごぼう れんこん水煮極薄1/4 にんじん きくらげ 生 突きこんにやく たけのこ 水煮1 kg袋 米ぬかサラダ油 三温糖 こい口しょうゆ ごま油 唐辛子 昆布液体だしS	 15 10 10 3 5 10 0.4 1.2 1.8 0.33 0.01 0.25	 19.5 13 13 3.9 6.5 13 0.52 1.56 2.34 0.43 0.01 0.33	4 kg 3 kg 2.9 kg 824.1 g 1.4 kg 3 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.1 kg 2 g 0.1 kg	【ゆばのすまし汁】 湯葉 冷凍500g まいだけ 冷凍 カットわかめ こまつな 豆腐・木綿 角切こんぶ うす口しょうゆ こい口しょうゆ だしパック 富士印 清酒2級 みりん	 4 8 0.4 8 10 0.5 1.7 1 3 1 0.5	 7 10.4 0.52 10.4 13 6.5 2.21 1.3 3.9 1.3 0.65	3 袋 2 kg 110 g 2.6 kg 6 丁 137 g 0.5 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg 0.1 kg	【ヨーグルトあえ（ゼリー入り）】 みかん レトルトパック ダイスゼリー 巨峰 ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	 10 20 20 40	 13 30 30 55	 3 kg 5.96 kg 6 kg 11 kg
【パンブキンスープ】 カボチャ・ペースト(冷凍) たまねぎ レンズ豆 ドライパック 食塩 こしょう 白 マーガリン450g（乳なし） 料理牛乳 生クリーム 脱脂粉乳・国産 粉バセリ コンソメ 米粉	 40 50 4 0.08 0.01 2 38 4 1.5 0.1 0.6 2.3	 52 65 5.2 0.1 0.01 2.6 55 5.2 2.5 0.13 0.78 2.99	5 kg 7.1 kg 1 kg 10 g 1 g 0.3 kg 5.7 kg 0.5 kg 0.3 kg 13 g 0.1 kg 0.3 kg	【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん むき枝豆(冷凍) 湯葉 冷凍500g 大豆ペースト 豆乳(無調整) だしパック 富士印 うす口しょうゆ	 20 6 15 4 4 15 25 3 3	 26 7.8 19.5 5.2 5.2 22 32.5 3.9 3.9	11 丁 1.4 kg 4.1 kg 1 kg 2 袋 4 kg 6 kg 0.7 袋 0.7 kg	【フレンチサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) 米ぬかサラダ油 穀物酢 うす口しょうゆ こしょう 白 食塩	 30 10 4 4 1.5 1.2 0.5 0.03 0.1	 39 13 5.2 5.2 1.95 1.56 0.65 0.04 0.13	9.6 kg 2.8 kg 1.2 kg 1 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg 8 g 27 g	【ゆばのすまし汁】 湯葉 冷凍500g まいだけ 冷凍 カットわかめ こまつな 豆腐・木綿 角切こんぶ うす口しょうゆ こい口しょうゆ だしパック 富士印 清酒2級 みりん	 4 8 0.4 8 10 0.5 1.7 1 3 1 0.5	 7 10.4 0.52 10.4 13 6.5 2.21 1.3 3.9 1.3 0.65	3 袋 2 kg 110 g 2.6 kg 6 丁 137 g 0.5 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg 0.1 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本				
【牛乳】 普通牛乳		206	103 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	209 本	【なし】 なし	28.08	39.78	34 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	239 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本				
【なしのゼリー】 なしのゼリー 50g		50	103 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	209 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	239 本	【芋けんぴパリッシュ】 芋けんぴパリッシュ 5g	5	5	239 個								

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月16日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月17日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月18日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(火)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【発芽玄米ごはん】				【塩ラーメン】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【食パン】			
学校給食用精白米	70	100	20.2 kg	一食中華そば 160g	160		37 個	学校給食用精白米	70	100	20 kg	学校給食用精白米	70	100	10.2 kg	食パン 55g	55		74 個
発芽玄米	7	10	2 袋	一食中華そば 180g	180		37 個	給食用精麦	7	10	2 kg	給食用精麦	7	10	1 kg	食パン 65g	65		64 個
				一食中華そば 200g	200		64 個									食パン 75g	75		104 個
				一食中華そば 250g		250	103 個	【さばのオランダ煮】				【ぎせい焼き】							
【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】				豚もも スライス+カット	8	10.4	2.2 kg	さば 切り身 40g	40		37 切	豆腐・木綿	30	42	10 丁	【Fe/パテチョコレート】			
おろししょうが	1	1.3	277 g	米ぬかサラダ油	0.3	0.39	0.1 kg	さば 切り身 50g	50		101 切	とり ひき肉	4	5.2	0.5 kg	Fe/パテチョコレート 15g	15	15	242 個
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	もやし	15	19.5	4.3 kg	さば 切り身 60g		60	101 切	まめプラスM	4	5.2	0.5 kg				
米粉	6	7.8	1.7 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	【鮭のもみじ焼き】			
米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	きくらげ 生	5	6.5	1386.5 g	おろししょうが	0.4	0.52	104 g	液卵	20	26	3 kg	さけ・生 40g	40		37 個
三温糖	3.3	4.29	0.9 kg	キャベツ	25	32.5	8.2 kg	でん粉	3	3.9	0.8 kg	ねぎ 根深ねぎ	10	13	1.3 kg	さけ・生 50g	50		101 個
こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	ねぎ 根深ねぎ	7	9.1	1.9 kg	米粉	3	3.9	0.8 kg	ひきわり大豆	4	7	1 kg	さけ・生 60g		60	104 個
水	1.3	1.69	0.36 kg	カットわかめ	0.3	0.39	83 g	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	ひじき みひじき	0.2	0.26	0 kg	こしょう 白	0.03	0.04	9 g
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	中華だし	0.5	0.65	0.1 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.4	0.5 kg	三温糖	2.5	3.25	0.3 kg	白ワイン	1	1.3	0.3 kg
				こいロしょうゆ	0.6	0.78	0.2 kg	穀物酢	0.9	1.1	0.2 kg	うすロしょうゆ	2	2.6	0.3 kg	マヨネーズ(エッグケア)	10	13	3 kg
【大根の赤かぶあえ】				こしょう 白	0.02	0.03	6 g	三温糖	2	2.6	0.5 kg	紙カップ(小判小)			102 枚	にんじんペースト	5	6.5	1 kg
だいこん	20	26	6.2 kg	塩ラーメンスープ	6.8	8.84	1.05 本	清酒2級	0.9	1.17	0.2 kg					パプリカ(冷)	8	10.4	2.2 kg
きゅうり	10	13	2.8 kg	ガラスープ(冷)	7	9.1	1.9 kg	おろししょうが	0.3	0.4	82 g	【切干大根のおひたし】				【カリフラワーのカレーサラダ】			
ほうれんそう	15	19.5	4.6 kg					でん粉	0.15	0.2	0 kg	切干し大根	3	3.9	0.4 kg	カリフラワ花らい・冷凍			
赤かぶらしそ刻み	8	10.4	2 kg	【ショールンボウ】				水	1	1.3	0.27 kg	もやし	5	6.5	0.7 kg	カレー 粉	35	45.5	10 kg
食塩	0.2	0.26	55 g	ショールンボウ	50	75	548 個					にんじん	5	6.5	0.7 kg	きゅうり	0.25	0.33	70 g
								【ごぼうサラダ】				フレッシュミート油漬け(ツナ)	5	6.5	1 kg	きゅうり	6	7.8	1.7 kg
【かぼちゃのみそ汁】				【中華サラダ】				笹がきごぼう	15	19.5	4 kg	ほうれんそう	25	32.5	3.7 kg	にんじん	8	10.4	2.3 kg
カボチャ ダイスカット(冷凍)	30	39	8 kg	きゅうり	8	10.4	2.3 kg	にんじん	6	7.8	1.7 kg	こいロしょうゆ	0.8	1.04	0.1 kg	食塩	0.12	0.16	34 g
あきしまさざげ	10	13	2.8 kg	パプリカ(冷)	8	10.4	2.2 kg	ほぐしささみ水煮	8	10.4	2 kg	うすロしょうゆ	1	1.3	0.1 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g
生揚げ(厚揚げ)	20	26	5.5 kg	はるさめ	4	5.2	1 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.2 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
干しい蓴 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	ほうれんそう	30	39	9.2 kg	むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg					穀物酢	1.8	2.34	0.5 kg
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	こいロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	白すりごま	1	1.3	0.3 kg	【白みそ汁】							
あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	うすロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	三温糖	0.04	0.05	0 kg	油揚げ	5	7	0.7 kg	【きのこのスープ】			
				穀物酢	1	1.3	0.3 kg	こいロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg	じゃがいも	25	32.5	3.7 kg	だいこん	20	26	6.2 kg
【お米のムース】				三温糖	0.9	1.17	0.2 kg	マヨネーズ(エッグケア)	1.2	1.56	0.3 kg	カットわかめ	0.3	0.39	40 g	こまつな	12	15.6	3.9 kg
お米のムース	40	40	7 個	ごま油	0.4	0.52	0.1 kg		5	6.5	1 kg	たまねぎ	20	26	2.8 kg	まいだけ 冷凍	10	13	3 kg
				白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	【たぬき汁】				白みそ	5.5	7.8	1 kg	えのきだけ	10	13	3.3 kg
【牛乳】				【なし】				板こんにゃく	15	19.5	4.2 kg	だしパック 富士印	2.5	3.25	0.3 袋	干しい蓴 スライス	0.7	0.91	0.2 kg
普通牛乳	206	206	241 本	なし	28.08	39.78	34 個	里芋(洗い)	15	19.5	4.1 kg	【牛乳】				コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg
				【牛乳】				生揚げ(厚揚げ)	20	26	6.2 kg	普通牛乳		206	102 本	食塩	0.12	0.16	34 g
				普通牛乳	206	206	241 本	角切こんにふ	0.5	0.65	137 g					こしょう 白	0.01	0.01	2 g
								みりん	0.5	0.65	0.1 kg					うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg
								うすロしょうゆ	2.5	3.25	0.7 kg					清酒2級	1	1.3	0.3 kg
								だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋								
								食塩	0.08	0.1	22 g					【りんご】			
								でん粉	0.6	0.78	0.2 kg					りんご	28.08	39.78	34 個
								【牛乳】								【牛乳】			
								普通牛乳	206	206	239 本					普通牛乳	206	206	242 本

高山市学校給食一之宮センター

10月23日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月24日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月25日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月28日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月29日(火)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【ソフト麺のシーフードソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【ナン】			
学校給食用精白米	70	100	18.6 kg	ソフトスバググッティ 70g	70		37 個	学校給食用精白米	70	100	20 kg	学校給食用精白米	70	100	20.1 kg	ナン 50g	50		37 個
給食用精麦	7	10	1.9 kg	ソフトスバググッティ 80g	80		37 個	給食用精麦	7	10	2 kg	給食用精麦	7	10	2 kg	ナン 70g	70		101 個
				ソフトスバググッティ 90g	90		64 個									ナン 100g	100		103 個
【親子丼】				ソフトスバググッティ 115g		115	86 個	【大豆とうふバーグ香味ソースがけ】				【マーボー豆腐】				【キーマカレー】			
若どりもも 1cm角	30	39	7.6 kg	ムキエビ・ＬＬ	12	18	3 kg	大豆とうふハンバーグ 50g	50		138 個	豆腐・木綿	110	143	67 丁	うし ひき肉	15	19.5	4.2 kg
たまねぎ	55	71.5	15 kg	皮なし短冊イカ(冷凍)	12	18	3 kg	大豆とうふハンバーグ 60g		60	101 個	ふた ひき肉	15	19.5	4.1 kg	ふた ひき肉	10	13	2.8 kg
干しいち スライス	0.8	1.04	0.2 kg	白ワイン	1	1.3	0.3 kg	うすロしょうゆ	0.4	0.5	0.1 kg	ひきわり大豆	5	8	1 kg	レバー そぼろ	5	6.5	1 kg
にんじん	15	19.5	4 kg	ベーコン短冊	5	6.5	1.3 kg	穀物酢	1	1.3	0.3 kg	レバー そぼろ	3	3.9	1 kg	カレー 粉	0.5	0.65	139 g
液卵	40	52	10 kg	レバー そぼろ	4	5.2	1 kg	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	たまねぎ	23	29.9	6.8 kg	食塩	0.1	0.13	28 g
こねぎ(万能ねぎ)	6	7.8	1.7 kg	たまねぎ	50	65	13.6 kg	ごま油	0.4	0.52	0.1 kg	にんじん	10	13	2.9 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g
米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	10	13	2.7 kg	水	0.15	0.18	0.04 kg	おろしにんにく	0.4	0.52	110 g	おろしにんにく	0.5	0.65	139 g
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	トマトケチャップ	18	23.4	5 kg	おろしにんにく	0.12	0.18	35 g	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	ナツメグ	0.01	0.01	0.24 g
うすロしょうゆ	3	3.9	0.8 kg	飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg	おろししょうが	0.8	1.04	215 g	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	たまねぎ	60	78	17.7 kg
こいロしょうゆ	2.1	2.73	0.5 kg	飛騨産カットトマト	30	39	8 kg	ねぎ 葉ねぎ	0.5	0.7	0.1 kg	干しいち スライス	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	30	39	8.6 kg
みりん	2	2.6	0.5 kg	米粉	3	3.9	0.8 kg	【いそかあえ】				きくらげ 生	5	6.5	1380 g	ひきわり大豆	10	16	3 kg
三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	マーガリン450g(乳なし)	2	2.6	0.5 kg	ほうれんそう	20	26	6.1 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	りんごペースト 冷凍	5	6.5	1 kg
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	もやし	20	26	5.6 kg	トウバンジャン	0.2	0.26	55 g	米粉	1.5	1.95	0.4 kg
でん粉	0.9	1.17	0.2 kg	食塩	0.06	0.08	15 g	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	あいだみそ	4.6	5.98	1.3 kg	カットトマト5kg入り	15	19.5	4.16 kg
【がんもの煮付け】				こしょう 白	0.01	0.01	2 g	ぎざみのり角30g	0.5	0.65	5 袋	こいロしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	三温糖	0.5	0.65	0.1 kg
こつぶがんも 10g	30	40	7.3 袋	ソース ウスター	2.2	2.86	0.6 kg	うすロしょうゆ	1.5	1.9	0.4 kg	米ぬかサラダ油	0.4	0.52	0.1 kg	トマトケチャップ	5	6.5	1 kg
三温糖	2.4	3.12	0.6 kg	大豆ペースト	4	5.5	1 kg	【ふのすまし汁】				中華だし	0.7	0.91	0.2 kg	ソース ウスター	2.8	3.64	0.8 kg
うすロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	コンソメ	0.4	0.52	0.1 kg	焼ふ(玉ふ)	1	1.3	0.3 kg	でん粉	1.5	1.95	0.4 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg
こいロしょうゆ	0.9	1.17	0.2 kg	【大豆と小魚の揚げに】				豆腐・木綿	25	35	15 丁	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg	コンソメ	1	1.3	0.3 kg
みりん	1.8	2.34	0.5 kg	でん粉	1.2	1.56	0.3 kg	こまつな	12	17	3.9 kg	【春巻き】				【れんこんチップス】			
昆布液体だし	0.4	0.52	0.1 kg	パリッシュー 1kg入り	4	6	1.1 kg	まいたけ 冷凍	5	6.5	1 kg	春巻(安心素材春巻) 35g	35	70	241 個	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	40		11 kg
【もやしのおひたし】				うすロしょうゆ	0.85	1.11	0.2 kg	干しいち スライス	0.5	0.65	0.1 kg	春巻(安心素材春巻) 50g	50	101 個	101 個	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
もやし	30	39	7.8 kg	三温糖	0.72	0.94	0.2 kg	カットわかめ	0.3	0.39	82 g	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	食塩	0.1	0.13	28 g
ほうれんそう	25	32.5	7.1 kg	白いりごま	1.2	1.56	0.3 kg	うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.4 kg	【パンサンスー(しょうが入り)】				【ひよこ豆のサラダ】			
うすロしょうゆ	2.2	2.86	0.6 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.5 kg	こいロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg	もやし	25	32.5	7 kg	にんじん	7	9.1	2 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	【小松菜サラダ】				だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	きゅうり	13	16.9	3.7 kg	ひよこまめ 蒸し	7	9.1	2 kg
穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	こまつな	25	32.5	7.5 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	パプリカ(冷)	8	10.4	2.2 kg	キャベツ	20	24	6.2 kg
白いりごま	1	1.3	0.3 kg	きゅうり	10	13	2.6 kg	食塩	0.12	0.16	33 g	はるさめ	4	5.2	1 kg	きゅうり	8	10.4	2.2 kg
白すりごま	0.3	0.39	0.1 kg	キャベツ	10	13	3 kg	【牛乳】				穀物酢	2	2.6	0.6 kg	米ぬかサラダ油	2	2.4	0.5 kg
【果汁グミ】				レモン・果汁	0.15	0.2	0 kg	普通牛乳	206	206	239 本	うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	穀物酢	2	2.5	0.5 kg
果汁グミ(ゴドリ・青リッ) 12g	12	12	225 個	穀物酢	1	1.3	0.3 kg				ごま油	0.5	0.65	0.1 kg	三温糖	0.5	0.6	0.1 kg	
【牛乳】				三温糖	0.6	0.78	0.2 kg				三温糖	0.8	1.04	0.2 kg	食塩	0.2	0.24	53 g	
普通牛乳	206	206	225 本	食塩	0.08	0.1	20 g	【牛乳】				おろししょうが	0.6	0.78	166 g	【ヨーグルト】			
				こしょう 白	0.01	0.01	2 g	普通牛乳	206	206	240 本	食塩	0.08	0.1	22 g	ヨーグルト 個別	80	80	241 個
				うすロしょうゆ	0.75	0.98	0.2 kg					【牛乳】				普通牛乳	206	206	241 本
				【牛乳】															
				普通牛乳	206	206	224 本												
				【かぼちゃプリン】															
				かぼちゃプリン40g 40g	40	40	224 個												

高山市学校給食一之宮センター

[illegible]