

【アレルギー様式7】

	1人分使用量(g)	注文量

07月01日(月)	1人分使用量(g)		注重量	07月02日(火)	1人分使用量(g)		注重量	07月03日(水)	1人分使用量(g)		注重量	07月04日(木)	1人分使用量(g)		注重量	07月05日(金)	1人分使用量(g)		注重量					
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計					
【麦飯】	学校給食用 精白米 切断無圧ぺん精麦	70 7	95 10	15.91 kg 1.63 kg	【うどん(種のみ)】	白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g	60 70 80	28 個 26 個 56 個 80 個	【麦飯】	学校給食用 精白米 切断無圧ぺん精麦	70 7	95 10	14.72 kg 1.51 kg	【食パン】	普通食パン 45g 普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g	45 55 65	28 個 32 個 56 個 80 個	【豆わかめご飯】	学校給食用 精白米 切断無圧ぺん精麦 三島・減塩炊き込みわかめ (冷)むぎ枝豆	70 7 1.8 10	100 10 2.16 12	15.88 kg 1.59 kg 2 袋 2.1 kg		
【牛乳】	普通牛乳	206	206	195 本	【カレーうどん①】	豚小間切り おろししょうが 玉葱 にんじん 米サラダ油 フ레이크節 (冷)ほうれんそう 油揚げ 純カレー粉 とろけるカレーフ레이크	20 0.3 40 15 1 4 10 5 0.2 11	26 0.36 52 20 1.3 4.8 12 6 0.25 13.2	4.4 kg 0.06 kg 9.3 kg 3.4 kg 0.16 kg 0.84 kg 2 kg 1 kg 43 g 2.3 kg	【香林鶏①】	鶏もも肉皮つき 50g 鶏もも肉皮つき 60g うすくちしょうゆ おろししょうが でんぶん サラダ油(缶) ラー油 葱 酢 うすくちしょうゆ 三温糖 酒 水 おろししょうが	50 60 0.5 0.9 0.55 6 6 0.03 4 1.5 2 1.5 1.5 0.5	99 枚 79 枚 96 g 187 g 187 g 0.6 g 1.2 kg 1.24 kg 1244 缶 1 瓶 1.3 kg 2 304 g 393 g 0.3 kg 304 g 294.9 g 0.1 kg	【牛乳】	普通牛乳	206	206	196 本	【牛乳】	普通牛乳	206	206	190 本	
【さばのゴマだれ焼き(高)】	さば切り身 50g さば切り身 60g 酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん いりごま	50 1 3 2.5 1.2 1.3	60 1.2 3.6 3 1.4 1.6	79 切 214 g 0.64 kg 527 g 249.8 g 0.28 kg	【おからの元気パン】	おから ホトケキミックス 殺菌液卵 さいのめチーズ 料理牛乳 マーガリン(乳なし) 玉葱 スライスウィンナー (乾)パセリ	10 15 10 3 10 2 5 5 0.1	12 18 12 3.6 12 2.5 6 6 0.12	2.1 kg 3.13 kg 2.5 kg 0.63 kg 2.1 kg 0.43 g 1.1 kg 1 kg 21 g	【小松菜のからしあえ】	もやし こまつな 葉・生 スクール糸かまぼこ こいくちしょうゆ ねりからし 三温糖 乾燥しらす干し	20 25 4 1.8 0.2 0.3 2	24 32.5 4.8 2.16 0.24 0.39 2.5	4 kg 6 kg 1 kg 354 g 39.32 g 0.06 kg 402 g	【グリーンサラダ】	キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	25 10 15 1.6 1.2 0.4 0.15 0.02	32.5 13 19 2 1.56 0.52 0.18 0.03	6.6 kg 2.3 kg 3.29 kg 0.26 本 267 g 89 g 32 g 0 g	【セタ汁①】	そうめん、ひやむぎー乾 しめじ 星形かまぼこ うすくちしょうゆ だしパック(桜) オクラ 酒	8 10 5 4 3 4 1	10 13 6 4.8 3.6 5.5 1.2	1.71 kg 2.6 kg 1.04 kg 832 g 631.2 g 1093 g 208 g
【みそけんちん汁】	大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ	14 7 15 20 20 10 4 1.5 1 2 4.2	20 10 18 24 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8	3.6 kg 1.7 kg 3.6 kg 4.3 kg 4.4 kg 2215 g 1.4 kg 0.34 kg 0.22 kg 0.4 kg 877 g	【海藻サラダ】	きゅうり もやし 海藻ミックス 国産 うすくちしょうゆ 酢 三温糖 ごま油 ラー油 (冷)ほぐしササミ水煮	15 20 1.5 1.5 1 0.3 1 0.01 5	18 24 1.8 1.8 1.25 0.4 1.25 0.01 6	3.2 kg 4.2 kg 3.09 kg 309 g 213 g 0.07 kg 212.8 g 1 瓶 1.04 kg	【パリッシュ(中のみ)】	パリッシュ 5g	5	0.08 kg	【ブルーベリージャム】	ダイエタリーファイバーブルーベリージャム 15g	15	15	196 個						
【オレンジ6等分】	オレンジ	35.36	35.36	33 個	【オレンジ6等分】	オレンジ	35.36	35.36	33 個	【オレンジ6等分】	オレンジ	35.36	35.36	33 個	【オレンジ6等分】	オレンジ	35.36	35.36	33 個					

【アレルギー様式7】

11 of 11

07月08日(月)	1人分使用量(g)		注分量	07月09日(火)	1人分使用量(g)		注分量	07月10日(水)	1人分使用量(g)		注分量	07月11日(木)	1人分使用量(g)		注分量	07月12日(金)	1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【中華麺のみ】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	70	95	15.85 kg	蒸し中華めん 160g	160		27 個	学校給食用 精白米	70	95	15.85 kg	学校給食用 精白米	70	95	17 kg	学校給食用 精白米	70	95	14.22 kg
切断無圧ベン精麦	7	10	1.62 kg	蒸し中華めん 180g	180		22 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.62 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.74 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.46 kg
【牛乳】				蒸し中華めん 200g	200		56 個	【シーフードカレー(伊のみ)】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	194 本	蒸し中華めん 250g		250	79 個	皮付き短冊イカ	20	24	5.67 kg	普通牛乳	206	206	208 本	普通牛乳	206	206	171 本
【ホキの甘酢あんかけ①】				【冷し中華(野菜と汁)】				冷むきえび L	20	24	4 kg	【いわしのかば焼き】				【鶏肉の山椒みそ焼き】			
ホキ・生 切り身 50g	50		115 切	きゅうり	20	24	4.1 kg	白ワイン	20	24	4 kg	まいわし 生 50g	50		128 切	鶏もも肉皮つき・若鶏 60g	60		93 枚
ホキ・生 切り身 60g		60	79 切	にんじん	10	12	2.1 kg	ツナ 袋/1kg	20		2 袋	まいわし 生 60g		60	80 切	鶏もも肉皮つき・若鶏 70g		70	78 枚
酒	2	2.5	422 g	もやし	10	12	2 kg	にんじん	15	18	3.2 kg	酒	1.5	1.8	336 g	ミックスみそ	3	3.6	560 g
おろししょうが	0.8	0.94	0.17 kg	千切りハム	5	6	1.01 kg	じゃがいも	40	48	9.5 kg	でんぶん	2	2.4	0.46 kg	三温糖	3	3.6	0.57 kg
でんぶん	5	6.1	1.05 kg	カットわかめ 国産	0.8	1	0.83 袋	カレー粉末	0.2	0.25	43.3 g	米粉	2	2.4	0.5 kg	酒	1	1.2	190 g
サラダ油(缶)	2.5	3	511 缶	錦糸たまご	5	6	1.01 kg	米サラダ油	1	1.2	0.16 本	サラダ油(缶)	4	4.8	914 缶	みりん	1.2	1.6	242.4 g
三温糖	1.5	1.8	0.31 kg	いりごま	1	1.2	0.2 kg	とろけるカレーフレーク	7	8.4	1.5 kg	三温糖	2	2.4	0.45 kg	山椒 粉	0.02	0.03	4 g
こいくちしょうゆ	2	2.4	420 g	水	35	42	705.3 g	インドカレーフレーク	5	6	1.1 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3	560 g	【ほうれん草ののり酢あえ】			
酢	1.2	1.5	257 g	冷やし中華スープ,理研	20	24	2 本	ウスターソース	1	1.2	212.7 g	みりん	1.5	1.8	336 g	ほうれんそう	30	36	6.6 kg
和風だし	0.3	0.36	0.06 kg	【牛乳】				ローリエ	0.05	0.05	9.7 g	おろししょうが	1	1.2	0.23 kg	きゅうり	10	12	1.9 kg
酒	0.5	0.6	106 g	普通牛乳	206	206	184 本	【牛乳】				水	1	1.2	224 g	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋
でんぶん	0.3	0.36	0.06 kg	【揚げぎょうざ】				普通牛乳	206	206	194 本	いりごま	1	1.2	0.22 kg	ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg
【ひじきのごまドレサラダ】				ギョーザ 18g	36	54	447 個	【大豆と小魚の揚げ煮】				【キャベツのおかかあえ】				きざみのり	0.8	0.96	151.68 g
米ひじき	1.5	1.87	0.32 kg	サラダ油(缶)	3	5	710 缶	だいず(乾燥)	8	10.4	1.8 kg	キャベツ	30	39	8.3 kg	酢	0.7	0.84	133 g
こいくちしょうゆ	1	1.25	217 g					パリッシュ	1.2	1.6	270 缶	こまつな 葉・生	13	17	3.6 kg	こいくちしょうゆ	1.3	1.56	246 g
みりん	1	1.25	216.65 g	【ゆで枝豆】				サラダ油(缶)	10	12	2.13 kg	きゅうり	7	9	1.7 kg	いりごま	1.2	1.44	0.23 kg
にんじん	12	15	2.7 kg	(冷)えだまめ(殻つき)	30	36	12.16 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	106 g	だいず ゆで 国産	10	12	2 kg	【けんちん汁】			
きゅうり	10	12.5	2.2 kg	食塩	0.1	0.12	21 g	三温糖	1	1.5	0.23 kg	米サラダ油	1.2	1.5	0.2 本	大根	15	18	3.2 kg
ツナ 袋/1kg	7	8.75	2 袋					酒	0.58	0.65	118 g	酢	1.26	1.64	298 g	笹がきごぼう	15	18	3.2 kg
(冷)ホールコーン	7	8.75	2 袋					みりん	0.9	1	183.95 g	こしょう	0.01	0.01	0 g	にんじん	10	12	2 kg
香りがまドレッシング	5	6	1 kg					いりごま	0.5	1	0.14 kg	三温糖	0.4	0.52	0.09 kg	(冷)里芋 2S	15	18	2.9 kg
花かつお	0.5	0.6	0.11 kg									うすくちしょうゆ	1.5	2	359 g	豆腐・木綿	20	25	3.9 kg
								【ひだ桃のヨーグルト和え】				花かつお	1	1.3	0.24 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg
【なめこみそ汁】								もも 白肉種	30	36	6.38 kg	【昆布汁】				だしバック (桜)	4	4.8	758.4 g
大根	25	30	5.9 kg					ヨーグルト 加糖	40	48	8508 個	すき昆布	0.5	0.7	124 g	うすくちしょうゆ	3.5	3.8	621 g
なめこ	20	24	4.25 kg									葱	5	6	1.9 kg	酒	1	1.2	190 g
豆腐・木綿	20	24	4.3 kg									鶏手羽チルド1 c m角	5	6	1.1 kg	みりん	1	1.2	189.6 g
こまつな 葉・生	15	18	3.8 kg									うまみ丸ごとえのき	8	9.6	2.61 袋				
煮干し(だし用)	2	2.4	0.43 kg									油揚げ	3	5	0.9 kg				
荒削り節(だし用)	2	2.4	0.43 kg									里芋・生・洗い	15	19.5	3.5 kg				
赤みそ	6	7	1.3 kg									うすくちしょうゆ	4	4.8	914 g				
												荒削り節(だし用)	2.5	3.25	0.59 kg				
【ヨーグルト】																			
ヨーグルト 加糖 70g	70	70	194 個																

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

07月16日(火)	1人分使用量(g)		注重量	07月17日(水)	1人分使用量(g)		注重量	07月18日(木)	1人分使用量(g)		注重量	07月19日(金)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【発芽玄米ご飯】				【麦飯】				【黒砂糖パン】				【麦飯】							
学校給食用 精白米	70	95	15.92 kg	学校給食用 精白米	70	95	15.79 kg	黒ざとうパン 45g	45		26 個	学校給食用 精白米	70	95	15.69 kg				
発芽玄米	7	10	1.63 kg	切断無圧パン精麦	7	10	1.62 kg	黒ざとうパン 55g	55		21 個	切断無圧パン精麦	7	10	1.61 kg				
								黒ざとうパン 65g	65		56 個								
【牛乳】				【牛乳】				黒ざとうパン 75g		75	80 個	【牛乳】							
普通牛乳	206	206	193 本	普通牛乳	206	206	193 本	【牛乳】				飛騨牛 小間切れ	40	48	8364				
								普通牛乳	206	206	183 本	おろししょうが	0.3	0.36	0.06 kg				
【大豆の包み揚げ】				【あじのレモン煮】				【かぼちゃグラタン】				玉葱	60	72	13.4 kg				
大豆の包み揚げ 30g	30	60	272 個	あじ 生 40g	40		26 切					糸蒟蒻	20	26	4.31 kg				
サラダ油(缶)	1.5	3	408 缶	あじ 生 50g	50		88 切	冷かぼちゃ ダイスカット	50	60	11 kg	焼きかまぼこ	8	9.6	1.68 kg				
				あじ 生 60g		60	79 切	ツナ 袋/1kg	15	18	3 袋	にんじん	10	13	2.2 kg				
【ほうれんそうのちゅうかあえ】				酒	1	1.2	212 g	玉葱	20	25	4.4 kg	和風だし	0.55	0.7	0.12 kg				
千切りハム	4	5	0.86 kg	おろししょうが	0.3	0.36	0.06 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	三温糖	2	2.4	0.42 kg				
もやし	20	24	4.3 kg	でんぶん	3	3.2	0.59 kg	食塩	0.1	0.1	18 g	うすくちしょうゆ	3	3.6	632 g				
ほうれんそう (地元)	20	24	4.71 kg	サラダ油(缶)	2	2.5	426 缶	こしょう	0.01	0.01	0 g	こいくちしょうゆ	1.5	1.8	314 g				
カットわかめ 国産	0.8	0.92	0.83 袋	ポッカ・レモン汁	3.5	4	0.73 kg	コンソメ	0.5	0.6	0.2 袋	酒	1	1.2	211 g				
はるさめ	1	1.25	0.22 kg	うすくちしょうゆ	3	3.5	625 g	米粉	3	3.6	0.6 kg	みりん	1	1.2	210.6 g				
こいくちしょうゆ	1.5	1.8	318 g	三温糖	2	2.4	0.42 kg	マーガリン (乳なし)	1	1.2	0.2 g	(冷)まいだけ	10	12	2.34 kg				
酢	1.8	2.2	385 g	みりん	1	1.2	211.8 g	料理牛乳	20	36	5.9 kg	笹がきごぼろ	10	12	2.3 kg				
三温糖	1	1.2	0.21 kg					片みゆ	2	2.4	0.4 kg								
ごま油	0.5	0.6	105.9 g	【切干し大根おひたし】				だいず パースト国産	10	12	3 kg	【牛乳】							
				ほうれんそう (地元)	30	36	7.09 kg	ナチュラルチーズ・ミックス	10	12	2 kg	普通牛乳	206	206	192 本				
【豆腐の中華風煮】				切干し大根	5	6	1 kg	マッシュルーム 水煮	5	6	1.01 kg								
豆腐・木綿	70	84	14.8 kg	ツナ 袋/1kg	6	7.5	1 袋	【コールスローサラダ】				【源氏豆】							
豚小間切り	20	24	4.2 kg	すりごま(白)	1.5	1.8	0.32 kg	キャベツ	30	36	7 kg	だいず(乾燥)	15	18	3.1 kg				
玉葱	25	30	5.6 kg	こいくちしょうゆ	1.8	2.16	381 g	にんじん	8	10	1.7 kg	サラダ油(缶)	1.5	1.7	301 缶				
にんじん	12	15	2.7 kg	三温糖	0.3	0.4	0.07 kg	(冷)プロックロー	10	12	2.02 kg	三温糖	4.8	6	1.01 kg				
たけのこ水煮	13	15	3 kg					(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	水	1.2	1.6	267.6				
きくらげ (生) 地元	5	6	1.06 kg	【芋とささげの味噌汁】				ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.1 kg	薄力粉・学校給食用	4	7	1.03 kg				
三温糖	1.5	1.8	0.32 kg	じゃがいも	25	30	5.8 kg	米サラダ油	0.9	1.2	0.14 本	蕎麦のり	0.15	0.2	33.6 g				
おろししょうが	0.2	0.3	0.05 kg	秋綿ささげ	15	18	3.29 kg	食塩	0.18	0.22	36 g	【小松菜サラダ】							
酒	1.2	1.5	258 g	油揚げ	5	5	1 kg	こしょう	0.02	0.02	0 g	こまつな 葉・生	30	39	7.7 kg				
中華だしの素	0.8	1	174 g	うまみ丸ごとえのき	8	9.6	2.42 袋	三温糖	0.3	0.36	0.06 kg	ツナ 袋/1kg	4	4.8	1 袋				
うすくちしょうゆ	3	3.6	635 g	こうじみそ	6	7.2	1 kg	粒マスタード	0.1	0.12	1 g	ぎゅうり	10	12	2.1 kg				
でんぶん	1.1	1.3	0.23 kg	煮干し(だし用)	2	2.4	0.43 kg	酢	1.2	1.44	242 g	(冷)ホールコーン	6	7	1 kg				
米サラダ油	1	1.2	0.16 本	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.21 kg					うすくちしょうゆ	1.5	1.8	316 g				
(冷)絹さやえんどう	10	12	2.1 kg					【ミネストローネ】				ポッカ・レモン汁	0.3	0.37	0.06 kg				
まめプラスM (ミンチ)	2	2.4	0.42 kg					ベーコン	4	5	0.82 kg	こしょう	0.01	0.01	0 g				
うすら卵・水煮	20	24	4.3 袋					にんじん	15	18	3.1 kg	米サラダ油	1	1.25	0.16 本				
								玉葱	20	24	4.3 kg								
								じゃがいも	15	18	3.3 kg	【ブルーベリーゼリー】							
								だいず ゆで 国産	10	12	2 kg	スイートブルーベリーゼリー 50g	50	50	192 個				
								セロリー 葉柄	10	13	3.2 kg								
								トマト水煮(ホール	30	36	6 kg								
								おろしにんにく	0.5	0.6	0.1 kg								
								米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本								
								コンソメ	1	1.2	0.4 袋								
								食塩	0.15	0.18	30 g								
								こしょう	0.01	0.02	0 g								
								ローリエ	0.01	0.02	2.6 g								
								フイヨン	1	1.2	0.4 袋								
								レンズまめ ゆで	10	12	2.02 kg								
								【メロン】											
								メロン (露地	59.93	59.93	24 個								

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。