

久々野学校給食センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

07月08日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月09日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	282 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 110 人	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		54 個 52 個 63 個 111 個	【梅しそごはん】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油)紙 ゆかり 乾燥カリカリ梅	70 7 0.9 0.45 0.5	100 10 1.17 0.58 0.65	24 kg 2.3 kg 0.2 本 0.94 袋 158 g	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180		54 個 52 個 63 個 108 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 110 人				
【豚キムチ丼】 ぶた 小間切れ 米油)紙 白菜キムチ おろしにんにく むきえだ豆(冷凍) 米ひじき たまねぎ にんじん 料理酒 しょうゆ こいくち	30 0.3 14 0.16 6 0.5 33 15 2 0.5	39 0.39 19.5 0.19 7.8 0.65 42.9 19.5 2.6 0.65	9.4 kg 0.1 本 5 kg 0.05 kg 2 kg 0.2 kg 4.8 kg 10.9 kg 4.8 kg 0.35 本 0.09 本	【ゴロゴロ夏野菜のトマトグラタン】 ベーコン 米油)紙 たまねぎ なす かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) トマト 皮むき冷凍 ケチャップ 三温糖 コンソメ こしょう 白 乾燥パセリ シュレッドチーズ	5 1.4 12 10 15 15 6 2.3 0.6 0.03 0.1 10	6.5 1.8 16 13 19.5 19.5 7.8 3 0.8 0.04 0.13 13	1.6 kg 0.3 本 4.1 kg 3.5 kg 5 kg 4.71 kg 1.89 kg 0.7 kg 0.19 kg 8.97 g 31 g 3 kg	【ししゃもフライ】 ししゃもフライ 20g 米油(てんぷら用)	40 2	60 3	673 個 673 缶	【ツナとなすのトマトソース】 なす たまねぎ ツナ 油漬 ライト むきえだ豆(冷凍) おろしにんにく 米油)紙 コンソメ こしょう 白 ウスターソース ケチャップ トマトスーベース 米粉 白ワイン 食塩 水煮大豆 ひきわり	18 40 10 5 1 0.5 0.03 1.6 10 28 3 1 0.2 7	23 55 13 6.5 1.3 0.6 0.6 2 15 36 4.5 1.3 0.25 10	6.2 kg 13.6 kg 3 kg 2 kg 0.31 kg 0.1 本 0.15 kg 11.1 g 0.27 本 3.33 kg 3 L 1.02 kg 0.17 本 0.06 kg 2.27 kg	【さばのオランダ煮】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g 料理酒 おろししょうが でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 料理酒 しょうゆ うすくち 食酢 水	50 1 0.5 6 2 2.7 1.4 2.5 1 1.3		169 個 110 個 0.17 本 0.15 kg 1.8 kg 602 缶 0.8 kg 0.24 本 0.43 本 0.17 本 0.4 kg				
【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 2 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2.6 1.3 0.01 0.11	7.8 kg 7.19 kg 1.8 kg 0.04 kg 0.35 本 0.3 kg 3 g 0.02 本	【ブロックリーサラダ】 カットブロックリー グリーンアスパラガス・生 だいこん ツナ 油漬 ライト 米油)紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 10 15 8 1 1.9 0.05 0.03 1 1	24 13 22 12 1.4 2.1 0.07 0.04 1.3 0.3 1.5	6.1 kg 3.9 kg 5.6 kg 3 kg 0.3 本 0.31 本 0.02 kg 8.97 g 0.3 kg 0.19 本	【根菜のきんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 突きこんにゃく ｽﾌｨｲﾚﾝｺﾝ(薄ざり) にんじん カットいんげん(冷凍) 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油)紙 白いりごま	15 15 10 5 5 0.5 1.2 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2	19.5 19.5 14 7 6.5 0.65 1.5 1.1 0.02 1.7 0.8 1.6	5.3 kg 4.7 kg 3 kg 1.7 kg 2 kg 0.2 kg 0.21 本 0.3 kg 4 g 0.23 本 0.2 本 0.4 kg	【オムレツ】 プレーンオムレツ 50g プレーンオムレツ 60g	50 60		169 個 108 個	【ボパイサラダ】 ほうれんそう にんじん ホールコーン冷凍 キャベツ 香りごまドレッシング	25 7 4 18 2.1	32.5 9 6 23 2.7	7.73 kg 2.2 kg 1 kg 7 kg 0.65 kg	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん ×しいたけ 生 久々野 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 0.9 2.5 2 1.2 2.4	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 7.2 1.08 3.25 2.6 1.44 2.88	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.2 kg 1.8 kg 2.1 kg 2.3 kg 0.15 本 0.43 本 0.35 本 0.2 本 1 kg
【わかめスープ】 豆腐・木綿 カットわかめ えのきたけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 15 5 0.8 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 19.5 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	17 丁 0.2 kg 3.7 kg 5 kg 1.9 kg 0.24 kg 2 kg 0.22 本 0.35 本 6.66 g 0.1 kg	【キャベツと肉だんごのスープ】 鉄腕ミートボール(冷凍) 8g キャベツ 干しいたけ にんじん コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	20 33 0.6 10 1 1.7 0.09 0.03	30 40 0.8 14 1.4 2.4 0.12 0.03	7 kg 12 kg 0.3 kg 3.4 kg 0.33 kg 0.31 本 0.03 kg 7.32 g	【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいこん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.2 kg 10 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.9 kg	【冷凍パイ】 冷凍パイ	30	30	15163.64 個								

献立明細表

ス々野学校給食センター

07月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	282 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本							
【米粉パン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65		54 個 52 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 66 人 110 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		54 個 52 個 64 個 109 個	【麦ごはん(せり・炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本							
【豚肉のバーベキューソース】 ぶたかたローズ 50g ぶたかたローズ 60g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 0.6 0.1 1.5 1 1.5 6 1.3 0.8 0.01	 60 0.8 0.15 1.8 1.3 2 8 1.7 1 0.02	170 枚 111 枚 0.19 kg 0.03 kg 0.25 本 0.3 kg 0.27 本 1.91 kg 0.2 本 0.14 本 4 g	【けいちゃん】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろしにんにく 米油/紙 にんじん たまねぎ キャベツ 米みそ (赤みそ) しょうゆ こいくち トウバンジャン	38 0.15 0.3 5 15 30 3 0.38 0.07	50 1.3 0.19 0.39 6.5 19.5 39 3.9 0.49 0.09	12 kg 0.18 本 0.05 kg 0.1 本 1.6 kg 5 kg 11 kg 0.95 kg 0.07 本 21.4 g	【カレーうどん】 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち でん粉	14 32 8 10 6 9 0.2 4 3 2 2	20 40 12 13 8 11 0.26 5.2 3.9 2.6 2.6	4.6 kg 10.5 kg 2.8 kg 3.9 kg 1.9 kg 3 kg 0.2 缶 1.25 kg 0.52 本 0.35 本 0.6 kg	【スタミナ牛丼】 輸入牛肉 肩スライス 料理酒 しょうゆ こいくち おろしにんにく おろししょうが ピーマン たまねぎ もやし ごま油 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち トウバンジャン コチュジャン ねぎ 根深ねぎ	50 2 1.2 0.22 0.3 6 16 14 0.3 1.4 1 2 0.1 1 3.5	65 2.6 1.56 0.26 0.39 8 22 20 0.39 1.8 1.3 2.6 0.12 1.3 5	16 kg 0.35 本 0.21 本 0.1 kg 2.2 kg 5.4 kg 4.6 kg 0.06 本 0.24 本 0.3 kg 0.35 本 30.51 g 322.2 g 1.4 kg							
【フロッコリーとパプリカのサラダ】 カットフロッコリー 黄ピーマン だいこん ツナ 油漬 ライト 米油/紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	25 3 15 5 1 1.9 0.05 0.03 1 1	32.5 5 22 6.5 1.4 2.1 0.07 0.04 1.3 1.5	7.9 kg 1.2 kg 5.6 kg 2 kg 0.3 本 0.31 本 0.02 kg 9 g 0.3 kg 0.19 本	【のり酢あえ】 ほうれんそう 切干し大根 ツナ 油漬 ライト ホールコーン冷凍 レモン 生果・果汁 きざみのり 食酢 しょうゆ うすくち 白いりごま	23 3 10 7 0.6 1.2 2.4 1.2 1.2	30 3.9 13 9.1 0.8 1.6 3.1 1.6 1.6	7.28 kg 0.9 kg 3 kg 2 kg 0.2 本 384.8 g 0.43 本 0.21 本 0.4 kg	【チョコタフィー】 大豆・乾 米油(てんぷら用 三温糖 水 純ココア	16 1.5 6 0.8 1.2	20 1.8 7.2 0.96 1.6	4.9 kg 452.7 缶 1.8 kg 0.2 kg 0.4 kg	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 1.2 0.02	8.9 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.58 g	【きゅうりの南蛮漬け】 きゅうり 食塩 三温糖 しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 唐辛子 ラー油	50 0.08 0.22 1.2 1.6 0.01 0.01	65 0.12 0.26 1.6 2 0.01 0.01	15.3 kg 0.03 kg 0.1 kg 0.21 本 0.24 本 3 g 2.77 g			
【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.58 kg 8.4 kg 3.3 kg 4 kg 3.2 kg 10 g 0.32 kg 0.07 本 0.02 kg 6.73 g	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきたけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.2 2.4 2 1 1	18 36 12 1 20 2.6 3.1 2.6 1.4 1.2	5 kg 20 丁 3.6 kg 0.3 kg 5.3 kg 1 kg 0.42 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	【夏野菜のけんちん汁】 豆腐・木綿 ささがきごぼう(水煮) だいこん なす スタマ野 むきえだ豆(冷凍) 油揚げ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん	23 16 16 10 5 5 2.2 2.3 2 1	30 22 22 13 7 6.5 2.6 2.9 2.6 1.5	16 丁 5.7 kg 5.7 kg 3.5 kg 2 kg 1.6 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.2 本											