

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

06月03日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月07日(金)	1人分使用量(g)		注定量											
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計											
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 10	15.69 kg 1.61 kg	【舞茸ごはん①】 学校給食用 精白米 (冷)まいだけ ツナ 袋/1kg にんじん 油揚げ 酒 うすくちしょうゆ みりん 和風だし	70 20 10 10 2 1 4 1 1	100 24 12 12 2 1.2 4.8 1.2 1.2	14.72 kg 4.26 kg 2 袋 2 kg 0.4 kg 191 g 768 g 190.6 g 0.19 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 10	12.78 kg 1.31 kg	【米粉食パン】 米粉食パン 45g 米粉食パン 55g 米粉食パン 65g 米粉食パン 75g	45 55 65	27 個 32 個 33 個 60 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 10	13.82 kg 1.42 kg												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	192 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	175 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	152 本	【ドライカレー（具のみ）】 豚ミンチ 輸入牛肉 肩 ミシ 赤ワイン にんじん 玉葱 米サラダ油 コンソメ こいくちしょうゆ とろけるカレーフレーク 純力レー粉 ピーマン (冷)ホールコーン トマト水煮(ホール) ひよこ豆 ゆで トマトピューレー 干しぶどう おろしにんにく おろししょうが コリアンダー粉 クミン粉 まめプラスM（ミンチ）	20 25 1 12 50 1 0.3 8 0.3 5 8 30 10 20 3 0.4 0.3 0.3 1.5	24 30 1.2 15 60 1.2 0.6 10 12 6 10 35 12 25 4 0.5 0.35 0.36 1.8	3.7 kg 4.63 kg 185 g 2.3 kg 9.8 kg 0.14 本 0.11 袋 93 g 1.5 kg 54 g 1.1 kg 2 kg 5 kg 1.85 kg 4 kg 586 g 0.07 kg 0.05 kg 0.06 g 0.06 g 0.28 kg											
【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま	60 0.9 0.9 2.5 0.9 0.5 0.5 0.3	70 1.2 1.2 3 1.2 0.8 0.8 0.36	114 枚 78 枚 0.2 kg 0.2 kg 519 g 199 g 0.12 kg 122.4 g 0.06 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	175 本	【ほう菜とコーンのサラダ】 ほうれんそう（地元） (冷)ホールコーン 千切りハム 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ こしょう 塩 粒マスタード	40 10 7 2 0.9 0.9 0.9 0.01 0.04 0.1	59 個 2 kg 1.25 kg 379 g 0.12 本 0.16 kg 163 g 0 g 8 g 1 g	【アスパラサラダ】 きゅうり キャベツ 千切りハム グリーンアスパラガス・生 ノンエッグマヨネーズ こいくちしょうゆ 酢 こしょう いりごま	10 25 5 18 5 0.3 0.3 0.01 1	13 30 6 21.5 6 0.36 0.36 0.02 1.2	1.7 kg 4.8 kg 0.82 kg 3.65 kg 0.82 kg 49 g 49 g 0 g 0.16 kg	【ポークビーンズ】 豚小間切り 赤ワイン だいず ゆで 国産 にんじん 玉葱 じゃがいも (冷)さやいんげん 米サラダ油 トマトピューレー トマトケチャップ 三温糖 フイヨン ウスターソース 食塩 こしょう ローリエ おろしにんにく ベーコン	15 0.9 20 12 40 30 6 1 7.5 10 0.8 0.8 1 0.1 0.12 0.03 0.1 0.3 5	18 1.2 25 15 15 36 7 9 12 1 1.2 0.12 1.2 0.12 0.05 0.12 0.4 6	2.5 kg 155.4 g 3 kg 2.1 kg 7 kg 5.5 kg 1 kg 0.12 本 2 kg 1.65 kg 0.13 kg 0.27 袋 164 g 18 g 0 g 16.4 g 0.05 kg 0.82 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【大豆と小魚の揚げ煮】 だいず(乾燥) サラダ油(缶) パリッシュ こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん いりごま	8 1.2 7 0.5 1 0.58 0.9 0.5	10.4 1.6 9 0.6 1.5 0.65 1 1	1.5 kg 235 缶 1.34 kg 93 g 0.21 kg 103 g 160.1 g 0.12 kg	【フルーツのヨーグルト和え】 みかんレトルト パイナップル チビット 黄桃・ダイス ヨーグルト 加糖 アレンジダイスゼリーあまおう	15 20 20 40 10	18 24 24 48 12	3 kg 4 kg 3.7 kg 7400 個 1850
【芋と玉ねぎの味噌汁】 じゃがいも 玉葱 油揚げ (冷)絹さやえんどう こうじみそ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用)	25 20 5 10 6 2 1	30 25 6 12 7.2 2.4 1.2	5.8 kg 4.6 kg 1.1 kg 2.1 kg 1 kg 0.42 kg 0.21 kg	【すまし汁(豆腐とかまぼこ)】 豆腐・木綿 白かまぼこ こまつな 葉・生 カットわかめ 国産 だしパック（桜） うすくちしょうゆ 酒 みりん	30 5 15 0.3 3 4 1 0.5	36 6 18 0.5 3.6 4.8 1.25 0.6	5.7 kg 0.95 kg 3.4 kg 0.35 袋 575.7 g 768 g 196 g 95.95 g	【みそけんちん汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにやく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ	14 7 8 11 20 10 4 1.5 1 2 4	20 10 11 15 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8	2.9 kg 1.3 kg 1.6 kg 2.1 kg 3.5 kg 1785 g 1.1 kg 0.28 kg 0.18 kg 0.3 kg 690 g	【ブルーベリージャム】 ダイエタリーファイバーブルーベリージャム 15g	15	15	152 個															
【ミルクプリン（中学校）】 ミルクプリン		100	78 個	高山市ホームページにPDFデータを掲載しています 左のQRコードを読み取るか 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。																										
【ヨーグルト(小学校)】 ヨーグルト 加糖 70g	70		114 個																											



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

[illegible]

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

06月17日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月18日(火)	1人分使用量(g)		注重量	06月19日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月20日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月21日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【中華麺のみ】				【麦飯】				【コッペパン】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	70	95	15.75 kg	蒸し中華めん 160g	160		27 個	学校給食用 精白米	70	95	16.55 kg	コッペパン まる 55g	55		27 個	学校給食用 精白米	70	95	15.75 kg
切断無圧ベン精麦	7	10	1.61 kg	蒸し中華めん 180g	180		32 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.69 kg	コッペパン まる 65g	65		32 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.61 kg
				蒸し中華めん 200g	200		56 個					コッペパン まる 75g	75		56 個				
【牛乳】				蒸し中華めん 250g		250	78 個	【牛乳】				コッペパン まる 85g		85	79 個	【牛乳】			
普通牛乳	206	206	193 本					普通牛乳	206	206	203 本					普通牛乳	206	206	193 本
【ししゃもの磯辺揚げ①】				【ちゃんぽんスープ】				【鶏肉のみそチーズ焼き】				【牛乳】				【ホキのレモンだれ】			
ししゃも 20g	40	60	464 尾	豚小間切り	22	28	4.8 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 50g	50		27 枚	普通牛乳	206	206	194 本	ホキ・生 切り身 50g	50		115 切
薄力粉・学校給食用	10	15	2.32 kg	おろししょうが	0.5	0.8	0.12 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 60g	60		98 枚				ホキ・生 切り身 60g		60	78 切	
三温糖	1	1.5	0.23 kg	おろしにんにく	0.5	0.8	0.12 kg	鶏もも肉皮つき・若鶏 70g		70	78 枚	【トマト煮込みハンバーグ】				でんぷん		5	0.85 kg
ベーキングパウダー	0.1	0.15	0.23 缶	もやし	20	24	4.3 kg	おろしにんにく	0.6	0.8	0.14 kg	あらびきハンバーグSC(鉄・Ca) 60g	60		115 個	サラダ油(缶)	3	4	657 缶
青のり	0.6	0.75	127.5 g	にんじん	10	12	2.2 kg	酒	2	2	393 g	トマトケチャップ	4	4.8	0.84 kg	三温糖	4	5	0.85 kg
サラダ油(缶)	4	4	772 缶	皮なし短冊イカ	8	10	2.3 kg	みりん	1.5	2	376.5 g	ウスターソース	1	1.2	209.8 g	うすくちしょうゆ	3	4	657 g
				キャベツ	10	12	2.5 kg	ミックスみそ	2.5	3	540 g	赤ワイン	3	3.2	597.8 g	ポッカ・レモン汁	2	2.4	0.41 kg
【元氣サラダ①】				きくらげ(生) 地元	10	12	2.12 kg	三温糖	1.5	1.8	0.33 kg	トマト水煮(ホール)	8	9.6	2 kg	みりん	1	1.2	211.5 g
キャベツ	30	40	7.8 kg	葱	6	7	2.1 kg	ナチュラルチーズ・ミックス	5	6	1 kg	玉葱	10	10	2.1 kg				
にんじん	8	10	1.8 kg	中華だしの素	0.5	0.8	123 g	【キャベツのおかかあえ】				三温糖	1.5	1.8	0.31 kg	【ひじきのごまドレサラダ】			
干切りハム	7	8.4	1.48 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	106 g	キャベツ	20	24	5.2 kg	水	4	4.8	839.2	米ひじき	1.5	1.87	0.32 kg
糸切り昆布	1	1.25	216 kg	白湯	8	9.6	1692 g	こまつな 葉・生	13	17	3.5 kg	(冷)まいだけ	10	12	2.36 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	106 g
花かつお	0.7	0.84	0.15 kg	こしょう	0.05	0.08	0 g	きゅうり	7	9	1.6 kg	【グリーンサラダ】				みりん	1	1.25	215.4 g
食塩	0.1	0.1	19 g	鶏がら(液体	4	5.6	0.91 kg	だいす ゆで 国産	10	12	2 kg	キャベツ	25	32.5	6.5 kg	にんじん	12	15	2.6 kg
こしょう	0.02	0.02	0 g	【牛乳】				米サラダ油	1.2	1.5	0.2 本	ぎゅうり	10	13	2.3 kg	きゅうり	10	12.5	2.2 kg
酢	1.5	2	337 g	普通牛乳	206	206	193 本	酢	1.26	1.64	290 g	(冷)ブロッコリー	15	19	3.26 kg	ツナ 袋/1kg	7	8.75	2 袋
三温糖	0.3	0.4	0.07 kg	【おからマフィン】				食塩	0.09	0.12	21 g	米サラダ油	1.6	2	0.25 本	(冷)ホールコーン	7	8.75	2 kg
米サラダ油	1	1.25	0.16 本	おから	10	12	2.1 kg	こしょう	0.01	0.01	0 g	酢	1.2	1.56	265 g	香りごまドレッシング	5	6	1 kg
うすくちしょうゆ	0.8	1.1	181 g	ホットケーキミックス	15	18	3.17 kg	三温糖	0.4	0.52	0.09 kg	うすくちしょうゆ	0.4	0.52	88 g	花かつお	0.5	0.6	0.11 kg
				殺菌液卵	10	12	2.5 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	349 g	食塩	0.15	0.18	32 g	【豆腐のカレー汁】			
【豚肉じゃが】				三温糖	3	3.6	0.63 kg	花かつお	1	1.3	0.23 kg	こしょう	0.02	0.03	0 g	豆腐・木綿	60	74	12.8 kg
豚小間切り	25	33	5.6 kg	料理牛乳	10	12	2.1 kg	【たぬき汁】				【ABCスープ】				鶏ももチルド(1センチ角)	10	13	2.19 kg
おろししょうが	0.5	0.8	0.12 kg	マーガリン(乳なし)	2	2.5	0.43 g	大根	15	18	3.7 kg	ｱﾙﾌｧﾞ ｱﾏｶﾛﾆ	3.5	4.55	1 kg	にんじん	10	12	2.2 kg
おろしにんにく	0.5	0.8	0.12 kg	ビュアココア	1	1.2	0.21 kg	にんじん	10	13	2.4 kg	鶏手羽チルド1cm角	5	6	1.1 kg	玉葱	15	18	3.4 kg
じゃがいも	50	65	12.1 kg	【海藻サラダ】				洗いごぼう	10	13	2.6 kg	玉葱	30	39	7 kg	おろしにんにく	0.2	0.26	0.04 kg
にんじん	20	24	4.4 kg	きゅうり	15	18	3.3 kg	板こんにゃく	20	25	4528 g	にんじん	15	19.5	3.4 kg	(冷)ほうれんそう	10	13	2 kg
玉葱	30	36	6.8 kg	大根	20	24	4.7 kg	えのきたけ	6	7.5	1.6 kg	コンソメ	1.3	1.56	0.55 袋	米サラダ油	0.5	0.6	0.08 本
糸蒟蒻	20	24	4.23 kg	海藻ミックス 国産	1.5	1.8	3.13 kg	油揚げ	4	5	0.9 kg	こしょう	0.02	0.04	0 g	こしょう	0.01	0.01	0 g
(冷)絹さやえんどう	10	12	2.1 kg	(冷)ほぐしササミ水煮	5	6	1.06 kg	葱	4	5	1.4 kg	食塩	0.2	0.23	42 g	フレーク節	3	3.6	0.63 kg
三温糖	2	3	0.46 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	313 g	荒削り節(だし用)	4	4.8	0.89 kg	米サラダ油	0.4	0.5	0.06 本	とろけるカレーフレーク	10	13	2.2 kg
こいくちしょうゆ	2	2.4	423 g	酢	1	1.25	215 g	うすくちしょうゆ	4	4.8	890 g	(乾)バセリ	0.03	0.03	6 g	こいくちしょうゆ	2	2.6	439 g
和風だし	0.5	1	0.14 kg	三温糖	0.3	0.4	0.07 kg	酒	0.9	1.2	208 g	鶏がら(液体	5	6	1.06 kg	みりん	1	1.2	211.5 g
米サラダ油	1	1.3	0.16 本	ごま油	1	1.25	215.4 g	みりん	0.9	1.2	208.05 g	【オレンジ6等分】				【さくらんぼゼリー】			
				ラー油	0.01	0.01	1 瓶	でんぷん	1	1.3	0.23 kg	オレンジ	35.36	35.36	33 個	さくらんぼゼリー 50g	50	50	193 個

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

06月24日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月26日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月27日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月28日(金)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【麦飯】				【黒砂糖パン】				【麦飯】							
学校給食用 精白米	70	95	15.83 kg	学校給食用 精白米	70	95	15.75 kg	黒ざとうパン 45g	45		28 個	学校給食用 精白米	70	95	13.91 kg				
切断無圧べん精麦	7	10	1.62 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.61 kg	黒ざとうパン 55g	55		32 個	切断無圧べん精麦	7	10	1.42 kg				
								黒ざとうパン 65g	65	75	60 個								
【牛乳】				【親子丼①】				黒ざとうパン 75g				【牛乳】							
普通牛乳	206	206	194 本	鶏手羽チルド2cm角	20	24	4.2 kg	【牛乳】				普通牛乳	206	206	174 本				
				殺菌液卵	40	48	10 kg	普通牛乳	206	206	164 本								
【鯨の南蛮漬け】				干しいたけ	1	1	242 g	【ポテトのチーズ焼き①】				【いか天の薬味ソースかけ】							
あじ 生 50g	50		116 切	白かまぼこ	5	6	1.02 kg	じゃがいも冷凍スライス	60	70	12 kg	いか天ぶら 40g	40		60 個				
あじ 生 60g		60	78 切	玉葱	50	60	11.3 kg	スライスウィンナー	15	18	2.6 kg	いか天ぶら 50g	50	50	114 個				
酒	1	1.2	210 g	こいくちしょうゆ	3	3.6	635 g	玉葱	20	24	3.7 kg	サラダ油(缶)	4	4	696 缶				
でんぷん	3	4	0.66 kg	うすくちしょうゆ	3	3.6	635 g	米サラダ油	1	1	0.12 本	葱	2.5	3	0.7 kg				
サラダ油(缶)	3	4	660 缶	みりん	1	1	193 g	こしょう	0.01	0.02	0 g	おろししょうが	0.15	0.18	0.03 kg				
玉葱	10	12.5	2.3 kg	三温糖	1.8	2.16	0.38 kg	ノンエッグマヨネーズ	5	6	0.89 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	283 g				
おろししょうが	0.14	0.2	0.03 kg	フレーク節	3	3.6	0.63 kg	ナチュラルチーズ・ミックス	9	11	2 kg	酒	0.4	0.48	75 g				
うすくちしょうゆ	2.5	2.6	493 g	みつば	3	4	0.8 kg	クリームコーン（乳なし）	10	12	2 缶	三温糖	1.5	1.8	0.28 kg				
三温糖	2	2.5	0.43 kg	でんぷん	1.5	1.8	0.32 kg	ｽｷﾞﾐﾈｼﾞ	1	1.2	0.18 kg	酢	1.5	1.8	283 g				
酢	1.8	2.2	380 g	酒	1	1.2	212 g	(乾)パセリ	0.5	1	112 g	みりん	1	1.2	188.4 g				
ごま油	0.3	0.36	62.88 g	【牛乳】								ごま油	0.2	0.24	37.68 g				
酒	0.5	0.6	105 g	普通牛乳	206	206	193 本	【大根サラダ】				【ほうれん草のごまあえ】							
みりん	1	1.25	213.5 g	【金時豆の甘煮】				大根	30	36	5.9 kg	ほうれんそう（地元）	25	30	5.28 kg				
一味	0.01	0.01	2 g	金時豆	18	21.6	3.81 kg	きゅうり	10	12	1.8 kg	もやし	25	30	4.7 kg				
【漬物あえ(妙・カツオ白菜人参)】				三温糖	6	7.8	1.33 kg	(冷)ホールコーン	8	9.6	1 kg	にんじん	8	10	1.6 kg				
ほうれんそう（地元）	30	36	7.09 kg	食塩	0.1	0.12	21 g	(乾)パセリ	0.02	0.03	4 g	すりごま(白)	2	2.4	0.38 kg				
白菜	20	24	4.5 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1	170 g	ツナ 袋/1kg	8	9.6	1 袋	うすくちしょうゆ	1.8	2.16	339 g				
にんじん	5	6.5	1.2 kg					食塩	0.1	0.12	18 g	三温糖	0.8	1	0.15 kg				
乾燥しらす干し	1	1.2	213 g	【五色サラダ】				こしょう	0.01	0.02	0 g								
花かつお	0.5	1	0.16 kg	大根	20	24	4.7 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	89 g	【わかたけみそ汁】							
きざみのり	0.28	0.35	60.11 g	にんじん	6.5	8	1.4 kg	三温糖	0.3	0.4	0.06 kg	姫竹のこ	25	30	4.67 kg				
うすくちしょうゆ	1.5	1.8	312 g	きゅうり	5	6	1.1 kg	酢	0.9	1.2	167 g	カットわかめ 国産	1.4	1.7	1.32 袋				
				こまつな 葉・生	12	15	3 kg	ボッカ・レモン汁	0.3	0.36	0.05 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg				
【みそワンドラップ】				(冷)ホールコーン	8	9.6	2 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	フレーク節	3	3.6	0.57 kg				
ワンドラップ	5	6	1.03 kg	うすくちしょうゆ	1.7	2.04	360 g	【ミネストローネ】				こうじみそ	3	3.6	1 kg				
豚小間切り	10	13	2.2 kg	米サラダ油	0.9	1.08	0.14 本	ベーコン	4	5	0.72 kg	赤みそ	3	3.6	0.6 kg				
もやし	20	24	4.3 kg	酢	1.2	1.44	254 g	にんじん	10	12	1.8 kg	うまみ丸ごとえのき	10	12	1.88 kg				
にんじん	8	9.6	1.8 kg	三温糖	0.1	0.12	0.02 kg	玉葱	15	18	2.8 kg								
キャベツ	20	25	5.1 kg	【パリッシュ（中のみ）】		5	0.08 kg	キャベツ	15	18	3.1 kg								
(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	パリッシュ 5g				いんげんまめ 全粒 ゆで	8	9.6	1.42 kg								
葱	3	4	1.1 kg					セロリー 葉柄	10	13	2.8 kg								
おろししょうが	0.5	0.6	0.11 kg					トマト水煮(ホール)	30	36	5 kg								
おろしにんにく	0.2	0.24	0.04 kg					ｱﾙﾌｧﾞ ｵﾏｶﾛﾐ	3	3.6	1 kg								
米サラダ油	0.4	0.5	0.06 本					おろしにんにく	0.5	0.6	0.09 kg								
中華だしの素	1	1.2	213 g					米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本								
ミックスみそ	5	6	1063 g					コンソメ	1.3	1.56	0.46 袋								
酒	0.5	0.6	111 g					食塩	0.15	0.18	26 g								
こしょう	0.02	0.02	0 g					こしょう	0.01	0.02	0 g								
みりん	0.5	0.6	106.3 g					ローリエ	0.01	0.02	2.2 g								
鶏がら(液体)	5	6	1.06 kg					ブイヨン	1	1.2	0.36 袋								
								【メロン】											
【セノビーゼリー】								メロン（露地）	59.93	59.93	22 個								
セノビーゼリー 40g	40	40	194 個																