

献立明細表

久々野学校給食センター

06月03日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月07日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
【牛乳】 普通牛乳		206	111 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	282 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	282 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本				
【麦ごはん】 麦飯 110g		110	111 人	【コッパン】 コッパン 45g コッパン 55g コッパン 65g コッパン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 64 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 66 人 110 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		54 個 52 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 64 人 110 人				
【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1、5cm角 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 4 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.8 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	1 kg 3.33 kg 0.04 本 0.5 kg 532.8 缶 0.09 本 0.09 本 0.04 本 0.3 kg 0.3 kg 0.8 kg 0.7 kg	【鶏肉のバーキューソース】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 70 0.6 1.5 2 1.5 8 1.3 0.8 0.01		170 個 112 個 0.19 kg 0.25 本 0.6 kg 0.24 本 2.48 kg 0.2 本 0.14 本 3 g	【照り焼きハンバーグ】 国産豆腐のハンバーグ 60g 国産豆腐のハンバーグ 80g 三温糖 しょうゆ こいくち みりん でん粉 水	60 80 0.8 1 0.8 0.4 3		172 個 110 個 0.2 kg 0.18 本 0.1 本 0.1 kg 0.9 kg	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油紙 三温糖 米粉	20 4 15 50 15 7 0.3 10 60 6 3.5 1 0.03 1 0.5 3	26 5.2 18 60 18 8.4 0.36 13 4.5 1.3 0.04 1.2 0.6 0.91	6.3 kg 1.26 kg 4.7 kg 16.2 kg 5 kg 2.13 kg 0.09 kg 3.15 kg 0.61 本 0.32 kg 9.54 g 0.3 本 0.2 kg 0.91 kg	【さけのみそマヨネーズ焼き】 さけ・生 40g さけ・生 50g こしょう 白 白ワイン えのきだけ たまねぎ 卵不使用マヨネーズ レモン 生果・果汁 白みそ シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	40 50 0.05 0.7 5 20 10 2 2 5		170 個 110 個 15.1 g 0.12 本 1.8 kg 5.4 kg 3.13 kg 0.6 本 0.7 kg 2 kg 280 個				
【キャベツの梅かあえ】 キャベツ えのきだけ きゅうり にんじん うめ 梅びしお 花かつお しょうゆ うすくち	25 5 15 8 2.5 0.6 0.4	30 7 20 12 3.2 0.8 0.52	4 kg 0.9 kg 2.3 kg 1.4 kg 0.74 本 88.8 g 0.03 本	【ひじきのカレー炒め】 米ひじき にんじん ホールコーン冷凍 パコーン 三温糖 しょうゆ うすくち コンソメ カレー 粉 4 米油紙	2 16 11 5 1 0.8 0.15 0.15 0.5	2.6 20.8 14.3 6.5 1.3 1 0.19 0.19 0.6	0.6 kg 5.2 kg 3 kg 1.6 kg 0.3 kg 0.14 本 0.05 kg 0.2 缶 0.1 本	【和風ポトフ】 スライスウインナー だいこん にんじん キャベツ カットいんげん(冷凍) 板こんにゃく 干しいたけ 食塩 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	10 50 10 23 5 10 0.35 0.09 1.8 2.3 2 2 2.8	13 65 13 30 6.5 13 0.45 0.11 2.3 3 2.6 2.6 3.6	3.16 kg 17.6 kg 3.3 kg 9 kg 2 kg 3.2 kg 0.2 kg 0.03 kg 0.32 本 0.4 本 0.35 本 0.4 本 1 kg	【お茶タフィ】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 きな粉 粉末茶 食塩 水	13 1 6 1.5 0.56 1.5 0.03 0.6	17 1.2 7.2 1.8 0.67 1.8 0.04 0.72	4.1 kg 304.2 缶 1.8 kg 0.5 kg 170.17 g 0.01 kg 0.2 kg	【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト 米油紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.05 0.02 1 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	6.3 kg 6 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.33 本 0.02 kg 6.19 g 0.3 kg 0.18 本	【さくらんぼゼリー】 国産さくらんぼゼリー 50g	50	50	281 個
【白みそ煮】 豆腐・本綿 えのきだけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干し(だし) 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 24 0.6 12 3.6 8.8	6 丁 1.7 kg 3 kg 0.1 kg 1.4 kg 0.4 kg 1 kg	【ミネストローネ】 シエルマカロニ スライスウインナー にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも 大豆水煮 トマトスープベース トマトピューレ 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 5 10 20 3 18 8 34 5 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 6.5 12 26 3.9 25 12 43 7 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.53 kg 1.58 kg 3.1 kg 6.7 kg 1.5 kg 7 kg 2.7 kg 4 L 2 kg 8 g 0.4 kg 0.03 kg 6.76 g 0.68 kg 0.05 本 0.1 kg	【おまかせ】 ごまつな もやし にんじん 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	20 30 5 1.5 1.6 0.6	26 39 6.5 1.8 2 1	7.4 kg 9.6 kg 1.6 kg 0.5 kg 0.27 本 0.2 kg	【おまかせ】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 きな粉 粉末茶 食塩 水	13 1 6 1.5 0.56 1.5 0.03 0.6	17 1.2 7.2 1.8 0.67 1.8 0.04 0.72	4.1 kg 304.2 缶 1.8 kg 0.5 kg 170.17 g 0.01 kg 0.2 kg	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(2S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 1.6 2.6	4 kg 5.5 kg 2 kg 1.6 kg 3.1 kg 6 kg 0.4 本 0.35 本 0.21 本 0.4 kg 1 kg				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

06月10日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月11日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月12日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月13日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月14日(金)	1人分使用量(g)		注定量																																										
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																																										
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本																																										
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 62 人 111 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		54 個 52 個 65 個 112 個	【きのこごはん】 学校用精白米 若とりむね 皮つき こま切れ しいたけ 生 ぶなしめじ むきえだ豆(冷凍) ささがきごぼう(水煮) スライスじゃがいも(冷凍) 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 和風だし 料理酒 みりん 米油紙	75 10 6 6 7 7 5 0.3 3 0.5 2 1 0.5	100 13 7.8 7.8 9.1 9.1 6.5 0.39 3.9 0.65 2.6 1.3 0.65	25 kg 3.2 kg 1.9 kg 3 kg 2 kg 2.5 kg 1.6 kg 0.05 本 0.53 本 0.2 kg 0.35 本 0.2 本 0.2 本	【しょうゆラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g ぶた 小間切れ もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ メンマ おろししょうが キャベツ おろしにんにく 料理酒 しょうゆラーメンスープ	160 180 200		54 個 52 個 63 個 109 個 15 20 10 10 6 1 15 0.5 1 10	18 24 12 12 7.2 1.2 18 0.6 1.2 13	4.5 kg 6.1 kg 3.1 kg 3.8 kg 1.8 kg 0.3 kg 5 kg 0.15 kg 3 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 63 人 111 人	【にじます揚げ煮】 にじますのひらきM 40g にじますのひらきL 50g 薄力粉・学校給食用 てん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 みりん 料理酒	40		169 尾 111 尾 0.3 kg 0.3 kg 671 缶 0.5 本 0.8 本 0.4 本 0.25 本	【鶏肉のしょうが焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 三温糖	50	70	173 個 110 個 0.37 kg 0.34 本 0.37 本 1.46 kg 0.2 kg	【煎しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20個	40	60	665 個	【ほうれんそうのごまドレッシング】 ほうれんそう キャベツ 白すりごま 三温糖 米油紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 25 2 0.35 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02	30 30 2.4 0.42 1.8 1.56 1.56 0.12 0.02	7.52 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.4 本 0.22 本 0.22 本 0.03 kg 5.56 g	【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 糸こんにゃく すりいたけ(薄ざり) にんじん カットいんげん(冷凍) 若とりむね 皮つき こま切れ 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油紙 白いりごま	20 12 10 5 7 10 8 0.8 1.3 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2	26 16 14 7 10 13 1 1.6 1.1 0.02 1.7 0.8 1.6 0.2	7 kg 3.8 kg 3 kg 1.7 kg 3 kg 2.8 kg 0.2 kg 0.22 本 0.3 kg 4 g 0.23 本 0.2 本 0.4 kg	【海菜サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 ライト 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.18 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 2.3 0.04 0.42	0.2 kg 2.2 kg 9 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.2 本 0.2 kg 0.06 kg 9.48 g 0.1 kg	【キャベツと肉だんごのスープ】 鉄腕ミートボール(冷凍) 8g キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんじん コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	20 20 15 0.6 10 1 1.5 0.05 0.03	30 26 19.5 0.8 14 1.4 1.9 0.06 0.03	7 kg 7 kg 5.1 kg 0.3 kg 3.4 kg 0.33 kg 0.26 本 0.01 kg 7.41 g	【とうふ汁】 カットわかめ 豆腐・木綿 だいこん えのきだけ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	0.45 37 20 7 5 2.3 2 0.5 1 2	0.6 45 24 9.1 7 2.9 2.6 0.7 1.4 2.6	0.1 kg 25 丁 6.8 kg 2.6 kg 2.1 kg 0.4 本 0.35 本 0.09 本 0.2 本 1 kg	【果汁グミ】 ぶどうグミ	12	12	278 袋	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきだけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.8 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 3.6 2.9 2.6 1.4 1.2	5 kg 20 丁 3.6 kg 0.3 kg 5.2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

06月17日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月19日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月20日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月21日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	282 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	280 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	66 77 88	54 人 52 人 63 人 111 人	【いちごジャム】 いちご ジャム 10g いちご ジャム 20g	15 20	15 20	170 個 112 個	【五目チャーハン】 学校用精白米 たまねぎ ぶた 小間切れ にんじん ホールコーン冷凍 むきえだ豆(冷凍) しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 中華だし 米油/紙	73 16 7 10 9 6 1.8 0.13 0.03 1.2 2	96 20 10 12 11 8 2.3 0.2 0.04 1.6 2.4	24 kg 5.3 kg 2.3 kg 3.1 kg 3 kg 2 kg 0.31 本 0.04 kg 10.18 g 0.38 kg 0.5 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	60 70 80	54 個 52 個 63 個 110 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	66 77 88	54 人 52 人 63 人 111 人
【鶏肉レモン煮】 若どりむね肉 皮付き 50g 若どりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 1.1 5 1 3 3 2 3	70 1.3 5.5 1.3 3.2 3.2 2.3 3.2	169 枚 111 枚 0.18 本 1.5 kg 313.3 缶 0.9 kg 0.48 本 0.6 本 0.9 kg	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	55 75	106 個 64 個 112 個	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	672 個 737 缶	【カレーうどん】 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 フレーク筋F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち でん粉	14 32 8 10 6 9 0.2 4 3 2 2	20 40 12 13 8 11 0.26 5.2 3.9 2.6 2.6	4.6 kg 10.5 kg 2.8 kg 3.9 kg 1.9 kg 3 kg 1.25 kg 0.52 本 0.35 本 0.6 kg	【さわらの梅みそ焼き】 さわら切り身 50g さわら切り身 60g みりん 三温糖 白みそ うめ 梅びしお	50 60 0.7 1.3 2.5 3.6	50 60 0.9 1.5 3 4	169 個 111 個 0.1 本 0.4 kg 0.8 kg 2.19 本
【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 ライト 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油/紙	2 10 5 5 10 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.6 13 6.5 6.5 13 1.5 1.3 2.6 0.8 0.58 0.65	0.6 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 3.1 kg 0.2 本 0.3 kg 0.35 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【ポークチャップ】 ぶたかたロース 50g ぶたかたロース 70g こしょう 白 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 赤ワイン たまねぎ	50 0.05 7 4 1.9 1.5 3	50 70 0.06 9 5 2.4 2 4	170 枚 112 枚 15.22 g 2.2 kg 2 kg 0.33 本 0.3 本 1 kg	【ワンタンスープ】 ワンタン皮 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん はくさい もやし ねぎ 根深ねぎ えのきたけ しいたけ 生 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 中華だし	6 10 10 10 15 10 5 5 2 2 1.2 0.02 0.9	7.8 13 13 14 19.5 13 6.5 7 7 2.6 2.6 1.6 0.04 1.1	2 kg 3.2 kg 3.4 kg 3.4 kg 5 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 1.64 kg 0.35 本 0.35 本 0.21 本 8.47 g 0.28 kg	【あけぼのパン】 ホットケーキミックス さいのめチーズ 調理用牛乳 三温糖 オレンジジュース にんじん みかん レトルト アルミカップ9号	25 3 4 2 16 4 8	25 3 4 2 16 4 8	7 kg 1 kg 1 L 0.6 kg 4.8 L 1.2 kg 2 kg 279 個	【こんにゃくの五色あえ】 糸こんにゃく 切干し大根 三温糖 しょうゆ うすくち ホールコーン冷凍 ほうれんそう にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	8 1 1 1 10 20 5 0.5 1	9.6 1.3 1.3 1.3 13 26 6 0.8 1.2	2.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.17 本 3 kg 6.28 kg 1.6 kg 180.05 g 0.17 本
【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) みみそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.9 kg 5.2 kg 6 kg 3.3 kg 2 kg 0.9 kg 1.89 kg	【グリーンサラダ】 キャベツ グリーンアスパラガス・生 きゅうり カットブロッコリー 米油/紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	15 10 8 17 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	19.5 13 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	6 kg 4 kg 2.5 kg 5.4 kg 0.3 本 0.24 本 0.2 本 0.03 kg 5.64 g 0.2 本	【コーンスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ マーガリン 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3.3 kg 8.4 kg 7.46 kg 0.03 kg 11.28 g 8 g 0.39 個 13 L 667.2 ml 0.9 kg 0.32 kg 0.68 kg	【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 油漬 ライト しょうゆ うすくち 米油/紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 5 1.6 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 6.5 2 1.2 1.4 0.72 0.6 0.03	3.4 kg 7 kg 2.7 kg 1.6 kg 2 kg 0.27 本 0.3 本 0.3 kg 0.1 本 0.2 本 7.31 g	【雑菜汁】 若どりもも 皮つき 小間切れ 里芋(2S冷凍) ささがきごぼう(水煮) にんじん だいこん 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 食塩 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	10 12 10 10 17 10 5 0.05 2 2.3 1 2.2	13 17 13 13 24 13 7 0.06 2.6 2.9 1.3 2.6	3.1 kg 3.9 kg 3.4 kg 3.2 kg 6.2 kg 3.1 kg 2 kg 0.01 kg 0.35 本 0.39 本 0.2 本 1 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

06月24日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月26日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月27日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月28日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学
【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	281 本						
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 61 人 111 人	【麦ごはん(レゾ)-炊飯】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油 紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180		54 個 52 個 64 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		54 人 52 人 64 人 111 人						
【中華飯】 ぶた 小間切れ ムキエビ・LL 米油 紙 たけのこ 水煮 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ 中華だし 食塩 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 でん粉 ごま油	25 20 0.3 15 40 30 10 0.25 1.5 0.15 2.5 0.5 2 0.6 2.5 0.5	32.5 26 0.5 19.5 48 36 12 0.35 1.95 0.19 3.25 0.65 2.4 0.72 3.3 0.7	7.8 kg 6 kg 0.1 本 4.7 kg 12.8 kg 9.6 kg 3.1 kg 0.1 kg 0.47 kg 0.05 kg 0.43 本 0.09 本 0.33 本 0.2 kg 0.8 kg 0.1 本	【ピビンバ】 ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく ごま油 ぜんまい水煮 ホールコーン冷凍 ほうれんそう もやし にんじん 白いりごま みりん しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 ごま油 コチュジャン	30 0.5 0.25 0.5 8 10 18 22 10 0.9 0.9 5 3 1.8 0.2 1	39 0.65 0.4 0.65 10 13 24 28 13 1.1 1.2 6.5 3.9 2.2 0.24 327.2 g	9.3 kg 0.16 kg 0.09 kg 0.1 本 2 kg 3 kg 5.74 kg 6.9 kg 3.3 kg 0.3 kg 0.2 本 0.88 本 1 kg 0.31 本 0.04 本 327.2 g	【ピリ辛ソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん もやし 干しいたけ ホールコーン冷凍 中華だし 米みそ(赤みそ) しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 こしょう 白 トウバンジャン ごま油 米油 紙 でん粉	13.5 4 30 20 15 0.5 5 0.76 8 0.5 1 2 0.03 0.1 0.2 0.5 3	17.5 5.2 36 24 18 0.6 6 0.9 9.6 0.65 1.2 2.4 0.04 0.12 0.6 3.6	4.2 kg 1.26 kg 9.7 kg 6.3 kg 4.6 kg 1.9 kg 0.2 kg 2 kg 0.23 kg 2.43 kg 0.09 本 0.3 kg 0.34 本 9.54 g 30.42 g 0.04 本 0.2 本 0.9 kg	【さばのトウバンジャン焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン しょうゆ こいくち 三温糖 みりん 料理酒	50 60 6 1.2 1.4 0.6 3 1.2 1 2		170 個 111 個 1.9 kg 0.3 kg 0.36 kg 179.7 g 0.53 本 0.4 kg 0.2 本 0.34 本						
【春巻き】 国産具材の肉春巻き 35g 国産具材の肉春巻き 50g 米油(てんぷら用)		70	222 個 167 個 472.5 缶	【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 1.6 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2 1.3 0.01 0.11	7.9 kg 7.27 kg 1.8 kg 0.04 kg 0.27 本 0.3 kg 3 g 0.02 本	【大豆と小魚揚げ煮】 大豆・乾 小煮干し 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 白いりごま 水	8 6 2 0.4 2 0.45 0.5	12 8 2.4 0.6 2.6 0.55 0.65	2.7 kg 2 kg 597.6 缶 0.08 本 0.6 kg 0.1 kg 0.2 kg	【切干大根煮付】 切干大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし カットいんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.37 本 0.17 本 0.2 kg 2 kg						
【ハンサンスー】 ほうれんそう マロニー もやし きゅうり にんじん しょうゆ うすくち 食酢 三温糖 ごま油	20 3 10 10 10 1.8 0.9 0.7 0.5	26 3.9 13 12 12 2.3 1.08 0.84 0.6	6.24 kg 0.9 kg 3.2 kg 3.1 kg 3.1 kg 0.31 本 0.15 本 0.2 kg 0.09 本	【わかめスープ】 豆腐・木綿 カットわかめ えのきたけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 15 5 0.8 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 19.5 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	17 J 0.3 kg 3.7 kg 5 kg 2 kg 0.25 kg 2 kg 0.22 本 0.35 本 6.72 g 0.1 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 7 10 5 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 9 13 6.5 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.9 kg 3 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.62 g	【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいごん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.2 kg 10 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.89 kg						
												【オレンジ】 オレンジ	39.95	50	57 個						