

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

06月03日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月04日(火)	1人分使用量(g)		注重量	06月05日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月06日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月07日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.2 kg 2 kg	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	 75	78 個 63 個 102 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	18.2 kg 1.8 kg	【ソフトめんのみートソース】 ソフトスパゲッティ 70g ソフトスパゲッティ 80g ソフトスパゲッティ 90g ソフトスパゲッティ 115g	70 80 90	 115	39 個 39 個 63 個 100 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20 kg 2 kg
【鶏肉のレモン煮 (個)】 若どりもも 個 30g 若どりもも 個 40g 若どりもも 個 50g 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こいロしょうゆ みりん レモン・果汁	 40 50 1.2 2.5 2.5 2 1.8 1.6 1.1 1.5	60 1.56 2.6 2.34 2.08 1.43 1.95	202 枚 39 枚 102 枚 0.3 kg 0.7 kg 0.7 kg 0.6 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.4 kg	【ダイエタリーブルーベリージャム】 ダイエタリーブルーベリージャム 20g 20g	20	20	243 個	【高野豆腐と豚肉の揚げに】 高野豆腐 豆乳(無調整) 豚もも肉 角切り 清酒2級 米粉 でん粉 米ぬかサラダ油 缶 うすロしょうゆ こいロしょうゆ 三温糖 みりん	5 6 20 2 4 2 2 0.7 1 2.6 0.8	6.5 7.8 26 2.6 5.2 2.6 2.6 0.91 1.3 3.38 1.04	1 kg 1 kg 4.9 kg 0.5 kg 1 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.2 kg	【ソフトめんのみートソース】 うし ひき肉 ぶた ひき肉 まめプラスM レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマトケチャップ カットトマト5kg入り トマトビュレ 米粉 マーガリン450g (乳なし) 三温糖 食塩 こしょう 白 ソース ウスター コンソメ 赤ワイン ローリエ	4 10 4 4 70 10 18 26 8 3 0.6 0.13 0.01 1.5 0.8 3 0.01	5.2 13 5.2 5.2 91 13 234 33.8 104 3.9 0.78 0.17 0.01 1.95 1.04 3.9 0.01	1.1 kg 1.1 kg 1.1 kg 1 kg 20.5 kg 2.9 kg 5 kg 7.17 kg 2 kg 0.8 kg 0.2 kg 36 g 2 g 0.4 kg 0.2 kg 0.8 kg 2 g	【さわらの梅みそ焼き】 さわら切り身 40g さわら切り身 50g さわら切り身 60g 清酒2級 あいだみそ うめびしお (減塩) 三温糖 みりん	40 50 1 2 3.4 0.8 1.3	 1.3 2.6 4.1 1.1 1.8	39 個 101 個 100 個 0.3 kg 0.5 kg 886 g 0.2 kg 0.4 kg
【切り干し大根の煮物】 切干し大根 油揚げ にんじん 米ぬかサラダ油 三温糖 清酒2級 豆乳(無調整) こいロしょうゆ 昆布液体だしS	5.5 4 7 0.5 2 2 8 1.3 0.15	6.5 5.2 9.1 0.65 2.6 2.6 10.4 1.69 0.2	1.4 kg 1.1 kg 2 kg 0.1 kg 0.6 kg 0.6 kg 2 kg 0.4 kg 0 kg	【ホキのカラフル焼き】 ホキ切り身 40g ホキ切り身 50g ホキ切り身 60g 白ワイン こしょう 白 パプリカ (冷) マヨネーズ (エッグケア) バルメザンチーズ 紙カップ(小判大)	40 50 1 0.02 6 10 2.5	 1.3 0.03 7.8 13 3.25	39 切 102 切 102 切 0.3 kg 6 g 1.7 kg 3 kg 0.7 kg 243 枚	【三色あえ】 ほうれんそう もやし ホールコーン(冷凍) おろししょうが うすロしょうゆ こいロしょうゆ	32 20 5 0.3 1.2 0.5	41.6 26 6.5 0.39 1.56 0.65	8.8 kg 5 kg 1 kg 74 g 0.3 kg 0.1 kg	【アスパラソテー】 アスパラガス・生 ホールコーン(冷凍) パプリカ 赤 食塩 こしょう 白 マーガリン450g (乳なし)	20 15 5 0.1 0.02 1	26 19.5 6.5 0.13 0.03 1.3	6.9 kg 4 kg 1.5 kg 28 g 6 g 0.3 kg	【かおりあえ】 キャベツ きゅうり にんじん 千切りだいこん漬け かおり 食塩	30 12 5 4 0.35 0.04	39 15.6 6.5 5.2 0.46 0.05	9.7 kg 3.4 kg 1.5 kg 1.1 kg 97 g 11 g
【減塩みそ汁】 まいだけ 冷凍 生揚げ(厚揚げ) だいこん カットわかめ ほうれんそう 冷凍 I Q F おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印	8 25 20 0.8 10 0.5 3.3 3.5 3	10.4 32.5 26 1.04 13 0.65 4.29 4.55 3.9	2 kg 6.9 kg 6.2 kg 222 g 3 kg 139 g 0.9 kg 1 kg 0.8 袋	【グリーンサラダ】 きゅうり ブロッコリー 冷凍 キャベツ 三温糖 穀物酢 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白	10 15 25 0.8 2 1 0.1 0.01	13 19.5 32.5 1.04 2.6 1.3 0.13 0.01	2.8 kg 4.2 kg 8.2 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g	【もずくのみそ汁】 冷凍もずく 生揚げ(厚揚げ) 里芋(洗い) ねぎ 根深ねぎ 干しい草 スライス あいだみそ 煮干しだし	8 25 25 4 0.5 5.4 3	10.4 32.5 32.5 5.2 0.65 7.02 3.9	2 kg 6.2 kg 6.2 kg 1 kg 0.1 kg 1.3 kg 0.7 kg	【アスパラソテー】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	20 20 20 40	26 19.5 6.5 0.13 0.03 1.3	6.9 kg 4 kg 1.5 kg 28 g 6 g 0.3 kg	【根菜汁】 笹がきごぼう にんじん だいこん れんこん水煮極薄スライス 生揚げ(厚揚げ) うすロしょうゆ 食塩 だしパック 富士印	10 10 15 10 15 2.5 0.1 3	13 13 19.5 13 19.5 3.25 0.13 3.9	3 kg 2.9 kg 4.6 kg 3 kg 4.1 kg 0.7 kg 27 g 0.8 袋
【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【ミネストローネ】 たまねぎ セロリー じゃがいも にんじん ベーコン短冊 カットトマト5kg入り アルファベットマヨ 米ぬかサラダ油 コンソメ 食塩 こしょう 白 ローリエ	22 3 15 8 8 20 5 0.5 0.5 0.08 0.03 0.01	28.6 3.9 19.5 10.4 10.4 26 6.5 0.65 0.65 0.1 0.04 0.01	6.5 kg 1.3 kg 4.6 kg 2.3 kg 2.2 kg 5.57 kg 1 kg 0.1 kg 0.1 kg 22 g 9 g 2 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	217 本	【ヨーグルトあえ (ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	20 20 20 40	13 30 30 55	3 kg 6 kg 6 kg 11 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本
【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【かみかみ大豆】 かみかみ大豆 7g	7	7	241 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

06月10日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月11日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月12日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月13日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月14日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.2 kg 2 kg	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	 75	39 個 39 個 63 個 102 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【醤油ラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 もやし にんじん きくらげ 生 キャベツ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 中華だし こいロしょうゆ こしょう 白 しょうゆラーメンスープ ガラスープ (冷)	160 180 200	 250 8 0.3 15 5 5 25 7 0.3 0.5 1.3 0.02 6.8 7	 101 個 2.2 kg 0.1 kg 4.2 kg 1.5 kg 1385.5 g 8.2 kg 1.9 kg 83 g 0.1 kg 0.4 kg 6 g 1 本 1.9 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.1 kg 2 kg				
【チキンカレーライス】 若どりもも 1cm角 レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも りんごペースト 冷凍 トマト こくと旨みのまろやかカレー とろけるカレー ソース ウスター 大豆ペースト カレー 粉	15 4 0.4 0.4 0.5 55 10 45 4 12 7.6 3.8 1.5 4 0.2	20 5.2 0.52 0.52 0.65 71.5 13 58.5 5.2 15.6 9.88 4.94 1.95 5.2 0.26	4.2 kg 1 kg 111 g 111 g 0.1 kg 16.2 kg 2.9 kg 13.9 kg 1 kg 3.4 kg 2 kg 1.1 kg 0.4 kg 1 kg 55 g	【煮込みハンバーグ】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g トマトケチャップ ソース ウスター 三温糖 マッシュルーム 水煮 水	60 6 3 1.5 7 25.5	 80 8 3.6 2 9 25.5	141 個 102 個 2 kg 0.8 kg 0.4 kg 2 kg 6.2 kg	【豆腐の山椒みそかけ】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g とり ひき肉 まめプラスM にんじん ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 三温糖 清酒2級 みりん 水 粉山しょう	40 60 4 4 4.5 4.5 4.5 3.5 1.5 2 3.5 0.02	80 5.2 5.2 6 6 6 4.5 1.9 2.4 4.5 0.02	243 個 102 個 1.1 kg 1.1 kg 1 kg 1.2 kg 1 kg 0.5 kg 0.95 kg 4.86 g	【和風サラダ】 ほうれんそう きゅうり もやし うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 5 17 1.6 0.5 0.7 1.5	32.5 6.5 22.1 2.08 0.65 0.91 1.95	7.7 kg 1.4 kg 4.8 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg	【ショールンボウ】 ショールンボウ	50	75	546 個	【きゅうりのしょうがあえ】 きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) うすロしょうゆ おろししょうが	30 5 5 1.3 0.5	39 6.5 6.5 1.69 0.65	8.4 kg 1.5 kg 1 kg 0.4 kg 138 g
【小魚とアーモンド 炒りに】 バリッシュ 1kg入り スライスアーモンド 三温糖 清酒2級 水あめ 白いりごま 穀物酢	10 5 0.8 1 0.8 1.3 0.3	13 6.5 1.04 1.3 1.04 1.69 0.39	2.8 kg 1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg	【パンブキンスープ】 カボチャ・ペースト(冷凍) たまねぎ レンズ豆 ドライバック 食塩 こしょう 白 マーガリン450g (乳なし) 料理牛乳 生クリーム 脱脂粉乳・国産 粉バセリ コンソメ 米粉	40 50 4 0.08 0.01 2 40 4 1.5 0.1 0.6 2.3	52 65 5.2 0.1 0.01 2.6 52 5.2 1.95 0.13 0.78 2.99	11 kg 14.8 kg 1 kg 22 g 2 g 0.6 kg 11.1 kg 1.1 kg 0.4 kg 28 g 0.2 kg 0.6 kg	【いもの汁】 里芋(洗い) だいこん 干しい苺 スライス 板こんにゃく こいロしょうゆ うすロしょうゆ だしバック 富士印	30 20 0.5 0.4 1 1.7 3	39 26 0.65 0.52 1.3 2.21 3.9	8.4 kg 6.2 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.8 袋	【中華サラダ】 きゅうり はるさめ ほうれんそう こいロしょうゆ うすロしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 白いりごま	20 2 28 0.7 1 1 0.9 0.4 1.5	26 2.6 36.4 0.91 1.3 1.3 1.17 0.52 1.95	5.6 kg 1 kg 8.5 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.4 kg	【なめこのみそ汁】 なめこ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ 里芋(洗い) 煮干しだし あいだみそ	15 30 0.5 20 3 5.4	19.5 39 0.65 26 3.9 7.02	4.1 kg 8.3 kg 138 g 5.5 kg 0.8 kg 1.5 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本				

高山市学校給食一之宮センター

	1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量		1人分使用量(g)			注重量
	小学	中学	合計	06月17日(月)		小学	中学	合計	06月18日(火)		小学	中学	合計	06月19日(水)		小学	中学	合計	06月20日(木)		小学	中学	合計	06月21日(金)
06月17日(月)																								
【麦ご飯】					【きなこ揚げパン（粉増量）】					【麦ご飯】					【なめこんぶうどん】					【麦ご飯】				
学校給食用精白米	70	100	20.2	kg	コッペパン 45g	45		39	個	学校給食用精白米	70	100	18.9	kg	うどん 60g	60		39	個	学校給食用精白米	70	100	20.2	kg
給食用精麦	7	10	2	kg	コッペパン 55g	55		39	個	給食用精麦	7	10	1.9	kg	うどん 70g	70		39	個	給食用精麦	7	10	2	kg
					コッペパン 65g	65		63	個					うどん 80g	80		63	個						
					コッペパン 75g		75	102	個	【あぶり焼きチキン】					うどん 100g		100	101	個	【さばのねぶか味噌焼き】				
【豚肉のアップルソース】					きな粉	11	14.3	3.1	kg	鶏もも肉 個 40g	40		39	個	若どりもも 1cm角	10	13	2.8	kg	さば 切り身 40g	40		39	切
豚かたロース 40g	40		39	枚	三温糖	9	11.7	2.5	kg	鶏もも肉 個 50g	50		102	個	なめこ	8	10.4	2.2	kg	さば 切り身 50g	50		103	切
豚かたロース 50g	50		102	枚	食塩	0.1	0.13	28	g	鶏もも肉 個 60g		60	88	個	角切こんぶ	0.2	0.26	55	g	さば 切り身 60g		60	100	切
豚かたロース 60g		60	101	枚	米ぬかサラダ油 缶	2.5	3.25	0.7	kg	こしょう 白	0.08	0.1	20	g	にんじん	8	10.4	2.3	kg	おろししょうが	1	1.2	254	g
おろししょうが	0.5	0.6	127	g						清酒2級	0.02	0.02	4	g	だいこん	20	26	6.2	kg	あいだみそ	2.7	3.4	0.7	kg
清酒2級	1.2	1.4	0.3	kg	【ブロックリーソテー】					清酒2級	0.4	0.5	0.1	kg	干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1	kg	三温糖	2.8	3.4	0.7	kg
三温糖	0.5	0.7	0.1	kg	ブロックリー 冷凍	40	52	11.1	kg	おろしにんにく	0.35	0.4	85	g	めんつゆ	2.5	3.25	0.7	kg	みりん	0.8	1.1	0.2	kg
りんごペースト 冷凍	7	10	2	kg	ウインナー輪切り（冷凍）	10	13	3	kg	レモン・果汁	3	3.6	0.7	kg	うす口しょうゆ	3.5	4.55	1	kg	清酒2級	0.8	1.1	0.2	kg
みりん	0.5	0.6	0.1	kg	ホールコーン(冷凍)	12	15.6	3	kg	こいロしょうゆ	2	2.2	0.5	kg	みりん	1.6	2.08	0.4	kg	うす口しょうゆ	0.45	0.55	0.1	kg
はちみつ（とち）	1	1.2	0.26	kg	マーガリン450g（乳なし）	1.5	1.95	0.4	kg						だしパック 富士印	3.5	4.55	1	袋	ねぎ 根深ねぎ	7	10	2	kg
うす口しょうゆ	1	1.2	0.3	kg	食塩	0.12	0.16	34	g	【野菜のゴマドレ】					薄力粉・学校給食用	1	1.3	0.3	kg	白すりごま	0.6	0.8	0.2	kg
					こしょう 白	0.01	0.01	2	g	ほうれんそう	25	32.5	7.1	kg	食塩	0.08	0.1	22	g					
【切干大根のおひたし(ツナなし)】										もやし	25	32.5	6.5	kg					【もやしのごま酢あえ】					
切干し大根	2.5	3.25	0.7	kg	【ボークビーンズ】					三温糖	0.7	0.91	0.2	kg	【大豆のおとしあげ】					もやし	35	45.5	9.8	kg
もやし	8	10.4	2.3	kg	豚もも スライス＋カット	15	21	4.3	kg	穀物酢	1.2	1.56	0.3	kg	だいず 乾燥	7	9.1	2	kg	きゅうり	10	13	2.8	kg
ほうれんそう	30	39	9.2	kg	おろしにんにく	0.5	0.65	139	g	うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.4	kg	おろししょうが	1	1.3	277	g	ほうれんそう	10	13	3.1	kg
三温糖	1.3	1.69	0.4	kg	赤ワイン	0.6	0.78	0.2	kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3	kg	ねぎ 根深ねぎ	10	13	2.8	kg	ごま油	0.3	0.39	0.1	kg
うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5	kg	水煮大豆(ドライパック)	15	21	4	kg	食塩	0.04	0.05	10	g	あいだみそ	0.8	1.04	0.2	kg	うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5	kg
穀物酢	1.4	1.82	0.4	kg	たまねぎ	45	58.5	13.3	kg	こしょう 白	0.01	0.01	2	g	液卵	10	13	3	kg	みりん	0.5	0.65	0.1	kg
米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2	kg	じゃがいも	30	39	9.3	kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4	kg	食塩	0.08	0.1	22	g	穀物酢	0.4	0.52	0.1	kg
白すりごま	1.5	1.95	0.4	kg	にんじん	10	13	2.9	kg						薄力粉・学校給食用	8	10.4	2	kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4	kg
					米ぬかサラダ油	0.4	0.52	0.1	kg	【こも豆腐のすまし汁】					米ぬかサラダ油 缶	3	3.9	0.8	kg					
【ひじき入りかきたま汁】					トマト	4	5.2	1.1	kg	こも豆腐	20	26	5.2	kg	【アスパラサラダ】					【鶏団子汁】				
液卵	18	23.4	5	kg	トマトジュース	23	29.9	7	kg	まいだけ 冷凍	5	6.5	1	kg	アスパラガス・生					鶏団子	20	26	6	kg
豆腐・木綿	20	26	12	丁	トマトケチャップ	8	10.4	2	kg	にんじん	8	10.4	2.2	kg	アスパラガス・生	20	26	6.9	kg	だいこん	20	26	6.2	kg
ひじき 米ひじき	0.8	1.04	0.2	kg	三温糖	0.7	0.91	0.2	kg	こまつな	10	13	3.1	kg	きゅうり	10	13	2.8	kg	豆腐・木綿	10	13	6	丁
にんじん	5	6.5	1.5	kg	ソース ウスター	0.8	1.04	0.2	kg	カットわかめ	0.4	0.52	104	g	プロッコリー 冷凍	8	10.4	2.2	kg	にんじん	5	6.5	1.5	kg
ねぎ 根深ねぎ	4	5.2	1.1	kg	コンソメ	0.5	0.65	0.1	kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8	袋	穀物酢	1.1	1.43	0.3	kg	干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1	kg
干しい苺 スライス	0.8	1.04	0.2	kg	こしょう 白	0.01	0.01	2	g	うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.4	kg	レモン・果汁	1	1.3	0.3	kg	カットわかめ	0.5	0.65	139	g
食塩	0.12	0.16	34	g						こいロしょうゆ	1.1	1.43	0.3	kg	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2	kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8	袋
こいロしょうゆ	1	1.3	0.3	kg	【さくらんぼゼリー】					清酒2級	1	1.3	0.3	kg	三温糖	0.95	1.24	0.3	kg	うす口しょうゆ	1.5	1.95	0.4	kg
うす口しょうゆ	1.6	2.08	0.4	kg	国産いちごゼリー	50	50	243	個						食塩	0.1	0.13	28	g	こいロしょうゆ	1	1.3	0.3	kg
でん粉	0.35	0.46	0.1	kg	【牛乳】					【牛乳】					こしょう 白	0.02	0.03	6	g	清酒2級	1	1.3	0.3	kg
だしパック 富士印	3	3.9	0.8	袋	普通牛乳	206	206	243	本	普通牛乳	206	206	229	本						【牛乳】				
【牛乳】															【ヨーグルト】					普通牛乳	206	206	242	本
普通牛乳	206	206	242	本											ヨーグルト 個別	80	80	242	個					
															【牛乳】									
															普通牛乳	206	206	242	本					

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

06月24日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月26日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月27日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月28日(金)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【麦ご飯】				【ソフト麺のシーフードソース】				【麦ご飯】							
学校給食用精白米	70	100	20.2 kg	学校給食用精白米	70	100	20.4 kg	ソフトスパゲッティ 70g	70		39 個	学校給食用精白米	70	100	18 kg				
給食用精麦	7	10	2 kg	給食用精麦	7	10	2 kg	ソフトスパゲッティ 80g	80		39 個	給食用精麦	7	10	1.8 kg				
								ソフトスパゲッティ 90g	90		37 個								
								ソフトスパゲッティ 115g		115	101 個								
【あじフリッター】				【豚肉のスタミナ焼】				ムキエビ・ＬＬ	12	15.6	3 kg	【親子丼】							
あじフリッター 20g	40	60	546 個	豚かたロース 40g	40		39 枚	皮なし短冊イカ(冷凍)	12	15.6	3 kg	若どりもも 1cm角	22	28.6	5.4 kg				
米ぬかサラダ油	1.5	2	0.4 kg	豚かたロース 50g	50		102 枚	白ワイン	1	1.3	0.2 kg	生揚げ(厚揚げ)	5	6.5	1.2 kg				
				豚かたロース 60g		60	103 枚	ベーコン短冊	5	6.5	1.2 kg	たまねぎ	55	71.5	14.3 kg				
【大根の浅漬け】				清酒2級	2	2.4	0.5 kg	レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	干しい茸 スライス	0.8	1.04	0.2 kg				
だいこん	30	39	9.3 kg	おろししょうが	1.2	1.5	324 g	たまねぎ	50	65	13.1 kg	にんじん	10	13	2.6 kg				
きゅうり	15	19.5	4.2 kg	おろしにんにく	1	1.3	275 g	にんじん	10	13	2.6 kg	液卵	38	50	9 kg				
こんぶ 塩昆布	0.6	0.78	0.2 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.2	0.5 kg	トマトケチャップ	18	23.4	4 kg	こねぎ(万能ねぎ)	6	7.8	1.6 kg				
つぼ漬	7	9.1	1.9 kg	食塩	0.07	0.08	18 g	カットトマト5kg入り	30	39	7.38 kg	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg				
穀物酢	1	1.3	0.3 kg	白すりごま	1	1.2	0.3 kg	米粉	3	3.9	0.7 kg	清酒2級	1	1.3	0.2 kg				
三温糖	0.55	0.72	0.2 kg	ねぎ 葉ねぎ	3	4	0.9 kg	マーガリン450g(乳なし)	2.5	3.25	0.6 kg	うすロしょうゆ	3	3.9	0.7 kg				
								三温糖	0.6	0.78	0.1 kg	こいロしょうゆ	2.1	2.73	0.5 kg				
【じゃがいものそぼろ煮】				【千切りポテトあえ】				食塩	0.06	0.08	15 g	みりん	2	2.6	0.5 kg				
じゃがいも	68	88.4	20.9 kg	じゃがいも	35	45.5	10.9 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	三温糖	1.8	2.34	0.4 kg				
たまねぎ	50	65	14.7 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	ソース ウスター	2.2	2.86	0.5 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.7 袋				
にんじん	10	13	2.9 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	大豆ペースト	4	5.2	1 kg	でん粉	0.9	1.17	0.2 kg				
とり ひき肉	8	10.4	2.2 kg	レモン・果汁	1.3	1.69	0.4 kg	コンソメ	0.4	0.52	0.1 kg	きざみのり(一食用) 0.3g	0.3	0.3	215 個				
まめブラスM	5	6.5	1.4 kg	うすロしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	【お茶タフィ(抹茶0.4)】				金時豆	15	19.5	4 kg				
むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg	三温糖	0.48	0.62	0.1 kg	だいず 乾燥	12	15.6	3 kg	三温糖	4.2	5.46	1 kg				
うすロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	米ぬかサラダ油	0.72	0.94	0.2 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.2 kg	うすロしょうゆ	0.85	1.11	0.2 kg				
こいロしょうゆ	2.5	3.25	0.7 kg	みりん	0.18	0.23	0.1 kg	三温糖	3.6	4.68	0.9 kg								
三温糖	2	2.6	0.6 kg	【ふのすまし汁】				緑茶粉末	0.6	0.65	126.9 g	【キャベツのごまあえ】							
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	焼ふ(玉ふ)	1	1.3	0.3 kg	水	0.7	0.91	0.17 kg	キャベツ	40	52	11.5 kg				
みりん	1	1.3	0.3 kg	豆腐・木綿	25	32.5	16 丁	【ひじきのカレー炒め】				にんじん	8	10.4	2.1 kg				
昆布液体だしS	0.5	0.65	0.1 kg	こまつな	12	15.6	3.9 kg	ひじき 米ひじき	2	2.6	0.5 kg	白すりごま	2	2.6	0.5 kg				
				まいたけ 冷凍	5	6.5	1 kg	にんじん	10	13	2.6 kg	うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.4 kg				
【牛乳】				干しい茸 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	ホールコーン(冷凍)	10	13	2 kg								
普通牛乳	206	206	242 本	カットわかめ	0.3	0.39	84 g	ベーコン短冊	3.8	4.94	0.9 kg	【牛乳】							
				うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.4 kg	三温糖	1	1.3	0.2 kg	普通牛乳	206	206	215 本				
				こいロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg	うすロしょうゆ	0.6	0.78	0.1 kg								
				だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	コンソメ	0.13	0.17	0 kg								
				清酒2級	1	1.3	0.3 kg	カレー 粉	0.15	0.2	37 g								
				食塩	0.12	0.16	34 g	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg								
				【牛乳】				【ヨーグルト(中のみ)】											
				普通牛乳	206	206	244 本	ヨーグルト 個別		80	101 個								
								【牛乳】											
								普通牛乳	206	206	216 本								