

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月03日(月) 荘川小・中、清見小なし	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月07日(金) 荘川小1,2,3,4年なし	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【麦ごはん】 精米 70 100 4.1×2 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.4×2 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 3.6×6 kg 切断無圧べん精麦 7 10 2 kg				【きなおげパン】 普通パン 45g 45 29 個 普通パン 55g 55 39 個 普通パン 65g 65 66 個 普通パン 75g 75 108 個				【麦ごはん】 精米 70 100 3.6×6 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×6 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 4×5 kg 切断無圧べん精麦 7 10 0.3×5 kg			
【鮭の包み揚げ】 さけ・切り身 50g 50 84 切 料理酒 1 1 80 g 食塩 0.1 0.13 11 g こしょう 0.01 0.02 2 g スライスチーズ 10 42 枚 大葉 青じそ 4 84 枚 春巻の皮 5g 5 84 枚 米油 3 4 0.3 kg				【いかてんの薬味ソース】 いか天ぷら 40g 40 135 個 いか天ぷら 50g 50 107 個 米油 2 2.4 0.5 kg 葱 2 2.4 0.6 kg おろししょうが 0.3 0.36 0.08 kg おろしにんにく 0.2 0.24 0.05 kg 三温糖 1 1.2 0.27 kg				【アスパラサラダ(マヨネーズ)】 グリーンアスパラガス・生 20 26 7.1 kg キャベツ 15 19.5 5 kg きゅうり 5 6.5 1.4 kg 人参 5 6.5 1.5 kg マヨネーズ エッグケア 5 6.5 1 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.8 0.4 kg こしょう 0.01 0.02 4 g				【和風煮込みハンバーグ】 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 60 134 個 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 80 108 個 玉葱 15 19.5 4.4 kg おろししょうが 0.5 0.65 0.14 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.55 kg みりん 1 1.3 0.28 kg 三温糖 1.8 2.34 0.5 kg 料理酒 1.4 1.82 0.39 kg でん粉 0.4 0.52 0.11 kg 水 3.6 4.68 1 kg				【三色どんぶり】 いり卵 30 39 8 kg にわとり ひき肉 20 26 5.3 kg 干しいたけ 0.8 1.04 0.21 kg 米油ベットの 1 1.3 0.27 kg 料理酒 1 1.3 0.27 kg おろししょうが 0.5 0.65 0.13 kg みりん 2 2.6 0.53 kg 三温糖 2 2.6 0.53 kg こいくちしょうゆ 2.5 3.25 0.67 kg みりん 0.2 0.26 0.05 kg あわせみそ 0.2 0.26 0.05 kg 冷凍カットほうれんそう 10 13 3 kg あまのり 焼きのり 0.3g 0.3 0.3 227 kg			
【鶏団子汁】 豆腐・木綿 20 26 5 丁 ほうれん草入り鶏団子 15 19.5 2 kg 大根 15 19.5 1.7 kg 干しいたけ 1 1.3 0.1 kg 人参 5 6.5 0.5 kg 葱 5 6.5 0.5 kg うすくちしょうゆ 4 5.2 0.44 kg 煮干しだし 2 2.6 0.22 kg				【けんこうひじきサラダ】 米ひじき 2.5 3.25 0.7 kg こいくちしょうゆ 0.4 0.52 0.11 kg 人参 5 6.5 1.5 kg キャベツ 10 13 3.3 kg きゅうり 6 7.8 1.7 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg まぐろ・油漬け 6 7.8 1 kg 米油ベットの 0.5 0.65 0.14 kg こいくちしょうゆ 0.8 1.04 0.23 kg 食酢 穀物酢 0.9 1.17 0.26 kg 三温糖 0.7 0.91 0.2 kg				【ボークビーンズ】 ぶた もも 5 6.5 1.4 kg じゃがいも 40 52 12.5 kg 玉葱 40 52 12 kg 人参 8 10.4 2.3 kg 岐阜県産大豆水煮 15 19.5 4 kg ケチャップ 3 3.9 1 kg ウスターソース 0.5 0.65 0.14 kg 三温糖 1 1.3 0.3 kg コンソメスープの素 0.8 1.2 0.3 kg 食塩 0.05 0.06 14 g 米油ベットの 0.5 0.65 0.14 kg おろしにんにく 0.5 0.65 0.14 kg 冷凍トマト 20 26 5 kg さやいんげん・冷凍 5 6.5 1 kg				【小松菜のり酢あえ】 こまつな 葉・生 25 32.5 8.2 kg キャベツ 15 19.5 4.9 kg きゅうり 7 9.1 2 kg まぐろ・油漬け 5 6.5 1 kg きざみのり 0.8 1.04 2 袋 食酢 穀物酢 1 1.3 0.28 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.56 kg				【ぜんまいといもの煮物】 ぜんまい水煮 15 19.5 4 kg じゃがいも 35 45.5 10.5 kg 人参 7 9.1 1.9 kg 油揚げ 5 6.5 54 枚 こいくちしょうゆ 2.2 2.86 0.6 kg 三温糖 2 2.6 0.53 kg 料理酒 0.8 1.04 0.21 kg みりん 0.8 1.04 0.21 kg 米油ベットの 0.8 1.04 0.22 kg 白いりごま 1 1.3 0.27 kg			
【もやしのおかかあえ】 もやし 30 39 3.1 kg 人参 8 10.4 0.8 kg きゅうり 8 10.4 0.8 kg キャベツ 10 13 1.2 kg かつお節 散り花 0.5 0.65 55 kg うすくちしょうゆ 1.3 1.69 0.14 kg 胡麻油 0.4 0.52 43 g				【じゃがいもの味噌汁】 大根 20 26 6.3 kg じゃがいも 20 26 6.3 kg 油揚げ 5 6.5 56 枚 カットわかめ 1 1.3 0.28 kg 煮干しだし 2 2.6 0.6 kg あわせみそ 6 7.2 1.6 kg				【豆腐のみそ汁】 豆腐・木綿 28 36.4 20 丁 油揚げ 5 6.5 56 枚 葱 6 7.8 1.8 kg ささがきごぼう 5 6.5 1.4 kg カットわかめ 0.8 1.1 0.23 kg 赤みそ 3 3.9 0.8 kg あわせみそ 3 3.9 0.8 kg 煮干しだし 2 2.6 0.6 kg				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【美女もち汁】 美女餅 20 26 6 kg 大根 20 26 5 kg 人参 10 13 6 kg まいたけ 冷 8 10.4 3 kg 葱 5 6.5 1.4 kg 煮干しだし 2 2.6 0.5 kg うすくちしょうゆ 4.3 5.5 1.1 kg 料理酒 1 1.3 0.27 kg			
【牛乳】 普通牛乳 206 84 本				【グミ】 果汁グミ 12 12 242 個				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【かみかみ豆】 かみかみ大豆 6 6 227 個			
				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月17日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(火) 荘川中なし			06月19日(水)			06月20日(木) 清見小1,2年なし			06月21日(金)				
	小学	中学		小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計		
【1食中華】 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g	160 180 200		29 食 39 食 66 食 107 食	70 7	100 10	3.8×5 kg 0.3×5 kg			55 65		68 個 65 個 107 個	70 7	100 10	3.3×6 kg 0.3×6 kg	70 7	100 10	3.6×6 kg 0.3×6 kg
【五目ラーメン】 ぶた もも もやし キャベツ 葱 しなちく さくらげ こいくちしょうゆ 食塩 鶏がらスープ 中華だしの素 米油ベツト	15 20 20 10 10 3 2.5 0.4 8 1.8 1	19.5 26 26 13 13 3.9 3.2 0.6 10 2.2 1.3	3.6 kg 5.7 kg 6.6 kg 3 kg 3 kg 0.8 kg 0.7 kg 0.13 g 3 kg 0.48 kg 0.28 kg	60 70	143 個 84 個			15	15	240 個		40 8	52 10.4	26 丁 2 kg	15 0.2	19.5 0.26	4.2 kg 0.05 kg
【揚げぎょうざ】 国産豚肉の餃子 17g 米油	34 2	51 2.6	607 個 0.5 kg	10 10 10 10 4.1 0.9 1	13 13 13 13 5.33 1.17 1.3	3 kg 3 kg 1.4 kg 2.9 kg 1 L 0.25 kg 0.28 kg			22 12 10 1.7 1.5 1	28.6 15.6 13 2.21 1.95 1.3	7.2 kg 3.4 kg 3.1 kg 0.48 kg 0.42 kg 0.28 kg	0.25 0.5	0.33 0.65	60 g 0.13 kg	5 5	6.5 6.5	1 kg 1 kg
【海藻サラダ】 海藻ミックス 大根 ホールコーン(冷凍) 人参 きゅうり 青じそドレッシング 米ひじき 白いりごま	0.9 10 10 5 10 4.1 0.9 1	1.17 13 13 6.5 13 5.33 1.17 1.3	0.26 kg 3.1 kg 3 kg 1.4 kg 2.9 kg 1 L 0.25 kg 0.28 kg	10 10 10 10 4.1 0.9 1	13 13 13 13 5.33 1.17 1.3	3 kg 3 kg 1.4 kg 2.9 kg 1 L 0.25 kg 0.28 kg			1.7 1.5 1	2.21 1.95 1.3	0.48 kg 0.42 kg 0.28 kg	0.25 0.5	0.33 0.65	60 g 0.13 kg	5 5	6.5 6.5	1 kg 1 kg
【メロン】 メロン 個	60	60	11 個	10 7 0.5 3 3 2	13 9.1 0.65 3.9 3.9 2.6	2.6 kg 72 枚 0.13 kg 0.7 kg 0.8 kg 0.6 kg			20 30 20 20 15 0.6 0.15 0.02	26 39 26 26 20 0.7 0.2 0.03	5.6 kg 9.1 kg 5.8 kg 5.9 kg 4.2 kg 0.2 kg 42 g 6 g			6 kg 8.7 kg 2.7 kg 1.4 kg 0.13 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.5 kg	20 10 5	26 13 6.5	6.7 kg 2.9 kg 6 kg 1 kg 0.34 kg 0.1 kg 15 g 2 g
【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	35 10 7 0.5 3 3 2	45.5 13 9.1 0.65 3.9 3.9 2.6	9.6 kg 2.6 kg 72 枚 0.13 kg 0.7 kg 0.8 kg 0.6 kg			20 30 20 20 15 0.6 0.15 0.02	26 39 26 26 20 0.7 0.2 0.03	5.6 kg 9.1 kg 5.8 kg 5.9 kg 4.2 kg 0.2 kg 42 g 6 g			6 kg 8.7 kg 2.7 kg 1.4 kg 0.13 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.5 kg	20 10 5	26 13 6.5	6.7 kg 2.9 kg 6 kg 1 kg 0.34 kg 0.1 kg 15 g 2 g
				206	206	227 本			206	206	240 本			217 本	206	206	243 本

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月24日(月) 清見小3年なし	1人分使用量(g)		注分量	06月26日(水)			06月27日(木) 荘川小5年なし			06月28日(金) 荘川小5年なし			1人分使用量(g)			1人分使用量(g)		
	小学	中学		小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計
【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60 70 80	100	29 食 26 食 65 食 106 食	【キムタクごはん】 精米 ぶた こまぎれ つぼ漬 白菜キムチ 葱 うすくちしょうゆ 米油ベツト 胡麻油	70 20 5 13 10 1.8 1 1	100 26 6.5 16 13 2.34 1.3 1.3	3,4×6 kg 5.6 kg 1 袋 4 kg 3 kg 0.5 kg 0.28 kg 0.28 kg	【麦ごはん】 精米 切断無胚ベソ精麦	70 7	100 10	3.5×6 kg 0.3×6 kg	【麦ごはん】 精米 切断無胚ベソ精麦	70 7	100 10	3.5×6 kg 0.3×6 kg			
【きつねうどん】 油揚げ1枚 三温糖 こいくちしょうゆ GK白善かまぼこスライス 葱 干しいたけ 大根 人参 荒削り めんつゆ うすくちしょうゆ	25 2.5 2.5 5 10 1 20 10 2 4.3 3	25 2.5 2.5 6.5 13 1 26 13 2 5.59 3.9	232 枚 0.57 kg 2 kg 0.57 kg 2 kg 2.8 kg 0.27 kg 6 kg 2.7 kg 0.6 kg 1.1 kg 0.8 kg	【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 凍り豆腐 料理牛乳 白いりごま ぶたもも中棒状 うすくちしょうゆ 【白身魚フリッター】 白身魚フリッター 米油 【五色サラダ】 大根 きゅうり ホールコーン(冷凍) 人参 こまつな 菜・生 米油ベツト 三温糖 うすくちしょうゆ 食酢 穀物酢 【もやしのスープ】 人参 もやし 玉葱 にら きくらげ 中華だし(素) うすくちしょうゆ でん粉 料理酒 こしょう 【牛乳】 普通牛乳	8 8 1 20 0.5 0.6 4 2 0.9 1 1 15 1 0.1 1.8 1.5 5 20 10 10 3 0.5 3 1 1 0.01	10.4 10.4 1.3 26 0.65 0.78 0.14 1.95 1.3 0.13 2.34 1.95 6.5 26 13 13 3.9 0.65 3.9 1.3 1.3 2 206	2 kg 2.2 kg 0.29 kg 5.6 kg 0.14 kg 0.17 kg 1.2 kg 0.6 kg 0.26 kg 0.26 kg 0.22 kg 0.85 kg 3 kg 4.3 kg 6.7 kg 1.4 kg 1 kg 0.28 kg 56 g 0.6 kg 0.11 kg 0.28 kg 0.28 kg 1 袋 1.5 kg 56 枚 7 kg 3 kg 1.8 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.8 kg 242 本	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 40g いわしの梅煮 50g 【切干大根のサラダ】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま 【豚汁】 ぶた もも 葱 豆腐・木綿 じゃがいも 大根 人参 ささがきごぼう 板こんにゃく あわせみそ 煮干しだし おろしにんにく 【あじさいゼリー】 あじさいゼリー 【牛乳】 普通牛乳	40 50	132 個 113 個 3.9 kg 6.3 kg 1 kg 1 kg 0.26 kg 0.34 kg 0.29 kg 2.8 kg 2.4 kg 14 丁 6.3 kg 4.1 kg 1.5 kg 2.8 kg 6 枚 1.7 kg 0.9 kg 0.14 kg 245 個 245 本								