



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
6月3日	春巻きの皮	小麦粉 還元澱粉糖化物 食塩 酒精 乳化剤 酢酸(Na)
6月3日	ほうれん草入り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 鶏皮 パン粉(小麦) でん粉 粒状大豆たん白(大豆)なたね油 米発酵調味料 砂糖 食塩 しょうゆ(小麦・大豆) チキンエキス おろししょうが こしょう 水
6月4日	いか天ぷら	いか 衣(小麦粉、でん粉、食塩、亜鉛含有酵母) 揚げ油(パーム油) 加工でん粉 炭酸Ca ベーキングパウダー クエン酸Na ピロリン酸鉄 炭酸Na
6月4日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
6月4日	果汁グミ ぶどう	水飴 砂糖 ゼラチン ぶどう濃縮果汁 粉末オブラート ソルビトール 酸味料 乳酸カルシウム 光沢剤 香料 着色料(アカキャベツ、クチナシ) 乳化剤
6月5日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
月 日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
6月5日	脱脂粉乳	生乳
6月5日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
6月5日	国産やさいゼリー (アレルギー代替品)	7倍濃縮にんじん汁 6倍濃縮温州みかん果汁 砂糖 果糖 増粘多糖類 ビタミンC 酸味料 香料 5%β-カロテン ピロリン酸鉄 水
6月6日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
6月7日	炒り卵	液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 しょうゆ トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 水
6月7日	美女餅	うるち米 水
6月7日	かみかみ大豆	大豆 砂糖 食塩
6月7日	きざみのり	乾のり
6月10日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水

6月10日	レバーそばろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
6月10日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
6月10日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
6月10日	大豆ペースト	大豆 水
6月12日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
6月12日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白・添加物製剤・水
6月12日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
6月13日	ちくわ	魚肉すり身 でん粉 粉末状大豆たん白(大豆) 砂糖 植物油(大豆) 食塩 ラード ぶどう糖 調味料(アミノ酸) 水
6月14日	加熱レバー	鶏レバー てん菜調味液 砂糖しょうが 食塩 香辛料(ホワイッペッパー、ローレル) 水
6月17日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
6月17日	国産豚肉の餃子SC17	キャベツ・たまねぎ・にら・豚肉・豚脂・でん粉加工食品・香味油・しょうゆ・酵母エキス・食塩・砂糖・しょうがペースト 香辛料<皮>小麦粉・小麦たん白・食塩・水・加工デンプン・炭酸Ca・ピロリン酸鉄
6月17日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
6月17日	青じそドレッシング	糖類(水飴、砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
6月18日	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
6月19日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
6月19日	ダイエタリーファイバー ブルーベリージャム	食物繊維(難消化性デキストリン) ブルーベリー 糖類(水飴、砂糖) ゲル化剤 酸味料 ビタミンC PH調整剤 仕込水
6月20日	うめびしお	梅ペースト りんご加工品 食物繊維(グァーガム分解物) 砂糖 鰹節エキス 水
6月20日	白玉もち	もち米 水
6月21日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加工デンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料

6月21日	アレルゲンフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいも パウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
6月21日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
6月24日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
6月24日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
6月24日	ねぎ焼き	キャベツ たらすり身 いか下足 長ねぎ 小麦粉 馬鈴薯澱粉 しょうが 米サラダ油 砂糖 食塩
6月24日	お好みソース	野菜・果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご 、 もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(鶏肉 、 豚 肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ 酸等) カラメル色素
6月24日	FMうす味肉団子(15) 代替品	鶏肉 たまねぎ 豚肉 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 水溶性食物繊維 食塩 しょうがペースト 砂糖 にんにく ペースト 香辛料 水 揚げ油(なたね油) 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
6月26日	つば漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 鰹節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料(乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
6月26日	白菜キムチ	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく しょうゆ(小麦・大豆) 昆布エキス カツオエキス(さば・ むろあじ・かつお) 生姜 唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エ ステル
6月26日	白身魚フリッター	ホキ 小麦粉 オキアミ とうもろこし澱粉 砂糖 米粉 食塩 あおさ 仕込み水 揚げ油(大豆油) ベーキングパウ ダー
6月27日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、 植物レシチン(大豆) 、炭酸マグネシウム)
6月27日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
6月28日	いわしの梅煮	いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ 本みりん 梅肉 でん粉 食塩 水
6月28日	あじさいゼリー	ぶどうゼリー:ぶどう果汁(濃縮還元) 砂糖ぶどう糖果糖液糖 水溶性食物繊維 砂糖 水 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 クエン酸鉄Na 香料 クチナシ色素 ダイスゼリー:ぶどう果汁(濃縮還元) 水あめ 砂糖 水溶性食物繊維 水 ゲル化剤 酸味料 クチナシ色素 香料
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	煮干し	まいわし かたくちわし
	ごま油	食用ごま油

6月
使用調味料

かつお節	かつおのふし
おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
おろしにんにく	にんにく pH調整剤
酢	米 アルコール 食塩 酒粕
こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
レモン果汁	レモン 香料 水
削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
白ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
フレーク節(FI)	かつお節、かつお・まぐろエキス、酵母エキス
めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料

