


献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

09月02日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月03日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月04日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月05日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月06日(金)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学						
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.58 kg 1.58 kg	<b>【中華麺のみ】</b> 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g	160 180 200		26 個 32 個 55 個 80 個	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.58 kg 1.58 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.8 kg 1.62 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	15.61 kg 1.6 kg								
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	192 本	<b>【塩ラーメン】</b> 豚小間切り もやし キャベツ (冷)ホールコーン おろししょうが 米サラダ油 塩ラーメンスープ 中華だしの素 鶏がら(液体) カットわかめ 国産 ねぎ(地元) しなちく				<b>【豚キムチ丼の具】</b> 豚小間切り ぜんまい水煮 にんじん にら 切干シ大根 白菜キムチ 玉葱 おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 三温糖 米サラダ油 ごま油 コチュジャン	40 20 14 10 2.5 10 30 0.3 0.5 0.5 0.7 0.4 0.5	48 24 16.8 12.5 3 12 36 0.36 0.6 0.6 0.8 0.5 0.6	8.4 kg 4 kg 3.1 kg 2.3 kg 1 kg 2 kg 6.7 kg 0.06 kg 106 g 105 g 0.11 kg 0.11 kg 85.86 g 0.11 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	193 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	192 本	<b>【鶏肉の香り焼き】</b> 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま	50 60 60 0.9 0.9 2.5 0.9 0.5 0.5 0.3 0.3		26 枚 87 枚 80 枚 0.2 kg 0.2 kg 523 g 201 g 0.12 kg 123.4 g 0.06 kg	<b>【和風煮込み豆腐ハンバーグ】</b> とうふハンバーグ とうふハンバーグ 玉葱 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 水 でんぶん	60 80 20 0.2 1 2 1 1 6 0.5	80 24 0.24 1.2 2.4 1.2 1.2 0.6	113 個 78 個 4.4 kg 0.04 kg 0.21 kg 413 g 206.6 g 207 g 1239.6 g 0.1 kg
<b>【ごまあえ(法・もや・人)】</b> ほうれんそう もやし にんじん すりごま(白) うすくちしょうゆ 三温糖	25 25 8 2 1.8 0.8	30 30 10 2.4 2.16 1	5.9 kg 5.3 kg 1.7 kg 0.42 kg 379 g 0.17 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	193 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	192 本	<b>【元氣サラダ①】</b> キャベツ にんじん 千切りハム 糸切り昆布 花かつお 食塩 こしょう 酢 三温糖 米サラダ油 うすくちしょうゆ	30 8 4 1 0.7 0.05 0.02 1.5 0.3 1 1	40 10 4.8 216 kg 0.84 kg 0.06 kg 0.02 g 2 0.4 1.25 1.2	7.9 kg 1.8 kg 0.85 kg 216 kg 0.15 kg 11 g 0 g 338 g 0.07 kg 0.16 kg 212 g	<b>【小松菜のからしあえ】</b> もやし こまつな 葉・生 スクール系かまぼこ うすくちしょうゆ ねりからし 三温糖 乾燥しらす干し	20 25 4 1.5 0.2 0.3 2	24 32.5 4.8 1.8 0.24 0.39 2.5	4.2 kg 6.4 kg 1 kg 314 g 41.9 g 0.07 kg 427 g								
<b>【豚汁】</b> 豚小間切り 米サラダ油 笹がきごぼう じゃがいも にんじん 大根 ねぎ(地元) 豆腐・木綿 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ おろししょうが	15 0.5 8 10 10 10 4 10 2 2 6 0.5	18.8 0.6 9.6 12 12 12.5 4.8 1.2 2.4 2.4 7.2 0.6	3.2 kg 0.08 本 1.9 kg 2.3 kg 2.2 kg 2.4 kg 1.4 kg 2.1 kg 0.42 kg 0.42 kg 1.3 kg 0.11 kg	<b>【大根サラダ】</b> 大根 にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 三温糖 酢 ポッカ・レモン汁 米サラダ油	30 10 10 8 0.1 0.01 0.5 0.3 0.9 0.3 0.5	36 12 12 9.6 0.12 0.02 0.6 0.4 1.2 0.36 0.6	7.1 kg 2.2 kg 2.2 kg 2 袋 21 g 0 g 106 g 0.07 kg 201 g 0.06 kg 0.08 本	<b>【わかめスープ】</b> カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 荒削り節(だし用) 酒 こしょう いりごま ごま油 冷凍豆腐(岐阜県産大豆) (冷)ホールコーン 鶏がら(液体)	1 15 1 2 1 0.04 1 0.4 15 5 5	1.2 18 1.2 2.4 1.25 0.05 1.2 0.48 18 6 6	1.05 袋 3.4 kg 211 g 421 g 215 g 0 g 0.21 kg 84.28 g 3.16 kg 1 kg 2.35 kg	<b>【豆腐とナスの味噌汁】</b> 豆腐・木綿 なす 油揚げ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ えのきたけ じゃがいも	30 20 5 2 2 3 3 8 15	39 25 6 2.4 2 3.6 3.6 9.6 18	6.6 kg 4.8 kg 1 kg 0.42 kg 0.39 kg 0.6 kg 1 kg 2 kg 3.5 kg	<b>【ヨーグルト(中のみ)】</b> ヨーグルト 加糖 70g		70	80 個	<b>【なめこみそ汁】</b> 大根 なめこ 豆腐・木綿 じゃがいも ねぎ(地元) カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ	25 20 10 20 5 0.55 1 2 6	30 24 12 24 6 0.7 1.2 2.4 7	5.8 kg 4.19 kg 2.1 kg 4.4 kg 1.75 kg 0.58 袋 0.21 kg 0.42 kg 1241 g				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

09月09日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月10日(火)			09月11日(水)			09月12日(木)			09月13日(金)		
	小学	中学		小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70 7	95 10	11.92 kg 1.23 kg	<b>【うどん(種のみ)】</b> 白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g			<b>【舞茸ごはん①】</b> 学校給食用 精白米 (冷)まいたけ ツナ 袋/1kg にんじん 油揚げ 酒 うすくちしょうゆ みりん 和風だし			<b>【食パン】</b> 普通食パン 45g 普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g			<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦		
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	141 本	<b>【なめこうどん】</b> にんじん 大根 白菜 豚小間切り なめこ (冷)焼きちくわスライス ねぎ(地元) 油揚げ 酒 めんつゆ みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 鶏がら フレーク節 米サラダ油			<b>【牛乳】</b> 普通牛乳			<b>【牛乳】</b> 普通牛乳			<b>【牛乳】</b> 普通牛乳		
<b>【香林鶏①】</b> 鶏もも肉皮つき 50g 鶏もも肉皮つき 60g こいくちしょうゆ 酒 おろししょうが でんぶん サラダ油(缶) ラー油 葱 酢 うすくちしょうゆ 三温糖 酒 水 おろししょうが	50 60 0.5 0.9 0.55 6 6 0.03 4 1.5 1.7 1.5 1.5 1.5 0.5	60 79 0.6 1.2 0.7 7.8 7.8 0.04 5.2 2 2.04 2 2 1.8 0.6	62 枚 79 枚 79 g 151 g 0.09 kg 1 kg 997 缶 1 瓶 1.1 kg 247 g 268 g 0.25 kg 247 g 236.25 0.08 kg	<b>【なめこうどん】</b> にんじん 大根 白菜 豚小間切り なめこ (冷)焼きちくわスライス ねぎ(地元) 油揚げ 酒 めんつゆ みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 鶏がら フレーク節 米サラダ油			<b>【牛乳】</b> 普通牛乳			<b>【ムサカ】</b> じゃがいも冷凍スライス なす 輸入牛肉 肩 シジ 玉葱 コンソメ トマトピューレー おろしにんにく (乾)バセリ 食塩 こしょう 理研ベジヤメルソース 料理牛乳 ナツメグ サトウ ナチュラルチーズ・ミックス			<b>【豚肉の生姜焼き】</b> ふた かたロース 50g ふた かたロース 60g おろししょうが おろしにんにく 酒 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ		
<b>【中華サラダ】</b> キャベツ きゅうり にんじん 千切りハム 三温糖 うすくちしょうゆ 酢 ごま油 ラー油 こしょう	20 10 10 5 0.7 1.5 1.5 0.8 0.01 0.01	24 12 12 6 0.84 1.8 1.8 0.96 0.02 0.02	3.7 kg 1.6 kg 1.6 kg 0.79 kg 0.11 kg 236 g 236 g 126 g 1 瓶 0 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳			<b>【キャベツのゆかり和え(高)】</b> キャベツ 大根 にんじん 減塩ゆかり			<b>【豆腐とえのき赤だし】</b> 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ			<b>【ほうれん草のり酢あえ】</b> ほうれん草(地元) きゅうり ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 きざみのり 酢 こいくちしょうゆ いりごま		
<b>【トマたま中華スープ】</b> 殺菌液卵 トマト えのきたけ 玉葱 中華だしの素 こしょう うすくちしょうゆ でんぶん ごま油	20 20 10 20 1.3 0.01 3 1.5 0.01	24 25 12 24 1.5 0.02 4 1.8 0.02	3.7 kg 3.33 kg 1.9 kg 3.4 kg 200 g 0 g 504 g 0.24 kg 2.2 g	<b>【山椒蒸しパン】</b> ホットケーキミックス 山椒粉 料理牛乳 殺菌液卵 はちみつ マーマレード さいのめチーズ マーガリン(乳なし)			<b>【豆腐とえのき赤だし】</b> 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ			<b>【ブロッコリーサラダ(高)】</b> (冷)ブロッコリー にんじん きゅうり 米サラダ油 (冷)ほぐしササミ水煮 酢 すりごま(白) 食塩 三温糖 うすくちしょうゆ こしょう			<b>【とうがんとみぞ汁】</b> とうがん 豆腐・木綿 油揚げ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産		
<b>【トマたま中華スープ】</b> 殺菌液卵 トマト えのきたけ 玉葱 中華だしの素 こしょう うすくちしょうゆ でんぶん ごま油	20 20 10 20 1.3 0.01 3 1.5 0.01	24 25 12 24 1.5 0.02 4 1.8 0.02	3.7 kg 3.33 kg 1.9 kg 3.4 kg 200 g 0 g 504 g 0.24 kg 2.2 g	<b>【山椒蒸しパン】</b> ホットケーキミックス 山椒粉 料理牛乳 殺菌液卵 はちみつ マーマレード さいのめチーズ マーガリン(乳なし)			<b>【豆腐とえのき赤だし】</b> 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ			<b>【巨峰ゼリー】</b> 巨峰ゼリー 50g			<b>【チキンスープ】</b> アルファ トマカロニ 玉葱 にんじん コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)バセリ ポッカ・レモン汁 ひよこ豆 ゆで		
<b>【トマたま中華スープ】</b> 殺菌液卵 トマト えのきたけ 玉葱 中華だしの素 こしょう うすくちしょうゆ でんぶん ごま油	20 20 10 20 1.3 0.01 3 1.5 0.01	24 25 12 24 1.5 0.02 4 1.8 0.02	3.7 kg 3.33 kg 1.9 kg 3.4 kg 200 g 0 g 504 g 0.24 kg 2.2 g	<b>【山椒蒸しパン】</b> ホットケーキミックス 山椒粉 料理牛乳 殺菌液卵 はちみつ マーマレード さいのめチーズ マーガリン(乳なし)			<b>【豆腐とえのき赤だし】</b> 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ			<b>【巨峰ゼリー】</b> 巨峰ゼリー 50g			<b>【りんご6等分】</b> りんご 個		
<b>【トマたま中華スープ】</b> 殺菌液卵 トマト えのきたけ 玉葱 中華だしの素 こしょう うすくちしょうゆ でんぶん ごま油	20 20 10 20 1.3 0.01 3 1.5 0.01	24 25 12 24 1.5 0.02 4 1.8 0.02	3.7 kg 3.33 kg 1.9 kg 3.4 kg 200 g 0 g 504 g 0.24 kg 2.2 g	<b>【山椒蒸しパン】</b> ホットケーキミックス 山椒粉 料理牛乳 殺菌液卵 はちみつ マーマレード さいのめチーズ マーガリン(乳なし)			<b>【豆腐とえのき赤だし】</b> 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ こうじみそ			<b>【巨峰ゼリー】</b> 巨峰ゼリー 50g			<b>【いちごジャム】</b> ダイエターファイバーいちごジャム 15g		

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

Table with columns for dates (09月17日(火) to 09月24日(火)), meal types (e.g., 学校給食用 精白米), and quantities for elementary and middle schools. Includes sub-sections for 小麦類, 卵, 豚肉, etc.

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

09月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月27日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月30日(月)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	合計
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	13.14 kg	<b>【コッペパン】</b> 普通パン(コッペ) 55g 普通パン(コッペ) 65g 普通パン(コッペ) 75g 普通パン(コッペ) 85g	55		17 個	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	12.51 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	11.3 kg							
	7	10	1.34 kg				32 個 55 個 53 個		7	10	1.28 kg		7	10	1.17 kg							
<b>【ポークハヤシライス】</b> 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも (冷)まいたけ 米サラダ油 おろしにんにく ハヤシライスフレーク 赤ワイン トマトピューレー 中濃ソース 食塩 こしょう (冷)グリーンピース ローリエ	30 45 15 40 13 0.5 0.5 12 1 8 2 0.05 0.01 4 0.05	36 54 18 52 15.6 1 0.6 14.4 1.2 10 2.4 0.06 0.01 5 0.06	5.3 kg 8.5 kg 2.8 kg 8.2 kg 2.58 kg 0.08 本 0.09 kg 2.14 kg 178.3 g 2 kg 356.6 g 9 g 0 g 1 kg 8.8 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳			206 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	157 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	130 本							
				<b>【鶏肉のトマト煮】</b> 鶏もも肉皮つき 60g 鶏もも肉皮つき 70g 塩 おろしにんにく 白ワイン トマト水煮(ホール) 玉葱 三温糖 コンソメ トマトピューレー セロリー 葉柄 赤ピーマン (地元) 黄ピーマン、生 マーガリン (乳なし)	60 70 0.15 0.8 3 20 10 0.5 0.3 5 5 10 10 1	0.18 0.96 0.13 kg 0.96 3.2 24 10 0.6 0.36 6 6 12 12 1.2	104 枚 53 枚 25 g 0.13 kg 481.6 g 3 kg 1.7 kg 0.08 kg 0.1 袋 1 kg 1.3 kg 1.68 kg 1.9 kg 0.17 g	<b>【サバのオレンジ煮】</b> さば切り身 40g さば切り身 50g さば切り身 60g 酒 でんぶ サラダ油(缶) うすくちしょうゆ みりん 三温糖 酒 酢 おろししょうが	40 50 50 1 3 5 2.5 1.2 1.5 1.4 1 0.5	17 切 87 切 51 切 1.3 4 6 3 1.44 1.8 1.68 1.2 0.6	17 切 87 切 51 切 174 g 0.52 kg 826 缶 413 g 198.24 g 0.25 kg 231 g 165 g 0.08 kg	<b>【鶏とレバーのケチャップがらめ】</b> 鶏もも 皮付き 2cm角切り こいくちしょうゆ おろししょうが 酒 加熱レバー1号缶 でんぶ ルリホト(15mmｸﾘｯｸﾙ) サラダ油(缶) トマトケチャップ ウスターソース みりん 三温糖	40 0.5 0.2 1 10 10 20 2 5 1.7 0.5 1.8	48 0.6 0.25 1.2 12 12 25 2.4 6 2 0.6 2	5.92 kg 74 g 0.03 kg 148 g 0.82 缶 1.48 kg 3.04 kg 296 缶 0.74 kg 246 g 74 g 0.25 kg							
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	165 本	<b>【グリーンサラダ】</b> キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	25 10 15 1.6 1.2 0.4 0.15 0.02	32.5 13 19 2 1.56 0.52 0.2 0.03	5.2 kg 1.8 kg 2.62 kg 0.2 本 212 g 71 g 28 g 0 g	<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな 葉・生 ツナ 袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン だいずゆで 国産 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 こしょう 米サラダ油	35 5 10 5 5 1 0.3 0.01 1	42 6 12 6 6 1.2 0.36 0.01 1.2	6.8 kg 1 袋 1.7 kg 1 kg 1 kg 169 g 0.05 kg 0 g 0.13 本	<b>【五色サラダ】</b> 大根 にんじん きゅうり こまつな 葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖	20 6.5 5 12 8 1.7 0.9 1.2 0.1	24 8 6 15 9.6 2.04 1.08 1.44 0.12	3.3 kg 1 kg 0.8 kg 2.1 kg 1 kg 252 g 0.1 本 178 g 0.01 kg							
<b>【アイスゼリヨーグルト和え】</b> ヨーグルト みかんレトルト アレシダイスゼリーシャインマスカット アレシダイスゼリー 国産巨峰	40 10 15 15	48 12 20 18	7.13 kg 2 kg 2.74 kg 2.67 kg	<b>【クラムチャウダー】</b> ベーコン クラム水煮(あさり) 玉葱 じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 こしょう 米粉 マーガリン (乳なし) 料理牛乳 (乾)パセリ ｽｷﾞﾐﾝｸﾞ 生クリーム だいず ペースト国産	5 15 30 30 15 1.3 0.2 0.02 3 1 50 0.03 2 2 10	6 20 39 39 18 1.56 0.24 0.03 3.6 1.2 65 0.04 2.4 2.4 12	0.86 kg 2.64 kg 5.8 kg 5.9 kg 2.6 kg 0.45 袋 34 g 0 g 0.5 kg 0.17 g 8.8 kg 5 g 0.34 kg 343 g 2 kg	<b>【とうがん汁】</b> とうがん 鶏ミンチ 米サラダ油 えのきたけ にんじん フレーク節 うすくちしょうゆ 酒 みりん でんぶ おろししょうが	40 10 0.6 8 8 3 4 1 1 1.5 0.6	48 12 0.72 9.4 9.4 4 5 1.3 1.3 1.95 0.72	9.7 kg 1.7 kg 0.08 本 1.6 kg 1.4 kg 0.52 kg 686 g 174 g 174.1 g 0.26 kg 0.1 kg	<b>【かき玉汁】</b> 豆腐・木綿 白かまぼこ ほんしめじ (冷)ほうれんそう 殺菌液卵 でんぶ うすくちしょうゆ だしパック (桜) 酒	25 5 10 12 20 0.8 4 3 1	30 6 12 14.4 24 0.96 4.8 3.6 1.25	3.7 kg 0.74 kg 1.74 kg 2 kg 3.5 kg 0.12 kg 592 g 444 g 152 g							
				<b>【りんご6等分】</b> りんご 個	30	39.95	21.5 個					<b>【パリッシュ (中のみ)】</b> パリッシュ 5g		5	0.08 kg							