

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 08月26日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 08月27日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 08月28日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 08月29日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 08月30日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|---------------------------------------|--|--|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | 小学 | 中学 | | |
| 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.79 kg 1.62 kg | 【中華麺のみ】 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g | 160 180 200 | | 26 個 32 個 56 個 79 個 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.79 kg 1.62 kg | 【黒砂糖パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g | 45 55 65 | 26 個 32 個 56 個 80 個 | 【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦 | 70 7 | 95 10 | 15.69 kg 1.61 kg | | | | | |
| 【鶏そぼろ丼の具】 鶏ミンチ おろししょうが 米サラダ油 干しいたけ 50g 錦糸たまご (冷)さやいんげん こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん 和風だし | 30 1 0.9 1 25 10 2 2 0.9 0.5 | 39 1.3 1.2 1.3 29 12 2.4 2.6 1.2 1.2 1.2 0.8 | 6.8 kg 0.22 kg 0.15 本 278.38 g 5.25 kg 3 kg 424 g 0.45 kg 200 g 200.4 g 0.12 kg | 【冷し中華(野菜と汁)】 きゅうり にんじん もやし (冷)ほぐしササミ水煮 カットわかめ 国産 錦糸卵 いりごま 水 冷やし中華スープ | 20 10 10 10 0.8 10 1 35 20 | 24 12 12 12 1 12 1.2 42 | 4.3 kg 2.2 kg 2.1 kg 2.12 kg 0.86 袋 2 kg 0.21 kg 7372 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・若鶏 40g 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 酒 食塩 でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 | 40 50 3 1 0.1 3 3 3 2 | 26 枚 88 枚 79 枚 209 g 21 g 0.71 kg 1044 缶 0.63 kg 626 g 0.42 kg | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 194 本 | | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 193 本 | 【小松菜サラダ】 こまつな 葉・生 ツナ 袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 こしょう 米サラダ油 | 30 4 10 6 1.5 0.3 0.01 1 | 39 4.8 12 7 1.8 0.37 0 1.25 | 7.8 kg 1 袋 2.2 kg 1 kg 318 g 0.06 kg 0 g 0.16 本 | 【ごぼうサラダマヨ】 干切りごぼう きゅうり にんじん (冷)ホールコーン いりごま 食塩 ノンエッグマヨネーズ 三温糖 うすくちしょうゆ だいずゆで 国産 ツナ 袋/1kg | 25 10 10 4 2 0.05 4 0.4 0.25 10 5 | 30 12 12 4.8 1.8 0.06 4.8 0.48 0.4 12 6 | 5.9 kg 2.2 kg 2.2 kg 2 kg 0.38 kg 10 g 0.85 kg 0.09 kg 62 g 2 kg 1 袋 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 192 本 | | | | |
| 【ほう菜とコーンのサラダ】 ほうれんそう (地元) (冷)ホールコーン 干切りハム 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ こしょう 塩 粒マスタード | 40 10 4 2 0.9 0.9 0.9 0.01 0.04 0.1 | 48 12 4.8 3 1.2 1.2 1.2 0.02 0.07 0.2 | 9.29 kg 2 kg 0.85 kg 465 g 0.15 本 0.2 kg 200 g 0 g 10 g 1 g | 【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ サラダ油(缶) | 40 3 | 60 5 | 465 737 缶 | 【ゆでとうもろこし】 とうもろこし (地元) | 49.98 | 49.98 | 65.36 本 | 【夏のみそけんちん汁】 とうがん にんじん 洗いごぼう じゃがいも 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ | 14 7 8 11 20 10 4 1.5 1 2 4.2 | 20 10 11 15 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8 | 4.6 kg 1.7 kg 2 kg 2.8 kg 4.3 kg 2197 g 1.4 kg 0.34 kg 0.22 kg 0.4 kg 869 g | 【ABCスープ】 ｱﾙﾌﾞ ｱﾏｶﾛﾆ 玉葱 にんじん コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)パセリ ズッキーニ パイオン | 3.5 30 15 1.5 0.02 0.2 0.4 0.03 10 1 | 4.55 39 19.5 1.8 0.04 0.23 0.5 0.06 12 1.2 | 1 kg 7.1 kg 3.4 kg 0.64 袋 0 g 42 g 0.06 本 6 g 2219 g 0.43 袋 | 【抹茶タフィ】 だいず(乾燥) 米サラダ油 でんぷん 抹茶 きな粉 塩 三温糖 | 17 2 1 0.2 3 0.01 3 | 20.4 2.4 1.2 0.24 3.6 0.01 3.6 | 3.6 kg 0.31 本 0.21 kg 42 g 0.63 kg 2 g 0.63 kg |
| 【大根と豆腐の味噌汁①】 大根 豆腐・木綿 じゃがいも 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産 | 25 15 10 2 1 6.2 0.5 | 30 18 12 2.4 2 7.44 0.6 | 5.8 kg 3.1 kg 2.4 kg 0.42 kg 0.27 kg 1313 g 0.52 袋 | 【ヨーグルト】 ヨーグルト 加糖 70g | 70 | 70 | 193 個 | 【夏のみそけんちん汁】 とうがん にんじん 洗いごぼう じゃがいも 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ | 14 7 8 11 20 10 4 1.5 1 2 4.2 | 20 10 11 15 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8 | 4.6 kg 1.7 kg 2 kg 2.8 kg 4.3 kg 2197 g 1.4 kg 0.34 kg 0.22 kg 0.4 kg 869 g | 【ABCスープ】 ｱﾙﾌﾞ ｱﾏｶﾛﾆ 玉葱 にんじん コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)パセリ ズッキーニ パイオン | 3.5 30 15 1.5 0.02 0.2 0.4 0.03 10 1 | 4.55 39 19.5 1.8 0.04 0.23 0.5 0.06 12 1.2 | 1 kg 7.1 kg 3.4 kg 0.64 袋 0 g 42 g 0.06 本 6 g 2219 g 0.43 袋 | 【飛騨桃のヨーグルト和え】 もも 白肉種 ヨーグルト 加糖 | 40 40 | 48 48 | 8.32 kg 8424 個 | | | | |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。