

献立明細表

久々野学校給食センター

08月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	08月28日(水)	1人分使用量(g)		注定量	08月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量	08月30日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月02日(月)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	278 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	281 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	252 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本				
<b>【バターパン】</b> バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65	75	54 個 52 個 63 個 109 個	<b>【菜めし】</b> 学校用精白米 大麦 米粒麦 乾燥大根葉 食塩 米油紙	77 6 1.8 0.1 1	100 8 2.3 0.13 1.3	25 kg 1.9 kg 556 g 0.03 kg 0.3 本	<b>【ソフト麺】</b> ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180	230	54 個 52 個 62 個 111 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	50 人 52 人 41 人 109 人	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	54 人 52 人 63 人 110 人				
<b>【メンチカツ】</b> 5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ 40g 5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 2	60 3	169 個 109 個 665 缶	<b>【あじのしょうが焼き】</b> あじ切り身 50g あじ切り身 60g おろししょうが しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖	50 1.5 2 2 1	60 2 0.35 2.6 0.35 1.5	109 個 109 個 8 kg 0.35 kg 0.3 kg	<b>【みそソース】</b> にわとり ひき肉 にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり 米油紙 米みそ(赤みそ) 三温糖 おろししょうが おろしにんにく しょうゆ こいくち ケチャップ 米粉	20 20 35 25 10 0.7 9 2.75 0.7 0.4 2.5 3 2	24 24 42 30 12 0.84 11 3.3 0.84 0.48 3.2 3.6 2.4	6 kg 6.2 kg 11.2 kg 9 kg 3.02 kg 0.2 本 2.68 kg 0.8 kg 0.21 kg 0.12 kg 0.43 本 0.91 kg 0.6 kg	<b>【丸ごと飛騨の日カレー】</b> 飛騨牛 小間切 おろしにんにく 米油紙 じゃがいも たまねぎ トマト少々 なす まいだけ 冷凍 とろけるカレーフレーク カレー粉 4 ウスターソース こしょう 白 食塩 ケチャップ コンソメ	20 0.2 0.5 30 30 20 20 12 10 0.3 1.5 0.03 0.12 2.5 0.5	24 0.24 0.6 39 39 24 24 16 13 0.36 1.8 0.04 0.14 3 0.6	5.46 kg 0.05 kg 0.1 本 9 kg 9.1 kg 5.6 kg 6.1 kg 3 kg 3 kg 0.2 缶 0.23 本 8.65 g 0.03 kg 0.68 kg 0.13 kg	<b>【ピピンパ】</b> ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく ごま油 ぜんまい水煮 ホールコーン冷凍 ほうれんそう かりん にんじん 白いりごま 三温糖 料理酒 ごま油 コチュジャン	30 0.5 0.25 0.5 8 10 18 22 10 0.9 0.9 4 2.4 1.8 0.2 1	39 0.65 0.4 0.65 10 13 24 28 13 1.1 1.2 5.2 3.1 2.2 0.04 1.4	9.2 kg 0.16 kg 0.09 kg 0.09 本 2 kg 3 kg 5.7 kg 6.9 kg 3.2 kg 0.3 kg 0.2 本 0.7 本 0.7 kg 0.3 本 0.04 本 324.8 g				
<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 10 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 12 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.8 kg 3.7 kg 2 kg 3 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.56 g	<b>【ほうれん草のからしあえ】</b> ほうれんそう もやし にんじん 辛子 粉 しょうゆ うすくち 花かつお	25 25 5 0.1 1.2 0.5	32.5 32.5 6.5 0.13 1.56 0.7	7.87 kg 8 kg 1.6 kg 31.61 g 0.21 本 163.5 g	<b>【ブロッコリーサラダ】</b> カットブロッコリー ホールコーン冷凍 だいこん ツナ 油漬 米油紙 食酢 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 5 15 8 1 1.9 0.03 1 1	24 6.5 22 12 1.4 2.1 0.04 1.3 1.5	6 kg 2 kg 5.5 kg 3 kg 0.3 本 0.31 本 8.94 g 0.3 kg 0.19 本	<b>【きなこタフィ】</b> 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 きな粉 食塩 水	10 1 5 1 0.03 1	13 1.3 6.5 1.3 0.04 1.3	2.8 kg 283.8 缶 1.4 kg 0.3 kg 0.01 kg 0.3 kg	<b>【デザート】</b> FMうす味野菜のチヂミ 50g 米油(てんぷら用)	50 2	50 2	279 個 558 缶				
<b>【ポークビーンズ】</b> 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 55 13 55 5 0.65 0.05 1.2 3.5 12 4 1.5 0.9 0.65	3.8 kg 2.7 kg 0.09 kg 13.6 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.2 本 10.61 g 0.3 kg 3 L 2.68 kg 1 kg 0.21 本 0.13 本 0.2 kg	<b>【けんちん汁】</b> 豆腐・木綿 油揚げ 里芋(S冷凍) だいこん にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん	30 4.5 10 16 9 6 5 2.2 2.3 2 1 1	39 5.5 13 20 12 8 7 2.6 2.9 2.6 1.3 1.4	21 丁 1.4 kg 3.1 kg 5.5 kg 3 kg 2.1 kg 2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.17 本 0.2 本	<b>【蒸しシュウマイ】</b> 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40	60	669 個	<b>【フルーツマト】</b> フルーツマト 20g	40	60	613 個	<b>【抹茶アイスクリーム】</b> 抹茶アイスクリーム	80	80	20160 個	<b>【わかめスープ】</b> 豆腐・木綿 カットわかめ えのきだけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 20 5 0.8 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 26 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	17 丁 0.3 kg 3.7 kg 6.7 kg 2 kg 0.24 kg 2 kg 0.22 本 0.22 本 6.68 g 0.1 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

09月03日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月04日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月05日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月06日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月09日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	280 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	280 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	278 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本
<b>【黒パン】</b> 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 64 個 110 個	<b>【麦ごはん(炊飯)】</b> 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本	<b>【1食うどん】</b> 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	100	54 個 52 個 64 個 109 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	54 人 52 人 63 人 109 人	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	54 人 52 人 63 人 110 人
<b>【チキンのラタトゥイユソース】</b> とりも皮付き 50g とりも皮付き 60g こしょう 白 白ワイン トマトス夕野 なす 夕夕野 たまねぎ スツキーニ 夕夕野 おろしにんにく 白ワイン 食塩 こしょう 白 三温糖 コンソメ オリーブ油	50 60 0.02 1 20 5 10 5 0.05 0.3 0.08 0.02 0.45 0.2 0.8	0.02	170 個 110 個 5.6 g 0.17 本 6.2 kg 1.6 kg 3.2 kg 1.5 kg 0.01 kg 0.05 本 0.02 kg 5.6 g 0.1 kg 0.07 kg 0.28 本	<b>【さばのトウバンジャン焼き】</b> さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン しょうゆ こいくち 三温糖 みりん 料理酒	50 60 5 1 0.4 3.5 0.9 0.8 2	171 個 109 個 1.9 kg 0.3 kg 0.36 kg 117.5 g 0.6 本 0.3 kg 0.1 本 0.33 本	<b>【サラダうどん】</b> ホールコーン冷凍 にんじん きゅうり ほうれんそう キャベツ もやし カットわかめ 白いりごま めんつゆ 個食 30g	8 10 16 14 16 14 0.3 0.5 30	9.6 12 19.2 16.8 19.2 16.8 0.36 0.6	2 kg 3.1 kg 4.9 kg 4.23 kg 6 kg 4.3 kg 0.1 kg 0.2 kg 279 個	<b>【豚肉のかりん揚げ】</b> ふたもも 脂身なし拍子切り おろししょうが 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち 白いりごま 水	40 0.8 1.5 6.5 1.2 4 3 0.6 3	48 0.96 1.8 7.8 1.44 4.8 3.6 0.72 3.6	12.03 kg 0.24 kg 0.25 本 2 kg 360.9 缶 1.2 kg 0.5 本 0.2 kg 0.9 kg	<b>【かぼちゃとなす肉味噌焼き】</b> にわとり ひき肉 米油紙 たまねぎ かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) なす ホールコーン冷凍 むきえだ豆(冷凍) こうじみそ 三温糖 みりん 料理酒 水 シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	15 2 5 30 20 5 6 4 1 2 2 9	20 3 7 40 25 7 5 8 5.2 1.25 2.5 2.5 12	4.7 kg 0.5 本 1.7 kg 9 kg 6.8 kg 2 kg 1.89 kg 1.2 kg 0.2 本 0.34 本 0.6 kg 3 kg 279 個	
<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.9 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.6 g	<b>【ひじきの煮物】</b> 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油紙	2.2 10 7 12 12 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.8 13 10 16 16 1.6 1.3 2.5 0.78 0.58 0.65	0.7 kg 3.2 kg 3 kg 4 kg 3.8 kg 0.21 本 0.3 kg 0.34 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	<b>【杏にフルーツ】</b> ダイスゼリー・国産ぶどう(鉄) ダイスゼリーマスカット(Fe・Ca強化) 杏仁豆腐 みかん レトルト パインアップル レトルト	12 12 12 20 20	16 16 16 26 26	4 kg 3.79 kg 4 kg 6 kg 6 kg	<b>【ゴーヤチャンプルー】</b> にがうり にんじん 生揚げ もやし 冷凍液卵 ツナ 油漬 食塩 しょうゆ うすくち 花かつお 米油紙 和風だし	8 6 23 15 19 8 0.02 1.2 0.55 0.5 1	10 7.5 30 22 25 9.5 0.05 1.6 0.65 0.7 1.4	2.9 kg 1.9 kg 7 kg 5 kg 6 kg 2 kg 0.01 kg 0.21 本 164.25 g 0.2 本 0.3 kg	<b>【7月お祝いのおかず】</b> カットプロッコリー 水 シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	25 25 9	32.5 32.5 12	7.8 kg 7.9 kg 3 kg 279 個
<b>【パンブキンポタージュ】</b> ベーコン 米油紙 たまねぎ かぼちゃ・ペースト(冷凍) かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 食塩 こしょう 白 調理用牛乳 コンソメ 乾燥バセリ 米粉	5 0.5 30 35 12 0.2 0.03 30 1.2 0.03 2	6.5 0.65 39 45.5 16 0.26 0.04 38 1.6 0.03 2.6	1.6 kg 0.2 本 10 kg 11 kg 4 kg 0.06 kg 9.5 g 9 L 0.38 kg 8 g 0.63 kg	<b>【冬瓜汁】</b> 豆腐・木綿 とうがん こまつな にんじん あわせみそ 煮干し(だし)	25 40 10 6 6 2.4	32.5 50 13 10 7.8 3	17 丁 17.6 kg 3.7 kg 2.2 kg 1.88 kg 0.8 kg	<b>【もずくスープ】</b> 豆腐・木綿 もずく えのきたけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち こしょう 白 白いりごま	25 15 10 20 5 0.7 5 2 1 0.02 0.35	32.5 19.5 13 26 6.5 0.9 6.5 2.6 1.3 0.02 0.45	17 丁 5 kg 3.7 kg 6.6 kg 1.9 kg 0.22 kg 2 kg 0.35 本 0.17 本 5.02 g 0.1 kg	<b>【昆布汁】</b> こんぶ 角切り とり肉 むね皮なしこま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 夕夕野 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.5 2 1.2 2.4	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3.25 2.6 1.44 2.88	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.2 kg 1.8 kg 2.1 kg 2.3 kg 0.15 本 0.43 本 0.35 本 0.2 本 1 kg				
												<b>【ブルー】</b> ブルー 50g	50	50	8 個				

献立明細表

久々野学校給食センター

09月10日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月11日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月12日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月13日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月17日(火)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学				
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	221 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	193 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	221 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	252 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本								
<b>【食パン】</b> 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65 75		106 個 64 個 51 個	<b>【キムチチャーハン】</b> 学校用精白米 ねぎ 根深ねぎ ぶた 小間切れ にんじん 白菜キムチ	75 6 16 10 12	100 8 20 13 16	16 kg 1.6 kg 3.3 kg 2.1 kg 2 kg	<b>【ソフト麺】</b> ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		50 個 52 個 40 個 79 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		50 人 52 人 41 人 109 人	<b>【コッペパン】</b> コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 62 個 111 個								
<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム 15g ブルーベリージャム 20g	15 20		170 個 51 個	米油紙 ごま油 おろしにんにく しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	1.2 0.6 0.2 2.8 0.23 0.03	1.6 0.8 0.26 3.3 0.3 0.04	0.2 本 0.08 本 0.04 kg 0.31 本 0.05 kg 5.77 g	<b>【カレーソース】</b> ぶた ひき肉 おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり グリーンピース(冷凍) コンソメ ケチャップ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖 食塩 こしょう 白 料理酒 白ワイン えのきだけ たまねぎ 卵不使用マヨネーズ レモン 生果・果汁 白みそ シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	15 0.2 15 50 20 10 5 1 3.5 2 1 0.3 0.12 0.03 1 8 0.3 0.3 1	18 0.24 18 60 24 12 6 1.3 4.2 2.5 1.2 0.4 0.14 1.2 9.6 0.36 0.1 0.2	3.5 kg 0.05 kg 3.6 kg 12.5 kg 6 kg 2.36 kg 1 kg 0.24 kg 0.83 kg 0.27 本 0.13 本 0.1 kg 0.03 kg 7.42 g 0.13 本 2 kg 0.2 缶 0.1 本 0.2 kg	40 50 0.05 0.7 5 20 10 2 2 5 22 20 5 0.35 0.25 0.4 2.3	143 個 109 個 13.69 g 0.1 本 1.6 kg 4.8 kg 2.85 kg 0.5 本 0.6 kg 1 kg 252 個 7.1 kg 5.6 kg 1.5 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.36 本	<b>【鶏とレバーのカレー風味】</b> 若どりむね 皮つき 1.5cm角 おろししょうが 料理酒 加熱レバー でん粉 米油(てんぷら用) 水 三温糖 レモン 生果・果汁 みりん しょうゆ こいくち カレー粉 4 白いりごま 白いりごま	26 0.5 1 20 6 2 8 1.7 0.9 2 0.2 2 2	34 0.6 1.3 26 7.8 2.6 10.4 2.2 1.2 2.6 0.26 3	8.3 kg 0.15 kg 0.17 本 4 缶 1.9 kg 627.8 缶 2.5 kg 0.5 kg 0.2 本 0.35 本 0.2 缶 0.7 kg										
<b>【あじのカレーパン粉焼き】</b> あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン カレー粉 4 パン粉 乾燥バセリ オリーブ油	50 60 0.15 0.03 2 0.1 8 0.02 0.8	20 60 0.2 0.04 2.4 0.13 10 0.03 1	170 個 51 個 0.04 kg 7.14 g 0.26 本 0.1 缶 1.87 kg 5 g 0.19 本	<b>【揚げぎょうざ】</b> 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	434 個 477 缶	<b>【ワンタンスープ】</b> ワンタン皮 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん はくさい もやし ねぎ 根深ねぎ えのきだけ しいたけ 生 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 中華だし	6 10 10 10 15 10 5 5 2 2 1.2 0.02 0.9	7.8 13 13 14 19.5 13 6.5 7 7 2.6 2.6 1.6 0.04 1.1	1 kg 2.1 kg 2.2 kg 2.2 kg 3.3 kg 2.1 kg 1.3 kg 1.3 kg 1.05 kg 0.23 本 0.23 本 0.14 本 5.25 g 0.18 kg	<b>【シナモンポテト】</b> さつまいも 米油(てんぷら用) 上白糖 食塩 水 シナモン	45 1.5 3 0.09 0.9 0.25	54 1.8 3.6 0.11 1.08 0.3	12 kg 353.7 缶 0.7 kg 0.02 kg 0.2 kg 59.4 g	<b>【小松菜のゴマ和え】</b> こまつな もやし 細切りかまぼこ 白すりごま 白いりごま 三温糖 しょうゆ うすくち	22 20 5 0.35 0.25 0.4 2.3	27 25 7 0.45 0.35 0.6 3	7.1 kg 5.6 kg 1.5 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.36 本	<b>【のっぺい汁】</b> だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けすり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 0.19 本 1.6 2.6	3.6 kg 5 kg 1.8 kg 1.5 kg 2.8 kg 6 kg 0.36 本 0.32 本 0.19 本 0.3 kg 1 kg	<b>【アロココリーサラダ】</b> カットブロッコリー 黄ピーマン だいこん ツツ油漬 米油紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	25 3 15 5 1 1.9 0.05 0.03 1 1	32.5 5 22 6.5 1.4 2.1 0.07 0.04 1.5	7.8 kg 1.2 kg 5.5 kg 2 kg 0.3 本 0.31 本 0.02 kg 8.94 g 0.3 kg 0.19 本
<b>【ミネストローネ】</b> シェルマカロニ ベーコン にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも トマトスープベース トマトピューレ 大豆水煮 乾燥バセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 6 10 20 3 18 34 5 8 0.03 1.3 0.1 2.2 0.3 0.3	6 8 12 26 4 25 43 7 12 0.03 1.6 0.13 2.8 0.4 0.4	1.16 kg 1.4 kg 2.4 kg 5.1 kg 1.1 kg 5 kg 3 L 2 kg 2 kg 7 g 0.3 kg 0.02 kg 4.93 g 0.51 kg 0.04 本 0.1 kg	<b>【ポパイサラダ】</b> ほうれんそう にんじん ホールコーン冷凍 だいこん しょうゆ うすくち 食酢 米油紙	25 7 4 18 2 0.4 0.09	32.5 9 6 23 2.6 0.7 0.06 本 0.1 本	6.07 kg 1.8 kg 1 kg 4.8 kg 0.27 本 0.06 本 0.1 本	<b>【キャベツとベーコンのスープ】</b> ベーコン たまねぎ キャベツ にんじん 大豆水煮 ぶなしめじ コンソメ 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	5.5 10 25 10 10 10 1 0.05 0.02 1.5	6.5 13 32 13 14 13 1.3 0.06 0.03 1.9	1.6 kg 3.3 kg 9 kg 3.2 kg 3.3 kg 4 kg 0.31 kg 7.31 g 0.25 本																

献立明細表

久々野学校給食センター

09月18日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月19日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月20日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	282 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	281 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	277 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	256 本
<b>【モチ玄米ごはん】</b> 学校用精白米 ぶちっとモチ玄米 米油紙	73 7 1	103 10 1.2	25 kg 2 kg 0.3 本	<b>【1食うどん】</b> 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	100	54 個 52 個 65 個 110 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	54 人 52 人 62 人 109 人	<b>【丸パン】</b> 丸パン 55g 丸パン 切り目入り 65g 丸パン 切り目入り 75g 丸パン 切り目入り 85g	55 65 75	85	54 個 52 個 62 個 111 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	27 人 55 人 66 人 108 人
<b>【カツオと野菜のあげがらめ】</b> かつお 角切り 料理酒 おろししょうが でん粉 ふわれんこん(薄ざり) にんじん むきえだ豆(冷凍) 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち 上白糖 みりん 水	40 2 0.3 5 10 5 3 3.5 1.3 0.4 6	50 2.4 0.36 6.5 25 10 3.6 3.4 4.5 1.6 0.5 7.8	12.44 kg 0.34 本 0.09 kg 1.6 kg 4 kg 2.1 kg 1 kg 892.4 缶 0.61 本 0.4 kg 0.1 本 1.9 kg	<b>【きのこうどん】</b> ぶなしめじ しいたけ 生 久々野 えのきたけ まいたけ 冷凍 たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん 料理酒 食塩 けずり節(だし)	5 5 8 10 20 8 4.5 5 4.5 3.5 1 1 0.12 3	7 7 10 13 26 10 6 6 5.8 4.5 0.61 本 0.2 本 1.4 1.4 0.16 3.9	2 kg 1.6 kg 2.9 kg 3 kg 6.7 kg 2.6 kg 1.4 kg 1.9 kg 0.78 本 0.61 本 0.2 本 0.18 本 0.04 kg 1 kg	<b>【豚肉のこうじ味噌焼き】</b> ぶたかたロース 50g ぶたかたロース 60g こうじみそ りんご 皮つき、生 三温糖 料理酒 みりん おろししょうが たまねぎ	50 60 5 6 0.6 1 1.2 0.5 8	30 60 6 8 0.72 1.2 1.4 0.6 10	7.49 kg 9 kg 0.6 kg 1.88 kg 0.2 kg 0.17 本 0.2 本 0.15 kg 2.6 kg	<b>【ハンバーグトマトソース】</b> あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ マッシュルーム 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油紙 乾燥パセリ 水	60 80 25 6 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2	21 80 30 8 7 3.9 1.3 0.65 0.3 0.03 2.5	6 kg 111 個 8 kg 1.9 kg 2 kg 0.94 kg 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 8 g 0.6 kg	<b>【ハヤシライス】</b> 輸入牛肉 肩スライス おろしにんにく オールスパイス こしょう 白 たまねぎ にんじん マッシュルーム 水煮 やさしいほうろくハヤシベース コンソメ ケチャップ トマトスープベース 食塩 米油紙 ウスターソース 赤ワイン グリーンピース(冷凍) 米粉	30 0.9 0.03 0.03 55 20 5 2.9 0.85 20 32 0.09 1 2.3 0.6 4 3.5	39 1.2 0.04 0.04 71.5 26 6.5 3.7 1.1 26 41.6 0.12 1.3 3 5.2 4.5	9 kg 0.27 kg 8 g 8.49 g 17.1 kg 6 kg 1.5 kg 0.84 kg 0.24 kg 5.85 kg 4 L 0.03 kg 0.2 本 0.37 本 0.1 本 1 kg 1.01 kg
<b>【磯香あえ】</b> ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.86 kg 10.2 kg 164.2 g 0.27 本	<b>【おにまん】</b> ホットケーキミックス さつまいも さいのめチーズ 上白糖 マーガリン 脱脂粉乳 アルミカップ9号 水	25 20 3 2.5 2 3 1 15	27 23 3.5 3 1.17 個 1 kg 15	7.2 kg 7 kg 1 kg 0.8 kg 1.17 個 1 kg 4.2 kg	<b>【飛騨秋野菜のすまし汁】</b> こも豆腐 なす だいこん あきしまささげ しいたけ 生 久々野 油揚げ ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち	20 15 16 10 4 5 5 2.2 2.3 2	26 20 20 14 7 6.5 7 1 kg 2.9 2.6	6.21 kg 5.2 kg 5.4 kg 3.32 kg 1.4 kg 1.6 kg 2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本	<b>【コールスローサラダ】</b> キャベツ 白すりごま 上白糖 米油紙 食酢 にんじん ホールコーン冷凍 乾燥パセリ さいのめチーズ 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白	16 12 10 5 0.03 6 1.2 2 1 0.12 2.5 1 0.02	21 16 14 8 0.03 8 1.6 2.5 1.3 8 0.34 本 0.3 kg 0.16 0.03 6.69 g	<b>【キントンプай】</b> きんとんパイ 45g 米油(てんぷら用)	45 2	45 2	256 個 512 缶	
<b>【なめこ汁】</b> なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいこん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.2 kg 10 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.9 kg	<b>【切干大根のおひたし】</b> ほうれんそう にんじん 切干し大根 三温糖 花かつお 白すりごま しょうゆ うすくち	27 10 3 0.25 0.25 1 1.8	32.4 12 3.6 0.3 0.3 1.2 2.3	8.21 kg 3.1 kg 0.9 kg 0.1 kg 76.62 g 0.3 kg 0.31 本	<b>【ヨーグルト】</b> 飛騨ヨーグルト 90g	20 15 16 10 4 5 5 2.2 2.3 2	26 20 20 14 7 6.5 7 1 kg 2.9 2.6	6.21 kg 5.2 kg 5.4 kg 3.32 kg 1.4 kg 1.6 kg 2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本	<b>【ABCスープ】</b> アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 8.3 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.57 kg 8.3 kg 3.2 kg 4 kg 3.1 kg 9 g 0.31 kg 0.07 本 0.02 kg 6.69 g	5.65 kg 6 kg 2.4 kg 1.5 kg 0.1 kg 0.32 本 6.2 本 0.2 本 0.19 本 146.15 g			

