

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

08月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	08月28日(水)	1人分使用量(g)		注定量	08月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量	08月30日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量																											
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	合計	小学	中学	合計																					
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20.4 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20.4 kg	【ソフトめんのトマトソース】 ソフトスパゲッティ 70g ソフトスパゲッティ 80g ソフトスパゲッティ 90g ソフトスパゲッティ 115g	70	80	90	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20.4 kg																															
【豚丼】 豚もも スライス+カット おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん 突きこんにゃく 生揚げ(厚揚げ) きくらげ 生 ねぎ 根深ねぎ 三温糖 こいロしょうゆ うすロしょうゆ 清酒2級 みりん あいだみそ 昆布液体だしS	40 0.2 0.5 55 8 20 25 3 8 2 2.5 1 1 0.5 1	55 0.26 0.65 71.5 10.4 26 33 3.9 10.4 2.6 3.25 3.25 1.3 1.3 0.65 1.3	11.5 kg 56 g 0.1 kg 16.4 kg 2.4 kg 5.6 kg 6.9 kg 838.5 g 2.2 kg 0.6 kg 0.7 kg 0.7 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.3 kg	【鶏肉のてりやき】 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g おろししょうが おろしにんにく こいロしょうゆ 三温糖 みりん 白いりごま はちみつ (とち)	40 50 60 0.8 0.4 2.8 0.8 0.6 0.4 2.5	37 個 103 個 103 個 215 g 108 g 0.7 kg 0.2 kg 0.8 kg 0.52 kg 0.6 kg	【きゅうりのしょうがあえ】 きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) うすロしょうゆ おろししょうが	30 5 5 1.3 0.5	39 6.5 6.5 1.69 0.65	8.6 kg 1.5 kg 1 kg 0.4 kg 140 g	【きなこパフィ】 だいたず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 黒砂糖 きな粉 水 食塩	12 1 3 1.2 0.8 0.1	17 1.3 3.9 1.8 1.04 0.13	3 kg 0.3 kg 0.83 kg 0.4 kg 0.22 kg 28 g	【ひじきのカレー炒め】 ひじき 米ひじき むぎ枝豆(冷凍) ホールコーン(冷凍) ベーコン短冊 三温糖 うすロしょうゆ コンソメ カレー 粉 米ぬかサラダ油	2 4 10 3.8 1 0.6 0.13 0.15 0.5	2.6 5.2 13 4.94 1.3 0.78 0.17 0.2 0.65	0.6 kg 1 kg 3 kg 1.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0 kg 42 g 0.1 kg	【小玉すいか】】 すいか	63	84	7.9 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【まるごと飛騨の野菜カレー】 牛もも肉 小間切れ おろしにんにく 米ぬかサラダ油 じゃがいも たまねぎ なす パプリカ 赤 アスパラガス・生 りんごペースト 冷凍 こくと旨みのまろやかカレー とろけるカレー ソース ウスター 大豆ペースト はちみつ (とち)	15 0.5 0.5 20 40 20 8 10 5 12 2 1.5 4 1	23 0.65 0.65 26 52 26 10.4 13 6.5 15.6 2.6 1.95 5.2 1.3	4.6 kg 140 g 0.1 kg 6.2 kg 11.9 kg 6.2 kg 2.5 kg 3.5 kg 1 kg 3 kg 0.6 kg 0.4 kg 1 kg 0.28 kg	【すくなかぼちゃチップス】 すくなかぼちゃチップス	40	52	12 kg	【ミニトマト】 プチトマト 20g	60	80	796 個	【アイスクリーム】 アイスクリーム (抹茶)	60	60	244 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
【小魚とアーモンド 炒りに】 バリッシュ 1kg入り スライスアーモンド 三温糖 清酒2級 水あめ 白いりごま 穀物酢	10 5 0.8 1 0.8 1.3 0.3	13 6.5 1.04 1.3 1.04 1.69 0.39	2.8 kg 1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg	【もずくのみそ汁】 冷凍もずく 生揚げ(厚揚げ) じゃがいも ほうれんそう 冷凍 I QF 干しい草 スライス あいだみそ 煮干しだし	8 25 25 8 0.5 5.4 3	10.4 35 32.5 11 0.65 7.02 3.9	2 kg 7.2 kg 7.8 kg 2 kg 0.1 kg 1.5 kg 0.8 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【かおりあえ】 キャベツ きゅうり 千切りだいこん漬け かおり 食塩	30 15 4 0.35 0.04	39 19.5 5.2 0.46 0.05	9.9 kg 4.2 kg 1.1 kg 98 g 11 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本																											

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで
 「学校給食 献立表」と
 検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食-之宮センター

09月02日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月03日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月04日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月05日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月06日(金)	1人分使用量(g)		注定量															
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学	小学	中学									
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		37 個 38 個 65 個 103 個	【ゆかりごはん】 学校給食用精白米 給食用精麦 減塩ゆかり粉	70 7 1.8	100 10 2.34	20.4 kg 2 kg 3 袋	【わかめうどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g カットわかめ 若鶏手羽肉 小間切 油揚げ まいたけ 冷凍 干しい苺 スライス めんつゆ ねぎ 根深ねぎ ほうれんそう 冷凍 I QF めんつゆ うすろしょうゆ 清酒2級 みりん だしパック 富士印	60 70 80		37 個 38 個 65 個 103 個 1.3 26 5.2 10.4 0.65 10.4 6.5 6.5 6.5 2.86 4.29 1.3 2.08 4.55	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg	【鶏肉のみそ焼き】 若どりもも 個 50g 若どりもも 個 60g 若どりもも 個 70g 清酒2級 みりん あいだみそ 三温糖 こいロしょうゆ			37 枚 103 枚 103 枚 0.8 1.2 4.5 2 0.2	【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うすろしょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	20 10 15 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	26 13 19.5 0.91 1.56 2.21 1.3 0.05 0.01 1.95	6.6 kg 3.1 kg 4.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 11 g 2 g 0.4 kg							
【マーボーなす】 なす にんじん 米ぬかサラダ油 ねぎ 根深ねぎ ぶた ひき肉 とり ひき肉 まめブラスM レバーそぼろ 清酒2級 おろしにんにく おろししょうが 水 三温糖 穀物酢 こいロしょうゆ 中華だし トウバンジャン あいだみそ でん粉 ごま油	70 20 0.5 6 5 5 5 5 0.6 0.6 0.6 7 1.5 0.3 0.5 0.2 0.15 3.8 1 0.5	91 26 0.65 7.8 6.5 6.5 6.5 6.5 0.78 0.78 9.1 1.95 0.39 0.65 0.26 0.2 4.94 1.3 0.65	21.7 kg 5.8 kg 0.1 kg 1.7 kg 1.4 kg 1.4 kg 1.4 kg 1 kg 0.2 kg 168 g 168 g 1.96 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.1 kg 42 g 1.1 kg 0.3 kg 0.1 kg	【加熱レバーのカレー風味】 加熱レバー 1号缶(1800g) 若鶏もも肉 1・5cm角 おろししょうが 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 水 三温糖 みりん こいロしょうゆ カレー 粉 アーモンドぎざみ	21 20 0.5 1 6 2 2 8 1.6 0.9 1 0.2 20 15 5 0.1 0.02 1	27.3 35 0.65 1.3 7.8 2.6 2.6 10.4 2.08 1.17 1.3 0.26 6.5	3.3 缶 6.5 kg 140 g 0.3 kg 1.7 kg 0.6 kg 0.6 kg 2.2 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 56 g 1 kg	【あじの塩焼き】 あじ・生 40g あじ・生 50g あじ・生 60g 食塩	40 50 0.4	37 個 103 個 103 個 108 g	【五目きんぴら】 千切りごぼう 若鶏手羽肉 小間切 突きこんにゃく にんじん 干しい苺 スライス 米ぬかサラダ油 こいロしょうゆ 三温糖 みりん 白いりごま 唐辛子	25 5 10 5 0.6 0.5 2 1 1 1.5 0.01	32.5 6.5 13 6.5 0.78 0.65 2.6 1.3 1.3 1.95 0.01	7 kg 1.4 kg 2.8 kg 1.5 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.6 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.4 kg 2 g	【なすのみそ汁】 なす えのきたけ 油揚げ 豆腐・木綿 カットわかめ ベーコン短冊 煮干しだし あいだみそ	30 7 5 10 0.5 3 5.4	39 9.1 6.5 13 0.65 3.9 7.02	9.3 kg 2.3 kg 1.4 kg 6 丁 140 g 0.8 kg 1.5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	243 本 243 本	【キャベツのごまあえ】 キャベツ にんじん きゅうり 白すりごま うすろしょうゆ	25 10 10 2 1.8	32.5 13 13 2.6 2.34	8.1 kg 2.9 kg 2.8 kg 0.6 kg 0.5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	243 本 243 本	【ひじき入りかきたま汁】 液卵 豆腐・木綿 ひじき 米ひじき にんじん 切干し大根 干しい苺 スライス ねぎ 根深ねぎ 食塩 こいロしょうゆ うすろしょうゆ でん粉 だしパック 富士印	18 18 0.8 5 1 0.8 5 0.12 1 1.6 0.35 3	23.4 23.4 1.04 6.5 1.3 1.04 6.5 0.16 1.3 2.08 0.46 3.9	5 kg 11 丁 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.2 kg 1.4 kg 34 g 0.3 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.8 袋
【ハンサンスー(しょうが入り)】 もやし きゅうり パブリカ (冷) はるさめ 穀物酢 うすろしょうゆ ごま油 三温糖 おろししょうが 食塩	25 13 8 4 2 1.8 0.5 0.8 0.6 0.08	32.5 16.9 10.4 5.2 2.6 2.34 0.65 1.04 0.78 0.1	7.1 kg 3.7 kg 2.2 kg 1 kg 0.6 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.2 kg 168 g 22 g	【豆入りミネストローネ】 ベーコン短冊 たまねぎ オリーブ油 おろしにんにく にんじん キャベツ 水煮大豆(ドライパック) レンズ豆 ドライパック ひよこまめ 蒸し トマトジュース トマトケチャップ コンソメ うすろしょうゆ 食塩 こしょう 白	7 30 0.3 0.5 5 25 8 5 5 32 4 0.5 0.5 0.08 0.01	9.1 39 0.39 0.65 6.5 32.5 10.4 6.5 6.5 41.6 5.2 0.65 0.65 0.1 0.01	1.9 kg 8.9 kg 83.9 g 140 g 1.5 kg 8.2 kg 2 kg 1 kg 1 kg 9 kg 1 kg 0.1 kg 0.1 kg 22 g 2 g	【ぶどうのゼリー】 ぶどうのゼリー 50g	50	50	243 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本																			

